

祭ばやし

ビタミンC

第80号

平成30年4月1日発行

麗春号

祭ばやし

第80号

発行／社会福祉法人 愛知慈恵会

平成30年4月1日



織り目の在りか 現代美術in一宮

愛知県で3年に1度開催、国内最大級の現代アートの祭典あいちトリエンナーレ

第80号 目次

■あいちトリエンナーレ「おでかけ展示」特集	2,3	■スタッフON/OFF	6
■新入社員紹介	4,5	■デイサービス便り	7
■永年勤続表彰	6	■介護の豆知識	8

杖の使い方について

介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki

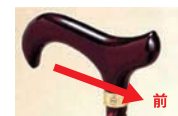


① 杖の持つ手を確認しましょう

杖は悪い足(患側)の反対側(健側)で持ちます。これは、患側にかかる荷重を杖に助けてもらう為です。右足が悪いけど利き手が右だからと右手で杖を持つと、より負担がかかる可能性があります。

③ 杖を握る方向を確認しましょう

杖のグリップの方向を間違えないようにしましょう。(図:2)



(図:2)

⑤ 杖の種類

杖には一本杖や4点杖、軽量タイプの物等様々です。お体の状態に合わせた杖を選択しましょう。杖のゴムが擦り切れたりしますので、定期的なメンテナンスをお勧めします。また、一本杖が倒れて置き場に困る場合は、杖ホルダー等の付属品を使用されても良いでしょう。

② 杖の高さを確認しましょう

大腿骨大転子(太ももの付け根の骨ばった部分:図1)の高さに設定します。立って持った時に肘が軽く曲がる程度(約30°)です。

④ 杖と足の振り出し順を確認しましょう

動作には2点歩行と3点歩行があります。

杖歩行が不安な方はまず3点歩行から練習しましょう。(図:3)

3点歩行(右手に杖を持った場合)

(図:3)

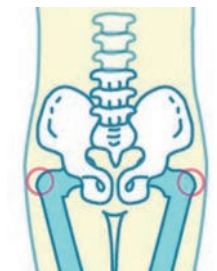


①杖を振り出し ②左足を振り出し ③右足を左足に揃えます

2点歩行(右手に杖を持った場合)



①杖と左足を同時に振り出し ②右足を杖より前に振り出します



(図:1)



編集後記

あいちトリエンナーレの「おでかけ展示」が萩の里で開催!普段、おめかしをして出かけること、美術品に触れあう事がなかなかない中、おめかしをして素敵な笑顔で作品をご覧になるご利用者や笑顔で対応していただいたトリエンナーレ関係者の方々と接することができ、とてもうれしく、美術館に行ってみようと思いました。

祭ばやし 80号 編集長 A・N

施設毎の詳細情報やイベント情報・研修実施状況を随時更新中です。皆様、是非ご覧ください!!

www.iful-jikeikai.com

ご利用者もスタッフも笑顔あふれる空間をつくり続けたい

社会福祉法人 愛知慈恵会



あいがいっぱい Iful no Sato 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇余陸寺45-1 TEL.0586-78-8441 FAX.0586-78-8485	横丁のデイサービスセンター 座・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇小山65-1 TEL.0586-78-2171 FAX.0586-78-2172	ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1 TEL.0586-68-7311 FAX.0586-68-5826	雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町馬宮字東瀬古55-1 TEL.0586-67-2611 FAX.0586-68-5799	風の苑 マゲノリア 〒491-0051 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-47-6811 FAX.0586-47-6812	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-67-2311 FAX.0586-68-7337	西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-67-2430 FAX.0586-69-6491
こはるびより 小川 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-73-7011 FAX.0566-73-7010	春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-99-6514 FAX.0566-99-6524	あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL.0566-48-8111 FAX.0566-48-8110	白川郷 日本一小さな特産 瀬音 さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1 TEL.05769-5-2141 FAX.05769-5-2170	大川温泉デイサービスセンター しゃくなげ荘 〒501-5506 岐阜県大野郡白川村御母衣316-22 TEL.05769-5-2217 FAX.05769-5-2269	南信州 ねばねの里 なごみ 〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村3015-362 TEL.0265-49-2022 FAX.0265-49-2023	SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-69-4811 FAX.0586-69-4812

スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

■お問い合わせ
瀬音さくら山荘 TEL: 0586-78-8441(総務)
萩の里 TEL: 05769-5-2141(総務)
風の苑 TEL: 0586-68-7311(総務)
マゲノリア TEL: 0586-47-6811(総務)
小川の里 TEL: 0566-73-7011(総務)
ねばねの里「なごみ」 TEL: 0265-49-2022(総務)
新和楽荘 TEL: 0586-67-2311(総務)
西御堂の里 三笠 TEL: 0586-67-2430(総務)

介護スタッフ
看護スタッフ
ホームヘルパー
夜勤スタッフ

詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索

<http://www.iful-jikeikai.com>



創作活動プログラム (ワークショップ) 内容

「おでかけ記念撮影会」

帽子やスカーフ、おしゃれなステッキなどでおめかしをして、普段はあまり出会うことのない美術品に出会い、好きな作品の前で記念撮影。美術館に行けない方・なじみのない方でも美術館に行った気分を美術を楽しんでいただきました。ご利用者の皆さんも笑顔でおでかけ記念撮影会に参加されました。



ワークショップ講師フジマツ様 (アートプログラムユニット)

近藤様と松村様によるアートプログラムユニット。美術館や文化施設などでアートを介したワークショップを企画運営している方々です。

ワークショップを行った 講師の方からのコメント

おめかしをして、素敵な笑顔を見せてくれた皆さんの表情や言葉に癒され、楽しんで活動することができました。

別会場では…

イオンモール木曽川1Fノースコートでは、「きもちのおと」と題し作品と出会った時の印象を「音」にして表現し、音を聞いて楽しむワークショップが行われました。

取材協力・資料提供

一宮市教育委員会生涯学習課文化グループ
フジマツ (アートプログラムユニット)

参加アーティスト 三上俊希 様

金属やビニール、ゴムなどを組み合わせて、生き物の呼吸や内臓の動きをイメージさせる作品をおおけてがけています。今回の作品も、ちいさな細胞が集まったように青い球体が一つの輪になってゆっくりと呼吸をしています。



「きもち」を意図的に作ることで、積極的にアートに向き合い、能動的な関わりを生むきっかけを作りたいとしています。

おでかけ展示では幅広い層に現代美術に触れていただくために、現代美術展覧作家の作品を福祉施設や商業施設を活用して展示します。日常に入り込んだ非日常的なアートの触れる「きもち」を意図的に作ることで、積極的にアートに向き合い、能動的な関わりを生むきっかけを作りたいとしています。

あいちトリエンナーレとは？
あいちトリエンナーレ2016の開催成果を広め、県民全体の文化芸術に対する理解と関心を高め時代を担う人材の育成を図ると共に、あいちトリエンナーレ2019の開催機運の醸成を図ることを目的としています。

