

祭ばやし

ビタミンC

第69号
平成27年7月1日発行
盛月号

植樹も完了し、

夕暮れに映える

ねばねの里「なごみ」



カーナビポイント

目的地の場合

【ネバーランド】

電話番号の場合

TEL0265-49-2880

祭ばやし
第69号
発行／愛知慈恵会

発行／平成27年7月1日

～法人事務所移転のご案内～

(介護老人福祉施設 西御堂の里 三笠 内)

新住所 〒491-0365 愛知県一宮市萩原町西御堂字虫祭1番地1
新電話番号 0586-69-4811(代表) 新FAX番号 0586-69-4812

みかさ
三笠

天の原 ふりさけ見れば春日なる 三笠の山に出でし月かも

阿部仲麻呂(698~770)「古今集」題

遣唐留学生として17歳で入唐してすでに30年の年月が流れ、ようやく帰国が許された送別の宴で詠まれた歌。天を見ると美しい月が昇っている。あの月は遠い昔、遣唐使に出かける時に祈りを捧げた春日大社のある三笠山に昇っているのと同じ月なのだ。ようやく帰れるのだ。いよいよ帰国という時にこみあげてくる望郷の思いは、同時にこれまでの自分の人生を顧みさせててもいよう。



“安城市地域包括支援センター小川の里”開設

平成27年4月1日に安城市地域包括支援センター小川の里が開設されました。地域包括支援センターとは、安城市から委託を受けて中学校区ごとにおかれられる高齢者の相談窓口です。高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように、介護・医療・福祉などの関係機関と協力して支援をしていきます。地域包括支援センター小川の里は桜井中学校区を担当として、地域の方と連携しながら活動していきます。



編集後記

第68号に引き続き、本号も『ねばねの里「なごみ」』を表紙に飾らせていただきました。土中の温度も緩やかになり、念願の植樹が完了し、夕暮れに映える姿に感動する一枚です。今後は、根羽村ならではの「四季の写真を載せる」など、南信州の魅力を皆様にお伝えしたいと思います。

祭ばやし 69号 編集長 K.K

あいがいっぽい 	横丁のデイサービスセンター 	白川郷 日本一小さな特養 	大白川温泉デイサービスセンター 	ライフガーデン 	遊び・遊び・喜び 	風の苑
〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字金鏡寺45-1 TEL:0586-78-8441 FAX:0586-78-8485	〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字小山65-1 TEL:0586-78-2171 FAX:0586-78-2172	〒501-5503 岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1 TEL:05769-5-2141 FAX:05769-5-2170	〒501-5506 岐阜県大野郡白川村御母衣316-22 TEL:0586-68-7311 FAX:0586-68-5826	〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1 TEL:0586-67-2217 FAX:0586-68-5799	〒491-0363 一宮市萩原町字西御堂字虫祭1-1 TEL:0586-69-4811 FAX:0586-69-4812	マグノリア 〒491-0051 一宮市伊勢町馬寄字東東古55-1 TEL:0586-47-6811 FAX:0586-47-6812
こはるびより 	春のかほり 	あかねぞら 	ねばねの里 	ひだまりの詩 	新和楽荘 	西御堂の里
〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL:0566-73-7011 FAX:0566-73-7010	〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL:0566-99-6514 FAX:0566-99-6524	〒444-1213 安城市東郷町山ノ神115-1 TEL:0566-48-8111 FAX:0566-48-8110	〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村3015-362 TEL:0265-49-2022 FAX:0265-49-2023	〒491-0363 一宮市萩原町字西御堂字虫祭1-1 TEL:0586-67-2311 FAX:0586-68-7337	〒491-0365 一宮市萩原町字西御堂字虫祭1番地1 TEL:0586-69-4811 FAX:0586-69-4812	SINCE1989 法人本部事務所

