

# 多 幸 祭ばやし

ビタミンC

ホームページアドレス <http://www.jikeikai-net.jp>

第28号

平成15年3月1日発行

社会福祉法人 慈恵会 高齢者福祉施設

あいがいいっぱい あいふるの里

愛知県一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1 ☎(0586)78-8441

ライフガーデン一宮市萩の里特別養護老人ホーム 萩の里(管理委託)

愛知県一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1 ☎(0586)68-7311

こはるびより 小川の里

愛知県安城市小川町三ツ塚1-1 ☎(0566)73-7011



慈恵会が発足して今年で十五年経つということです。慈恵会本部ではこの十五年を一つの区切りとし過去の総括を行い今後十年、二十年の為の方針を策定中だと聞いております。私としては、あいふるの里職員一同と一丸となり、創立当時の初心に戻り、御老人の為の福祉に取り組みたいと思っています。

どうか皆様方には今後の慈恵会の活動に期待していただくとともに色々な御支援、御協力をお願いたしたいと考えております。

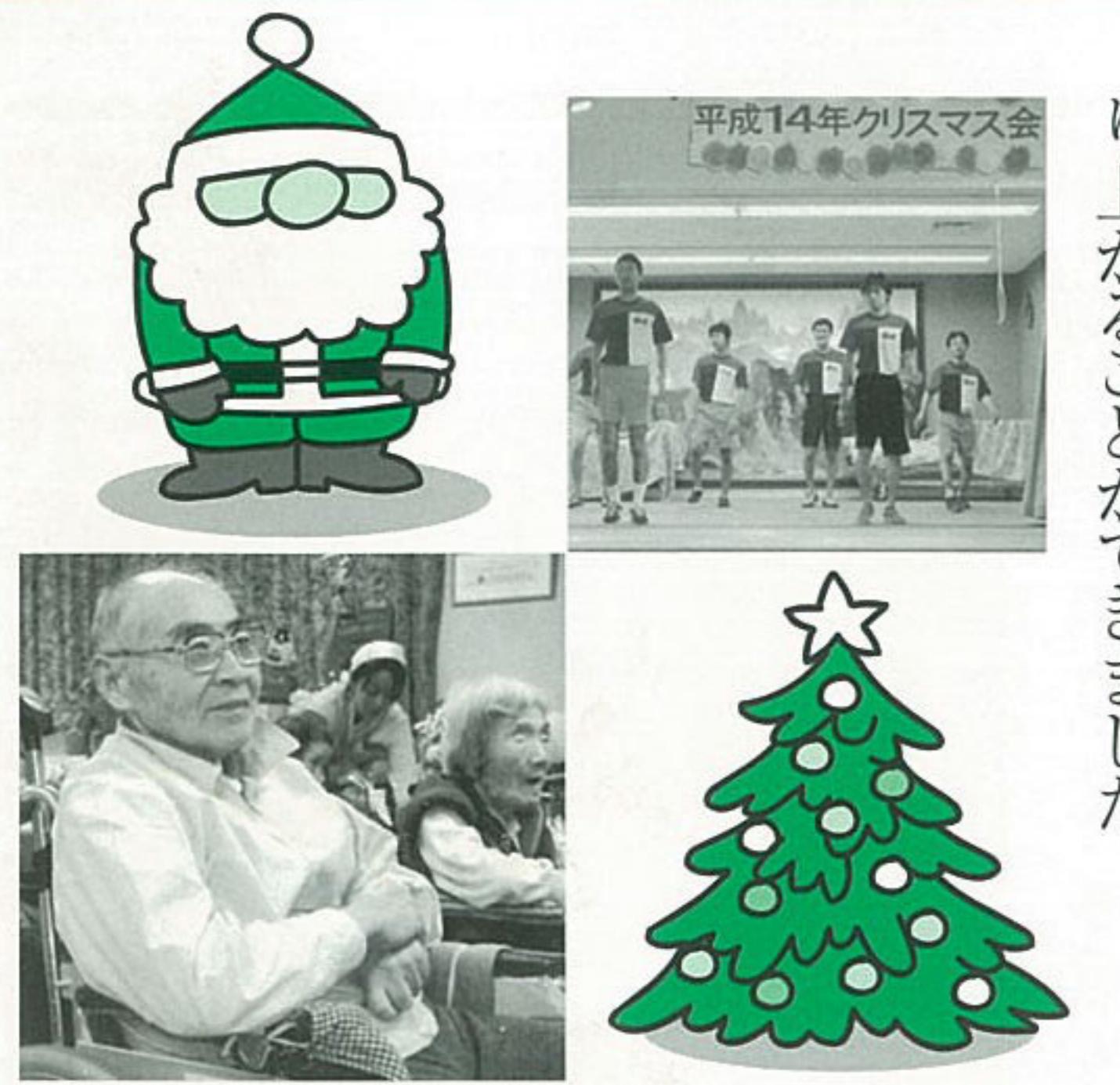
私が慈恵会へ入社してもう五ヶ月経ちました。ようやく物事が少し見え始め、さあこれから色々な事に挑戦しようとした時、この景色には勇気付けられるものがあります。

