

# 祭ばやし

第72号  
平成28年4月1日発行  
麗春号



平成28年2月20日(土)に  
『国府宮のはだか祭』が行われました。  
このお祭りには大勢のファミリーとご利用者が若い頃に参加されています。  
正式には「儼追神事」といひ、1200年以上の歴史がある神事とされています。

| 第72号 目次                                        |   |
|------------------------------------------------|---|
| ■平成28年度新入社員紹介                                  | 2 |
| ■平成28年度新入社員紹介                                  | 3 |
| ■季節行事:あいの里、萩の里、田苑春風、田苑そよ風、新和楽荘                 | 4 |
| ■季節行事:西御堂の里 三笠、小川の里、風の苑マгноリア、さくら山荘、ねばねの里「なごみ」 | 5 |
| ■介護の豆知識「リハビリについて Vol.2」                        | 6 |
| ■Aichi Jikeikai TOPICS「職場環境改善運動について」           | 6 |
| ■デイサービス便り                                      | 7 |

祭ばやし

第72号

発行／社会福祉法人 愛知慈恵会

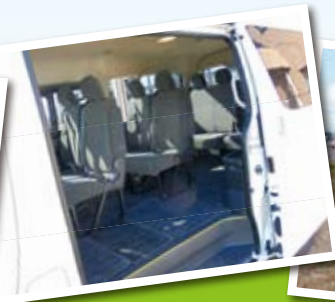
平成28年4月1日

公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団様、一般社団法人中京馬主協会様から、  
送迎用福祉車両（トヨタ ハイエース10人乗り）を助成していただきました。

中央競馬馬主社会福祉財団様、中京馬主協会様は、福祉施設への社会貢献事業の一環として、助成事業を行ってまいります。送迎車は、デイサービスにはなくてはならないものです。たくさんの地域のご利用者が、ご自宅で元気に過ごしていただけるよう、リハビリデイサービスセンターの送迎に末長く大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



平成28年3月  
デイサービス事業所 西御堂の里 三笠  
施設長 伊藤 充宏



## 編集後記

早いもので新しい年度を迎える時期となり、今年度は16名の新しい仲間とともに働くことになりました。昨年度は愛知慈恵会として新たな取り組みにも挑戦してきました。今年度も変わらず何事にも挑戦し、ファミリーやご利用者が笑顔になるお手伝いができるように努めていきます。

祭ばやし 72号 編集長 K・K

事業所毎の詳細情報やイベント情報・  
研修実施状況を随時更新中です。  
皆様、是非ご覧ください！！  
[www.iful-jikeikai.com](http://www.iful-jikeikai.com)

ご利用者もスタッフも  
笑顔あふれる空間を  
つくり続けたい

社会福祉法人 愛知慈恵会



|                                                                                          |                                                                                                 |                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                     |                                                                                                |                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| あいがいばい<br>あいの里<br>〒491-0115<br>一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1<br>TEL.0586-78-8441<br>FAX.0586-78-8485 | 横丁のデイサービスセンター<br>座・柿ノ木<br>〒491-0115<br>一宮市浅井町西海戸字小山65-1<br>TEL.0586-78-2171<br>FAX.0586-78-2172 | ライフガーデン<br>萩の里<br>〒491-0363<br>一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1<br>TEL.0586-68-7311<br>FAX.0586-68-5826 | 雅び・遊び・喜び<br>田苑そよ風<br>〒491-0363<br>一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1<br>TEL.0586-67-2611<br>FAX.0586-47-5799            | 風の苑<br>マゲノリア<br>〒491-0051<br>一宮市伊勢町馬寄字東嶺45-1<br>FAX.0586-47-6812                                    | ひだまりの詩<br>新和楽荘<br>〒491-0363<br>一宮市萩原町西宮重字蓮原24-1<br>TEL.0586-67-2311<br>FAX.0586-68-7337        | 西御堂の里<br>三笠<br>〒491-0365<br>一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1<br>TEL.0586-67-2430<br>FAX.0586-69-6491          |
| こはるびより<br>安城<br>〒444-1162<br>安城市小川町三ツ塚1-1<br>TEL.0566-73-7011<br>FAX.0566-73-7010        | 春のかほり<br>田苑春風<br>〒444-1162<br>安城市小川町三ツ塚1-1<br>TEL.0566-99-6514<br>FAX.0566-99-6524              | あかねぞら<br>大黒・恵比須<br>〒444-1213<br>安城市東端町山ノ神115-1<br>TEL.0566-48-8111<br>FAX.0566-48-8110  | 白川郷 日本一小さな特産<br>瀬音 さくら山荘<br>〒501-5503<br>岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1<br>TEL.05769-5-2141<br>FAX.05769-5-2170 | 大川温泉デイサービスセンター<br>しゃくなげ荘<br>〒501-5506<br>岐阜県大野郡白川村御母衣316-22<br>TEL.05769-5-2217<br>FAX.05769-5-2269 | 南信州<br>ねばねの里<br>なごみ<br>〒395-0701<br>長野県下伊那郡根羽村3015-362<br>TEL.0265-49-2022<br>FAX.0265-49-2023 | SINCE1989<br>法人本部事務所<br>〒491-0365<br>一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1<br>TEL.0586-69-4811<br>FAX.0586-69-4812 |

## スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

■お問い合わせ  
あいの里 TEL: 0586-78-8441 (総務)  
瀬音さくら山荘 TEL: 05769-5-2141 (総務)  
萩の里 TEL: 0586-68-7311 (総務)  
風の苑 マグノリア TEL: 0586-47-6811 (総務)  
小川の里 TEL: 0566-73-7011 (総務)  
ねばねの里「なごみ」 TEL: 0265-49-2022 (総務)  
新和楽荘 TEL: 0586-67-2311 (総務)  
西御堂の里 三笠 TEL: 0586-67-2430 (総務)

介護スタッフ  
看護スタッフ  
ホームヘルパー  
夜勤スタッフ

詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索

<http://www.iful-jikeikai.com>





平成28年度

# 新入社員が 入社しました

これからの将来を担う人材 の活躍を期待しています!

welcome ♪

よねざわ ゆきこ  
**米澤 祐希子** あいふるの里

- ①ゲームが得意です
- ②母のような介護福祉士になりたいと思っています
- ③自分では猫ですが、他の人にはナマケモノと言われます
- ④好きな作家の本を買う

ながた れん  
**永田 蓮** 西御堂の里 三笠

- ①友達とよく旅行に行く事
- ②人の役に立つ事をする
- ③サル
- ④少しだけ遊ぶのに使います

うえの あんな  
**上野 晏奈** 萩の里

- ①腕力には自信があります
- ②毎日楽しく過ごす
- ③コアラ
- ④家族とご飯

こじま なつみ  
**小島 夏美** 萩の里

- ①いつも笑顔でいられる
- ②どんな時も感謝を忘れずに、楽しく笑顔で過ごす
- ③リス
- ④両親へのプレゼント♪

はまちよ たかふみ  
**濱千代 敬史** 小川の里

- ①見た目よりも体力があります!
- ②何事も楽しく!
- ③パンダ (ゴーグル焼けで逆パンダ)
- ④何か美味しい物を食べに行きたいです

はしもと せりな  
**橋本 芹奈** 小川の里

- ①努力家
- ②楽しい老後を過ごす
- ③犬
- ④生活費に使うと思います

こじま ゆうと  
**児島 悠斗** 西御堂の里 三笠

- ①サウナで20分我慢したことがある
- ②少し高めの車を買う
- ③スズメ
- ④電気シェーバーを買う

かとう ゆり  
**加藤 友理** 小川の里

- ①笑顔を心掛けています
- ②何事も楽しんで感謝する
- ③犬
- ④家族にご飯をおごる

やまうち れいな  
**山内 玲奈** 西御堂の里 三笠

- ①お風呂の中で爆睡して12時間湯船につかっていた事がある
- ②お金を貯めて結婚して幸せになる!
- ③カビバラ
- ④家族みんなで食事

ながみ ゆうか  
**永海 ゆうか** 萩の里

- ①体力があること
- ②楽しく過ごす♪
- ③クマ
- ④家族とご飯

あさの なつみ  
**浅野 菜摘** マゲノリア

- ①ポジティブ
- ②健康
- ③犬
- ④家族と食事

いまい ゆきほ  
**今井 幸歩** 小川の里

- ①笑顔、素直
- ②早く仕事をお覚えて自分から動ける人になりたいです
- ③パンダ
- ④服

みしま けいた  
**三島 啓太** あいふるの里

- ①高齢者の方より体格が良いねと声をかけられます
- ②良い支援者となれる様にスキルアップしていきたいと思います
- ③犬です
- ④考えてないです

すなかわ  
**砂川 あすか** 小川の里

- ①笑顔
- ②小川の里の熊谷さんのようになりたい!
- ③ねずみ
- ④親に返す

いしかわ みさ  
**石川 未沙** 萩の里

- ①楽しいこと、スポーツ大好き!寝る事も大好き!!
- ②20代で子どもを産んでマイホームGet♪AAAのLIVE DVDをそろえる
- ③ナマケモノ
- ④親に借金を返す





