

祭ばやし

ビタミンC

第41号

平成19年11月1日発行



新施設長あいさつ



あいふるの里施設長
萩原 悦子

この度、平成19年10月1日よりあいふるの里施設長に就任いたしました。

「人と関わる仕事がしたい。」という思いで介護の世界に入り、早や十二年目になります。その間多くの利用者様との出会いや別れがあり、多くのスタッフ、ボランティア様、地域の方々との知り合い、励まされ、日々勉強させて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。

介護は、その方の医療面だけでなく「生活を見る。」という点で奥の深い仕事だと考えます。今後も、歴史あるあいふるの里を盛り上げていきますよう、人との繋がりを大切にして、施設運営に向けて努力してまいります。

今後とも、一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



ケアハウス小川の里施設長
丸山 和彦

皆様方には、平成14年4月小川の里開所よりご指導・ご支援をいただき

厚く御礼申し上げます。

この度、平成19年10月1日にケアハウス担当施設長を拝命いたしました。日々、高齢者をとりまく社会情勢が変化していく中での施設運営は、利用者様、ご家族、地域の皆様のご理解なくしては進んでまいりません。

開所以来の足跡を振り返りますと、この重責に身が引き締まる重いです。微力ではございますが、法人理念「高齢者に快適を、ご家族に安心を」の推進に励んでまいります。今後どうぞよろしくお願い申し上げます。

東海地震に備えましょう!

地震警戒宣言が発令されたら?(Q&A)

警戒宣言が発令されると、公共施設等は下記のとおり制限が始まりますので、ご注意下さい。

警戒宣言とは、「2・3日以内(または数時間以内)震度6弱以上の地震の揺れに襲われる」という警告です。

1.電話は?	一般電話は規制される。
2.電気・ガス・水道は?	供給継続。但し、ガスは緊急停止の準備に入る。
3.道路は?	地震防災対策強化地域への流入制限が始まり、避難路確保のための交通規制が敷かれる。
4.電車は?	最寄り駅まで徐行し、安全な駅で停車。一部地域では減速運転し、安全を図りながら運行する。
5.バス・タクシーは?	運行中止。
6.学校・保育園・幼稚園は?	授業の中止。保育園・幼稚園・小学校は保護者へ引き渡し。中学校は集団下校。
7.病院は?	耐震性を持つ病院は診療継続。外来診療は緊急患者を除き原則中止。
8.銀行は?	原則として営業中止。但し、現金自動預け払い機(ATM)は可能な限り使用継続する。

阪神大震災時に役に立ったもの

阪神大震災当時、このようなものが意外と重宝したそうです。

笛:居場所を知らせるため
 パール:救出や脱出のため
 ウエットティッシュ:水不足のため
 ラップフィルム:食品を包むことにより水を節約するため
 ビタミンサプリメント:栄養不足を補うため
 自転車:移動のため



非常持ち出し袋には何を入れておけばいい?

皆さんは、非常持ち出し袋はご準備されていますか?

非常食(家族3日分の食料)

- 飲料水(水筒・ペットボトル)
- 乾パン
- 缶詰類(缶切りも)
- ビスケット・チョコレート
- インスタントラーメン



救急セット

- 消毒薬・傷薬
- 脱脂綿・包帯・ガーゼ・三角巾
- 絆創膏・はさみ
- 家庭常備薬

衣類

- 下着1~2着 ●靴下
- (冬)セーター・ジャンパー

その他

- 現金(10円玉も)・預金通帳・印鑑・証書類
- 懐中電灯・乾電池・ローソク・マッチ・ライター
- 携帯電話・携帯ラジオ
- シーツ・ビニールシート・紐・布テープ・ナイフ