第69号 目次

- デイサービス便りVol.5:西御堂の里 三笠 2
- 平成27年度新入社員研修 6
- デイサービス便りVol.5:ねばねの里「なごみ」、あいのるの里、座・柿ノ木、萩の里、小川の里 3
- スタッフONとOFF 6
- 季節行事:あいのるの里、萩の里、風の苑マグノリア、田苑そよ風、新和楽荘 4
- 第28回今昔物語 7
- 季節行事:西御堂の里 三笠、小川の里、田苑春風、さくら山荘、ねばねの里「なごみ」 5
- 介護豆知識「介護予防について Vol.1」 7

スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

お問い合わせ

あいふるの里 TEL: 0586-78-8441(総務)

潮音さくら山荘 TEL: 05769-5-2141(総務)

萩の里 TEL: 0586-68-7311(総務)

風の苑 マグノリア TEL: 0586-47-6811(総務)

小川の里 TEL: 0566-73-7011(総務)

ねばねの里「なごみ」 TEL: 0265-49-2022(総務)

新和楽荘 TEL: 0586-67-2311(総務)

西御堂の里 三笠 TEL: 0586-67-2430(総務)

介護スタッフ

看護スタッフ

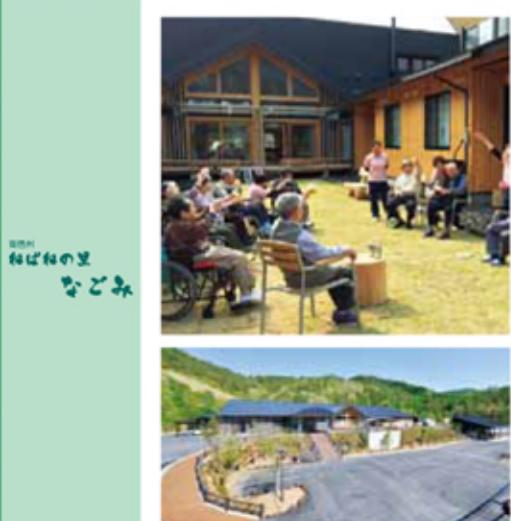
ホームヘルパー

夜勤スタッフ

詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索へGO!!





デイサービス花見会

標高が900mを超える ねばねの里「なごみ」は、根羽村の中でも一段と春の訪問がゆっくりです。開所した3月は、冷え込みがまだまだ厳しく外出はできませんでしたが、4月下旬には中庭に植えた梅と桜が花を咲かせました。同時に咲く梅と桜の鮮やかな桃色と淡い桃色の花を愛でながら、ビールで乾杯。ノンアルコールなのが少々さみしいですが、晴天のなか大いに盛り上がり、全身で春の訪れを楽しみました。春から夏に向むけ最高のシーズンを迎える根羽村、これからの屋外レクリエーションが楽しみです。

ねばねの里
なごみ

作業療法はじめました!!! 小森です!

4月から、あいふるの里では皆様一緒にたくさんの運動しています! 午前中は1時間程度ホールに集合して、掛け声と共に汗を流しています。お昼ご飯を食べてひと休みした後は、午後からのメニューの始まりです。お一人ずつの目標に沿ってあいふるの里の周りを歩いたり、スクワットをしたり筋トレしたり、皆様しっかり運動してから3時のお茶でまたひと休み。作業療法は「その人らしさ」大切に実施するリハビリです。アットホームな雰囲気の中、お手伝いしていただかれております。皆様、よろしくお願いします!!!

