

多幸あいづや ビタミンC

第29号

平成15年7月1日発行

URL <http://www.jikeikai-net.jp>

あいがいっぱい

高齢者福祉施設 あいふるの里

愛知県一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1

TEL.0586-78-8441

ライフガーデン

一宮市特別養護老人ホーム 萩の里(管理委託)

愛知県一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1

TEL.0586-68-7311

こはるびより

高齢者福祉施設 小川の里

愛知県安城市小川町三ツ塚1-1

TEL.0566-73-7011

特集

ニッケボランティアさん

月に一度の外出ボランティア、
ファミリーとの会話も弾みます!



慈恵会の各施設には連日、沢山のボランティアさんにお越しいただき施設を応援していただいております。

そんな中で「あいふるの里」では7年前、独居老人宅へのお弁当を配食していただきました。ところ、財団法人さわやか福祉財団(理事長堀田力氏)のコーディネーター担当の中村延夫部長からのご紹介とご尽力で日本毛織一宮工場の労働組合の方々に休日を利用して配食サービス業務を応援していただきました。地域社会に貢献していくたいという組合あげての活動として、誠意あふれる取り組みは、時として工場長さん自らも参加、お弁当を配食していただき、「ご利用者の方々から、「ニッケさん今度はいつも来てくれるんだよ」と声が聞かれるまでにふれあいと信頼を築かれました。

3年前、配食サービス事業は市からの委託事業となり専従の配食スタッフが担当することになり、ニッケさんによる配食サービスは中断になりましたが、せっかくの地元企業と施設とのボランティア交流というパイプが出来上がっておりましたので、「施設入所者の外出ボランティア」という新しい活動が、そこでスタートいたしました。

待ちに待った月一回の外出(バス。ピクニック、お買物ツアー、神社巡り等)はニッケボランティアさんとファミリーのマンツーマンの会話が弾みます。

ニッケボランティアさんいつもありがとうございます。今後ともよろしくお願ひ致します。



お年寄りが感動して涙する すてきな誕生会

あいふるの里デイサービスでは、今年度より誕生会を行うことになりました。誕生日の利用者さんはバースデーカードと花束をプレゼント! おやつは手作りケーキなど、厨房さんにお願いし、毎回変化に富んでいます。ボランティアさんや職員による出し物も楽しみの一つです。年を取つてくると、誕生日などのお祝い事に縁が遠のいてしまうせいか、プレゼントの花束に思わず涙ぐんでくださる方居の利用者さん。そんな言葉を聞くと、私たちも嬉しくなってきます。

あいふるの里 デイサービス

午後からのひととき、色々と工夫をこらして過ごされています。もちろん機能訓練も欠かさず、そのおかげで随分お元気になられた方もたくさんみえます。

6月には、138タワーの散策も行いました。家から一歩外に出れば、心も身体もリフレッシュできること間違いなし! ご家族の方にはその間休養していただき、また新たな気分で介護に励んでいただけます。見学も隨時行っておりまますので、是非遊びに来てください。職員もボランティアさんも「元気一杯です。お待ちしております!



ここでは、あいふるの里で見つけた
ファミリー、ご利用者様の作品を職員の
感想とともに紹介していきます。

リボンフラワー 製作中

ファミリーのTさんは、とても手先が器用です。昔からの趣味ということで、作品を見せていただきました。第一声は「すごい!」でした。初めてリボンフラワーというものを目にしたのですが、花びらがボンの光沢で、きれいな色合いが出て、しかも一枚一枚が細かい作り。「結構力があるんだよ。」とTさん。力もいるけど、根気がないと出来ないです。

「すごい!」を連発している職員に「今度教えてあげるわ。」と優しく言つてくださいました。どうぞお手柔らかにご指導ください。

デイサービスでは、現在千羽鶴を作っています。広告を正方形に切つて、毎日コツコツといろいろな利用者様と折つたり、繋げたりとしています。

千羽鶴といえば、いろいろな願いを込めて作るものですが、皆さんはどのような願いを込めているのでしょうか? 質問したら「秘密」とかわされてしましました。願い事は秘密にお願いするからこそ、いいのかも知れませんね。私も、願いを込めて二羽作らせてもらいました。