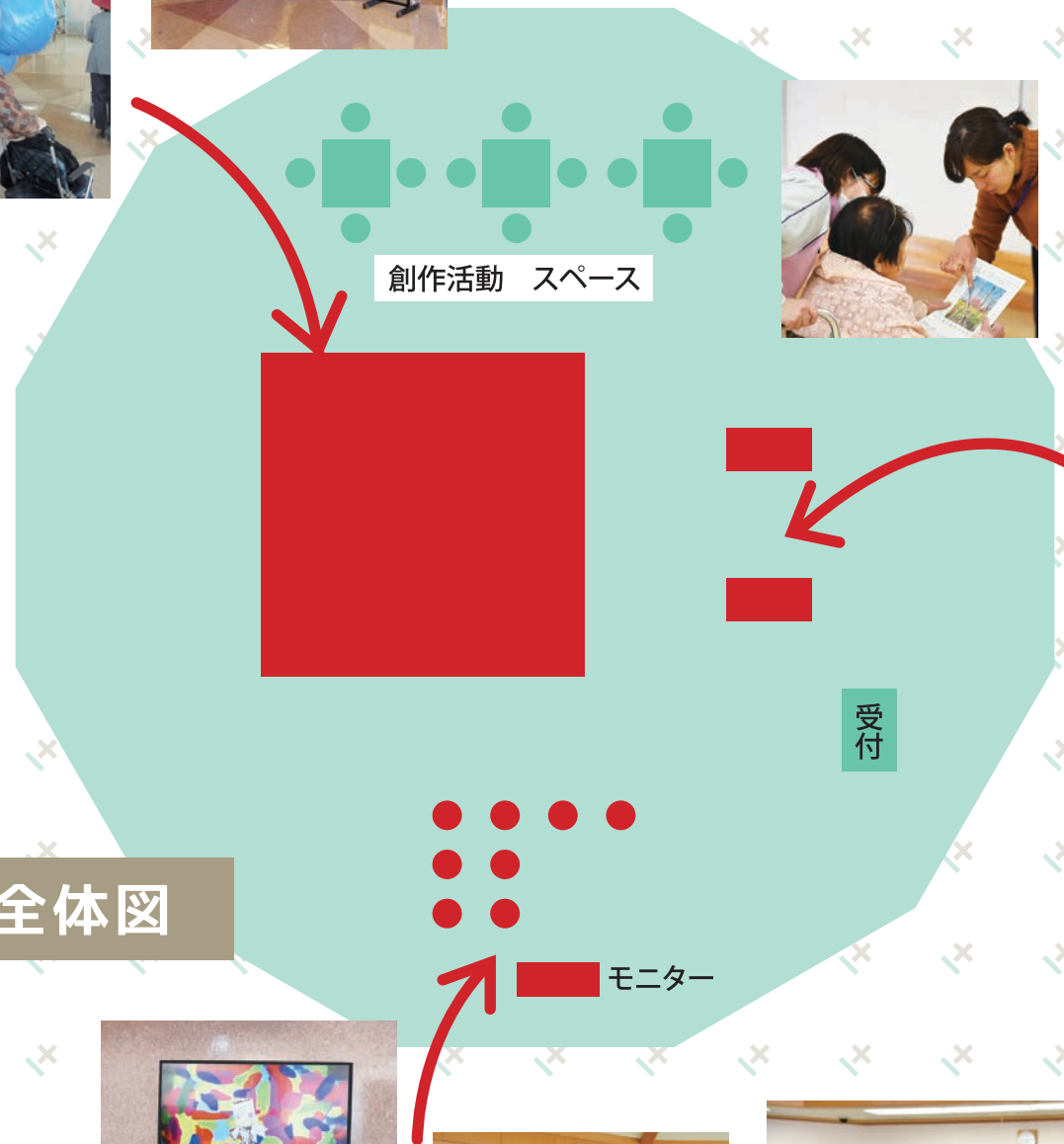


参加アーティスト 宮田 明日鹿 様

改造した家庭用編み機をつかった作品。今回の作品では、一宮市内の工場からあまった糸をゆずりうけて、美術館などで作品の横についているキャプションの写真を元にして2色の糸で作品を作成しています。

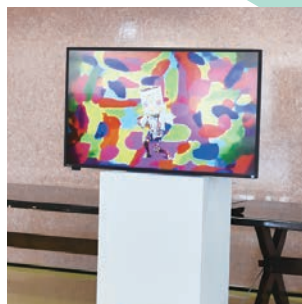


会場全体図



参加アーティスト 姫田 真武 様

作者自身が、幼児教育テレビ番組に登場する「うたのおにいさん」のようなキャラクターとなって歌って踊る、アニメーション作品「ようこそぼくです」のシリーズを制作。シリーズ2作目となる今作でも、言葉遊びにあふれた歌を披露しています。



新入社員紹介

- ①福祉の仕事を選んだ理由。
- ②将来の目標。
- ③自分を動物に例えると。その理由。
- ④初任給の使い道。

ふくもと りこ
福本 莉子

- ①もともと福祉に興味があり、母親が介護福祉士の資格を持っていて、福祉、社会福祉士を勧められたからです。
- ②相談員として働いていきたいです。
- ③ミーアキャット。
友達に言われたからです。見た目は優しい大人しい感じなのに毒舌だったりするからだそうです。
- ④初めてのお給料は父と母に何か渡したいと考えています。あとは自分の趣味の名探偵コナングッズに使いたいです。