あいふるの里



折り鶴に願いを込めて☆☆☆

一枚、一枚の折り鶴にお経を書き、願いを込めて鶴を折りました。折り鶴は浅井町西海戸の延命地蔵尊に奉納させて頂き、時には柿ノ木利用者の皆様で手を合わせを行います。鶴の数を数えて、糸を通す…細かい作業を重ねていく中に心がこめられています。

柿ノ木での最近始めた活動では、脳トレの一環として、音読活動を行っています。北原白秋の「落葉松」をはじめとし、「寿限無」や吉野弘の「虹の足」「ほけたらあかんで長生きしなはれ」など皆で声を合わせ音読活動を行っています。

座・柿ノ木



萩の里デイサービス

新年度が始まり、あっという間にゴールデンウィークが過ぎてしましましたが、萩の里デイサービスのご利用者は、皆様元気でお越し頂いています。4月より新しく作業療法士が配属され、心身の機能維持を目指し、ご利用者と活動しております。

新年度も変わらず、行事は毎月行っています。4月には大江川緑道など一宮市内の花見ツアーや楽しんで頂きました。また、5月の手作りおやつ時間では、昨年の敬老会にて好評でした、デイサービスで一番お若いご利用者によるチャーハン作りを行ったり、冷やし白玉ぜんざい作りで白玉をこねたりして、皆様でワイワイと楽しく美味しく頂きました。

ライフガーデン
萩の里

ノリノリで歌いました! 第1回デイ&ケアハウスカラオケ発表会

月2回のカラオケクラブで井口先生にカラオケの指導をしていただいている。先生から「発表する機会があると良いですね」と提案していただき、ケアハウスのみなさんと合同で発表会を開催しました。歌自慢の方、10名が十八番の歌を披露しました。特別養護老人ホームやグループホームのみなさんも観客となり、総勢80名近い方々の前で歌うのはちょっとしたコンサート会場になり、とても緊張したようです。「今度はもっと上手に歌いたい」「次回は私も歌うよ」「第2回はあるの?」と早くも第二回開催を決定することとなりました。

小川の里
安城

デイサービス便り



西御堂の里 三笠

4/1より

デイサービス事業所 西御堂の里 三笠 が開所しました!



レッドコード



静養室



マシントレーニング



玄関



お風呂

筋トレマシン、持久力マシン、歩行マシンがあり、麻痺や車椅子の方でも安心してご利用頂けます。

屋根がついており、雨の日でも濡れなくて安心。

車椅子の方から自力歩行が可能な方までご利用頂けます。



愛知慈恵会と交流がある、入山接骨院・

野田接骨院・寺倉柔道接骨院の先生方より

車椅子を3台寄贈して頂きました。

大切に使わせて頂いております。

ありがとうございました。



～とある子どもの日の西御堂の風景～託児のお子さんとのふれ合い～！～

施設が開設して、はや2ヶ月が経ちました。今日は子どもの日！朝から的好天気にも恵まれファミリーは託児のお子さんと西御堂の3階ベランダに出て、鯉のぼりと一緒に見られたり、1階にある見事な兜も一緒にご覧になられました。みなさんお子さんのご様子がかわいくて仕方がないのか、終始笑顔で話しかけていました。そのご様子を見て、スタッフ一同とてもあたたかい気持ちになりました。お昼にはちらし寿司もお召し上がりになり、とても充実した1日となりました。



～1年に1度の主役の日～

1年に1度のお誕生日、あいふるの里デイサービスでは皆様のお誕生日を盛大にお祝いさせていただいております。ケーキにろうそくをつけて、皆でハッピーバースデーの歌♪「ふうー、ふうー」と一生懸命ろうそくの火を消されます。その後、くす玉を割っておめでとう!!皆さん『恥ずかしい…』と言われますが、この日一番の笑顔を見せてくださいます。

皆さんの最高の笑顔にスタッフ一同 元気をいただきしております。



～小川の里誕生祭～

5月10日(日)誕生祭を開催しました。

天野清美様によるエレクトーン演奏で始まり、昼からは安城南高校和太鼓部の皆様に演奏して頂き、ファミリーも「体に音が響いてきたわー!」と迫力のある演奏にとても喜ばれていました。

