http://www.iful-jikeikai.com

祭ばやし

ビタミンC

第73号
平成28年7月1日発行
盛夏号

ネバタゴガエル（根羽田子蛙：第１発見地の根羽村から命名されました）

犬のようにワンワンと鳴く！？　山地性カエルです。
2006年に、ネバタゴガエルと命名され、天然記念物指定となりました。
その生態は未だ解明され尽くしてはいない、ロマンあふれる存在です。

第73号　目次

■ねばねの里周辺紹介・・・

夏においでよ!

ねばねの里 周辺紹介

根羽村は、長野県の最西南端、愛知県との県境に位置しています。

その92%が森林、矢作川水系根羽川の流域も根羽村に属し、豊かな森と川を抱え、多様な生物が生息している、自然豊かな村です。

今回は、そんな自然溢れる根羽村にある、高齢者福祉施設ねばねの里「なごみ」の周辺紹介をさせていただきます。

月瀬の大杉

国の天然記念物に指定されている月瀬の大杉の樹齢は1800年。
幹の周り約14m、高さ約40mの巨木です。
月瀬神社の御神木として、古くから村の人々の尊をうけてきました。

観光施設案内

1. ネバーランド
   所在地:根羽村4918-1　電話番号:0265-49-2880
2. 亀甲岩(根羽村天然記念物　池ノ平の亀甲岩)
   所在地:長野県下伊那郡根羽村池ノ平
3. 陶壁画「信玄騎馬隊」
   所在地:長野県下伊那郡根羽村横旗
4. 信玄塚
   所在地:長野県下伊那郡根羽村横旗
5. 八柱神社
   所在地:長野県下伊那郡根羽村1542
6. 月瀬の大杉
   所在地:長野県下伊那郡根羽村日影平
7. 宗源寺
   所在地:長野県下伊那郡根羽村大畑
8. 森沢公園(グリーンハウス森沢)
   所在地:長野県下伊那郡根羽村森沢
9. 小戸名渓谷(渓流)
   所在地:長野県下伊那郡根羽村小戸名
10. 釜ケ入の洞穴
    所在地:長野県下伊那郡根羽村桧原
11. 浅間(せんげん)神社
    所在地:長野県下伊那郡根羽村浅間
12. 茶臼山高原　13. カエル館
    所在地:長野県下伊那郡根羽村3370-1
    電話番号:0265-49-2580
14. 根羽C.C(カントリー倶楽部)
    所在地:長野県下伊那郡根羽村382-93
    電話番号:0265-49-2311

飲食・販売店案内

A 富久屋
電話番号:0265-49-2980
営業時間:午前11時～午後9時　定休日:水曜日
おすすめ:特製五平餅、定食

B ひよもの里・じねん亭
電話番号:0265-49-1066
営業時間:午前11時～午後4時30分　定休日:不定期
おすすめ:ひよも御膳、じねんじょそば、十割そば、川魚の塩焼き

C タコはうす
電話番号:0265-49-2946
営業時間:午前11時～午後8時　定休日:水曜日
おすすめ:根羽とうもろこし入お好み焼き、たこやき

D きゃろっと
電話番号:0265-49-2280
営業時間:午前9時～午後8時　定休日:月曜日
おすすめ:あんかけ焼きそば、坦々麺

E 福嶋麺類食堂
電話番号:0265-49-2617
営業時間:午前11時～午後2時、午後5時～午後8時　定休日:木曜日
おすすめ:特製の味噌煮込み鍋焼きうどん、ざるうどん

F DECO　デコー
電話番号:0265-49-2228
営業時間:午前9時～午後7時　定休日:金曜日
おすすめ:京銀座デリーのコルマカレー、オムライス、炭焼珈琲