ねばねの里
なごみ

新和楽荘

はら あいり
原 愛里

- ①人の笑顔を見ることが大好きだからです。
- ②お年寄りの心から支えになれる介護士になることです。
- ③ゴリラ。ゴリラ系女子です。
- ④母へのプレゼントを買います。

おがれ たくま
小川 拓真

- ①入院していた祖父から「ありがとう」と言われたときから介護の世界に興味を持ちました。
- ②利用者様から安心してもらえるような支援を提供できるようになることです。
- ③イノシシ。
自分が痛目にあわないと努力しないことがあるからです。
- ④家族のために使います。

あいふの里

ながお ゆうな
長尾 由奈

- ①高校の部活動で施設訪問した時に、自分もお年寄りの方を笑顔にしたいと思ったからです。
- ②笑顔で信頼してもらえるような人になりたいです。
- ③パンダ。
怠ける部分やおちょこちょいなところがあるからです。
- ④母や姉とごはんを食べにいきます。
自分の欲しかった物も買いたいです。

萩の里

萩の里

いしはら もえ
石原 萌衣

- ①高校時代のボランティア活動をしたきっかけで福祉の仕事を選びました。
- ②介護技術のスキルアップはもちろんですが、笑顔と優しさでいっぱいの職員になることが目標です。
- ③カンガルー。フットワークが軽いからです。
- ④自家用車の保険に使いたいです。

あんどう ゆい
安藤 由依

- ①知り合いから話を聞いて興味を持ちました。
- ②毎日幸せな生活を送ることです。
- ③うさぎ。
はねてそうだからです。
- ④家族のために使います。
あとは自分の洋服に。

いづき みなみ
伊吹 南美

- ①祖母が寝たきりで介護を頑張っている祖父を見て、福祉に興味を持ちました。
- ②頼られるようになりたいです。
- ③亀。
こたつが大好きだから。こたつを背負って移動したいです。マイペースな性格です。
- ④おいしいごはんを食べにいきます。

萩の里

おおぐち ともや
大口 智哉

- ①中学生のことから介護士になるのが夢だったからです。
- ②国家資格（介護福祉士）を取ることです。
- ③なまけもの。
のんびりでマイペースだからです。
- ④母へのプレゼント。

かとう やすひろ
加藤 靖廣

- ①祖父が病気で倒れて老人ホームにいる時に忙しくてお手伝いができなかったため福祉の仕事を選びました。
- ②会長です。
- ③コアラ。
- ④貯金します。

西御堂の里

西御堂の里

もり みり
森 美乃莉

- ①他の分野にも興味があったが、高校・大学で学んだことを活かせる仕事は？と考えてみて福祉の仕事を選びました。
- ②まだわかりません。
働いていく上で決めていきたいです。
- ③象？
仲間（友達）意識が強いところとか大きさとか。
- ④半分使って半分貯金します。（たぶん）
使う分は漫画など趣味のことに使おうと思います。

さとう さき
佐藤 咲希

- ①実習で高齢の方と関わってみて楽しかった方です。
- ②いろんな国に旅行に行きたいです。
- ③猫です。最初警戒心が強くて、慣れるのに時間がかかるからです。
- ④家族でご飯を食べに行きます。

小川の里

みやけ りょうへい
三宅 竜平

- ①福祉を体験した時に天職だと思ったからです。
- ②年収1000万！
- ③犬。忠義を尽くすことにエクスタシーを感じる性格だワン。
- ④親への借金返済！

小川の里

やまね ちぐさ
山根 千種

- ①先輩に憧れて。
お年寄りが好きだからです。
- ②頼られる介護士になりたいです。
- ③犬。噛み付くのが好きだからです（笑）
- ④生活費（笑）

小川の里

はやかわ ゆい
早川 由惟

- ①施設に入所していた祖父に対し、何も出来なかったことが悔しかったからです。
- ②立派な介護ができるようになること、安定した暮らしをすることです。
- ③ペンギン。
友人から歩き方がペンギンっぽいと言われたからです。突然叫びだすところも似ていると思います…。
- ④母に恩返しをします！