私の事務所の窓からは右手に御岳から中央アルプスをへて恵那山まで。左手には伊吹山から鈴鹿の山々にいたる大パノラマが一望できます。いにしえの神々や信長、秀吉、といった英雄達も同じ景色を見ながら活躍していたのかと思うと美しさに感動するとともに不思議な思いにかれられます。

あいふるの里施設長

宮生俊郎

初心にもどる。



平成14年クリスマス会  
十二月八日、「あいふるの里クリスマス会」が行われました。

職員によるハンドベルフルート演奏、男性職員によるダンスなどの催し物が行われました。

週二回行われている音楽療法で歌っているためか、皆様大きな声でとても上手に歌つて頂きました。

又、男性職員によるダンスパフォーマンスも皆様の拍手や応援でとても盛り上がることができました。

毎年恒例となつているハンドベルでは、職員のハンドベル演奏に合わせてファミリーの皆様に坂本九さんの「見上げてごらん夜の星を」と「大きな古時計」を歌つて頂きました。

お昼は、クリスマスということもあり、洋風をとり入れた「和洋折衷」の豪華なお食事。お刺身、ひつまぶし、お肉など、どれも主菜と言えるようなメニューに普段はあまり食べられないファミリーも「おいしい、おいしい」とたくさん召し上がられました。

又、今年のクリスマスプレゼントは、一人一人違うプレゼントを送る事ができ、皆様にも喜んで頂けたと思います。ファミリーの皆様の笑顔をたくさん見ることができ、職員も楽しい一日でした。

今後も皆様が楽しんで預けるよ

うな行事を行つていきたいと思つております。



## クリスマス会 デイサービス

十二月八日、「あいふるの里クリスマス会」が行われました。

職員によるハンドベルフルート演奏、男性職員によるダンスなどの催し物が行われました。

毎年恒例となつているハンドベルでは、職員のハンドベル演奏に合わせてファミリーの皆様に坂本九さんの「見上げてごらん夜の星を」と「大きな古時計」を歌つて頂きました。

週二回行われている音楽療法で歌つて頂きました。

又、男性職員によるダンスパフォーマンスも皆様の拍手や応援でとても盛り上がることができました。

お昼は、クリスマスということもあり、洋風をとり入れた「和洋折衷」の豪華なお食事。お刺身、ひつまぶし、お肉など、どれも主菜と言えるようなメニューに普段はあまり食べられないファミリーも「おいしく、おいしく」と喜んで頂けるよう一生懸命選び、一人一人違うプレゼントを送る事ができ、皆様にも喜んで頂けたと思います。

ファミリーの皆様の笑顔をたくさん見ることができ、職員も楽しい一日でした。

今後も皆様が楽しんで預けるよ

うな行事を行つていきたいと思つております。



## デイサービス バスピックー

毎年恒例となつている秋のバスピック

ニックは、外出することによって日頃のデイサービスとは一味違う雰囲気を味わつていただくために実施しています。今年度も、九月十四日から

十月十五日の期間で四回行いました。

各曜日とも、アピタ店内での昼食

は自分の好きな食べ物を注文して

きた。

人気があります。回転寿司へ行くグルーピングも、目の保養になります。

その後、九月十四日には、秋の里へデュークエイセスのコンサートへ出掛け、下から見上げる飛行機の大きさにビックリ。

九月二十五日・十月十五日には、川島町のオアシスパークへ出掛け、園内散策を楽しみました。どの曜日も天候に恵まれ、楽しい秋の一日を過ごしました。ほたるの会を初めとするボランティアさんにも、多数参加している