G ネバーランド(レストラン部門)
所在地:根羽村4918-1　電話番号:0265-49-2880

H 住岡屋商店
電話番号:0265-49-2307
営業時間:午前8時～午後7時　定休日:月曜日(連休は営業)
取扱品:生鮮食品、酒、雑貨、地元産野菜・果実

I JA購買
電話番号:0265-49-2663
営業時間:午前7時30分～午後7時　定休日:水曜日
取扱品:生鮮食品、日用雑貨、酒

J 住吉屋商店
電話番号:0265-49-2035
営業時間:午前7時～午後8時　定休日:なし
取扱品:菓子、文具、日用雑貨、化粧品、履物

K 藤久酒店
電話番号:0265-49-2021
営業時間:午前8時～午後7時　定休日:月曜日
取扱品:酒、食料品

宿泊施設案内

a ネバーランド/ファーム・イン根羽
所在地:根羽村4918-1　電話番号:0265-49-2880

b グリーンハウス森沢
所在地:根羽村根羽208　電話番号:0265-49-2310

根羽村観光協会　TEL:0265-49-2103　URL:http://nebakanko.com/index.html

あいふる里 ～開所記念祭～

5月22日(日)開所記念祭が開催され100名以上の方に来場いただきました。平成2年に開所となり今年で26年目を迎えました。

今年の出し物は、奥風太鼓様による迫力のある太鼓演奏、ハーラウ メハナ オカ レイ オプア様によるフランダンスを披露していただきました。

天候にも恵まれ、来場いただいた皆さんに屋台を楽しみながら普段では味わえないような時間を過ごしていただくことができました。

地域に開けた施設として、今後も皆さんと楽しい時間を共有できるようにしていきます。

瀬音 さくら山荘 ～シャンソンコンサート～

4月26日(火)に愛知慈恵会の他の施設にも訪問していただいている、シャンソン歌手の遠藤伸子様が来所され、コンサートが開かれました。

ファミリーの皆さんはシャンソンのコンサートを初めて見る方も多く、始まる前はワクワクしている様子でしたが、コンサートが始まると遠藤様の美声に聞き入りうっとりしていました。知っている曲もたくさん歌っていただき、口ずさんだり、手拍子を取っている方もいらっしゃいました。

最後にファミリーの皆さんも一緒に歌って楽しい一時を過ごしました。

風の苑 マグノリア ～石刀祭り～

4月24日(日)は地元にある神社の石刀祭りでした。毎年盛大に行われており、今年もマグノリアに鈴と拍子木に合わせた元気なかけ声とともに町内の子どもたちのお獅子が来てくれました。

ファミリーお一人おひとりのお傍まで賑やかなお獅子の訪れに皆さん大変喜ばれ、かわいらしく元気な様子を微笑ましく眺めておられました。

今年も地域のお祭り行事に参加できたことを嬉しく思いました。

雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 ～節句の日に兜饅頭を作りました～

日ごろの生活にハリや生きがいが持てる様に、調理や台所仕事のお手伝いなどをしていただいています。

5月5日の節句には兜饅頭(春巻きの皮で折った兜)作りも大好評でした。

ご近所から野菜なども定期的に届きますので、料理などに使わせていただいています。

1日3食の食事作りや片付けは大変ですが、美味しい物を食べるためなら努力を惜しまず作り続けています。

‥とは言っても、「たまには皆で、外に食べに行きたいよね…」という話になり、話合った結果、一宮市萩の里開所記念祭にはお鮨の出前を取って食べました～。【完食!!ごちそうさまでした】

ライフガーデン 萩の里 ～開所記念祭～

5月14日(土)に開所記念祭を行いました。おかげさまで、開所15周年目を迎えることができました。

今年は、スタッフもご利用者と手を繋ぎ、リズムに合わせて踊っていただける踊りを披露し、ご利用者とご出席いただいた皆さんとも楽しいひと時を過ごさせていただきました。

また、カトレヤ会の皆さんにはフラダンスや大正琴の演奏など、素晴らしいステージを披露していただき、会場の皆さんとも一緒に歌われるなど、とても盛り上がりました。

今後も、末永く宜しくお願いいたします。

安城 小川の里 ～小川の里誕生祭～

5月29日(日)気持ちの良い青空の下、誕生祭を開催しました。

模擬店を行い、うどん、お好み焼き串、ぎょうざなどの多彩なメニューでボランティア様の協力もあり、大盛況となりました。

イベント会場では、地域の桜井中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏や佐藤五郎様のハーモニカ演奏で会場を盛り上げていただき、演奏に思わず体を揺らし音を取ったり、歌を歌い、手をたたいたりと思い思いに楽しんでいるファミリーの姿がありました。