赤ちゃんがいる場合

- 粉ミルク・哺乳瓶・紙おむつ・ガーゼ・タオルなどを多めに

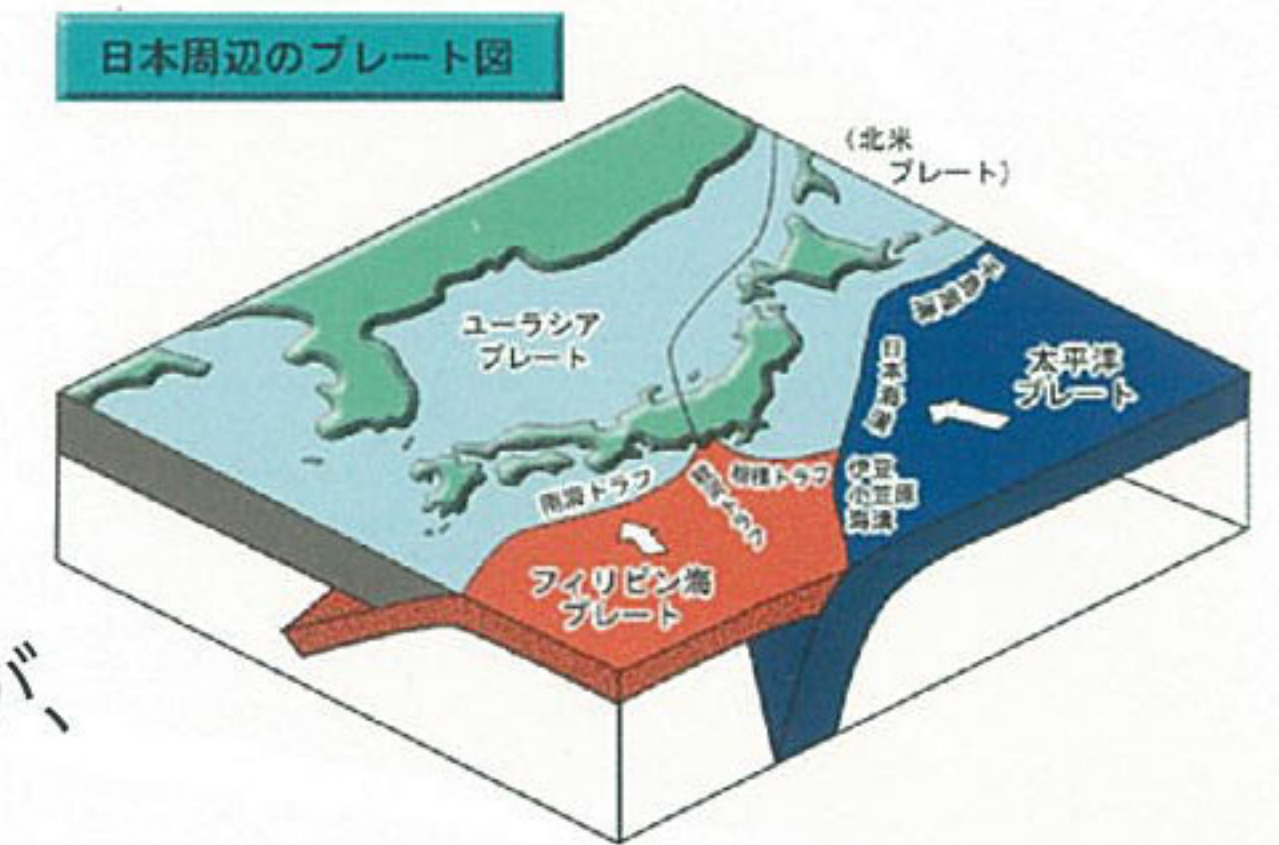
お年寄りがいる場合

- 担架、介護用品・紙おむつ
- 老眼鏡や入れ歯の予備品を用意しておく

※日頃非常持ち出し袋に入れていないもの(通帳、携帯電話など)は、忘れず持ち出せるように非常持ち出し袋にメモをつけておきましょう。
 ※使用期限のあるもの(食品、常備薬など)を含め準備した非常持ち出し袋は、定期的に点検と入れ替えを行いましょう。

東海地震はなぜ起こる?

いつ起きても不思議ではないといわれる東海地震ですが、そもそも東海地震はなぜ起こるのでしょうか?