皆さんの願いが叶いますように…。

新入職員の出し物の「モーニング娘。のひよっこりひょうたん島」は練習の甲斐もあり、ファミリーの方々を対象に、龍鼓太鼓による力強い太鼓の演奏と、まこの会様による民謡そして新入職員による出し物が披露されました。

5月18日、快晴に恵まれたあいふるの里では、開所記念祭が開催されました。今年は午前と午後の二部制で行い、第一部はファミリーの方々を対象に、龍鼓太鼓による力強い太鼓の演奏と、まこの会様による民謡そして新入職員による出し物が披露されました。

新入職員の出し物の「モーニング娘。のひよっこりひょうたん島」は練習の甲斐もあり、ファミリーの方々を対象に、龍鼓太鼓をいたたくほどの大盛況。見る側、見せる側ともに楽しいひと時を送りました。

また、昼食の「開所記念祭特別メニュー」では、焼きたての田楽が出て、皆さん「おいしい・おいしい」と召し上がりました。

第二部は日ごろお世話をなっているボランティア様を対象に模擬店を出店し、また、餅つきや、トン汁の炊き出しなど少し変わったメニューも好評でした。

今回、体調が悪く外に出ることができなかつたファミリーの皆さんも来年は是非外で楽しんでください。また、いつも職員を助けてくださるボランティアの皆さんありがとうございます。

開所記念祭



新入職員の出し物に太鼓演奏…
今年も大盛り上がりでした!



あじたい祭り



6月4日、毎年恒例となつて「あじさい祭り」が行われました。ファミリーの皆さんもとても楽しみにしており、当日出されたお抹茶、おまんじゅうをおいしそうに召し上がられました。ファミリーの皆さんには甘いものが好きな方が多く、皆さんとても満足な様子でした。会場の演出も、着物を着た職員、お琴の演奏、たくさんのおじさいと趣があり、初めて体験されたファミリーも雰囲気に酔いしれて満足されていました。



誕生会 Happy birthday

5月14日、5月生まれの方の誕生会が開かれました。職員と他のファミリーの皆さんでお祝いをしました。今回の誕生会では職員が皿回しを披露しました。ファミリーの皆さんも喜んでいました。次の誕生会も楽しみにしてくださいね。

あいふるの里

iFul no sato



食事外出
・勤労福祉館
・レストラン いののみや



5月21日から6月2日にかけて、食事外出に出掛けました。利用者さんの気分転換に、非常に意義のある外出でした。皆さんいつなく食欲旺盛で、笑顔もいっぱいの食事会でした。

利用者さんから「またやつてほしいね」との声が多数寄せられました。今後も機会をみて市内見学を兼ねた食事外出をしていきたいと思っています。

レストラン・スタッフの皆様方、本当にありがとうございました。

逆デイサービス

平成14年8月から月に数回、施設の近くにある萬葉公園の高松分園に出掛けていきます。畠のある和室でその日はゆっくりと過ごされ、いつもと違った笑顔がそこにはあります。でももしかしたら、昔はこんな生活をしていたのかな?私たちの知らない新しい一面が見られます。そんな和やかな雰囲気を、写真を通して伝わるとら嬉しいです。



特選集

萩の里の宿直の小深田明崖氏の作品漢詩をご紹介します。



【読み】鱗は潜み羽は翔る
【意味】魚類は水中に隠れて生活し、鳥類は大空を飛び回る。

【書き方ポイント】力まずに筆を立て軽快に運筆してみる

萩の里 デイサービス



開所記念祭

祝・開所2周年!
恒例のまぐろおろし

平成15年5月11日に、萩の里開所2

周年の記念祭を行いました。あいにくの

雨の中、たくさんの方々が訪れてくださいました。演目は午前中にまぐろ陣流お

ろし、午後に小牧市民吹奏楽団の演奏

会がそれぞれ行われました。

昨年同様にまぐろ陣流おろしでは、35kgと40kgのマグロを解体し、約400人の方に味わっていただきました。また職員によるソーラン節によって、まぐろ陣流おろしがより一層盛り上がりをみせました。