## 三 笠 ～「えくぼ」によるエンターテイメントショー開催～



2月に「えくぼ」による慰問を開催いたしました。当日は4階のフロアにてフラダンスやオカリナ演奏、カラオケと盛りだくさんの内容でした。ファミリーの皆さんもフラダンスを見て、身振り手振りを真似される方や、オカリナの演奏に合わせて昔なつかしい歌を口ずさむ方もお見えになり、笑顔で楽しいひと時を過ごされてみえました。

今後も2ヶ月に1回定期的に慰問に来ていただく予定をしております。



## ～初感動！泣いた笑った新春小川駅伝～



1月17日(日)特別養護老人ホームにて『新春小川駅伝』を開催しました。各中継所を設置し、じゃんけんポイント、仮装ポイント、血圧測定、ゲームポイントを通してフロア内を一周していただきました。

普段、車椅子を漕ぐのを嫌がっている方も、この日ばかりは思いもよらず速さで車椅子を走らせ、仮装ポイントで変身した自分の姿を何度も廊下の鏡でみていたり、頑張っている姿、笑顔で各ポイントやゴールに向かっていく姿に涙する方も。

箱根に負けない涙と笑顔の第一回新春小川駅伝となりました。



## マゲノリア ～「節分っす！鬼退治と餅つきで無病息災」～



2月5日(金)午前のきらきら体操は節分バージョンで始まりました。

桃太郎がお供のサル、キジ、イヌを連れて、ファミリーの皆さんと鬼退治。

なんと水戸黄門まで参上?!笑い声があふれ、にぎやかで楽しい時間を過ごすことができました。午後からは臼と杵で餅をつきました。スタッフが慣れない手つきで餅をついていたため、ファミリーの方からは「餅が冷めてまうよ」「朝になってまうわ」などなど...

安心して下さい!おやつにはつきたてのお餅を召し上がっていただくことができました。



## 瀬音 さくら山荘

## ～安全祈願祭～



1月26日(火)に安全祈願祭を行いました。毎年1月に白川村八幡神社の宮司にお越しいただき、ファミリーもスタッフも共にこれからの1年を安全に過ごせるようにお祈りする恒例行事です。儀式が始まるとみなさん神妙な面持ちで見入っていました。お祓いをしていただき、最後にファミリーはお神酒をごちそうになり、おいしそうに飲んでいました。

無事に行事も終わり、これで今年も安全に過ごせます。



## ～開設1周年記念 合同食事会をしました～



平成28年3月1日(火)にねばねの里「なごみ」を開設し1周年を迎えました。記念にささやかですが、特養とデイの利用者の皆さんで合同食事会を計画しました。渡部副本部長にあいさつをいただき、ノンアルコールで乾杯をしました。

お赤飯におさしみの盛合わせや茶碗蒸し、デザートにいちごと、普段とは違った豪華なメニューで皆さんには大変喜んでいただきました。

「毎日このような食事だといひね。」「ここでビールを飲めるとは思わなかった。」とご機嫌な皆さんでした。



## ～新春！初笑い！！～



1月1日(金)に新春の初笑いとして、スタッフが二人羽織を披露しました。

まずは熱々のラーメンにチャレンジです。食べようとしても口には入らずお決まりの顔面に直撃!ファミリーからは「右」、「もっと上」となど盛り上げの声をあげ、見当違いの動きに見事、初笑いに成功です。

そして熱々ときたら、次は冷え冷えのソフトクリームです。同じ手には乗らないと奮闘するも、笑い声が起こり大成功でした。皆さん新年から声をあげて腹の底から笑い今年もきっと良い1年となることでしょう。



## ～節分の豆まき～



2月3日(水)、萩の里では節分の豆まきを行いました。

鬼に扮したスタッフが各フロアを周っていくと、エレベーター前では、鬼が来るのを待ち構えていたファミリーの皆さんが、それ!と豆の代わりに折り紙で作ったお手玉を、鬼めがけて一生懸命投げて下さいました。

中には、鬼がかわいそうだからと、優しく投げて下さる方もおみえになり、和やかな雰囲気での豆まきとなりました。

今年も、皆さんが健康で過ごせますことを心よりお祈りしています。



## 田苑春風 ～おやつに炭で焼いたホックホクの焼き芋～



1月27日(水)のおやつは、テラスで炭火焼きしたホックホクの焼き芋大会を行いました。お芋を包む方・火加減当番の方...皆さん役割を持って下さり甘い蜜がたっぷりの黄金色をした美味しい焼き芋が完成しました。