ファミリー、ご家族、地域の方ととても楽しいひとときを過ごしました。

春のかほり 田苑春風 ～端午の節句～

5月5日(木)毎月お世話になっている、ボランティアの『びわの花』様をお招きして端午の節句レクリエーションを行いました。カブトを夢中になりながら作り、当日、一生懸命作ったカブトを被って舞踊やマジックショー、楽器演奏、合唱などを行い大いに楽しみました。「あっ。この曲知ってるよ」と昔懐かしい演奏に聴き入っていました。

おやつは、ぽかぽか陽気のなか、テラスで柏餅を美味しくいただきました。

皆さん子供の頃を思い出しながら笑顔いっぱいの時間を過ごしました。

あかねぞら 大黒・恵比須 ～いちご狩りに行ってきました～

5月18日(水)ご利用者16名参加し、西尾市にあるいちご園にイチゴ狩りに行きました。皆さん、たくさんの苺を取って食べていました。お腹いっぱい食べられ、とてもうれしそうな顔をされていました。

中には、「イチゴ狩りは取るのがたのしい」と言われ食べずに次から次へとイチゴを取っているご利用者や「いちごは、やっぱり甘くておいしい」と、黙々と食べているご利用者などそれぞれに楽しい時間を過ごされていました。

又、スタッフと和気あいあいな雰囲気でいちご狩りを楽しむことが出来ました。

ひだまりの詩 新和楽荘 ～復活!!ミニ花クラブ～

今年度4月より長くお休みをしていたミニ花クラブが復活しました。

講師に伊藤啓子先生をお迎えし、毎月第1木曜に行うこととなりました。

初回より盛況で、多くのファミリーが思い思いのご自分の世界を花に投影し、表現されていました。各フロアに飾り、ミニ花をきっかけに会話も増え、普段外出しない方も生花に触れ、大変喜ばれていました。

今後も末長く楽しんでいただけるクラブ活動になればと思います。

西御堂の里 三笠 ～初めての開所記念祭～

5月29日(日)晴れ渡る空のもと、開所記念祭を実施しました。

当日はマカラニ フラスタジオの皆様によるフラダンスショーや、ファミリー、ご家族、一般参加者など会場が一体となり「あこがれのハワイ航路」を踊りました。

ファミリーも舞台にあがり、衣装を着て一緒に踊り、とても楽しそうでした。

お楽しみショー後には屋台での食事を行いました。普段と違う外での食事、ご家族とのふれあいの時間を過ごされ、楽しいひと時となりました。

介護の豆知識

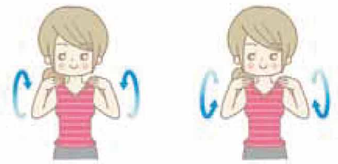
KAIGO no MAME chishiki

リハビリについて　Vol.3

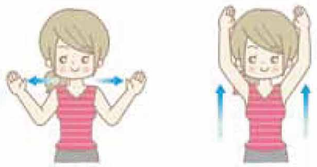
肩こり改善のストレッチ

誰もが一度は悩まされたことがあるであろう『肩こり』。肩こりがひどくなると、首から肩、背中に筋肉が硬くなるため、脳や腕の血流が悪くなり、頭痛や耳鳴り、目の疲れ、肩の痛み、手指のむくみなどの症状が出たりします。今回は手軽にできる簡単なストレッチをお伝えします。

