http://www.iful-jikeikai.com

祭ばやし

ビタミンC

第70号
平成27年10月1日発行
錦秋号

今年も各施設で夏祭りが開かれました。
ファミリーもご家族も大いに盛り上がり、楽しいひとときを過ごされました。

第70号　目次

■平成27年度新入社員研修 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
■西御堂の里　託児所紹介　職員食紹介 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
■デイサービス便り・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
■季節行事:あいふるの里、萩の里,風の苑マグノリア、大黒・恵比須、新和楽荘 ・・・・・・・ 4
■季節行事:西御堂の里 三笠、小川の里、田苑春風、さくら山荘、ねばねの里「なごみ」・・・ 5
■荒汐部屋慰問 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
■スタッフONとOFF ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
■第29回今昔物語 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
■介護豆知識「介護予防について　Vol.2」・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

社会福祉法人 愛知慈恵会

祭ばやし　第70号　発行／社会福祉法人 愛知慈恵会　平成27年10月1日

「愛知慈恵会 介護職員初任者研修」

今年も、「愛知慈恵会介護職員初任者研修」が始まりました。
介護職員初任者研修とは、平成２４年までは「ヘルパー２級課程」と呼ばれていたもので、平成２５年より「介護職員初任者研修」へと名称が変わりました。

愛知慈恵会では平成１７年からこの事業に取り組んでいます。研修修了生はすでに１２０名を超えました。この研修では、介護に関する基礎知識や基本的技術を座学と演習（実技）を通して身に付け、資格を取得することが目的です。

今年は7月に研修をスタートしました。受講生総勢２０名の皆さんは、１２月の資格取得を目指し、真剣に講義を聴き勉強されています。４月入社のスタッフはもちろん、地域の方も多く受講されております。講師は経験豊かな法人スタッフが担当させていただいています。

当法人ではこの研修を通じ、法人スタッフのスキルアップのみに留まらず、地域福祉の増進に貢献していきたいと考えています。

編集後記

今号の表紙は各施設の夏祭りの風景写真を集めて掲載しました。
近年この時期は日本中が猛暑に見舞われ、危険回避ためにいくつかの施設は開催時期を遅らせ、ファミリーやご家族に配慮しています。お祭りを真夏に行うことが難しくなってきた昨今ではありますが、盆踊りに花火、太鼓演奏などの活気あふれる催しが行われ、「夏の風物詩」は健在であると感じました。　祭ばやし 69 号　編集長　K・K

事業所毎の詳細情報やイベント情報・研修実施状況を随時更新中です。
皆様、是非ご覧ください！！
www.iful-jikeikai.com

ご利用者もスタッフも
笑顔あふれる空間を
つくり続けたい

社会福祉法人 愛知慈恵会

あいがいっぱい あいふるの里 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字余睦寺45-1 TEL.0586-78-8441 FAX.0586-78-8485	横丁のデイサービスセンター 産・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字小山65-1 TEL.0586-78-2171 FAX.0586-78-2172	ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1 TEL.0586-68-7311 FAX.0586-68-5826	雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-67-2611 FAX.0586-68-5799	風の苑 マグノリア 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄字東瀬古55−1 TEL.0586-47-6811 FAX.0586-47-6812	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL. 0586-67-2311 FAX. 0586-68-7337	西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-67-2430 FAX.0586-69-6491
こはるびより 小川の里 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-73-7011 FAX.0566-73-7010	春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-99-6514 FAX.0566-99-6524	あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL.0566-48-8111 FAX.0566-48-8110	白川郷 日本一小さな特養 瀬音さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1 TEL.05769-5-2141 FAX.05769-5-2170	大白川温泉デイサービスセンター しゃくなげ荘 〒501-5506 岐阜県大野郡白川村御母衣316-22 TEL.05769-5-2217 FAX.05769-5-2269	南信州 ねばねの里 なごみ 〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村3015-362 TEL.0265-49-2022 FAX.0265-49-2023	SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-69-4811 FAX.0586-69-4812

スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

■お問い合せ

あいふるの里	TEL：0586-78-8441（総務）
瀬音さくら山荘	TEL：05769-5-2141（総務）
萩の里	TEL：0586-68-7311（総務）
風の苑 マグノリア	TEL：0586-47-6811（総務）
小川の里	TEL：0566-73-7011（総務）
ねばねの里「なごみ」	TEL：0265-49-2022（総務）
新和楽荘	TEL：0586-67-2311（総務）
西御堂の里 三笠	TEL：0586-67-2430（総務）