午後からは、小牧市民吹奏楽団の素晴らしい演奏と屋台を楽しみました。

ご家族、ボランティアさん、ご近所の方々も、雨の中来てくださりありがとうございました。今後も地域の中での高齢者福祉施設として地域の皆さんに愛される施設を目指していきたいと思います。



6月11日は下呂温泉の方のご厚意で温泉のプレゼントがあり、8.5トンもの温泉を萩の里までトラックで運んでいただきました。ファミリーの皆さんも普段とは違うお風呂に喜んでみました。

またその日、萩の里ではあじさい祭りを行いました。会場にはたくさんのあじさいが飾られ、ファミリーの皆さん、ボランティアさんが点ててくださった抹茶と和菓子を召し上がり、喜んでみました。

職員も浴衣姿で参加させていただき、ファミリーの皆さんに雰囲気を楽しんでいただけたのではないかと思います。

今回はボランティア萩の約20名の皆さ

んのご協力により、盛大に行うことがで

きました。今後も御力を借りしながら、ファミリーの皆さんに季節を感じただける行事を行ってまいります。

温泉がやってきた!



名古屋市総合
リハビリテーション事業団賞

ポートメッセなごやで行われた第36回老人ホーム趣味の作品展にて、萩の里は「名古屋市総合リハビリテーション事業団賞」をいただきました。押し花クラブの作品を中心にあじさいの貼り絵、張り子を飾りつけました。アメリカーが一生懸命作った力作です。萩の里に展示してありますので、ぜひ見に来てください。

アーティストが一生懸命作った力作です。萩の里に展示してありますので、ぜひ見に来てください。

萩の里

Hagi no sato



早いもので、小川の里デイサービスセンターも1年を迎える事ができました。利用者さんも段々と増え、広いホールいっぱいに皆さんの声が響きわたり、毎日賑やかに過ごされています。

早いもので、小川の里デイサービスセンターも1年を迎える事ができました。利用者さんも段々と増え、広いホールいっぱいに皆さんの声が響きわたり、毎日賑やかに過ごされています。

安城公園にはたくさんの動物がいます。鳩を追いかける子どもたちの姿を見て、笑みをこぼす皆さんはとても印象的でした。園内には大きな孔雀もいて、羽を広げそうでなかなか広げてくれませんでした。思い出いっぱいのお花見となりました。5月には、家族の方々の協力もあり、デンパークへ外出することができました。園内を一周する汽車には、係員さんの配慮もあって、車イスの方々も乗せていただきました。子供たちが利用者さんに手を振ってくれるので、とても喜んでいました。デンパークには、お花に詳しい皆さんでも知らないお花がたくさんあり、驚いた様子でした。