一月十五日、焼肉かるび江南店へ焼肉外出を行なわれました。年に一度の焼肉外出を皆様とててもたのしみにしてみました。

普段の食事とは環境もメニュー内容も違い、皆様新鮮な気持ちでとても喜んで頂けたようです。中には、

方から、中には絵馬に書ききれないほどの願いごとを書く方など様々でした。

スマなどで細かく切り、食べやすい大きさで食べて頂きました。

普段の食事とは環境もメニュー内容も違ひ、皆様新鮮な気持ちでとても喜んで頂けたようです。中には、

方から、中には絵馬に書ききれないほどの願いごとを書く方など様々でした。

スマなどで細かく切り、食べやすい大きさで食べて頂きました。

普段の食事とは環境も



# 小川の里

平成十四年十一月十七日、日曜日、前日までの寒さとは打つて变つての快晴に恵まれて第一回収穫祭が始まりました。

当日の会場となつた小川の里ディサービスホールは皆様の熱気に包まれて大賑い！模擬店のいなりずし・豚汁・おでん・みたらしだんご・豆腐田楽・飲み物等よりお好きな物を選んもらいや、ゆつくりとくつろいでいただきました。

その後、下和田教室の方々による大正琴の演奏が始まるとすばらしい音色にしばし食べることも忘れ、聞いていらっしゃいました。



# クリスマス会

「メリーカリスマス」早いもので今年も一年が終わろうとしています。今年を振り返り、皆様にとつてどのような一年でしたか。来年も、元気に新しい年を迎えるよう、お体に気を付けて下さいね。

今年最後の大きな行事となりますが、十一月十五日、特養・ケアハウス・デイサービスの利用者合同のクリスマス会を行ないました。利用者と職員の合同によるハンドベル演奏が日頃から練習している「赤いリング」と「ホタルの光」をみんなで大きな声で歌いましたね。職員による出し物やサンタさんの登場もありました。また、来年も楽しいクリスマス会になるようになります。



# お正月

皆さん、あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。元旦の日はみんなで、書き初めをおこないましてね。うまく書けましたでしょうか。施設内にも掲示してありますので、見に来て下さいね。

二日と三日は、ファミリーの半数以上の方で、初詣でに出掛けました。みなさんどんなことをお願いしたのでしょうか。願いが叶うといいですね。僕は、ファミリーの皆さんができるようお願いしましたよ!

# 痴呆症～予防とケアのテクニック

# ナースだより

猛スピードで高齢化が進むなか、「痴呆症」もふえています。将来ぼけたいために、また、万が一家族がぼけた時のために、痴呆症の予防とケアのポイントを紹介します。

——アルツハイマー型痴呆——

脳に特有の変化がおこり、萎縮がおこる病気で、記憶だけでなく、判断・理解・思考といつた広範囲の脳の機能が低下するのが特徴。

——脳血管性痴呆——

脳卒中発作（脳出血・脳梗塞）に引きつづいておこる病気で、痴呆にマビなどの神経障害を伴うのが特徴。

——ぼけ予防10ヶ条——

- ① 塩分・動物性脂肪を控えた食事
- ② 適度に運動を行ない足腰を丈夫に
- ③ たばこ深酒はやめて規則正しい生活
- ④ 生活習慣病の予防、早期発見、治療
- ⑤ 転倒注意・頭の打撲はぼけ招く
- ⑥ 興味と好奇心を持つように
- ⑦ 気配りをしたよい付き合い
- ⑧ 若々しくおしゃれ心を忘れずに
- ⑨ 明るい気分で生活を
- ⑩ 考えをまとめて表現する習慣を

