

祭ばやし

第74号
平成28年10月1日発行
錦秋号



「一豊まつり」

織田信長・豊臣秀吉・徳川家康に仕えその武功により土佐 20 万石の領主に出世した山内一豊と、それを支えた妻・千代姫を顕彰して開催するお祭りです。
一豊や千代、家臣団、そして幼少期の一豊ちゃんと千代ちゃん役は一般公募から選ばれます。

第74号 目次

■郷土の偉人・名所発見	2,3	■季節行事:西御堂の里 三笠、さくら山荘、ねばねの里 など	7
■愛知慈恵会 夏まつり:あいふの里、新和楽荘、小川の里、萩の里、マダノリア	4,5	■安城・小川水タリを育てる会	7
■デイサービス便り	6	■介護の豆知識「腰痛について Vol.4」	7

祭ばやし

第74号

発行／社会福祉法人 愛知慈恵会

平成28年10月1日

介護職員初任者研修

7月から「愛知慈恵会介護職員初任者研修」が開講しています。受講生もすっかり打ち解け、良い雰囲気です。グループワークでは、積極的に意見を出し合い、楽しみながら課題に取り組んでいます。今後は、車イスや介護ベッド等を用いた「実技演習」も始まり、基本技術もしっかりと学びます。12月の修了試験を目指し、皆さん一致団結して頑張ってください!!



介護福祉士実務者研修

今年度より介護福祉士国家試験の受験資格に「介護福祉士実務者研修」の修了が必須となりました。そこで法人では、名古屋福祉専門学校のご協力のもと、9月より実務者研修を開講しました。一宮、安城からだけでなく、ねばねの里のスタッフも含めた24名が、資格取得に向けて研修を受講します。介護福祉士の取得は介護スタッフにとっては大きな目標のひとつです。愛知慈恵会では、スタッフの目標達成やスキルアップの支援していきます☆



編集後記

今年も一宮市木曽川町で一豊まつりが盛大に開催されました。一豊やお千代の戦国パレードは雨天のため中止になってしまいましたが、他にも楽しいイベントがいっぱいでした。来年は皆さんも主役の座をねらってみてはいかがでしょうか。

祭ばやし 74号 編集長 M・Y

施設毎の詳細情報やイベント情報・研修実施状況を随時更新中です。皆様、是非ご覧ください!!
www.iful-jikeikai.com

ご利用者もスタッフも笑顔あふれる空間をつくり続けたい

社会福祉法人 愛知慈恵会



あいがいっぴい 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1 TEL.0586-78-8441 FAX.0586-78-8485	職丁のデイサービスセンター 庵・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字小山85-1 TEL.0586-78-2171 FAX.0586-78-2172	ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮東字蓮原36-1 TEL.0586-68-7311 FAX.0586-68-5826	遊び・遊び 田苑とよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮東字蓮原24-1 TEL.0586-67-2811 FAX.0586-68-5799	風の苑 マダノリア 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄字東瀬古55-1 TEL.0586-47-2311 FAX.0586-47-6812	ひだまりの苑 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮東字蓮原24-1 TEL.0586-67-2430 FAX.0586-68-7337	西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫塚1-1 TEL.0586-67-2430 FAX.0586-68-6491
こはるびより 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-73-7011 FAX.0566-73-7010	春のがほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-99-6514 FAX.0566-99-6524	あかねぞら 大黒・志比廣 〒444-1213 安城市東瀬町山ノ神115-1 TEL.0566-48-8111 FAX.0566-48-8110	白川 日本一小さな特産 瀬音 さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1 TEL.05789-5-2141 FAX.05789-5-2170	大川瀬 介護サービスセンター しゃくなげ荘 〒501-5506 岐阜県大野郡白川村御母衣316-22 TEL.05789-5-2217 FAX.05789-5-2289	南信州 ねばねの里 〒385-0701 長野県下伊那郡御代村3015-382 TEL.0265-49-2022 FAX.0265-49-2023	SINCE1988 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫塚1-1 TEL.0586-68-4811 FAX.0586-68-4812

スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

■お問い合わせ
あいふの里 TEL: 0586-78-8441(総務)
瀬音さくら山荘 TEL: 05789-5-2141(総務)
萩の里 TEL: 0586-68-7311(総務)
風の苑 マダノリア TEL: 0586-47-6811(総務)
小川の里 TEL: 0566-73-7011(総務)
ねばねの里「なごみ」 TEL: 0265-49-2022(総務)
新和楽荘 TEL: 0586-67-2311(総務)
西御堂の里 三笠 TEL: 0586-67-2430(総務)

介護スタッフ
看護スタッフ
ホームヘルパー
夜勤スタッフ

詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索

http://www.iful-jikeikai.com



郷土の偉人・名所発見

ここでは地元が誇る偉人・隠れた名所をご紹介します。
今回は一宮市今伊勢町にある風の苑マグノリアのお隣木曾川町で生まれた山内一豊とその妻お千代にゆかりのあるスポットを紹介いたします。

信長・秀吉・家康

三英傑に巧みに仕えた
初代土佐藩主 山内一豊



その妻
千代



一豊様、顔張って!



早わかり まんが一豊物語



お千代さまのエピソードが面白い!

まだ貧しかった新婚時代の節約とやりくり術がお見事のカリスマ主婦

*パッチワーク着物で人々を魅了!

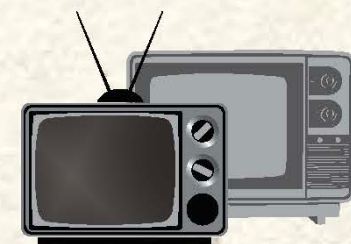
戦火で燃えてしまった着物の端切れを集めて1枚の着物に仕立てる。千代のアイデアとセンスが光るパッチワーク着物は、上司である秀吉の妻・寧々や、信長の妹・市らの心までもつかみ、彼女たちからオーダーされるほどに。

*家臣の心をつかんだ手作りの旗

一豊には、父の代から仕える家臣(吉兵衛)がおり、嫁いだばかりの千代に吉兵衛が山内家の旗である「九三つ葉柏紋」の由来を聞き、それから数日後、一豊の出陣に合わせて千代が用意したのが、あり合わせの布で作った山内家の旗だった。これには吉兵衛も感激。すっかり千代のファンになってしまった。



「山内一豊とその妻」の話は、戦前の国定教科書に紹介されていました。



功名が辻: 司馬遼太郎の歴史小説。
2006年NHKの大河ドラマにもなりました。
山内一豊役を上川隆也さん、千代役を仲間由紀恵さんが演じました。

あっぱれ!



山内一豊をもっと知りたくなった方必見! 行ってみよう!

黒田城跡 (宮指定史跡)

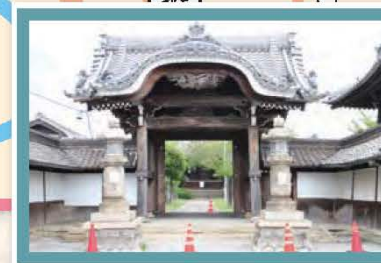
この小公園には冠木門の
右手奥に一豊立像がある。



一宮市木曾川町黒田字古城

法蓮寺

法蓮寺境内には
「山内一豊出生地」の碑がある。



一宮市木曾川町黒田字勸治西60

木曾川資料館

山内一豊を中心に一宮市ゆかりの
戦国武将史跡などを紹介している。
建物は、大正13年に竣工した旧木曾川
会議事堂で貴重な歴史的建造物である。



一宮市木曾川町黒田字宝光18-1

おすすめ 木曾川資料館 おまけ情報!

木曾川資料館にとってもすばらしい蓄音機があります!当時の価格で950円、お屋敷が2軒建つほど高価。演奏会なども開かれており、SP盤レコードを3,000枚以上も保管。施設などへ出張演奏会もされているそうです。さらに「第二展示場」では旧木曾川町で使われていた民具や農具などの展示があり、昭和にタイムスリップ。今でもぼんぼん時計がカチコチと時を刻んでいます。





小川で一番熱い夏

心地よい風が吹く中、小川の里夏祭りが行われました。民生委員様によるフラダンス・盆踊り・新人の出し物があり、皆さん懐かしい民謡を口ずさんだり・手拍子したりと、多くの笑顔が溢れていました。

ファミリーから、「楽しかったから、また1年間元気でいなきゃ!」という声も聞かれ、有意義な時間が過ごせました。



後知慈恵会 お祭り特集

今年も各施設でお祭りが行われました。どの施設でもファミリーやご家族、地域の皆さんの最高の思い出になるように趣向を凝らした催し物を用意し、大盛況でした。

楽しい、楽しい、夏祭り!