小川の里 デイサービス

楽しいレクリエーションが いっぱいの里です



小川の里 フロントだより —ユーフェイス紹介—

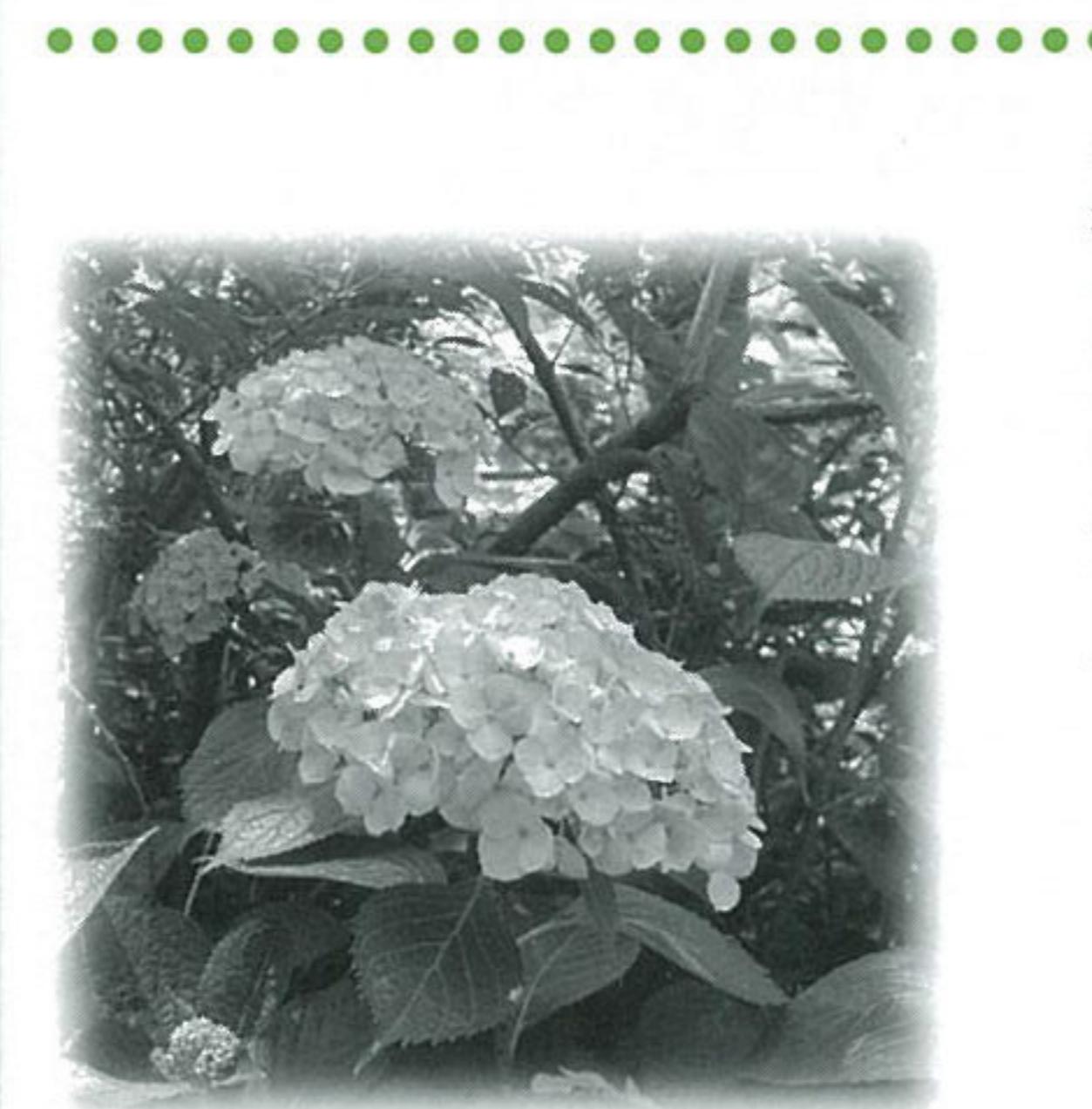


2年目を迎え、フロントにも新しいスタッフが加わりました。フロントスタッフ一同、皆様のお役に立てるよう頑張って参ります！



6月よりここで仕事をさせていただいている。早く仕事を覚えて、皆さんと仲良く仕事をおかけしますが、よろしくお願いします。

磯貝



スタッフ一丸となつて 餅つきに取り組みました

5月25日、第一回小川の里誕生祭が開催されました。この日は風が強めでしたが、それでも負けず元気に楽しい時間を過ごしました。柿本施設長のあいさつに始まり、餅つきをいきのいい掛け声とともにスタッフ全員で取り組み、味も好評でした。みたらし団子、フランクフルトなどたくさんの屋台も出店し、特に好み焼きは大人気で行列ができるほどでした。

デイホールでは西嶋会様による三味線と歌、ケアハウス入居者の方によるハーモニカやカラオケで盛り上がりました。

特養、ケアハウスのファミリーやそのご家族の皆様に多数参加していただき、たくさんの笑顔が見られました。これからもよりよいサービスを皆様にお届けできるようスタッフ一丸となつて頑張ります。

次回は“夏祭り”を乞うご期待！

渡り、特養ファミリーの外出レクを実施しました。行き先は安城市のデンパークです。一時間という短い時間でしたが、あじさいなどの季節の花が咲き誇る園内を堪能しました。

参加者の中には、入所以来ほとんど外出されたことのないファミリーもみえ、久しぶりに外の空気を吸って喜んでいる方、さまざまな種類の花を見て感動している方、他のお客様とのふれあいを楽しんでいる方など、普段施設内で過ごしている時とは違う笑顔を見ることができました。