## 一、脑血管性痴呆

——アルツハイマー型痴呆——  
脳に特有の変化がおこり、  
おこる病気で、記憶だけでなく  
理解・思考といった広範囲の  
能が低下するのが特徴。

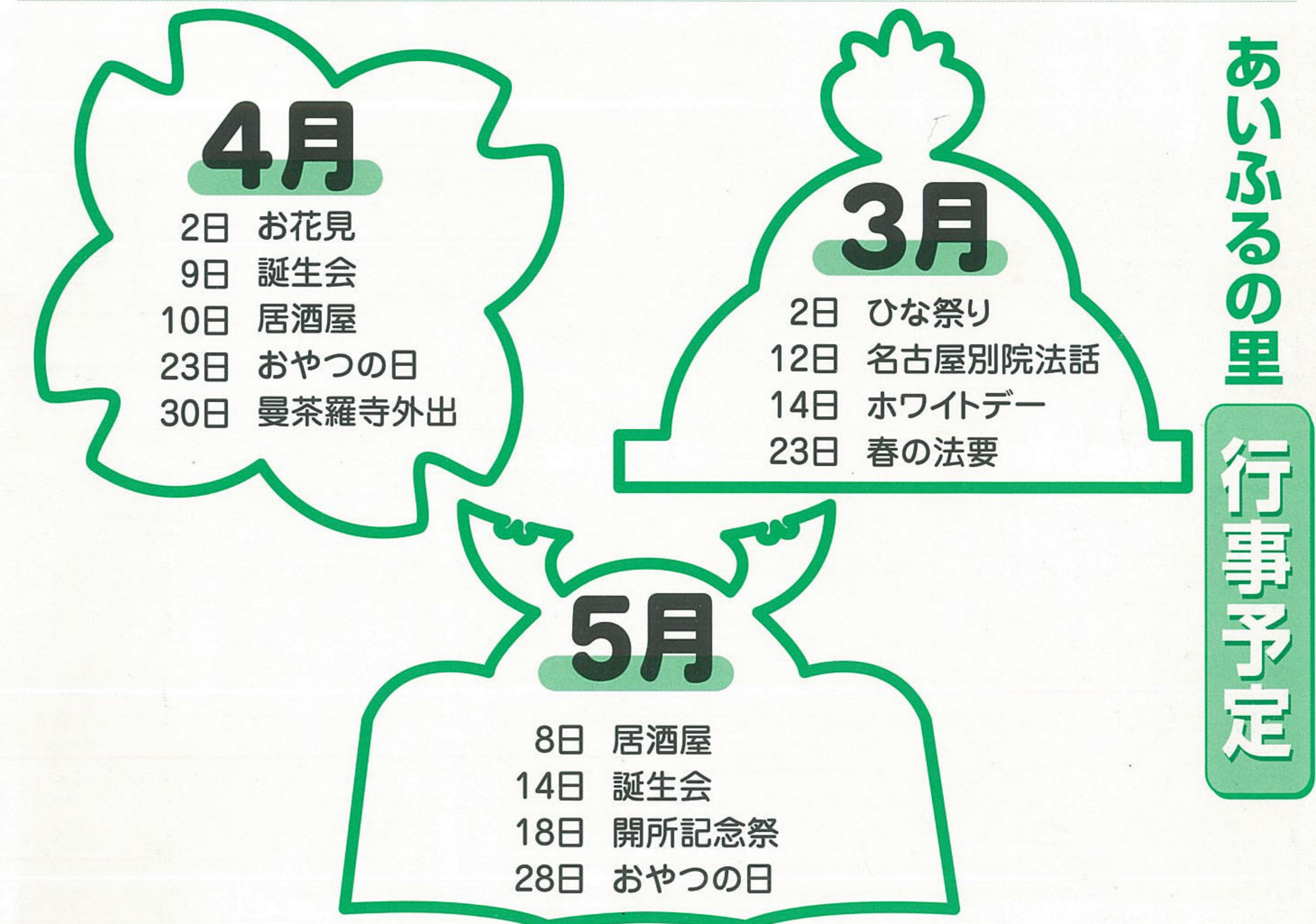
猛ス。ビードで高齢化が進むなか、「痴呆症」もふえていきます。将来ぼけないために、また、万が一家族がぼけた時のために、痴呆症の予防とケアのポイントを紹介します。

