

祭ばやし

ビタミンC

第75号
平成29年1月1日発行
新春号

謹賀新年

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈りいたします

愛知慈恵会
平成二十九年元旦



第75号 目次

- 故郷!お雑煮特集 2,3
- 愛知慈恵会の子育て支援 7
- 季節行事(さくら・新和楽荘・マダノリア・風の里・あいふる・小川・ねばね・三笠) 4,5
- 託児室紹介 7
- デイサービス便り 6

祭ばやし

第75号

発行/社会福祉法人 愛知慈恵会

平成29年1月1日

中野市長様(一宮市長)来訪!

敬老月間の9月21日に、一宮市長である中野市長様が萩の里のデイサービスにお越しくださいました。

新入社員のPepperと一緒にラジオ体操や嚥下体操を実施し、Pepperが読む『桃太郎』の紙芝居を聞いていただきました。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。
今年が「酉」年です。「とり」は、人に時を報わせる動物。「とりこむ」と言われ、商売などには縁起の良い干支とされているそうです。皆様方がよい縁を「とりこむ」ことができ、幸せな一年になるように願っております。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。
祭ばやし 75号 編集長 K・K

施設毎の詳細情報やイベント情報・
研修実施状況を随時更新中です。
皆様、是非ご覧ください!!

www.iful-jikeikai.com

ご利用者もスタッフも
笑顔あふれる空間を
つくり続けたい

社会福祉法人 愛知慈恵会



あいがいっばい 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸余隆寺45-1 TEL.0586-78-8441 FAX.0586-78-8485	座・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸余隆寺45-1 TEL.0586-78-2171 FAX.0586-78-2172	ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮直字蓮原36-1 TEL.0586-69-7311 FAX.0586-68-5826	遊び・遊び 田苑そふ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮直字蓮原24-1 TEL.0586-47-6811 FAX.0586-68-5799	風の里 マダノリア 〒491-0051 一宮市萩原町馬宮直字蓮原55-1 TEL.0586-47-6812 FAX.0586-47-6812	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮直字蓮原24-1 TEL.0586-67-2311 FAX.0586-68-7337	西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字余隆寺1-1 TEL.0586-67-2430 FAX.0586-69-6491
こはるびより 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-73-7011 FAX.0566-73-7010	春のかり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-99-6514 FAX.0566-99-6524	あかねそら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東郷町山ノ神115-1 TEL.0566-48-8111 FAX.0566-48-8110	白川町 日本一小さな特産 瀬音 さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川町長瀬小橋木755-1 TEL.05769-5-2141 FAX.05769-5-2170	大田川温泉デイサービスセンター しゃくばなげ荘 〒501-5506 岐阜県大野郡白川町御前316-22 TEL.05769-5-2217 FAX.05769-5-2269	南郷所 ねばねの里 なごみ 〒396-0701 長野県下伊勢郡南郷町301-5-362 TEL.0265-49-2022 FAX.0265-49-2023	SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字余隆寺1-1 TEL.0586-69-4811 FAX.0586-69-4812

スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

- お問い合わせ
- あいふるの里 TEL : 0586-78-8441 (総務)
- 瀬音さくら山荘 TEL : 05769-5-2141 (総務)
- 萩の里 TEL : 0586-68-7311 (総務)
- 風の里 マダノリア TEL : 0586-47-6811 (総務)
- 小川の里 TEL : 0566-73-7011 (総務)
- ねばねの里「なごみ」 TEL : 0265-49-2022 (総務)
- 新和楽荘 TEL : 0586-67-2311 (総務)
- 西御堂の里 三笠 TEL : 0586-67-2430 (総務)

介護スタッフ
看護スタッフ
ホームヘルパー
夜勤スタッフ

詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索

へGO!!

<http://www.iful-jikeikai.com>



昔なつかし

スタッフお雑煮特集



熊本県(宇城市)のお雑煮の作り方♪

(J・Oさん)

材料

A 丸餅
大根
人参
牛蒡
里芋
生椎茸
ささみ
うす口醤油
砂糖
塩
野菜昆布

作り方

- 1 野菜昆布でだしを取りAを柔らかくするまで煮る
 - 2 餅を入れBで味を整え、盛る
- ※具材は正月なので輪切りにする。
野菜昆布は通称で、本来は「植前昆布」という。
海の野菜の代表格として、九州、沖縄地方で使われる。



PICK UP!