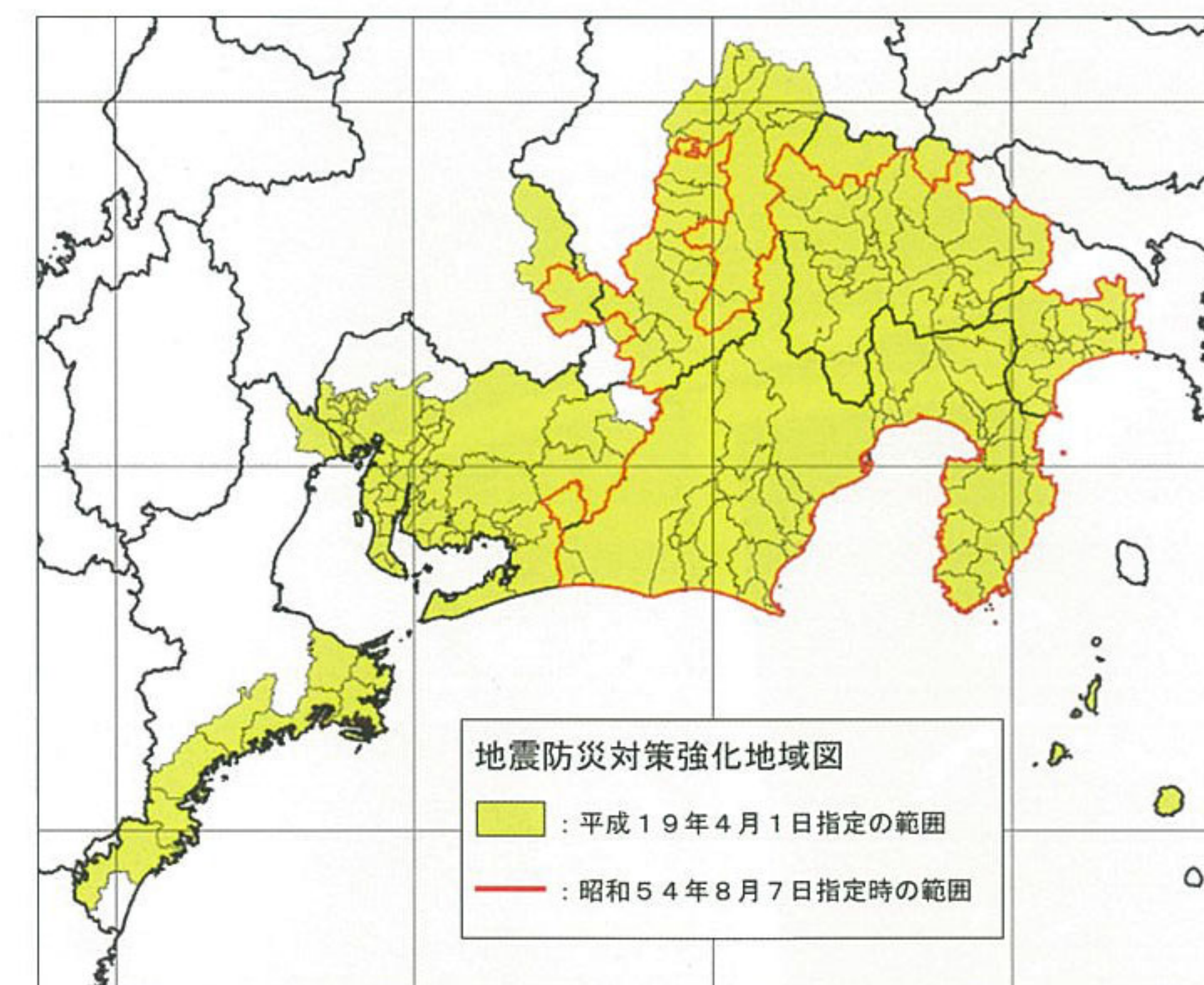


静岡県西部・駿河湾一帯の地下は、プレートと呼ばれる岩盤のぶつかり合う場所で、毎年数センチずつひずみが生じています。このひずみが限界に達すると、元に戻ろうとする力が働き、プレートが急に動きます。この衝撃が地表面に現れるのが地震です。このような地震の特徴は、地震の規模が

大きく、大規模な津波も発生するため、大きな被害が予想されます。

このプレートの動き(地震)は、約100年程度のサイクルで定期的に行っていると考えられていますが、東海地震は前回の安政東海地震(1854年)以降、約150年発生していません。そのためプレートには相当な歪みが蓄積されていて、いつ起きても不思議ではないといわれています。

また、東海地震の地域と隣接する東南海地震も、過去の歴史から同時期又は近い時期に連動して発生することが予測されているため、東海・東南海地震として非常に大きな地域の被害が懸念されています。



東海地震に係る地震防災強化地域(愛知県・岐阜県市町村一覧)

岐阜県	中津川市
愛知県	名古屋市、豊橋市、岡崎市、半田市、豊川市、津島市、碧南市、刈谷市、豊田市、安城市、西尾市、蒲郡市、常滑市、新城市、東海市、大府市、知多市、知立市、高浜市、豊明市、日進市、田原市、愛西市、弥富市、東郷町、長久手町、七宝町、美和町、甚目寺町、大治町、蟹江町、飛島村、阿久比町、東浦町、南知多町、美浜町、武豊町、一色町、吉良町、幡豆町、幸田町、三好町、設楽町、東栄町、音羽町、小坂井町、御津町