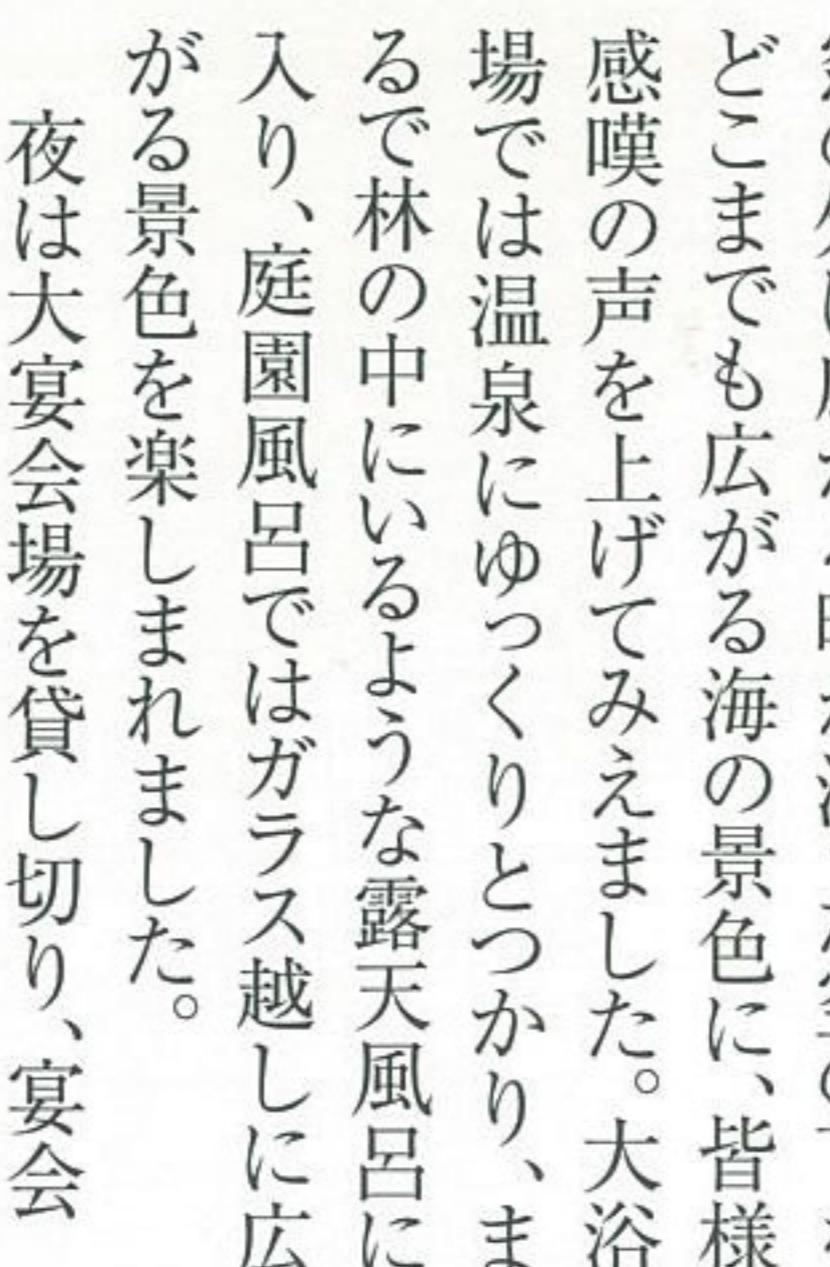
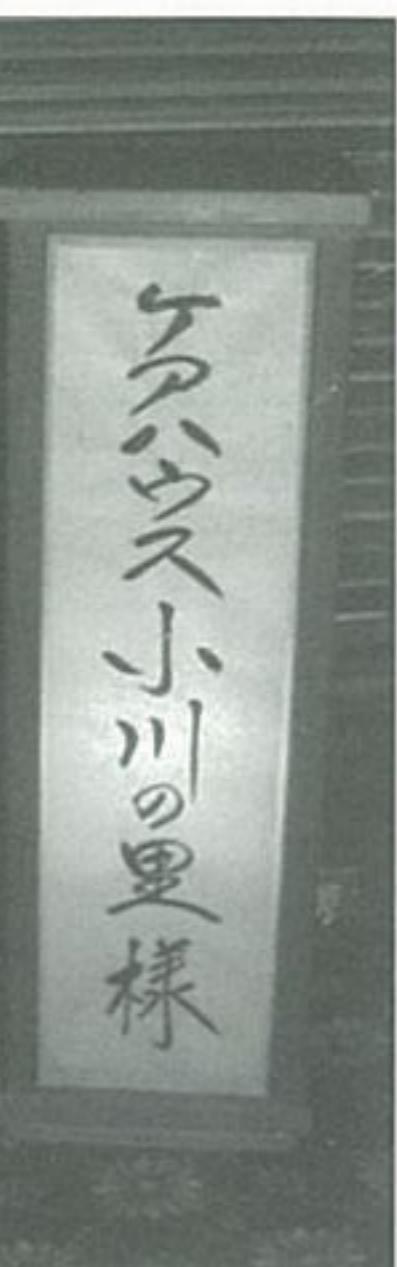
平成十五年四月一日より障害者までのように行行政がサービスの利用者を特定し、サービス内容を決定する「措置制度」から利用者本位の考え方へ立つ仕組み「支援費制度」に移行します。

この新しい制度では、利用者である障害のある人が、事業者との対等な関係に基づき、自らサービス提供者を自由に選択・契約によつてサービスを利用することとなります。

支援費制度においては、都道府県知事等が、指定した複数のサービス提供事業者・施設の中から自ら選択しサービスを受けることが出来ます。

事業者がサービス提供の際には、利用者又は、扶養義務者から利用負担額（所得に応じて決定）を受領するとともに、市町村に支援費の請求を行ない、支援費の支給を受けます。以上が支援費制度の概要ですが、支援費制度により、障害のある人の自己決定の尊重、利用者本位のサービス提供、サービスの質の向上が期待されます。尚、介護保険制度をご利用の方は介護保険制度が優先されます。