鹿児島県(薩摩川内市)のお雑煮の作り方♪

(S・Oさん)

材料

A 角餅
白菜
豆もやし
かまぼこ
焼き海老
干し椎茸
昆布
B うす口醤油
砂糖

作り方

- 1 Aと昆布でだし汁を取る
 - 2 餅を七輪で焼く
 - 3 1に焼いた餅、白菜、豆もやしを入れ、Bで味を整える
 - 4 碗に盛り、かまぼこをのせる
- 焼き海老と干し椎茸と豆もやしポイント!!
だし汁とった焼き海老と干し椎茸を食べてもおいしいヨ!!



PICK UP!

沖縄県 那覇市

(M・Hさん)

豚の三枚肉の煮付け、椎茸の煮付けを使う。碗に焼き餅、ほうれん草、かまぼこ、豚肉、椎茸を盛り、すまし汁をはる。沖縄県では、雑煮ではなく、中身汁を食べる家も多いです。一度は食べてみたいお雑煮!!

色彩も艶やか
瀬戸内海の貝類を
入れて豪華!!



広島県(広島市)のお雑煮の作り方♪

(S・Hさん)

材料

丸平餅
牡蠣
蛤
鶏ササミ
かまぼこ
大根
花形人参
三ツ葉
柚子
かつお節
昆布

作り方

- 1 鶏ササミは醤油、酒で下味を付ける
- 2 牡蠣は大根おろしで洗い、さつと茹でる蛤は湯通しする
- 3 花形人参と大根は、だし汁でやわらかく煮る
- 4 昆布とかつお節でだし汁を取る
- 5 沸騰したら1を入れ、すまし汁を作る
- 6 餅を少し焦げ目ができる程度に焼く
- 7 碗に盛り付け、三ツ葉と柚子をのせる



PICK UP!

岡山県 倉敷市

(E・Oさん)

ほうれん草、ゆり根は茹でておく。椎茸、人参はおせちで使用するもの。穴子はさう醤油に付けながら焼いたものを使う。するめいかでだしを取り、牡蠣、具を入れ醤油で煮る。具だくさんのお雑煮。
黒豆と一緒に食べると「餅がのどにつまらない」と言われている。

大分県 大分市

(H・Sさん)

すまし汁に鶏肉、椎茸、正月菜、餅を入れ煮る。かまぼこを入れ出来上がり。
丸餅が特徴。角がなく「円満」を意味しています。

兵庫県 竜野市

(K・さん)

かつおだしで大根、人参(短冊切り)、竹輪、椎茸(細切り)をやわらかく煮る。餅を入れ、白みそで味を整える。碗に盛り、三ツ葉をちらす。
唯一のみそ仕立て!!

熊本県 天草市

(N・Tさん)

牛肉、里芋、牛蒡、人参、コンニャク、焼き豆腐と具だくさん。椎茸、昆布、かつおでだしを取り、うす口醤油で味付け。
コクがあり、お腹もいっぱいになります。

秋田県 大館市

(T・Sさん)

すまし汁に鶏肉、牛蒡、コンニャク、人参、里芋などが入る。山菜、なめこを入れるのが特徴。
ところによっては、ふく、あじからだしを取る所も!

石川県 七尾市

(M・Tさん)

牛肉、焼き豆腐、牛蒡、コンニャク、椎茸、人参をかつおだし、醤油で煮る。
餅は別の鍋で煮るのがポイント。

岐阜県 郡上市

(Y・Tさん)

すまし汁に焼いた餅を入れ煮る。
碗に餅を入れ、かまぼこ、茹でたもち菜、三角に切った豆腐をのせ、すまし汁をはる。

千葉県 千葉市

(I・Mさん)

里芋は、くわいを使う。先の芽の部分はお正月なので取らず、茹でておく。
碗に餅、くわい、かまぼこ、豆腐、三ツ葉をのせ、すまし汁をはる。
かつお節は、なまり節を削ります。

愛知県 豊田市

(M・Tさん)

すまし汁に餅、ほうれん草、かまぼこを入れて煮る。碗に盛り、かつお節をかける。
全国的にも超シンプル!!