また今後もファミリーの良い笑顔が

もっと見られるように楽しい外出レクを行いたいと思います。

6月1日(日)、8日(日)と2回に

デイパーク

外出

渡り、特養ファミリーの外出レクを実施しました。行き先は安城市のデンパークです。一時間という短い時間でした

が、あじさいなどの季節の花が咲き

たが、あじさいなどの季節の花が咲き

たが、あじさいなどの季節の花が咲き

たが、あじさいなどの季節の花が咲き

たが、あじさいなどの季節の花が咲き

躍しています。小川の里へお越しの際は、是非度「こはるびより」にもお立ち寄りください。

喫茶「こはるびより」でも2人は活

ができますが、よろしくお願ひします。

磯貝

ケアマネ豆知識

今回は皆様からいただいた疑問をQ&A方式で説明していきます。

Q 介護サービスを利用するにはどうしたらいいですか？

A 介護サービスの利用を希望される方は、まず市町村担当窓口に申請し、要介護認定を受ける必要があります。ケアマネージャーのいる居宅介護支援事業所で代行申請も出来ますので、お気軽に相談してください。

Q 要介護度って何？

A 要介護度とは、介護を必要とする人の必要介護度合を6段階に区分したもので、認定された要介護度によって、介護保険からの支給限度額が異なります。

Q 病気の重い人のほうが要介護度は高くなるの？

A 要介護認定は、病気などの病状の重さと、介護サービスの必要度とは必ずし

も一致しません。例えば食事介助では身体的状況は重度で全て介助のいる方と、ゆっくりと、こぼしながらでも自分で食べる事の出来る軽度の方を比較すると、軽度の方は見守りや後片付けの時間がかかる為、介護の手のかかり具合(時間)で考えると、重度の方よりも要介護度が高くなる事があります。

Q 介護保険制度のサービスを利用する場合に自己負担はありますか？

A 要介護認定の結果に不服がある場合は、都道府県に設置されている「介護保険審査会」に申し立てる事が出来ます。また、介護サービス計画の内容や、介護サービスに不満がある場合は、各都道府県の国民健康保険団体連合会で苦情受け付け出来ますが、市町村の窓口やケアマネージャーに相談してみてください。

あいふるの里
石黒 智美
介護支援専門員
看護士



介護士による 介護ワンポイント アドバイス

このコーナーでは介護の時
ちょっとしたコツを紹介します。

介護時に、最も行う動作の中で、立ち上がりの動作の介助があります。

単に立ち上がる時以外に、ベットから椅子や車椅子に移る時、車椅子からトイレや椅子に移るなどの移乗時にも必ず立ち上がりの介助が必要ですが、皆さんはどのように介助されていますか？

今回は立ち上がり時の介助のコツを紹介します。

皆さんは、立ち上がる時、自分の足がどの位置にあるか気にしたことはありますか？

A ①～③の図の中で一番立ち易いのはどれでしょう。

答えは③の位置ですね。では次に、

B ①～③の図の中で足の幅はどうでしょうか。

答えは②の足の幅が一番立ち易い位置ですね。

人が立つ時には、肩幅程開き、少し自分の方に足を引いた足位置が立ち易いのです。

という事は、立ち上がりの介助をする時に、要介護者の足も立ち易い位置に置いてもらう事で、介助者も余分な力を使用することなく、また、要介護者も安心して立ち上がることが出来ます。

介助者は、要介護者をたちあがらせる時に、足の位置をあまり気にしていないようですが、少し足の位置に気をつけてみてください。たかが足の位置ですが、思った以上に効果を感じることが出来ると思いますよ。

あいふるの里
村井 義裕



介護支援専門員
介護福祉士



慈恵会 料理長の 新企画! おすすめメニュー Vol.1

Today's menu

タイ風そうめん

担当料理長
あいふるの里 料理長 松原 幹易

暑い夏といえば、そうめん。冷たいつけを絡めてみると、爽やかな味とダシのきいたつけが口いっぱいに広がって、なんとも夏を満喫した気分…。でも、たまには違うそうめんの味を体験してみてはいかがでしょうか？



材料 (2人分)

☆ そうめん	2把(200g)
☆ たまねぎ	1/4個
☆ えび	4匹
☆ 豚ひき肉	50g
☆ レタス	1～2枚
☆ トマト	1/2個
☆ タレの材料	
しょうゆ	50cc
レモン汁	15cc
さとう	15g
☆ ゴマ油	適量