一口食べると「美味しい～」と笑顔いっぱい!昔はどこの家もやっていたと言いながらスタッフにも丁寧に教えて下さいました。

身も心も温まるおやつの時間となり、寒い冬でも皆さんの笑顔で乗り越えられそうですね。また、焼き芋会やりましょう。



## ～そよ風吹いて、春が来た！！～



2月3日(水)【節分】「鬼は外・福は内」...これから、始まる新しい1年の前に厄を払い、怪我や災いのない一年になるように願いを込めて、そよ風のファミリー全員で豆をまきました。豆を無事、撒き終え数え年の数だけ豆を食べる...のは大変!!!工夫を凝らした豆とコーヒーストを混ぜた、《節分豆オヤツ》を作ってみたら大好評で、「数え年以上、食べちゃったわ」と皆で大笑い。

そして恒例の《恵方巻き》「のり巻きなら、私にお任せあれ!!!」と腕によりをかけて作ってくださり、とても美味しいのり巻きを恵方に向かって静かに頂きました。今年も楽しく笑いの多い一年になりますように。



## ～新年会～



1月28日(木)新年会が行われました。昼食の時間にアツアツの鍋に冷たいビール(ノンアルコールですが)を召し上がっていただき、皆さんフーフー言いながら、気がつけば鍋は空っぽに。メも雑炊、うどんと選べるようにご用意しましたが、両方ペロッと平らげられました。冬ももう終わり、春の温かさ恋しくなってきました。

鍋やゆず湯でしっかり温まり、冬を乗り越え、次は春に田楽を外で皆さんと楽しみたいです。







# デイサービス便り Vol.6

西御堂の里  
三笠



## おひなさま

ご利用者がご自宅で作ったひな人形です。「ひな祭りの時期だから。」と持ってきて下さりました。その方のご厚意により季節ごとにご自宅で作られた人形を持参されます。玄関近くに置き、どの方にも見ていただけるようにしてあります。あまりの大作に皆さん足を止められ、玄関が混雑することもあります。  
ひな祭りの後には、「結婚していない職員がいるから。」と雌雛を後ろ向きにして職員の結婚を願っております。

西御堂の里  
なごみ



## 暖炉前はあったかいですよ!

「なごみ」の玄関を入るとロビーに暖炉があります。  
今日は朝から寒くて暖炉(薪ストーブ)に火をいれました。施設も暖かくなりますが、暖炉前は一段とほんのり暖かく利用者の皆さんには好評で集まってきます。  
皆さんは暖炉前で、新聞や本を読んだりしますが、今日は大勢の皆さんが集まり、秋の歌「里の秋」を歌い、「北国の春」を手拍子とともに口ずさみ、春が早く来るといいねと「春よ来い」を何回も繰り返し歌いました。  
昔は、お餅を焼いて食べおいしかったことから昔話にも花が咲き、今度はここで焼き芋を焼いて食べたいねと話がはずみました。

あふり  
Ifal no Sato



## 坊さん!!!漫才!!!大爆笑!!!

先日坊さん漫才の『えしんりょう』さんが慰問にいらっしゃいました。当施設では何と二回目のステージとなります。  
楽しい法話をする中で、お寺に足を運びきっかけにしてくれればという願いから同級生同士で結成したとか。まだ結成から1年もたっていないのに、あちこち引っ張りだこで、当日はTVクルーも一緒に見えました。  
お二人のおかげでホールは大きな笑い声が溢れ熱気でムンムン!!今回も大好評でした。

産・柿ノ木



## ☆こんな事もしています☆

春一番吹き、梅の木にも蕾が膨らみ、そこはかとなく春の気配が感じられるようになってきました。  
節分の日に赤鬼 青鬼の二匹に向かい、色とりどりの五色豆を投げ、厄落としや病気供養等を行いました。  
また、行事食として焼きそばをし、大勢で囲む鍋料理「昔は豚だった」「私の所はとりすぎだったわ」「肉を先に焼いてから野菜を入れるのよ」思い出話にも花が咲き、お腹も心も満たされるひと時となりました。

ライフガーデン  
萩の里



## 萩の里デイの早春賦

暦のうえでは春となり、デイサービスでは節分行事として恵方巻を作り挑戦。海苔のかわりに卵シートを使い、ご飯や具を巻いて、ご利用者、ボランティアさん、スタッフ共に恵方の南南東を向きながら食べ厄払いをしました。ホールのあちこちで「酢飯の酢の利き具合がいいね」、「卵がいいねえ」など和気あいあいとした時を過ごすことができました。  
まだまだ寒さが続いた2月中旬は、恒例の鍋祭りを行いました。食事提供時に、焼きそばや、トマト鍋、とんこつ醤油鍋、鶏白湯鍋、みそちゃんこ鍋と日替わりメニューで皆さんと楽しみました。今年は新しくおでんのメニューを加え、この地方の味の甘味噌をかけ、ノンアルコールビールで「かんぱ〜い!!」、大変おいしく頂きました。