少し涼しい秋風の頃、今回の夏祭りを行いました。

ファミリー、ショートステイのご利用者、そしてご家族、ご近所の方、皆さん楽しそうに盆踊りをご覧になったり、参加されたりと、笑顔がたくさん見られました。

また、屋台のメニューも豊富で、皆さんしっかり召し上がって見えました。子どもさんも大勢みえており、はしゃぐ姿に目を細めているご利用者も見られました。



まてました! 納涼祭

9月4日(日)天候にも恵まれ、納涼祭を開催しました。龍鼓様による熱のこもった太鼓のリズムに合わせて皆による盆踊り、大迫力の太鼓演奏を楽しんでいただきました。締めくくりはスタッフによる火舞を行い、温かい声援をいただきました。季節感満載の1日となりました。



感謝の 気持ちを込めて

おかげ様でマゲノリアも8周年を迎え、7月23日(土)に開所記念祭でもある感謝祭を行いました。きらきら体操の先生方によるダンス披露やデザートビュッフェも大好評で、新入社員の『Pepper』も大活躍。ファミリー、ご家族の皆さんに楽しんでいただくことが出来ました。



秋祭り~踊ろまい会~

日頃クラブ活動などでお世話になっております先生方をお迎えし、踊ろまい会様の太鼓に合わせ、踊って食べての1時間半。女性ファミリーの浴衣姿に男性からの熱い視線。お祭りに参加出来たと喜びを分かち合い、躍動感のある秋祭り。皆さんのご協力で今年も大成功に終わりました。来年も多くの方がご参加いただけるよう願っています。





一宮北高校による和太鼓慰問

一宮北高校和太鼓部の皆様による慰問演奏会が開催されました。ファミリー、ご家族にも多数ご参加いただきました。迫力のある演奏に負けないようにファミリーもリズムに合わせて手拍子をされていました。また、途中には生徒の皆さんとともに太鼓を叩く体験をさせていただくことができました。大きな太鼓を目の前に笑顔で楽しそうに叩く姿も見られ、楽しいひと時をお過ごしいただきました。



関西学院大学グリークラブ来訪

関西学院大学グリークラブ(男性合唱団)OBによる、合唱コンサートが開催されました。関学を昭和36年から39年に卒業された方々の合唱サークルです。コンサートが始まると男性特有の歌声にファミリーは圧倒されて驚いたような顔をしていらっしゃる方もいました。30分間の短いコンサートでしたが「ソーラン節」などファミリーがご存知の曲もあり、口ずさんでいる方もいました。「初めての経験で感動しました。」「迫力があってびっくりした。」と楽しそうに話していたのが印象的でした。



～ハワイに行きたくなりました!～

飯田市のフラダンスグループ「レアレアガールズ」の皆さんが来て下さいました。綺麗な衣装まとった皆さんに、特養・デイサービスのご利用者さんもうっとりでした。バリバリの浜辺・ビウケオナなど6曲のフラダンスを披露していただき、まるで常夏のハワイに行ったような気分を味わいました。ご利用者お一人お一人に手作りのレイのプレゼントもあり、皆さん感激し笑顔あふれる時間となりました。



手先の訓練パート1 ～折り紙～

手先の訓練と頭の体操の一環として折り紙を用意しております。「ご自由にお使いください。」と案内を出すことで、自主的に取り組まれます。ご利用者も運動で身体を動かされた後、本を見ながら「どうやって折るの?」と周りの方と考え、悩みながらも折ってみえます。今は、くす玉の作成にコツコツと取り組まれています。