**小川の里 行事予定**

**4月**

- 誕生会
- お花見
- 開所記念パーティ

**3月**

- ひな祭り
- 誕生会
- お彼岸

**5月**

- 誕生祭
- 日帰り旅行

## 小川の里通信

### ケアハウス 小川の里様

#### 一泊温泉旅行

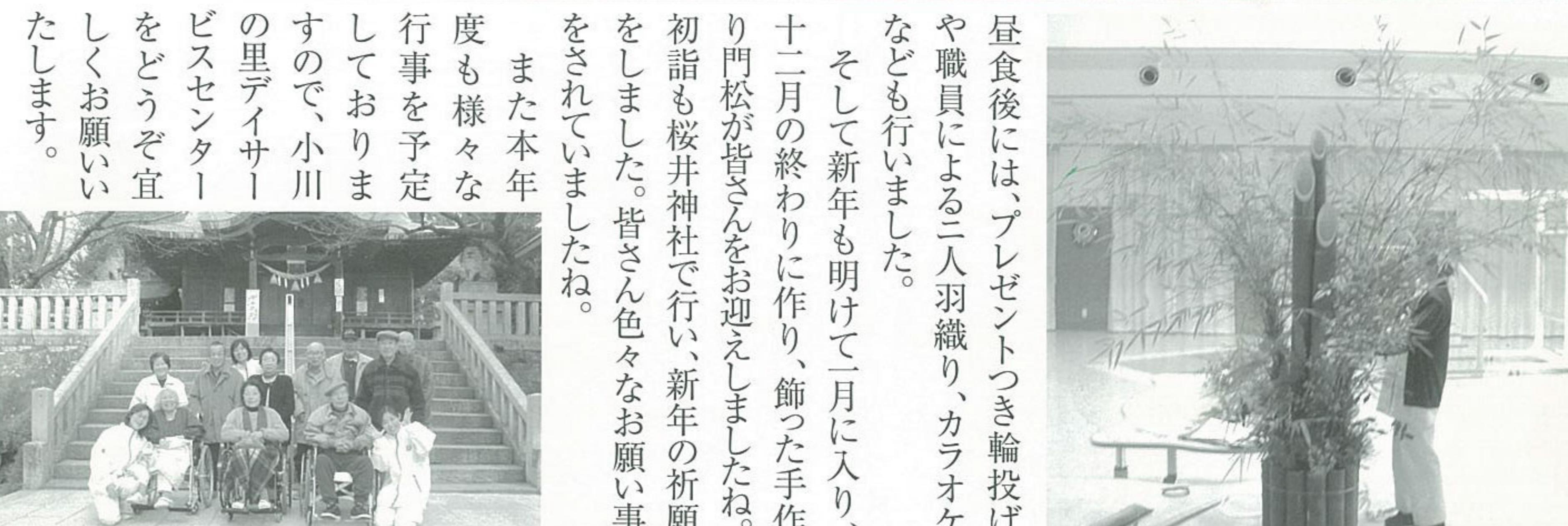
平成十四年十一月十一日から十三日にかけて、あいふるの里、萩の里と合同で西浦温泉へ一泊旅行へ行つきました。ホテル南風荘では、西浦海岸を一望できる部屋に泊まりました。窓の外に広がる晴れ渡つた空の下をどこまでも広がる海の景色に、皆様感嘆の声を上げてみました。大浴場では温泉にゆっくりとつかり、まるで林の中に入るような露天風呂に入り、庭園風呂ではガラス越しに広がる景色を楽しめました。夜は大宴会場を貸し切り、宴会

を行ないました。皆様懐石料理に舌鼓を打ちながら余興を楽しまれました。

**初詣**

小川の里へ帰る途中には、ラグーナ蒲郡へ寄り魚市場を散策した後、和泉庵本店でおうどんを食べて帰つきました。「またいきたいね」と皆様笑顔の旅行となりました。

一月一日に小川神社へ初詣に行つきました。とても天気の良い日で、梅の花がちらほらと元旦の日を彩つておりました。新年の訪れを皆で喜びました。



### ヘルパー日記

明けましておめでとうございます。本年度も小川の里デイサービスセンターをどうぞ宜しくお願ひいたします。先回以降二〇〇二年度には、九月に碧南水族館へ行きました。皆さん、先ず最初に壁一面に広がる大水槽を見て驚かれていましたね。他にも今となつては珍しい川魚等もあり、それを見ながら色々なお話をして下さつたりして、とても懐かしんでおられました。