模擬店も大行列ができるくらい大盛況で終えることができました。

ご家族や、他のファミリーと会話を楽しんだりと、普段より笑顔も会話も多く充実した時間を過ごさせて頂きました。



～『家族会にて 大掃除&食事会』～

4月26日(日)家族会を行いました。ファミリーとご家族と一緒に居室、ホールを掃除道具片手に真剣に掃除をいただきました。

その後、きれいになったホールでご家族とファミリーが食事を一緒に召し上がっていました。美味しい食事をたくさん食べるのが元気の秘訣!! 「食べきれないかと思ったのに食べちゃった。」と皆様、大絶賛して下さいました。ご家族の協力もあり、居室・ホールは綺麗になり、良い新年度が迎えられました。



～「オーケストラ演奏会」～

5月16日(土)東邦ガスジョイフルサウンズの皆様による演奏会を開催しました。

たくさんの楽器がそろい、生演奏には迫力がありました。昭和歌謡曲など11曲を演奏してくださり、ファミリーは手拍子をしたり、歌を口ずさみながら楽しそうに聞いていました。また、最後にはアンコールの声が自然とあがり、ファミリーからはとても楽しかったという声がたくさん聞かれました。普段なかなか聞くことができないオーケストラの生演奏を聴く機会をいただき、本当に楽しいひとときを過ごすことができました。



～県議会議員、村議会議員選挙 期日前投票外出～

ファミリーの方々とごいっしょに4月8日～12日県議会議員、4月22日～26日村議会議員の各選挙の投票へ行ってまいりました。

村議会議員選挙では各ファミリーそれぞれ思いの強い立候補者がみえたようだ、真剣な眼差しで票を投じておられました。

帰りには合掌集落内をドライブし、さくらの綺麗な場所でお花見をして帰つてまいりました。



～「そよ風 春の行事」～

春の行事として市内の真清田神社に行き、それぞれの家族安全祈願をした後に、喫茶店でほっこりとした時間を過ごしました。

また、暖かな日差しが降り注ぐ中、風に吹かれながらのティータイムやひな祭りの大正琴演奏会、バレンタインチョコ入りタコ焼きパーティを楽しみました。

総勢30名以上の家族会(食事会)や彼岸供養のぼた餅作り、共同制作の桜盆栽作りなど今年も、田苑そよ風ならではの行事が目白押しでした。



～特別養護老人ホーム行事 「音楽療法教室」～

根羽村社会福祉協議会より事業を継承するねばねの里「なごみ」は、各リハビリ教室の開催も継承しています。

その中、今回は音楽療法教室を取り上げさせていただきます。

この活動は、根羽村社会福祉協議会にて10年ほど前より開催され、

ねばねの里「なごみ」では、2回目の開催となりました。

講師の伴奏に揃え、ファミリーがデイサービスのご利用者と一緒に、

身体を動かしながら声を出し健康維持に取り組んでいます。



～中島保育園交流会～

5月20日(水)中島保育園の園児との交流会がありました。

この日の為に手作りで人形や巾着を用意し、皆様それぞれの得意な趣味を活かしてのおもてなしで喜ぶ園児たちの屈託のない笑顔ですっかりほんわかムードに。

緊張した園児たちを優しくリードし、肩たたきされた強面のファミリーも思わず笑顔がこぼれています。「また来てね」と掛ける言葉も自然と柔らかく、春の陽気のような温かな時間はあつと言う間で、笑顔あふれる素敵なお思い出が増えました。





堅田芳助様は、大正9年7月24日に白川村荻町でお生まれになり、現在94歳になられました。昭和15年太平洋戦争に出兵されており、中国からマレーシア、フィリピンと渡り、地獄のような毎日を過ごされたそうです。

機関銃を撃っていましたがほとんど当たらず、目の前で仲間たちが次から次へと死んでいくを見て怖くなり何度も逃げ出そうかと思われたと目に涙を浮かべながら話してくださいました。