東海地震・東南海地震の被害予想

想定項目	東海地震	東南海地震
全壊件数	13,000棟	62,000棟
火災	2,400棟	15,000棟
人的被害	13,270人	48,300人

忘れられない体験

阪神大震災時、実際に地震に遭った、
萩の里管理栄養士 永田主任の
体験談



当時は学生でした

「ずどーん。」という激しい大地のうねり声で目覚めたその瞬間でした。私は、漆黒の世界へ導かれ、全ての事を疑うほどの驚愕の時間が流れ始めたのです。動くことができないほどの激しい揺れ、建物は崩壊するかのようなたましい轟音、周りは暗闇という中、ただ茫然自失と表現するほかありませんでした。信じられないことですが、五感はずっと麻痺して地震ということが理解できない状況でした。数十秒の地震が数時間にも感じられ、このときに初めて「死」という恐怖に脅えたことを今でも思い出します。未だに揺れという後遺症からは逃れられず、全神経に刻まれたこの恐怖は消すことができず一生向き合わねばなりません。まさしく人生観を百八十度転換させられた出来事でした。

阪神大震災当時、自衛隊員として
災害救援活動に従事した、
小川の里車輛係 大中係長の体験談



当時は自衛隊小隊長でした

強く長い揺れで目がさめ、早朝のニュースで火災の場面を放映していた十二年前の1月17日の早朝を覚えていますか。そうです、忘れもしない阪神淡路大震災です。

要請を受けて18日に伊丹の屋内射撃訓練場に集結し準備を始めました。最初の任務はグループを結成し市から割り当てられた地域で道路に倒れている、木・ブロック・石等を除去し、車・人が通行可能な状態にする作業を人力で、一ヶ月間行いました。その後の任務は、倒壊家屋の解体、積み込み運搬作業でした。解体作業に先立って、家の人から、家族の遺骨があるから探し出して下さい。個人病院では患者さんのカルテを、又ある家では貴金属・財布、昨日買った靴・かばんと要望はさまざまでしたが、出来る限り要望に応えるよう努め、本来の任務の傍ら、家族が見守るなか探索し、見つからない場合は納得をしてもらったものです。遺骨を取り出した時はたいへん感謝されました。我々も感無量となったものでした。

いろんな事がありましたが、この作業が主任となり四月の初旬まで続けました。任務達成の満足感と市民、家族の方々からの「ありがとう」の感謝の言葉は今でも忘れる事が出来ません。



震災時の家族との連絡のとり方

震災時は電話等が通信制限を受けたり、通信網が寸断されたりして周りの方との連絡がとりづらくなります。その際、連絡手段として下記のようなものがあります。

NTTの災害用伝言ダイヤルを活用

ガイダンスに従って操作するだけで、簡単に伝言の録音、再生が可能。

(毎月1日と防災週間に体験できます)

局番なし171 +1 録音
+2 再生

伝言録音時間／1伝言あたり30秒以内
伝言保存期間／録音してから48時間
伝言蓄積数／1電話番号あたり1～10伝言

避難所の掲示板を利用

連絡を取り合うために、メッセージを掲示し、存在を知らせましょう。

家族で防災ミーティングを

日頃から万一のときの連絡先や避難場所・避難経路などを話し合っておきましょう。

あいふるの里では 炊き出し訓練を 行いました



あいふるの里では、先般、災害時における炊き出し訓練を行いました。今回の訓練では、愛知慈恵会本部 祖父江技官の指導の下、燃料となる薪の準備から行いました。薪は、角材からのこぎりと斧を用いましたが、スタッフは慣れないのこぎりや斧を手に悪戦苦闘でした。そしてドラム缶の釜にくべ、約200食分の芋煮をつくりました。

施設は災害時、ご利用者の生活はもとより地域の防災拠点としての役割も担っています。いつ来るかもしれない地震等に常日頃からの備えが重要だという事を改めて実感しました。

地震発生時の心得(5か条)

適切な行動が取れるよう、身に付けておきましょう。

一、わが身と家族の身の安全を優先する

大きな揺れは、1分程度です。丈夫なテーブルや机の下に身を隠し、頭を保護するようにしましょう。



二、グラツときたら火の始末をする

火が出たらすばやく消火をしましょう。小さな地震でも火を消す習慣をつけましょう。大きな地震の場合は、まず身の安全を守ることを優先してください。



三、あわてて外に飛び出さない

むやみに外に飛び出すのは危険です。周囲の状況をよく確かめて、落ち着いて行動しましょう。



四、戸を開けて出口の確保をする



特に、コンクリート建てのマンションなどは、地震の揺れでドアがゆがみ、部屋に閉じこめられることがあります。戸を開けて出口を確保しましょう。

五、正しい情報で行動する

災害時はデマなどに惑わされやすくなります。報道機関や市町村、消防・警察からの情報に注意しましょう。



地震発生時の行動

地震発生時は、時間の経過とともにすべきことがあります。もしもの時のために、復唱し身に付けておきましょう。

① グラツときた(地震発生0分～2分)

大きな揺れを感じたら、まず身を守り、揺れがおさまるまで待ちましょう。

とにかく自分の身を守ろう!