十一月には知立にある弘法山へお参りに行きました。

ちょうど紅葉の時期と重なり、境内のもみじがとても艶やかで綺麗でした。あんまき茶屋で休憩をし、お参りが済んだ後にデンパーク前にあつたコスマス畠も見に行きました。

十二月はクリスマス大会と忘年会を行いました。クリスマス大会では職員がサンタクロースの格好をして登場すると、皆さんが声をあげて喜んで下さいました。そしてサンタクロースが持つてきた様々なプレゼントをビンゴゲームでbingoした方からお渡しました。プレゼントを受け取られると、とても嬉しそうにされていて、職員も一緒に喜んでいました。

忘年会ではお昼ご飯のおかずには鍋をお出ししました。皆さんとても驚いてみえましたが、食事を始めてみると好評で良かったと思っています。



十二月の終わりに作り、飾った手作り門松が皆さんをお迎えしましたね。初詣も桜井神社で行い、新年の祈願をしました。皆さん色々なお願い事を見せて頂きましたね。

そして新年も明けて一月に入り、昼食後には、プレゼントつき輪投げや職員による二人羽織り、カラオケなども行いました。

十二月の終わりに作り、飾った手作り門松が皆さんをお迎えしましたね。今年もみんなが笑顔で過ごせますように、スタッフ一同力をあわせていきます。利用者に「今日も一日楽しかった」と思ってもらえて、任せて頂けるように、日々努力していきたいです。

今年もみんなが笑顔で過ごせるように、スタッフ一同力をあわせていきます。利用者に「今日も一日楽しかった」と思ってもらえて、任せて頂けるように、日々努力していきたいです。

早いものでもう一〇〇三年ですね。二〇〇二年四月にヘルパーステーションが立ち上がりすでに九ヶ月。あつという間でした。

”体力と笑顔で親身になってお世話させて頂きます。”をモットーにがんばつきました。五十人の利用者がいれば五十通りの介護の方法があるように、私たちヘルパーも技術を高め利用者に安心して任せて頂けるように、日々努力していきたいです。





ルピナスでは、モーニングサービスでトーストを出しています（毎週水曜日）。水曜日は、いつも満員の盛況ぶりです。

クリスマスの時には、サンタのコスチュームでおもてなし、ファミリーの皆さんからかわいいねと好評でした。又、時には夜、居酒屋に模様を変えをして、カラオケをしたり、おつまみを食べてお酒を飲んだりと、楽しいひとときを過ごしてもらうことがあります。

ぜひ、皆さんルピナスに遊びに来て下さい。



六月にオープンした萩の里銀座商店街は、毎日営業をしており、常連のお客様もできました。同じ頃始めた、館内放送は毎日、日時、四季のうつりかわり、時にはお誕生日を迎えた方のご紹介をし“お誕生日おめでとう”をお伝えしています。

また先日、植えたチューリップの球根ですが、春4月頃には、咲き頃とのことで今から春が来るのを楽しみしております。

## 喫茶ルピナス

## 銀座商店街

# 萩の里 行事予定



4月  
2日 お花見(寿司の日)  
3日 誕生会  
25日 居酒屋

5月  
3日 誕生会  
5日 端午の節句(寿司の日)  
11日 開所記念祭

十月二十五日より、祖父江緑地公園に出かけました。あまりの寒さに中止する日もありましたが、出かけた日は皆さん笑顔一杯でした。到着後、ベンチで休憩しながら散策される方、仲の良い方と陽なたぼっこをされる方などみなさん思い思に過ごされました。厨房のスタッフからいただいていたおやつをみんな、パクパク、モグモグ、大変おいしそうに食べられ、たまには外で食べるのもいいよねなんて意見がきかれました。

今回は、デイサービスに来ていただきたいボランティアの方と、ボランティア萩の方、他部所の職員の方に助けていただきました。ありがとうございます。

厨房のスタッフからいただいていたおやつをみんな、パクパク、モグモグ、大変おいしそうに食べられ、たまには外で食べるのもいいよねなんて意見がきかれました。

男性スタッフによるハーモニカ演奏。どこかなつかしい音色で、利用者の方で涙された方もいた

「よかつた、よかつた。また聴きたいね。」と利用者の方だけではなくスタッフからも大好評でした。

劇では水戸黄門を行い、スタッフだけでなく利用者の方が出演されたり、シナリオどおりに進まずストーリーが変わってしまふことも。でも利用者のみなさんが心からの笑顔を見せて下さり、とても盛り上りました。

九月よりスタッフも増えパワーアップしたデイサービス。今年は、歌あり、ハンドベルあり、クリスマス会でした。

劇では水戸黄門を行い、スタッフだけでなく利用者の方が出演されたり、シナリオどおりに進まずストーリーが変わってしまふことも。でも利用者のみなさんが心からの笑顔を見せて下さり、とても盛り上りました。