根羽小学校低学年訪問

根羽小学校1年生～3年生の皆さん8名が、なごみ訪問に来て下さいました。学年ごと歌やリコーダーの発表があり、その後交流として、肩たたき・歌に合わせて一緒に手遊び等、ご利用者の皆さんも童心にかえり、楽しいひと時を過ごすことができました。秋には、高学年の訪問も予定されており、今から楽しみです。



藍、染めました。

毎年恒例の藍染めを、今年も一日かけて行いました。みんなで手分けして午前中は山のような藍の葉っぱを摘み集め、午後からはミキサーにかけます。そして手先の器用な女性陣が丹精込めて絞った布地をスタッフでしっかり染めました。一体どんな柄に染まったかな?作品は、福祉ボランティア展に展示する予定です!



☆笑顔あり元気あり☆

岐阜経済大のOB 経大亭 勝笑さんによる落語研究会の慰問がありました。話が始まると皆、相槌をうったり、掛け合いや冗談を交え、小話や日常ネタに声を上げての大笑い。皆、いつもより良い笑顔、良い笑顔!普段と違った一面も見られ、脳の活性化にもなり、楽しい一時となりました。まだまだ暑い日もあられるけれど笑って夏の暑さも吹き飛ばします。



毎年恒例!夏祭り!

千本つりで大いに盛り上がり!どんな景品がつれるのか?ご利用者のお顔も興味津々。釣り上げられた袋の中を見て歓声をあげたり、ため息をついたり楽しい時間でした。スイカ割にも挑戦!慣れない目隠しに叩き棒、思わず手に力が入ります。周りの方の「右、左、まっすぐ、そこそこ!」の声にチャレンジするも中々割れず、最後は柔道整復師の先生のお力で見事割れました。スイカはボランティアさんの畑でとれたもの、とても美味しいスイカでした。



やっぱり夏は「安城七夕祭り!」

安城市で毎年盛大に行われる七夕祭りに行きました。気温は30度を超える猛暑。ゆらゆら揺れる笹飾りがほんの一時の涼しさを届けてくれました。笹飾りの間を抜けたり、安城親善大使のみなさんに手を振ったり。「昔は孫を連れてよく来たなあ〜」「綿菓子を買ったなあ〜」と昔話に花が咲きご利用者の笑顔は真夏の太陽のように輝いていました。来年は金魚釣りやヨーヨー釣りにも挑戦します!

Aichi Jikeikai TOPICS

「安城・小川ホテルを育てる会」にPSM協力会から支援金の受給が決定

支援事業名 子供達への「ホテル観賞小屋の整備」と高齢者のための「ホテル観賞用ゲージの購入」

一年に一度、小川の里では「小川ホテルを育てる会」の近藤音吉会長をはじめ有志の皆様が一生懸命に育てられたホテルをボランティアで届けて下さいます。「ホテルの鑑賞会」を開催し、短い初夏の夜に、施設中が幻想的な光に包まれ、本格的な夏の到来を味わっています。

ホテルの飼育活動に役立てたいと、PSM(パチンコセーフティマイトタウン)協力会の会長今枝芳樹様に育てる会と小川の里が、事業活動支援をお願いしたところ、平成28年度の支援金の受給が決定しました。ぜひ来年は皆さん見に来て下さいね。

PSM協力会 今枝会長様 廣瀬事務局長様に厚く御礼申し上げます。



小川ホテルを育てる会のメンバーら

介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki

腰痛について Vol.4

「腰痛」は、男性では1番目、女性でも肩こりに次いで2番目に訴えの多い症状で、その数は増加傾向にあります(厚生労働省の平成25年国民生活基礎調査)。腰は、腰椎と呼ばれる5つの骨がブロックのように積み上げられて構成されています。腰痛の多くは、腰椎に負担がかかったり障害が起きることによって発症しますが、レントゲン検査などで原因が特定できない「原因不明の腰痛」が大多数を占めます。

- ① 仰向けに寝た状態から、膝を抱えるようにします
- ② 足をゆっくりと伸ばしていきます
- ③ 片方の足をもう片方の足の上にくっつけていきます
- ④ ゆっくりと呼吸をしながら腰の筋肉の伸びを感じましょう



5秒間キープ



脱力



視線は足を曲げた逆方向に



背中が床にくっつけたままで