奇跡的に戦地で終戦を迎え、捕虜生活を数年送り白川村へ帰って来られました。

その後に結婚され白川村の建設会社に勤めながら自宅では牛を飼い、夫婦で米も作っておられました。

何よりも牛が大好きで、朝は4時に起きて牛にエサをやり、夕方も牛といっしょにいることが多かったそうです。

子牛が産まれた時は母牛から上手に乳が飲めるよう地元の先輩に来ていただき、長時間に渡って乳の飲ませ方を教えていただいたこともあったと話されました。

仕事が趣味のような方で、休むことなくとてもよく働いたとご本人も笑顔で話されます。しかし、戦争で仲間を亡くされたことを話してくださった時の顔はとても悲しく、現在でもやりきれない想いがこみ上げてこられるようです。

さくら山荘では、朝ホールの電気をつけてくださったり、カーテンを開けてくださり大変に気のつく働き者の堅田様でおられます。

今昔物語

第28回

堅田 芳助さんにお話を伺いました。

ここでは、「今昔物語」と題しまして、ご利用者の歩まれたさまざまな人生にスポットを当て、若かりし頃の思い出や、現在の生活を語っていただきます。



平成27年度新入社員研修

新入社員が4月1日に入社して、はや3ヶ月が経過しました。

ようやく仕事にも慣れてきた新入社員の研修風景をご紹介します。

主な研修プログラム

接遇・マナー

記録の書き方

リスクマネジメント

普通救命講習

移乗・食事・入浴・排泄

高齢者疑似体験



次回の研修は7月14日(火)に行われます

愛知慈恵会のスタッフとして成長した姿を見せてくれることを期待しています!

介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki

介護予防について Vol.1

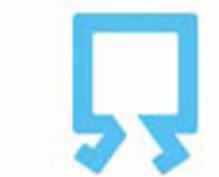
ロコモ（運動器症候群）って知っていますか??

「ロコモ」とは「ロコモティブシンドローム」（運動器症候群）の略称です。

加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰え、介護が必要になるリスクが高い状態を指します。高齢者の問題だと思っている人も多いかもしれません。しかし、40代以上の5人に4人が予備軍といわれ、40代から兆候が見られる人もいます。

ロコモにならないために、以下のことを日常生活に取り入れるよう心掛けましょう。

- ① 自転車や徒歩で外出する。
- ② 空いた時間に散歩する。
- ③ 近所の公園や運動施設を利用する。
- ④ 地域のスポーツイベントに参加する。
- ⑤ 歩幅を広くして、背筋を伸ばして速く歩く。
- ⑥ エレベーターやエスカレーターではなくなるべく階段を使う。
- ⑦ 掃除や洗濯はキビキビと。家事の合間にストレッチをする。
- ⑧ テレビを見ながら、体操やストレッチをする。
- ⑨ いつもより遠くのスーパーまで歩いて買い物に行く。
- ⑩ 休日は家族や友人と外出を楽しむ。



ロコモチャレンジ!

[公式ロゴマーク]

ロコモティブシンドロームが運動器全体のつながりの中で捉えるべき問題であること。また、主に歩行に不自由を感じる問題であること。この2つを総じて表現しています。

いつまでも元気で、そして住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、何よりも健康であることが大切です。健康であるうちから、介護予防対策に取り組みましょう。

スタッフ ON と OFF 私たち、仕事も遊びも全力です。

ひだ白川郷高齢者福祉施設 濱音さくら山荘 ユニットリーダー 下山勝巳

ONの私



濱音さくら山荘で初音ユニットのリーダーをしています。

さくら山荘で働き始めて今年で5年目ですが、日々新しい発見をしています。僕の得意な三味線を弾きながら、ファミリーと民謡を歌うことが楽しみの一つです。ファミリーが毎日笑顔で過ごしていただけるよう努めています。来年度のケアマネ試験に向けて勉強もしっかりしていきたいと思っています。

OFFの私



NPO法人の理事・メンバーとして民謡の収集活動やイベントを行ったりしているほか、白川郷ブランド委員会など地域活性化の活動に関わっています。また、白川郷民謡保存会の三味線奏者でもあります。写真は民謡のイベントの様子で、右上で座って三味線を弾きながら司会進行しているのが私です。