小川  
安城



## 笑う門には福来る

お正月遊びといえば風揚げや羽根つきなどの伝統的な遊びを思い浮かべます。  
今年はお利用者自作の福笑いで初笑いをしました。おかめやお多福の目や鼻や口などがあちこちに置かれ、出来上がった滑稽な顔で大笑い。「新年早々縁起がいい!」と好評でした。  
また、いろはかるたではなんと読み手が読み終わらないうちに絵札をとってしまうのでしんけんそのもの。とても素晴らしい集中力でした。  
今年一年健康ですごせるといいですね。

# 介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki



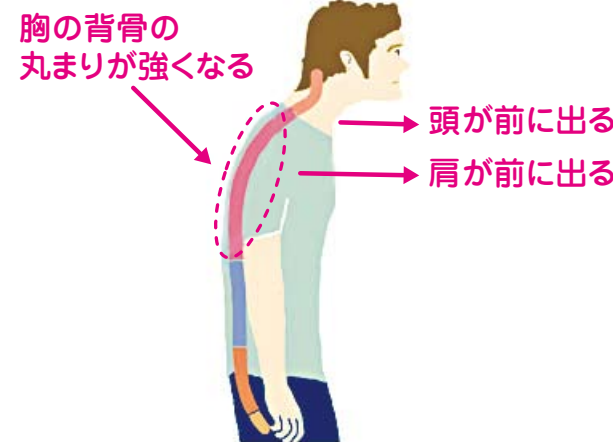
## リハビリについて Vol.2

### 猫背を予防するには?

猫背は、老化現象の一つであると同時に様々な原因で引き起こされます。今回はそんな猫背が引き起こす障がいと、予防方法の一部をご紹介します。(なお、背骨の骨折や骨粗しょう症の診断を受けている方は実施には注意が必要です。)

#### 1 猫背とは

猫背とは背骨が曲がっている状態で、背中が丸くなり、肩や頭が前に出ている状態です。

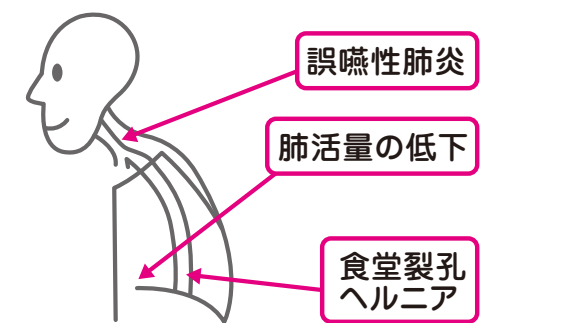


#### 3 猫背予防のストレッチ

猫背を予防するにはお腹の筋肉を伸ばす事や、定期的に背骨を伸ばす事が必要です。あくまで痛みを伴わない範囲で行ってください。また、うつ伏せで短時間横になる事や、背筋を鍛えていただく事も予防としては重要です。

#### 2 猫背が引き起こす障がい

猫背は呼吸機能(肺活量)の低下や嚥下(飲み込みの機能)障がい、逆流性食道炎や食堂裂孔ヘルニア等の病気を引き起こすだけではなく、転倒やそれによる骨折の危険性も増大させると言われています。



もたれのある椅子に腰かけ、両手をバンザイした状態から体を後ろにそらします。



そこから体を左右に倒し、脇腹の筋肉を伸ばします。

# Aichi Jikeikai TOPICS

## 職場環境改善運動について

新しく求人・採用に向けてのパンフレットができました。



「利用者やその家族への真の安心提供」を実現するためには、介護側の職場環境が密接な関係になると考え、「目に見える形で皆に選ばれる魅力ある職場」「やる気のある人が活躍できる職場」を目指す職場環境の改善運動(Qup運動)に取り組んでいます。  
「早帰りデーをキッカケに業務の見直しを図り、メリハリのあるプロの仕事を目指そう」をスローガンに、「早帰りデー」から取り組みを進めています。  
スタッフ全員が取り組むことで、いい所、悪い所が出てきます。悪い所は現場で改善していきますが、施設内で改善できない問題をQup運動会議の中で取り上げ見直しています。同時に、各施設で改善の図られた行動を共有し、法人全体に広げていきます。