介護スタッフ
看護スタッフ
ホームヘルパー
夜勤スタッフ

■詳しくはホームページ
愛知慈恵会 検索 へGO!!
http://www.iful-jikeikai.com

701900

社員研修

愛知慈恵会で実施している社員研修をご紹介します。
社員がスキルアップできるような階層別の研修を実施しています。

課長研修
マネジメントの基礎

新入社員研修
入社3ヶ月の振り返り

施設長研修
メンタルヘルスについて

部長研修
介護報酬について

2年目研修
ターミナルケアについて

西御堂の里 三笠

日々の業務の中でつかの間の休息を

スタッフの食事はブッフェスタイルです。

温冷庫やIHコンロを利用した適温での提供や、麺類は自分で茹でる等の演出をし、食材や調理方法にひと手間加えることで日々の業務の中でのつかの間の休息になるよう力を入れています。ファミリーに満足していただくのはもちろん、スタッフもおいしい食事をすることで活力になればと思っています。職員食のみメニューが変わることもあるので、楽しみにされている方も多いようです。

託児ルームができました!

西御堂の里 三笠のスタッフの為の託児室です。現在は、1歳から3歳の乳幼児を、3人の保育士でお預かりしております。七夕祭り・水遊び等と季節の遊びや製作を取り入れながら、家庭的な雰囲気の中にも、一人ひとりの個性を大切にし、伸ばせるような働きかけをしています。家庭と託児ルームとの連絡は、連絡帳を使用することによりきめ細かい保育で、安心して働いてもらえるようにサポート!子供達の遊んでいる姿、笑顔、笑い声や可愛いしぐさは、ファミリーやスタッフを和ませてくれます。

デイサービス便り vol.6

西御堂の里 三笠

屋外での歩行訓練の様子

4月1日にオープンしたばかりのデイサービス事業所。
リハビリを中心としたデイサービスとなっております。屋内でのリハビリだけでなく、コンクリートや芝の上といった多少の段差や凸凹したところを歩行し、日常生活に即した歩行動作が行えるよう対応しております。平坦なところでないと不安な方は施設内の歩行マシンを使用して頂くこともできます。気分転換も兼ねておりますので、歩行訓練でもご利用者の皆さんもいつでも笑顔がいっぱいです。

南信州 ねばねの里 なごみ

五平餅づくり

施設行事として、五平餅づくりを行いました。
「南信州の郷土料理は?」と尋ねると「五平餅」という答えが多く、南信州の地域・食文化に五平餅は深く根付いており、皆さん手際が良いです。
根羽村の五平餅は「わらじ」形。タレにはクルミ味噌、ネギ味噌、山椒味噌などがあり、観光の方々にも評判です。

あいふる里 iful no Sato

まこの会の民謡コンサート

12年も慰問してくださっている『まこの会』の方々は、民謡の先生方がギターの生演奏と美しい歌声で毎回ご利用者と共に楽しい時間を作ってくださっています。
先日の慰問では、『島のブルース』のリクエストがあり、ギターの演奏に合わせてご利用者と一緒に歌われました。その美しい歌声と大きな手拍子を聞いていたら、自然に踊り上手なボランティアの方の手が動きだし、それにつられてスタッフも…とても楽しいひと時となりました。

産・柿ノ木

皆様の『やる気』を大切に☆☆☆

ご利用者がやれる事、やりたい事、得意なことなど柿ノ木ではそんな『やる気』を大切に!!チャレンジしていただいています。
刺し子やモチーフで編んだベッドカバー作りでは指先の運動や昔にしていたお仕事を思い出しての回想法を図り、算盤や習字など趣味や脳の活性化を図る活動もしています。
物事に集中している時は真剣そのもの!!でも、完成させた時はにっこりいい笑顔☆☆☆
達成感もあり、なによりそんなご利用者と関われる私たちも思わず笑顔がこぼれます。
ご利用者の『やる気』でチャレンジ!!　応援頑張っています。