① 肩回しをします

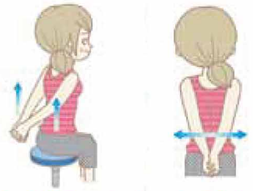


② 腕を胸の高さで開き、上に挙げます



③ 腕を胸の高さで開いたまま、身体を左右にひねります

④ 両腕を後ろで組み、上に引っ張ります。次に左右にひねります



※これらの運動を1日3回～5回行ってください。リラックスした状態で行うことが大事です。

萩の里デイサービスにPepper（ペッパー）現る！

6月7日（火）萩の里のデイサービスではついにPepperがデビューしました！
まずは、ご利用者と一緒にラジオ体操をすることから行いました。
今後も、ご利用者に楽しい時間を過ごしていただけるよう、Pepperは進化し続けます！
今後の活躍にご期待ください！

デイサービス便り vol.6

西御堂の里 三笠

傘と鶴の飾り

作られたのは、なんと93歳の方!!タイ在住時に覚えた傘。子どもの頃覚えた折鶴。その数合わせて50個!半年ほどかけて、コツコツと作成して下さいました。「鶴と傘のバランスを取るのがとても難しかった～。いつもお世話になっているお礼。」と笑顔で話してくださいました。

デイホールがぱっと華やかになり、他のご利用者にもとても喜んでいただいております。本当にありがとうございました。

しゃくなげ荘

季節の壁画

6月に向けリハビリレクリエーションでご利用者と壁画を作成しました。

それぞれの個性も光り、楽しそうにせっせと小花を貼り付けあじさいを完成し素敵な壁画が出来上がりました。みなさん満足そうに眺めていました。

壁画は季節に合わせたものになっており、2ヶ月程でスタッフとご利用者の合作壁画が変わります。

お近くへお越しの際は立ち寄っていただき季節の壁画をご覧ください。

あいふる里 iful no Sato

フラフラフラダンス～♪

ホールの中は、まるで常夏!!!地元のフラダンス教室ハーラウ メハナ オ カ メイ オプアの皆さんが慰問に来てくださる日は皆さん心がウキウキです。

しっとりとした踊りにうっとりと魅了された後は、お楽しみ!みんなでダンスの時間です!!スカートを履いたらさっきまで恥ずかしいと言っていた誰もが右も左も笑顔に溢れ、楽しい輪が広がります。

毎回、心の通った楽しい慰問のひとときです。

座・柿ノ木

☆季節の便り☆

「瀬戸電」知っていますか?

瀬戸蔵ミュージアム内にある平成13年に解体された駅舎「尾張瀬戸駅」の前で撮った一枚です。窯製品の大量輸送に使われていた当時の瀬戸電が飾ってあり、車内では効果音も流れており当時の事を思いはせる事が出来る場所です。

私たちは季節にあわせた花や行事、体操、レクリエーション、イベントから趣味の取り組みの中で真剣な顔、温かみのある笑顔を切り取らせていただき、写真にてご家族にお知らせをしております。今度はどんな素敵な笑顔が撮れるかな?

ライフガーデン 萩の里

萩の里デイの野球大会

4月になり、ご利用者は花見外出をとても楽しみにしてみえました。今年は、稲沢市平和町の桜ネックレスのソメイヨシノ、八重桜の見学に出掛けました。

また、多目的ホールを利用して野球大会を二日間に亘って繰り広げました。バッターボックスに立たれ、野球選手さながらにバットで素振りされるご利用者、車椅子に座りどの様にバットを振ろうか考えるご利用者、ポンポンを持って応援されるベンチのご利用者、ボランティアさんも笑顔があふれていました。勝利チームのご利用者は手作りメダルを首にかけ嬉しげに、敗戦チームのご利用者は拍手で讃え、「バット振るのは難しいな」「おもしろかったなぁ」と楽しんでいただけました。

小川の里 安城

初夏の風に誘われて

吹く風が肌に心地よい季節となり、ご利用者をいろいろな活動にお誘いします。地域の方からいただいた梅10kgで梅シロップを漬けたり、田植えを行ったり、お祭り広場で野点もしました。

また、歩行訓練を兼ね安城産業文化公園『デンパーク』に出掛けました。日頃は口数の少ないご利用者も自然と表情が緩み「何年か前に来たけど今日は特別いいなあ～」と会話も弾みました。

ザ!チャレンジの季節。ご利用者のハツラツとした笑顔が絶えない今日この頃です。