作り方

- ① そうめんを茹でて水にさらす。
- ② たまねぎを薄切りにして水にさらす。
- ③ えびの殻をむき、背ワタをとり、茹でて水につける。
(えびは食べやすいサイズに切ってもよい)
- ④ ひき肉をフライパンで炒める。
- ⑤ レタスを手で小さくちぎる。
- ⑥ トマトを角切りにする。
- ⑦ タレの材料をまぜる。
- ⑧ タレに①～⑤をまぜる。
- ⑨ 器に盛り、トマトとごま油を散らして完成！

料理長からのワンポイント

- ・好みで、唐辛子の輪切りを加えても辛味があって美味！
- ・ごま油はタレに入れて混ぜてもいいですが、油が回るので、直前にかけたほうが美味！



試食の感想

～食にうるさい職員に食べてもらいました～

エスニック風味のなかに、ごま油の香がきいて、食欲がそそられました。そうめんはおいしいけれどマンネリ化するメニューなので、タイ風にすることで見た目も新鮮で、大人のメニューといった感じ。もちろん小さな子供も喜ぶ味。作り方が簡単で、今度わが家の食卓にものせてみます。

ありがとう



Very Thanks

ご寄付いただいた皆様本当にありがとうございます。
ファミリーの笑顔のために使わせていただきます。

あいふるの里

祖父江和弘様	佐々木千賀子様	西海戸長寿会様
大野照尾様	澤田福蔵様	入口稔様
井上久江様	森歯科医院様	鈴木静江様
西海戸町内会様		

萩の里

清修会様	入口稔様
------	------

小川の里

(有)愛知福祉サービス様	斎藤英治様	西鳩会様
三河万歳保存会様	加藤桂様	大矢順彦様
小川町内会様	北城屋支店様	力ネツル商店様
井斗商店様		

笑門



Column

今年の三月にあいふるの里の駐車場に本部棟ができました。真新しい「慈恵会本部」の金看板が輝いています。外見は普通の住宅のようなプレハブですが、中がすごいです。二階の事務所は作り付けの書庫に、一人一人パーテーションで仕切られたL字型の机が置かれています。机の上には各自ノートパソコンがあって、いかにも仕事がさばける環境です。会議室にはコピーのできるホワイトボードがあり、肘掛けの機能的なイスに座ればナイスなアイデアがどんどん出てきそうです。

あいふるの里にお越しの際にはぜひ本部にもお立ち寄りください。フレンチ焙煎コーヒーでお待ちしております。

パーテーションの陰に隠れて昼寝しているおじさんより。

編集：祭ばやし編集委員

本 部／森島克成

あいふるの里／大道尚子・徳田清仁・増田佳代子

萩 の 里／長野秀人・服部景樹・内田万里

小 川 の 里／川上 愛・山崎美香・杉浦幸恵

発行：社会福祉法人 慈恵会本部

〒491-0115 愛知県一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1
TEL.0586-78-8438 FAX.0586-78-6135

助成事業

Report

平成14年度

日本財団福祉車輌 助成事業完了のお知らせ

このたび日本財団様から、平成14年度補助金の交付を受け、下記の通り事業を完了いたしました。

ここに事業完了の御報告を申し上げますとともに、日本財団様を始め、ご高配を賜りました関係各位に対し、謹んで感謝の意を表しますとともに、厚く御礼申し上げます。

記

事 業 名／平成14年度日本財団	実施場所／愛知県安城市小川町
福祉車輌助成事業	三ツ塚1-1
購入車両／日野自動車製「リエッセ」	ケアハウス小川の里
乗車定員／29名	完了年月日／平成15年3月20日
補助金額／309万円	社会福祉法人慈恵会
	理事長 谷川和子



入社式



New Commer



3月28日に平成15年度慈恵会入社式が萩の里会議室で行われ、20人の新入社員が仲間に加わりました。

皆、真剣なまなざしで話に聞き入っていました。一人一人名前を呼ばれると、緊張しつつもしっかりとした表情で辞令を受けとり、社会人として新たな一步を踏み出しました。