小川の里

いしかわ ゆうや
石川 裕也

- ①自分には福祉が向いていると思ったからです。
- ②誰からも頼られる存在になることです。
- ③猫です。猫舌だからです。
- ④両親に恩返しとして食事に連れて行こうと思います。

小川の里



デイサービス便り vol.14

レッドコード



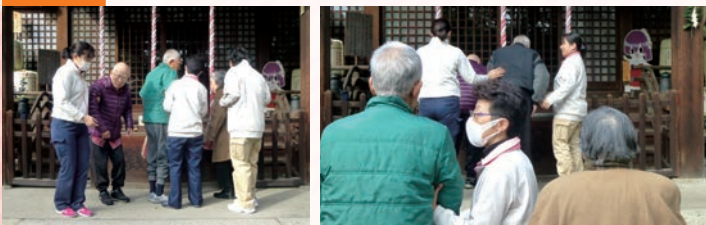
レッドコードを使い、全身運動に取り組んでいただいています。
職員の掛け声に合わせて手足を伸ばしたり、重心移動をしたり可動域訓練・ストレッチを行っています。ご利用者から「立ち上がりの訓練で立ち上がりが楽になった。」と人気です。
3年目を迎えるに当たり、ご利用者がこれからもお元気に過ごしていけるよう、プログラムを再検討しています。

～花餅～



根羽の旧正月の風物詩。花餅を高橋地区の有志の皆さんが飾りに来てくださいました。
昔は村内各地区で飾った花餅も今では飾る家も少なくなりました。きれいな花餅を囲んでデイご利用者・スタッフで昔を懐かしみ楽しいひと時を過ごしました。

健康祈願



1月15日(月)と18日(木)、晴天に恵まれ猿田彦神社と賀茂神社へ初詣に行ってきました。何年も柿ノ木に通っていただいている方には恒例の行事です。
普段は車椅子の方もお賽銭箱に近付く為にスタッフに支えられながら数段ある階段を上がりました。立ったまま参拝できたことで笑顔がみられ「今年一年も頑張るよ」と仰っていただけました。「継続は力なり」という言葉そのもので日々のリハビリ体操の効果がみられました。
皆さんの笑顔のおかげで柿ノ木は今年も良いスタートがきれました。
皆さんにご利益がありますように。

炊きたてのご飯でお腹いっぱい!!!



1月からお昼のご飯は、みなさんの目の前で炊飯しています。お昼前には炊き立てのご飯の湯気とおいしい香りでホール中が包まれます。白米の日もさる事ながら、炊き込みご飯の日は格別な香りに誘われ皆さんのお腹もペコペコに…。
炊き立てご飯をよそうと、誰もががついつい笑顔になってお昼ご飯のおいしさも3倍増し!
楽しいひと時がまた一つ増えました。

むかしを思い出して



この日は、地域密着型で昔を思い出しながら、お汁粉作りを行いました。ご利用者には、白玉団子を丸めて茹でて頂きました。皆さん美味しく食べられました。
生け花レクでも昔生け花を習っていたご利用者が見え、「嫁入り前に習ったのよね～」と当時を振り返られていました。
同じテーブルの方やボランティアの方と和気あいあいとお花を活けられ、昔話に花を咲かせ、笑顔も素顔に輝いて見えました。

～ボランティアさん、実習生さんと～



デイサービスには毎日ボランティアさんがお越しくださり、ご利用者のお話を聞いてくださり、入浴後の整容のお手伝いや、食事の片づけをしていただいています。午後のレクリエーションにも参加して下さいます。
元料理人のご利用者がチャーハン作りを行い、他のご利用者に提供された日は、栄養課の実習生さんも一緒に賑やかなおやつレクになりました。おいしいと好評のチャーハンです。「また、お願いね!」とリクエストがありました。