グラツと揺れたら、まず落下物から身を守りましょう。
・机の下に入る。クッション・雑誌などで頭を保護する。
・家具から離れる。
・ガラス面から離れる



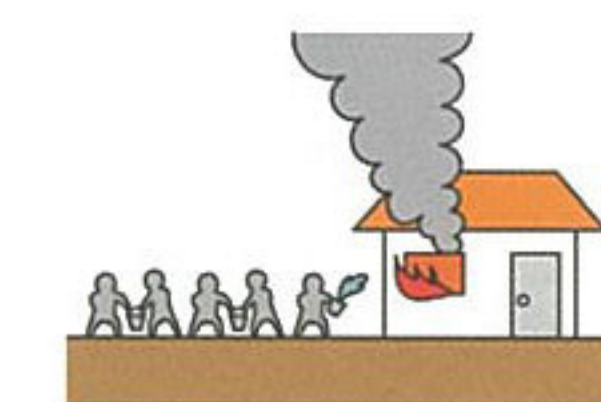
② 大揺れがおさまった(地震発生2分～5分)

台所やストーブなど火の始末をしましょう。非難の時に、ブレーカー、ガスの元栓も切っておきましょう。大きな揺れの場合は身の安全第一ですが、小さな揺れの場合は、火の始末を優先しても構いません。

しっかり火の始末で、火災阻止!

消火のチャンスは3度あります。すばやく消火で火災発生を阻止しましょう。

・小さな揺れを感じたとき
・大きな揺れがおさまったとき
・出火したとき



③ 火の始末のあと(地震発生5分～10分)

家族の身の安全を確認、確保し、災害情報、非難情報を入力しましょう。また、非難可能な出口の確保をしましょう。

我が家の安全の確認、確保!

自分の身の安全が確保できたら、次のことを行いましょう

・家族の安全の確認、確保
・災害情報、非難情報の入手
・非難のための出口の確保
・ガラス片や転倒家具の注意

④ 外に出たあと(地震発生10分～半日)

家や家具の下敷きになった人の救出や、消火活動を隣近所で協力して行いましょう。

隣近所の安否確認、助け合い!

隣近所も同じように災害に遭われています。安否の確認をして協力しあって、近隣住民の救出、救護にあたりましょう。

・倒壊家屋や転倒家具の下敷きになっている人の救出
・火災発生時の消火活動
・けが人の救護



⑤ 避難後数日間(地震発生半日～3日)

地震発生後の数日間は、水、食料に加え、電気、ガスなどの供給が途絶えます。この間日頃から、生活必需品(非常用具)を準備し、自分でしのげるようにしておきましょう。

2～3日分は自分でしのぐ!

地震発生数日間は、水道、電気、ガス、電話等ライフラインをはじめ、食糧の供給が途絶えます。2～3日は自分でしのげるように、生活必需品(非常用具)を準備しておきましょう。

阪神・淡路大震災後のライフライン復旧日数
水道: 90日、都市ガス: 84日、電気: 7日



⑥ 復旧活動開始(地震発生3日以降)

通常の生活に戻るために、ボランティアや行政機関と協力し、生活再建と地域復興を進めていきましょう

地域力を活かした復興!

防災機関の活動が軌道にのり、ライフラインの復旧が進められると、その後は、被災者の皆さんが通常の生活に戻るための生活再建と地域復興が進められなければなりません。そのためには、地域の皆さんがボランティアや行政機関との協働により進めていくことが必要です。

「生活交通バス(ニコニコふれあいバス)が待望の運行となりました」

平成19年11月1日(木)生活交通バス(愛称:ニコニコふれあいバス)が地元住民の熱い要望を受け、この度待望の運行となりました。かつては名鉄バスの定期路線がありましたが、平成14年9月を最後に廃止。廃止後は住民の「足」となるバスの復活が待ち望まれていました。今回、公共交通空白地域の中から特に交通不便地とされる萩原町南東部と大和町南西部より、名鉄新一宮駅を結ぶ生活交通バスの運行が決まりました。新和楽荘の玄関前にもバス停ができ、ご利用者からも大きな期待が寄せられています。利用料金も1乗車200円(小学生は100円、小学生未満は無料)と低料金で乗車できることから、今後ますます多くの方々の利用が期待されています。



新シリーズ・先輩こんにちは(第1回)

渡辺善美 入社日:平成14年4月1日
学校名:名古屋福祉保育柔整専門学校 出身(あいふるの里)

質問1 入社のきっかけは?