北海道 伊達市

(M・Oさん)

鶏ガラスープに醤油、酒で味を付け、高野豆腐、鶏肉、つと(緑と赤を2枚ずつ)を入れる。セリは最後に入れる。
酒は多めに入れるとおいしい!!
鶏ガラスープとはビックリ!!

豚バラ肉なんて
ビックリ!!



山形県(東田川郡)のお雑煮の作り方♪

(N・Tさん)

材料

A 丸餅
芋から
豚バラ肉
牛蒡
椎茸
コンニャク
厚揚げ
ネギ
岩のり
B 醤油
酒
砂糖

作り方

- 1 丸餅を両面焼く
- 2 Aを鍋に入れBで味付けして炒める
- 3 2に水を入れて少し煮る
- 4 昆布つゆ、本だしを入れて味を整える
- 5 厚揚げ、餅、ネギを入れて柔らかくするまで煮る
- 6 碗に盛り、岩のりをのせる



PICK UP!

長野県 飯田市

(M・Oさん)

すまし汁に生椎茸、ほうれん草、かまぼこを入れ煮る。焼き餅を入れ、とろける程度煮る。
おせちに使用したかまぼこ(松竹梅など)を入れることでお正月感、おせちの整理もでき一石二鳥!!
まさに生活の知恵ですね。

東京都 豊島区

(K・Yさん)

すまし汁に鶏肉(もも肉)、里芋、椎茸、大根、人参を入れて煮る。最後に糸がつとおと焼き海苔を細かくして入れる。
野菜たっぷり。基本、関東はすまし汁。

豆知識 角餅と丸餅

お雑煮の主役であるお餅。
大雑把に言って東日本は角餅、西日本は丸餅文化。
お雑煮発祥の地、京都の食文化の影響を強く受けた地域は主に丸餅を用います。



丸餅



角餅

茹でて用いることがほとんどです。
四国の一部ではあんこが入った丸餅をお雑煮に使います。

焼いて食べる地域が多いようです。

季節行事



秋の展覧会

秋晴れの11月6日(日)今昔写真展を開催しました。

ファミリーの20代を中心にした昔懐かしい写真には、活気あるお姿、おしゃれで美しいお姿に胸が熱くなったと来場者、スタッフ共に感動に包まれました。偉大な人生の先輩方の今の姿を見るのではなく、長い年月に敬意を持って温かい気持ちで関わりたいという思いを新たにしたいという声が届いています。

この日小川農園で収穫した芋で焼き芋会も開催。ほっくほくの焼き芋片手に古き良き昭和に思いを馳せていました。



南田町

ねばねの星 福祉体験

根羽中学校1年生の皆さんによる、福祉体験が行われました。今回は、4名の皆さんが2組に分かれ、午前・午後と特養・デイで体験していただきました。初めは緊張からか、ぎこちなかった生徒さんも、徐々にファミリーに慣れ、お話や自分達で考えてきたレクリエーションで、ファミリーを笑顔いっぱいにして下さいました。

子ども達から、元気をもらい貴重な1日となりました。



西御堂の星

三 初めての文化祭

11月20日(日)西御堂の里初めての文化祭が行われました。

ファミリー、ショートステイ、デイサービス、スタッフの力作が展示され、ご利用者、ファミリーのご家族など、大勢の方が、作品鑑賞を楽しまれました。ユニットの周りには、ファミリーの写真パネルが掲示され、パネル飾りつけの品物など、ファミリーと一緒に買い物に出かけたユニットもありました。

芸術を堪能した後は、プリンやケーキなどスイーツを召し上がり、皆さんとても良い表情をされ、ほっとしたひと時を過ごされていました。



あかねぞら

大黒・恵比須 ～秋の行楽 日帰り旅行～

10月27日(木)リニューアルした蒲郡竹島水族館へ行ってきました。ご家族と一緒に年に1度のもっとも楽しみにしていた日帰り旅行です。たくさんの魚や、カピバラを見て楽しそうにお話しながら館内を回りました。アシカショーではたくさんの芸を見てビックリ!大きな笑い声がいっぱいでした。手で蟹や魚を捕まえたりと童心にかえり、はしゃぎ、笑顔・笑顔!のとても楽しい一日となりました。皆さんの良き思い出がまた1つ増えました。