多年勤続表彰

所属	表彰名	部署	氏名
本部	5年	事務局	鈴木 英二
	25年	リネン総務	本戸 里枝
	15年	特養総務	野田 ひろみ
		特養介護	田内 宏治
		在宅福祉	森 浩章
		ヘルパー	福田 明美
		ふれあいランチ	片桐 かをり
	10年	ふれあいランチ	田口 明子
		特養 調理	青山 英美
		デイサービス	達 美津子
		リネン	栗本 規代実
あひるの里	5年	フロア	脇田 照代
		調理	祖父江 一輝
		特養介護	伊藤 実子
		特養介護	伊藤 久子
		特養介護	水野 寛之
	20年	デイサービス	岩田 充弘
		デイサービス	田中 裕子
		訪問介護	浅野 達生
		訪問介護	浅井 里佳
		調理	松原 幹易
新和楽荘	15年	調理	早川 泰弘
		調理	松井 章浩
		調理	三輪 歩美
	5年	養護介護	小岩 千晃
		調理 栄養	岩田 文子
	10年	調理 栄養	岩田 文子
	5年	ショートステイ	荻野 信宏
西御堂の里	5年	総務	森 祥恵
		生活相談員	服部 景樹
		デイサービス	福井 みどり
		ショートステイ	宇佐見有紀
		グループホーム	加藤 由美
	10年	特養介護	森 薫
		地域包括	栗本 清
		車 輜	小林 孝充
		調 理	金場 錠一
		特養介護	橋本 桂子
秋の里	5年	特養介護	坂野みなみ
		特養介護	祖父江京子
		特養介護	小栗佐和子
		特養介護	安井美樹
		特養看護	濱谷 洋子
	10年	特養看護	兼松 良美
		特養看護	石原 京子
		デイサービス	柴田 清江
		デイサービス	城田 有美
		ふれあいランチ	木村 深雪
マクソリア	5年	グループホーム	安藤 久司
		グループホーム	松本 結香
		特養介護	平松 美穂
		総務	浅井 里奈
		特養介護	平原多佳子
	10年	特養介護	古賀 由紀
		介護	根尾 須磨子
		介護	根尾 須磨子
		介護	根尾 須磨子
		介護	根尾 須磨子

所属	表彰名	部署	氏名
あひるの里	15年	総務	姫野多真美
		リネン	野口久美子
		リネン	杉浦裕美子
		リネン	杉浦 幸子
		特養 介護	藤田 まり
	10年	居 宅	井上 貴子
		デイ車輜	大 中 勉
		デイ車輜	近藤 恵治
		訪問介護	鈴木絵美子
		訪問介護	都築 和代
小川の里	10年	ケアハウス	浦上 幸江
		特養介護	谷口 智子
		デイサービス	酒井恵美子
		総務	内藤 暁子
		総務	竹内 駿介
	5年	総務	尾西 愛子
		環境	牧野 雅子
		調 理	前田 愛実
		特養介護	野口 恵野
		特養介護	森山 琢哉
マクソリア	5年	居 宅	岩 瀬 忍
		デイサービス	伊藤 明美
		デイ 車輜	高橋 正平
		訪問介護	杉山 裕美
		田苑春風	早川 千絵
	10年	田苑春風	杉山 美奈
		大黒・恵比須	中武 周子
		大黒・恵比須	徳久 早織
		大黒・恵比須	唐田 ゆかり
		大黒・恵比須	唐田 ゆかり

スタッフ ON と OFF 私たち、仕事も遊びも全力です!

介護老人福祉施設 西御堂の里 三笠 生活相談員 川島昌樹



ONの私

西御堂の里三笠にて生活相談員として勤務しております。
ファミリーの方が安心して施設生活が送れるよう、そのご家族も安心できるような対応を日々心がけております。
また施設生活の中でファミリーが少しでもお楽しみいただけるよう、行事の企画にも今後力を入れていきたいと考えております。



OFFの私

休日は2児の父としてやんちゃ盛りの子どもたちと遊んでいることが多いです。
写真は家族で名古屋市科学館に出かけた時の写真です。
いろいろなところに外出して気分をリフレッシュし、体を動かすことも好きでサッカーやフットサルをして楽しんでいます。