様々なタイプの施設を体験しましたが、介護福祉士の実習であいふるの里を訪れた際、家庭的な雰囲気の中で常にご利用者とスタッフの方が笑顔で生活をされていたのを体験することが出来ました。私もその環境の中でご利用者のお手伝いが出来たらと思い入社しました。

質問2 これから福祉の世界へ入ろうとする後輩へのエール

福祉の仕事は気力・体力共に大変な仕事だと思います。しかし、ご利用者と接する中で『ありがとう』という言葉は、大変さを忘れるくらいやりがいを感じると思います。一方的にスタッフがご利用者に援助するのではなく、いつも大切な何かを無条件で教えていただける環境を与えてもらえと思っています。

質問3 今後の抱負・夢(仕事・私事)

仕事の面では、ご利用者の気持ちを汲み取りながら、それにあわせて援助を考えられる人、又ご利用者とスタッフ双方から信頼を集められる人に成長できたらいいと考えます。

太田早栄美 入社日:平成11年4月1日
学校名:名古屋福祉保育柔整専門学校 出身(あいふるの里)

質問1 入社のきっかけは?

今までいろんな施設を実習見学へいった中で1番ご利用者やスタッフの笑顔が多く楽しそうに生活されている施設だと感じました。自分のその笑顔に満ち溢れたあいふるの里で働き、共に生活できたらと思い入社しました。

質問2 これから福祉の世界へ入ろうとする後輩へのエール

重労働であるこの介護の仕事で気力・体力共に疲れている中でもご利用者と接し笑顔を見ると疲れもなくなってしまうときもあります。こちらが支援する側ですがご利用者にいろんな意味で助けられ、元気をもらっており“共に生活している喜び”が味わえると思います。

質問3 今後の抱負・夢(仕事・私事)

入社して8年目で回りは後輩ばかりですが、後輩から教わることも又ご利用者から教わることもばかりです。今の自分に満足して踏みとどまることなく、ご利用者の生活はもちろんのこと業務面においてもよりよいものにしていくよう試行錯誤しながら、自分自身も成長していきたいです。

スタッフ募集

只今、スタッフを募集
しております!!
特養ケアワーカー
登録ヘルパー
夜勤パート

○お問い合わせ
あいふるの里 TEL: 0586-78-8441(総務)
萩の里 TEL: 0586-68-7311(総務)
小川の里 TEL: 0566-73-7011(総務)
新和楽荘 TEL: 0586-67-2311(総務)

詳しくはホームページ

愛知慈恵会

検索

へGo!