## バスピクニック

## ハーモニカ演奏

## クリスマス会

## 医務室だより

十月二十五日より、祖父江緑地公園に出かけました。あまりの寒さに中止する日もありましたが、出かけた日は皆さん笑顔一杯でした。

ふと心あたたまる光景を見ることができました。男性スタッフによるハーモニカ演奏。どこかなつかしい音色で、利用者の方で涙された方もいた

「骨はなぜ脆くなるの？」肘が痛い腰が痛いとお悩みの方はいらっしゃいませんか。次のような要因いくつかが相関関係して骨は脆くなるといわれています。

運動不足、閉経（女性ホルモンエストロゲンの減少）加齢による骨代謝のバランスの崩れ、カルシウム不足、ビタミン不足、ステロイドの長期服用者、リウマチでは消化管でのカルシウム吸収が低下したり、運動不足になりやすいといわれています。肝臓や腎臓の機能が低下した場合はカルシウムやその他の栄養物を摂取しても吸収が悪くなり、骨代謝にも影響を与えます。

予防としては、適度の運動、カルシウム、蛋白質を充分に摂取すること（カルシウムは蛋白質と結合して吸収される）カルシウム（インスタント食品に多い）（骨に多く含まれるコラーゲン（形成に関与する）が不足しないように摂取しましょう。好きな酸（骨に多く含まれるコラーゲンC（骨に多く含まれるカルシウムD（腎臓や腸管からのカルシウム吸収を促す）ビタミンC（骨に多く含まれるコラーゲン（形成に関与する）が不足しないで、バランスよく好き食べきことが健康の秘訣です。

ありがとうございました



小川の里

長田様、匿名にて

萩の里

グループホームチアフル様、木曽川いこい民謡クラブ様、ノダ歯科クリニック様、鈴木清様

酒井昌三様、水谷文衛様、(有)愛知福祉サービス様、森やす子様、アン美容室様、辻俊次郎様、川島時枝様、辻真一郎様、林勝利様

御礼

ご寄付いただいた皆様方

あいふるの里

あいふるの里では、デイサービスに囲碁ボランティアさんが来ていただいている。他の施設でもきっと、将棋やマージャンをしたいファミリーもたくさんいらっしゃると思います。ぜひ施設にボランティアとして遊びに来ていただけないでしょうか、ゲームを通して生活の質を向上させていきたいと願っています。

若い職員が多い施設なので、ぜひ腕に自信のある方、ボランティアでお越下さい。お待ちしております。

# 来咸業資

【読み】咸な来業に資せん  
【意味】来世の果報が得られる  
古典を臨書(龍門二十品)  
成立年代495~516年の間 作者は不明

## 特選集

萩の里宿直の小深田明崖氏の作品(漢詩)を紹介します。

## ボランティアさん募集

高齢者福祉施設 あいふるの里  
担当 村井 TEL(0586)78-8441  
高齢者福祉施設 萩の里  
担当 丸山 TEL(0566)73-7011  
高齢者福祉施設 小川の里  
担当 長野 TEL(0586)68-7311

## ボランティアさん

役

お宅で眠っているもの  
役立てて頂けませんか?

笑門

ホームページを作りました!!

ホームページアドレス

<http://www.jikeikai-net.jp>

慈恵会の情報が満載の  
ホームページを作りました。  
ぜひ一度アクセス下さい。

発行:社会福祉法人 慈恵会

編集:祭りばやし編集委員

あいふるの里

大道尚子  
林国明  
徳田清仁

萩の里

長野秀人  
岩井宏之  
岩田秀治

小川の里

山崎美香  
前田具也  
江上由記宏

編集後記 ご協力ありがとうございました。

今年も雪が降る日が、何回かあり、利用者さんも職員も、大変な日がありました。早く春になり、桜の花が咲き、花見ができて、田楽を食べて、お酒を飲んでと温かくなる日が待ちどおりです。今年は外出をいっぱいしたいですね。ショッピングにいちご狩り、ぶどう狩りに一泊旅行、鮎も食べに行かないといふ今年も忙しくなりそうです。

和太鼓、琴、三味線 etc  
季節の飾り  
ひな人形、五月人形、こいのぼり、クリスマスツリー etc  
生活用品  
石うす(もちつき)、百科事典、美術全集 etc

ご自宅でお使いにならないものがございましたら、おゆずりいただけませんか?  
昔なつかしいものの大歓迎です。

楽器