緑の丘・緑の丘

田舎そよ風 お誕生日会

グループホーム<田舎そよ風>では定例お誕生日会が、毎月行われていますが、入所1年目のファミリーには、特別にご家族をお招きした、【スペシャル誕生日会】を催しております。

また、お誕生日会席は、ご本人のリクエストにお応えした。メニューやケーキとなっており、ファミリーから「楽しかった」「美味しい食事だった」と大好評を得ています。

月ごとに、さまざまなアレンジをしている誕生日会ですが、ファミリーの喜ぶ顔が見たいという一心から、スタッフ達の創意工夫は、これからも更に広がって行くと思います。



瀬音 さくら山荘 どんぶろく祭

10月14日(金)に白川八幡宮の天下の奇祭「どんぶろく祭」に行きました。この神社は毎年多くの観光客で賑わうのですが、今年もたくさんの観光客で溢れ返っていました。午後3時頃から、この年に仕込まれた「どんぶろく」が奉納されて、一人ひとりに振舞われ、ファミリーも「どんぶろく」を飲みました。うれしそうに、おいしそうに舌鼓を打ちながら飲む姿が印象的でした。民謡などの郷土芸能も披露され、ファミリーは楽しそうに見ていました。やはり地元祭りは最高です!



ひだまりの詩

新和楽荘 毎年恒例!!中島小学校新和楽荘合同運動会

今年も中島小学校3年生児童との合同運動会を行いました。最近悪天候が続く中、当日は気持ちの良い秋晴れで天候にも恵まれました。皆さんが毎年熱くなる玉入れは、児童の元気一杯の声援に負けじと、ファミリーの掛け声も大きくなり、パン食い競争では、焦ってなかなか取れず、つい手が出てしまうファミリーもいましたが、大いに盛り上がりました。ファミリーによる鳴子演奏や児童による歌や踊りも運動会に花を添え、楽しい時間を過ごすことができました。



風の翔

マゲナリア ～やわらかフレンチトースト～

10月28日(金)におやつレクリエーションを行いました。

ホットプレートを使用し目の前で焼いた出来たてのフレンチトーストは、パンの中までしっかりと卵がしみ込んでいて柔らかく食べやすいと大好評でした。甘い香りがあふれ、焼き上がりが待ち遠しいぶん美味しさもひとときわアップし、いつもとはちょっと違う雰囲気でも美味しい!楽しい!おやつの時間でした。これからも、ファミリーのリクエストに合わせているなおやつ作りをしていきたいです。



ライフガーデン

秘宝 文化祭

11月3日(水・祝)に毎年恒例の文化祭が行われました。

今回も午前、午後の部と1日開催され、午前の部では楽天一座様による公演があり、ファミリーは歌に合わせて手拍子したり、真剣な眼差しで鑑賞されていました。

午後にはご家族と共にビュッフェ形式のスイーツを楽しみながら、地域包括支援センタースタッフの寸劇、劇団あほでんわん様によるステージが披露されました。

たくさんの笑顔が見られ、ファミリー、ご家族、スタッフ一同楽しい1日を過ごすことができました。



あふれ 菊まつり

10月19日(水)に日頃からお世話になっておりますボランティア様にご協力いただき、今年も菊まつりを行いました。菊の花に心を和ませ、着物姿のスタッフがファミリーと手と手をつなぎお茶会に参加しました。

琴の音色が流れる中、季節を感じながら沢山の笑顔が溢れていました。

菊には長寿の力があるとされています。来年も沢山の方に参加していただき笑顔をお届けしていこうと思います。



愛知慈恵会の子育て支援

愛知県ファミリーフレンドリー企業活動 『秋の親子バーベキュー大会』

法人の子育て支援活動事業として恒例(!?)の「秋の親子バーベキュー大会」を行いました。今年は汗ばむほどの好天に恵まれ18家族47名のご参加をいただきました。子どもたちはお腹がいっぱいになると広場でドッジボールやバドミントンをしてみんなで楽しく遊ぶことができました。今年は2組のご家族から、素敵なBBQスイーツの差し入れをいただき、子どもたちも大満足。あまりの美味しさに「おかわり!!」と言う子どもたち。とても楽しく、美味しい一日を過ごすことができました。