今昔物語

第2回

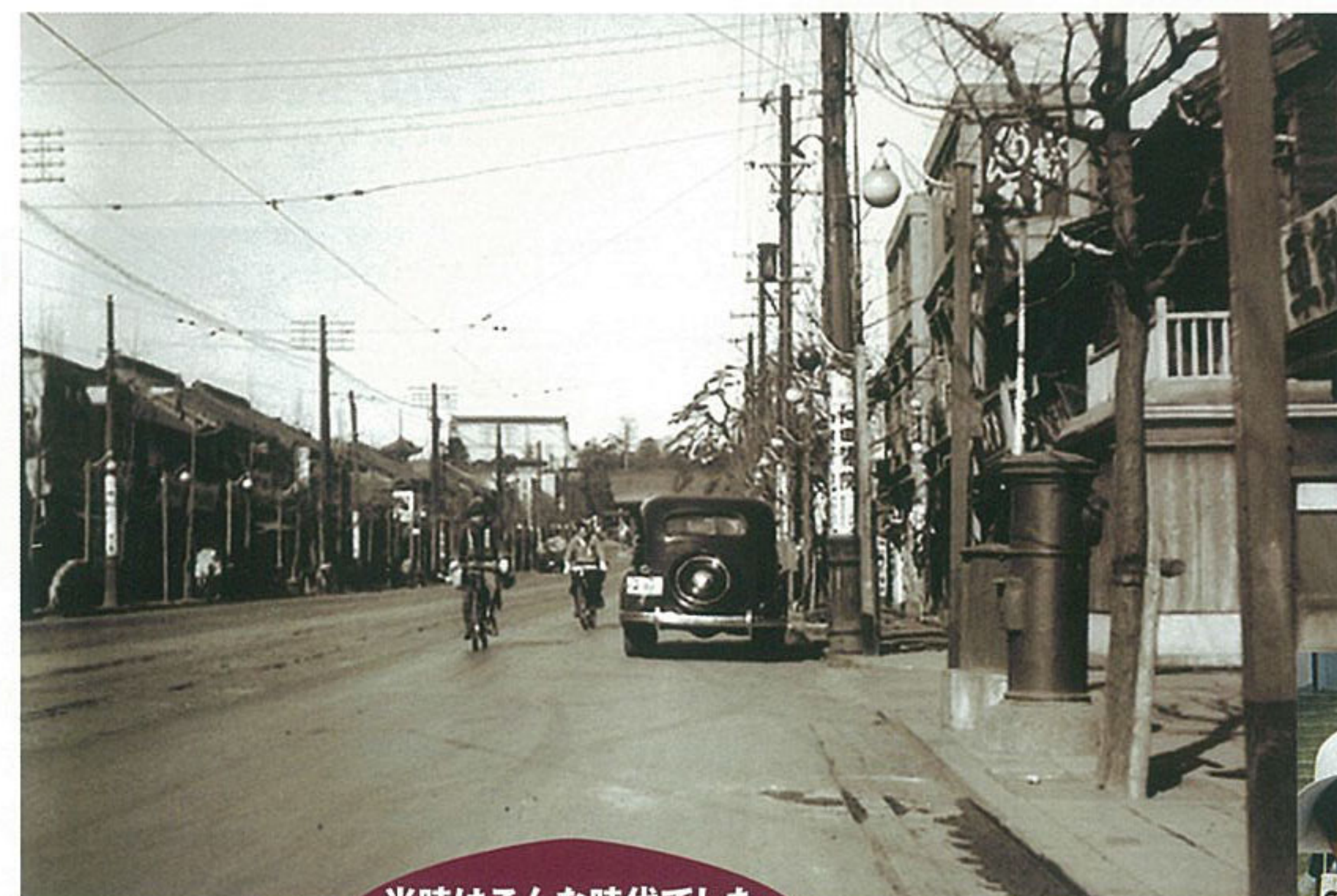
養護老人ホーム新和楽荘では、現在80名の方が生活されています。ご利用者様はそれぞれ色々な人生を歩まれてきて、現在この新和楽荘で生活されています。ここでは養護老人ホーム新和楽荘今昔物語りと題しまして、ご利用者の方にスポットを当て、若かりし頃の思い出や、現在の新和楽荘での生活を語って頂きました。今回は平成17年9月に入所された宮田たつる様(91歳)です。



私は、大正5年、岐阜県恵那郡福岡村(現在のの中津川市)に生まれました。

昭和12年に結婚し、名古屋市昭和区に嫁ぎましたが、昭和18年に戦争で疎開し、夫と共に故郷に戻り、それからは故郷で農業を営み、昭和50年に息子夫婦のいる仙台へ引越、その後夫に先立たれ、昭和60年に一宮市に移りました。そして平成17年に新

和楽荘に入所しました。
一宮に移ってからゲートボールや老人会の旅行など色々な行事に参加し、同世代の多くの方々と交流をし、活発に過ごしてきました。中でも80歳から始めた「ちぎり絵」は、現在も一番の趣味として続けており、毎年開かれる展示会にも出展しています。
新和楽荘に入所後も、俳句・詩吟・習字などのクラブ活動にも参加し、施設内外問わず様々な方々と交流し、毎日楽しく、充実した日々を送っています。



当時はこんな時代でした

宮田さんが結婚された昭和12年は、中国で盧溝橋事件が起き、この事件をきっかけに、日中戦争が勃発。この年に起きた戦争から人類史上最大の大戦、第二次世界大戦へと繋がっていきました。まさに戦争真っ只中の時代で、食料、日用品などは戦場へ送られる為、支給される物や手に入れられる最低限の物で生活を食いつないでいくしかない大変苦しく貧しい時代でした。



東京オリンピック

開会式／1964年10月10日 国立競技場

閉会式／1964年10月24日 国立競技場

■概要

日本初であると同時に、アジア初のオリンピック。歴史的に見ると、戦前も夏季オリンピックの招致に成功したほどの国力を誇った日本が、第二次世界大戦敗戦後の荒廃から立ち直り、復興を遂げた日本が取り組む国家的イベントであり、日本が再び主要先進国として国際社会に復帰するシンボリックな意味を持った。

東京オリンピックは、オリンピックのテレビ中継技術が格段に向上した事を印象づける大会となった。

前回のローマ大会に続き五輪マラソンで初の二連覇を達成したアベベ・ビキラ、強豪ソ連との決勝戦の際には都内の電話通話がピタリと止まったとの伝説がある「東洋の魔女」日本女子バレーボールチームの活躍などが有名。

■日本人メダリスト

金メダル

桜井孝雄(ボクシングバンタム級)

三宅義信(ウエイトリフティングフェザー級)