ライフガーデン 萩の里

デイサービスの夏はご利用者もスタッフも大忙し、夏を満喫しました。

お相撲さんの慰問、中学生のマンドリン・ギター慰問。ミス七夕の来訪では、男性ご利用者だけでなく女性ご利用者もミスの方達に興味津々。あちこちで写真撮影となりました。
また、一宮七夕祭りにも出かけ、大飾りにこれまた興味津々。ご利用者からは「昔の方が飾りが長かったねぇ」の声も聞かれましたが、昔からのお祭りに触れられ、いつもとは違うお顔が拝見できました。
土用の丑にちなみ、恒例の焼き立ての鰻を食しスタミナをつけ、デイサービスの夏祭りでは、流しそうめんやかき氷を楽しみ、輪投げゲームで景品をゲットしました。

安城 小高の里

認知症デイ、いろいろ挑戦中!

今年はデイホールの南側に小さな畑を作りました。さつまいも、おくら、なす、枝豆、すいかなどを植えました。またご利用者のご家族から分けていただいた稲をバケツに植え育てています。水やりや草取り、収穫はご利用者が行っています。
梅干しやらっきょう漬けやぬか漬け、きゅうりのQちゃん、ミニトマトのフレッシュジュース作りにも挑戦!準備をしている時の顔は真剣そのもの。
ミニ喫茶を開いて皆さんをお招きできるといいですね。

あいふる里 ～ニッケ（日本毛織）一宮工場労働組合の皆さんによるボランティア活動最終日～

平成8年からニッケ一宮工場労働組合による「ふれあいランチ宅配サービス」の応援が始まり、平成12年4月からは「外出支援ボランティア」として月1回の活動が新たに始まりました。
ご利用者に季節を感じていただこうと一宮タワーやフラワーパーク江南等への外出に同行をいただき、ユリやベゴニアを共に楽しまれました。
7月5日にボランティア活動最終日を迎えました。15年に渡るご支援により皆さんと共にたくさんの思い出をつくることができました!

ライフガーデン 萩の里 ～萩の里夏まつり～

8月22日(土)に夏祭りを開催いたしました。
当日は食堂ホールにて盛大に行われました。今年も多くのお客様にご来場いただき、ファミリーの皆さんの鳴子演奏をはじめ、天･尾張組の皆さんによる「よさこい踊り」、龍鼓太鼓の皆さんによる演奏、スタッフの出し物と、盛りだくさんの内容に大賑わいとなりました。また、盆踊りでは回を重ねることに盛り上がり、ボランティアの皆さんをはじめ多くの方にご参加いただくことで、会場全体が一体となった夏祭りとなりました。

風の苑 マグノリア ～ハーモニカの音色とともに～

7月18日(土)に地域ボランティア 千葉様によるハーモニカ慰問がありました。「故郷」などの唱歌や「七夕」など7月の曲を中心に馴染みある曲演奏していただきました。温もりあるハーモニカの音色に合わせて、ファミリーの皆さんも歌いながら昔を思い出して懐かしんでおられました。カラオケタイムでは「兄弟船」や「北酒場」の他にも、ファミリーからのリクエスト曲である「さざんかの宿」もご披露いただき、千葉様の美声に聞き惚れておられました。

あかねぞら 大黒・恵比須 ～安城七夕まつり～

今年も真夏の風物詩安城七夕祭りに行ってきました。
第62回を迎える今回は8月7日～9日の3日間　華やかに、そしてにぎやかに開催されました。大勢の見物客で大変にぎわっていました。お天気に恵まれ…暑い、暑い、お祭りでした。工夫を凝らして飾られる大きなくす玉や七色の吹き流しなどを見て感動され、とても喜ばれていました。
毎年恒例の外出行事となり、ご利用者も大変楽しみにされています。
又、来年も来れるといいね。と、ご利用者同士笑って話されていました。

ひだまりの詩 新和楽荘 ～一宮七夕祭り～

一宮七夕祭りは7/23～26まで開催されました。例年はファミリー各々で祭りへ遊びに行かれていましたが、今年はスタッフの呼びかけで吹き流しコンテストに出展することになりました。「目指せ、最優秀賞!!」の意気込みで製作を開始。声を掛けると「私も、私も」と皆さん協力していただき、締切ギリギリでなんとか完成!!結果は…見事、優秀賞をいただけました。やり遂げた皆さんの満面の笑顔をパシャリ。優秀賞の作品を前に皆さん改めて達成感と充実感を味わっていました。