愛知慈恵会では、働くお母さんの味方託児室があります。今日も託児室から、明るい笑い声が聞こえてきます。

萩の里 託児室「ひまわり」

対象年齢 0歳～6歳 開所時間 8時～18時

現在2名のお母さんと2名のお子さんが利用しています。保育士とチャイルドマインダーの各1名配置されており、お母さんが安心して働けるように安全に気をつけながら支援しています。屋内での活動だけでなく、天気の良い日は外へ散歩に出かけるなど、お子さんが楽しく過ごせるような工夫をしています。



西御堂の里 託児室「たんぽぽ」

対象年齢 0歳～6歳 開所時間 8時～18時

現在9名のお母さんと10名のお子さんが利用しています。ベテラン保育士が、お子さんと視線を同じくして、楽しく、のびのびと一人ひとりの個性を生かした保育を実践しています。室内外問わず、お子さんの笑い声と、保育士の大きな笑い声と笑顔に満ち溢れています。



デイサービス便り Vol.9



手先の訓練パート2 ～セラパテ～

手先の訓練としてセラパテを使用しています。自主訓練ができるようにしており、訓練方法も一覧にし、気軽に見ていただけるようになっています。

握ったり、押ししたり、伸ばしたり、また雑巾絞りの要領でひねるなど手指の筋力効果、関節可動域の増大・強化に使用します。



根羽の寅さん登場

根羽村ボランティアグループ天下杉の皆さん5名が、なごみ訪問して下さいました。

根羽ではお馴染みの寅さん登場!軽快なトークや歌、握手会で場を盛り上げていただきました。

また、他の皆さんによる、踊りや昭和枯れすきの劇でデイ・特養のご利用者1人1人が笑顔・笑い声溢れる楽しい1日になりました。



寒さを吹き飛ばせ!

昨年度より県立一宮北高等学校から和太鼓部の皆さんが慰問に来て下さっています。毎回威勢のよい掛け声とともに、大きな太鼓の音がデイホールいっぱいに響き渡ります。アンコールの後は、部員の皆さんと一緒にご利用者も太鼓を叩きます。寒さを吹き飛ばしてしまふほど、熱気で溢れていました。



☆遠足に行ってきました☆

11月11日に名古屋市西区にあるトヨタ産業記念館と庄内緑地公園に出掛けました。

前日まで気になっていた天候にも恵まれ、大型バスで行く遠足に皆さんワクワク…。織維館の見学では機械や糸紡ぎの実演に興味津々。自動車館ではパートナーロボットによるバイオリン演奏を聞き、ロボットの動きにビックリ。関心してみえました。庄内緑地にはバラを観に行き楽しい一時となりました。



～レクリエーション～

「さーまカード」を使用した言葉遊びに挑戦。
今日は何月何日ですか、お誕生日はいつですか?大正、昭和、それと平成?どこにある?ご利用者同士お顔を近づけて文字を探してみます。「あった、あった。できたあ」と得意げなお顔を。「はなみだんご」と並べるところを「だんなはごみ」?言葉のマジックですね。
看護師と運動にも取り組んでいます。棒やボールを使った体操、施設内の歩行などご利用者の状態に合わせて行っています。



全員が主役です!秋の大運動会

元気いっぱい、応援いっぱい、笑顔いっぱいの秋の運動会を行いました。グループホーム苑苑春風ファミリーの皆さんと合同実施を始めて今年で5年目になります。歩競争に玉入れ、チョコパイ喰い競争、応援合戦と持てる力や声を出し切って皆さん笑顔でがんばりました。

がんばったで賞としてひとり一人に手作りのメダルが贈られました。この日帰るすやいなや、ご家族にメダルを自慢するご利用者がたくさんいらっしゃったそうです。