市口政光(レスリンググレコローマンバンタム級)

花原勉(レスリンググレコローマンフライ級)

上武洋次郎(レスリングフリースタイルバンタム級)

渡辺長武(レスリングフリースタイルフェザー級)

吉田義勝(レスリングフリースタイルフライ級)

中谷雄英(柔道軽量級)

猪熊功(柔道重量級)

岡野功(柔道中量級)

磯部サダ 他(バレーボール女子)

早田卓次(体操男子つり輪)

山下治広(体操男子跳馬)

遠藤幸雄 他(体操男子団体総合)

銀メダル

神永昭夫(柔道無差別級)

遠藤幸雄(床運動)

鶴見修治(体操男子個人総合・あん馬・平行棒)

銅メダル

円谷幸吉(陸上男子マラソン)

一ノ関史郎(ウエイトリフティングバンタム級)

大内仁(ウエイトリフティングミドル級)

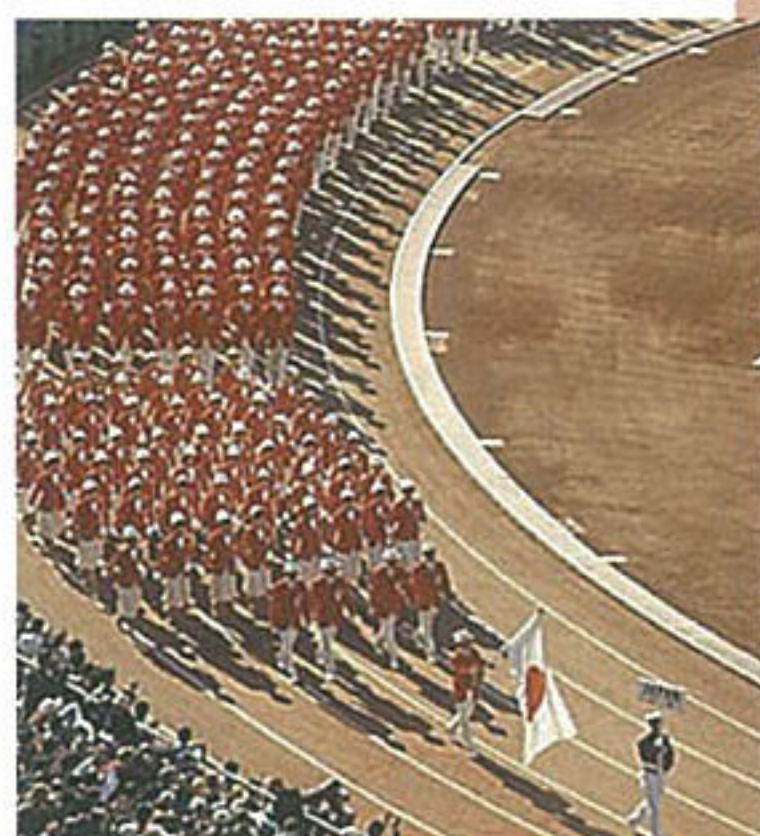
堀内岩雄(レスリングフリースタイルライト級)

吉川貴久(ライフル射撃男子フリーピストル)

岩崎邦宏他(競泳男子800m自由形リレー)

相原俊子他(体操女子団体)

池田尚弘 他(バレーボール男子)



昭和の オリンピック 特集

激動の 昭和の 安シリーズ 第2回

札幌オリンピック

開会式／1972年2月 3日 真駒内屋外競技場

閉会式／1972年2月13日 真駒内屋内競技場

■概要

冬季オリンピックとしては、日本およびアジアで初めて行われた。

スキージャンプ70m級(現在のノーマルヒル)では笠谷幸生が1位(金)、金野昭次が2位(銀)青地清二が3位(銅)と、日本人が冬季オリンピックでは初めて表彰台を独占した。日本は地元とあって大選手団を送り込み、冬季オリンピックの歴史上メダル獲得1個だけ猪谷千春(アルペン回転銀メダル)であった時代に、ジャンプ70m級の金銀銅メダル独占という快挙に結実した。後に、日本のジャンプ陣が日の丸飛行隊と呼ばれるようになったのもこのメダル独占がきっかけである。

フィギュアスケートで銅メダルだったジャネット・リン(アメリカ)が、日本中で人気になった。

■日本人メダリスト

金メダル

笠谷幸生(スキージャンプ70m級)

銀メダル

金野昭次(スキージャンプ70m級)

銅メダル

青地清二(スキージャンプ70m級)



社会福祉法人

愛知慈恵会

本部事務所

〒491-0115

愛知県一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1

TEL.0586-78-8438 FAX.0586-78-6135