西御堂の里 三笠 ～西御堂の里　三笠　喫茶マンボウ　オープン記念～

ファミリーとご家族の皆さんには長らくお待たせいたしました。1階の喫茶マンボウが7月1日よりオープンいたしました!淹れたての温かいコーヒーや皆さんが集まって自然と会話が弾む様子はさすが一宮モーニング発祥の地と呼ばれるだけはあるなと思わずにはいられないほど賑やかなご様子です。ご利用していただける皆さんが、安らげる空間にしていきたいと思います。

安城 小川の里 ～小川の里夏祭り～

8月2日(日)夏祭りを開催しました。
天候に恵まれ、美竹会様による盆踊り、新人スタッフによる出し物、火舞、花火など様々なアトラクションが行われ、賑やかなお祭りとなりました。
模擬店も大盛況で、ファミリーとご家族、地域の方々がやぐらを眺めながら焼きそばや唐揚げなどを楽しまれていました。
参加スタッフのほぼ全員が浴衣を着て、夏祭りの雰囲気を一層盛り上げました。
来年も素敵な夏祭りにしましょうね。

春のかほり 田苑春風 ～おかげさまで開設10周年！！～

平成27年7月をもって開設10周年を迎えることができました。日々、ファミリー･ご家族･地域の方々、そしてスタッフの協力もあり笑顔あふれるグループホームへ成長してきました。
7月5日(日)に10周年を記念して“開設10周年記念祭”を開催しました。毎月、ボランティアとして来ていただいている尺八･朗読･手品レクや展示会、テレビ出演もしたミュージック空手などの催しもあり、皆さんとても楽しまれていました。中でも一番喜ばれたのは、市場で直接購入した鰻!!テラスにて炭火焼きし皆さん大絶賛でした!!

瀬音 さくら山荘 ～瀬音さくら山荘　花火大会～

8月2日(日)瀬音さくら山荘で花火大会を開催しました。
夏の行事として毎年この時期に行われる恒例の花火大会を、ファミリーの方は大変楽しみに待っておられました。
ファミリーの方がそれぞれ花火を手に取り大変喜んでおられました。
スタッフ一同、来年も開催したいと思いました。
ファミリーからはとても楽しかったと言う声がたくさん聞かれた夏の夜でした。

南信州 ねばねの里 なごみ ～昭和大学　歯学部　歯科医療研修～

7月24日から2泊3日の行程で、東京都品川区にあります昭和大学歯学部の皆さんが歯科医療の研修として、ねばねの里「なごみ」に初めて来てくれました。教授やOB,OGの先生方、学生の皆さん総勢29名により、2日間にわたりファミリーの皆さんやデイご利用者の皆さんの歯の健診をしていただきました。
教授が行う健診に熱心にメモを取る学生の皆さん、見守る私たちにも研修の緊張感が伝わり良い経験となりました。

荒汐部屋慰問

今年も名古屋場所を前に各施設にて荒汐部屋の慰問がありました。

デイサービスではこの日のためにご利用者が準備した質問を力士の方達に○か×かで答えていただきました。少し離れても見やすいように大きめに作ったはずの○×カード手に持ってみるとあらびっくり!小さく見える事からも身体の大きさがよくわかります。

きわどい質問にこぼれる笑顔。楽しい時間となりました。

その後相撲甚句を披露していただき、「あ～どすこい、どすこい」と合いの手を入れさせていただきました。最後はお決まりのスタッフとの一番。押しても押してもびくともしない。日々の鍛錬を感じることができる貴重なひと時となりました。

スタッフ ON と OFF 私たち、仕事も遊びも全力です。

高齢者福祉施設　新和楽荘　支援員　小岩　千晃

ONの私

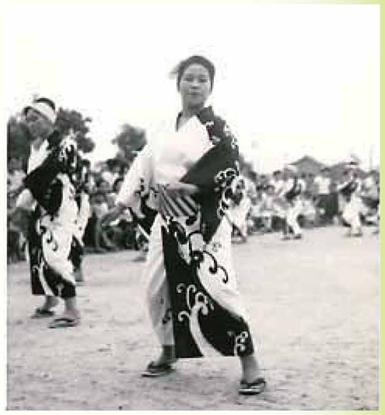
新和楽荘で支援員として働く私。ファミリーや仲間に支えられ苦悩、苦心しながらも日々楽しく過ごさせていただいています。ユーモアが足らず、「硬い」と言われることも多い私ですが、行事となれば全力で!!ただ皆さんに笑顔になってほしい一心で、こんな姿になることも!!

OFFの私

わんぱく盛りの男の子二人を持つ私。連日の猛暑で外に遊びに行けず、エアコンの中で過ごす毎日。鬱憤ばらしに多度峡の天然プールに行きました。山間の川を堰き止めた作られたプールです。水温は22℃。水の冷たさに子どもと一緒に大はしゃぎ。楽しい夏の思い出となりました。

今昔物語 第29回

ここでは、「今昔物語」と題しまして、ご利用者の歩まれたさまざまな人生にスポットを当て、若かりし頃の思い出や、現在の生活を語っていただきます。今回は萩の里、佐藤 千代 さんにお話を伺いました。



佐藤千代様は、大正15年5月20日にお生まれになり、現在89歳になられました。
昔から手先が器用だったと話される佐藤様は、女学校時代、お裁縫がとても上手だったそうです。女学校卒業後は機屋さんに勤められ、女手一つで３人のお子さんを育てられました。
大変な時代でしたが、忙しく働く中でもどうにかして子供だけは育てたいという強い気持ちで子育てをされていたそうです。そのため、時には厳しく接することもあったと話されますが、今でも「おかあちゃん、おかあちゃん」と、自分を尋ねてくれる家族がいることに、感謝をしていますとおっしゃられていました。

また、佐藤様は趣味で踊りをされていたそうで、周りの方と声をかけあい、日本舞踊などをされていたそうです。その頃の写真をご覧になりながら「この時着ていた着物はグリーンでね」と懐かしそうに語られました。昔から、明るい色のお召し物が好きだった佐藤様は、写真の着物も、大好きなグリーンの布からご自分で仕立てられたそうで、それを着て地元の盆踊りにもよく先生として参加され、時には舞台でも踊られていたそうです。

現在、８９歳になられた佐藤様はいつも明るい笑顔で誰にでもあいさつをされ、元気に過ごされています。ご家族と一緒に１階の喫茶店で、コーヒーを召し上がりながら、楽しいひと時を過ごすことを楽しみにされており、「いつも子供たちが来てくれて、昔は苦労もしたけど今は幸せです。」と、笑顔で明るく語ってくださる佐藤様でした。

介護の豆知識 KAIGO no MAME chishiki

介護予防について　Vol.2

認知症は予防できる??　もし認知症になったら薬で治せる??

残念ですが現時点では「こうすれば認知症にならない」という方法はまだありません。また認知症になっても完治させる薬はなく、進行を抑える様な薬しかありません。そのために認知症にならない，認知症になる時期を遅らせるように日頃から予防対策するとが大切なのです。

認知症にならないために、以下のことを日常生活に取り入れるよう心掛けましょう。

Pickup!!

バランスの良い食事を摂るために意識したい栄養素･･･合言葉は「マゴタチワ ヤサシイ」!!　それぞれの栄養素の頭文字をとったものです。

マ	ゴ	タ	チ	ワ	ヤ	サ	シ	イ
豆・大豆食品、味噌、納豆、豆腐	ゴマ	卵	チーズ、牛乳など乳製品	ワカメ、海藻類	野菜	魚、特に青魚	しいたけ、きのこ類	イモ類

【認知症予防１０か条】

① 塩分と動物性脂肪を控えたバランスの良い和食中心の食事を摂取しましょう
② 適度に運動を行い足腰を丈夫にしましょう
③ 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を送りましましょう
④ 生活習慣病(高血圧、肥満など)の予防・早期発見・治療をしましょう
⑤ 転倒に気を付けましょう
⑥ 興味と好奇心を持つようにしましょう
⑦ 考えをまとめて表現する習慣をつけましょう
⑧ 人と交流を楽しみましょう
⑨ おしゃれをして外出しましょう
⑩ くよくよしないで明るい気分で生活をしましょう

認知症予防について紹介しましたが、残念ながら予防に取り組んだからといって“認知症にならない”ということではありません。
重要なのは早期から根気強く予防対策を行い、認知症が疑わしい時には早期に専門医や担当地区の地域包括支援センターへの相談をおすすめします。