

祭ばやし

ビタミンC

ホームページアドレス <http://www.jikeikai-net.jp>

第27号

平成14年10月1日発行

社会福祉法人 慈恵会 高齢者福祉施設

あいがいっぱい あいふるの里

愛知県一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1 ☎(0586) 78-8441

ライフガーデン一宮市萩の里特別養護老人ホーム 萩の里(管理委託)

愛知県一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1 ☎(0586) 68-7311

こはるびより 小川の里

愛知県安城市小川町三ツ塚1-1

☎(0566) 73-7011





地域との交流

デイサービス



四月の末、近くの浅井南小学校より福祉体験をしたいという申し出がありました。四年生の児童約八十名です。車イスを押す体験をしたいということで、私たちはいろいろ考えた結果、毎年恒例となっている浅井山公園へのバラ見散策の時に交流しようと思いました。四年生の皆さんは、事前に施設を見学し、車イスを押す時の注意点なども

皆さんもいろいろ考えた結果、毎年恒例となっている浅井山公園へのバラ見散策の時に交流しようと思いました。四年生の皆さんは、事前に施設を見学し、車

イスを押す時の注意点なども付き添い、園内を散策しました。初めてお互いに緊張し、ぎこちない動きでしたが、白、ピンク、オレンジ、深紅と様々な色のバラを

ケアマネージャー豆知識

このような身近な場所で、地域の小学生さんと交流できたことを、私たちは、とても嬉しく思いました。浅井南小学校の校長先生をはじめ、担任の先生方に感謝したいと思います。

このような身近な場所で、地域の小学生さんと交流できたことを、私たちは、とても嬉しく思いました。浅井南小学校の校長先生をはじめ、担任の先生方に感謝したいと思います。

歩行者としてマナーを守って安全運転を心掛けましょう。



購入すると三十五～四十万位と高価なのですが、介護保険福祉用具貸与対象品となつており、月々二、三〇〇円位でレンタルができる人気を集めています。四輪タイヤと三輪タイプがあり、充電式で操作も簡単になつてます。道路交通法上、歩行者として取り扱われますので運転免許は不要です。但し、運転操作に慣れるまでは、広く安全な場所で充分練習した方がよいと思います。まずは試運転されることをおすすめします。注意義務やマナーを守つて安全運転を心掛けましょう。



七月三日、あいふるの里に、佐渡ヶ嶽部屋の力士一名が、訪問されました。テレビ等で見る、おすもうさんは、又々違つたすばらしく大きな体に皆ビックリ顔で目をみはっていました。「どんな人がタイプですか?」「何を食べてこんなに大きくなつたのですか?」など数々のファミリーの皆さんのお話をもうさんも答えていただき、

嶽部屋の力士一名が、訪問されました。テレビ等で見る、おすもうさんは、又々違つたすばらしく大きな体に皆ビックリ顔で目をみはっていました。「どんな人がタイプですか?」「何を食べてこんなに大きくなつたのですか?」など数々のファミリーの皆さんのお話をもうさんも答えていただき、



嶽部屋の力士一名が、訪問されました。テレビ等で見る、おすもうさんは、又々違つたすばらしく大きな体に皆ビックリ顔で目をみはっていました。「どんな人がタイプですか?」「何を食べてこんなに大きくなつたのですか?」など数々のファミリーの皆さんのお話をもうさんも答えていただき、

嶽部屋の力士一名が、訪問されました。テレビ等で見る、おすもうさんは、又々違つたすばらしく大きな体に皆ビックリ顔で目をみはっていました。「どんな人がタイプですか?」「何を食べてこんなに大きくなつたのですか?」など数々のファミリーの皆さんのお話をもうさんも答えていただき、

嶽部屋の力士一名が、訪問されました。テレビ等で見る、おすもうさんは、又々違つたすばらしく大きな体に皆ビックリ顔で目をみはっていました。「どんな人がタイプですか?」「何を食べてこんなに大きくなつたのですか?」など数々のファミリーの皆さんのお話をもうさんも答えていただき、

嶽部屋の力士一名が、訪問されました。テレビ等で見る、おすもうさんは、又々違つたすばらしく大きな体に皆ビックリ顔で目をみはっていました。「どんな人がタイプですか?」「何を食べてこんなに大きくなつたのですか?」など数々のファミリーの皆さんのお話をもうさんも答えていただき、

佐渡ヶ嶽部屋慰問

あいふるの里

入浴サービス

皆さん、暑い夏も過ぎ、秋空が広がる毎日になりました。

以前はシャンプーを各ご家庭でご用意して頂いていましたが、現在は三種類以上のシャンプーを持つ、ご利用者様に好きな物を選んでいた

だいであります。暑い日はトニックスヤンパー、花の香りのシャンプーなど、そ

がりが出る効果のシャンプーなど、そ

だいであります。暑い日はトニックス

ヤンパー、花の香りのシャンプーなど、そ

がりが出る効果のシャンプーなど、そ



河川環境楽園



萩の里

平成十四年七月七日(日)萩の里



食堂にて、七夕会が行われました。今年は初の試みとして、流しそうめんを行いました。そうめんがうまく流れるか、ファミリーが上手にすくえるかと心配していましたが、上手にすくつて食べてみえる方が多く驚きました。ファミリーの皆さんにかなり好評で、そうめんの竹からななく流れます。

今年は初の試みとして、流しそうめんを行いました。そうめんがうまく流れるか、ファミリーが上手にすくえるかと心配していましたが、上手にすくつて食べてみえる方が多く驚きました。ファミリーの皆さんにかなり好評で、そうめんの竹からななく流れます。

また来年もファミリーに楽しんでいただけの行事を企画していきますので、皆さんの積極的な参加をお待ちしております。



よろしく
お願いします



ヘルパー事業を行います
お知らせ

十月一日より、ヘルパー事業を開始いたします。近隣の住民の方々のご要望により新設することとなりました。今後も様々なサービスを提供する総合福祉施設を目指していきたいと思います。

自分自身がそうして接していくうちに、ファミリーの方々のさりげない笑顔が見えたり、あたたかい言葉を頂いたりでき、とても嬉しく思い、楽しく仕事をすることができます。

仕事に慣れていた頃は、介護の業務を行うことだけで精一杯でしたが、だけでなく職員も多く、ファミリーの言葉と笑顔をたくさん頂くことができ、とてもうれしく思いました。

そしてその後に、仮装した職員による「おさかな天国」の踊りを披露しました。テンポも良く、ファミリーから手拍子もいただきなかなか盛り上がりでした。

また来年もファミリーに楽しんでいただけの行事を企画していきますので、皆さんの積極的な参加をお待ちしております。



暑い日が続いていましたが、めつき朝夕は、涼しくなったような気がしますが、いかがお過ごしでしょうか? 私たちが訪問介護を始めて約二年半になります。ヘルパーも利用者との信頼関係もでき、今ではすっかり頼りにされ、利用者の方は人生すべてをヘルパーにまかせて?いるような心境で安心しきつて生活している方を目の前にすると、何とかしてやらなければ、張り切つてしまふ今日この頃です。

これからもますます張り切つて、利用者の為に動き回ろうと思つてします。又近所の方で困っている方がいましたら是非ヘルパーに声かけして下さい。すぐ伺います。

原因として水分の摂取量の減少、発熱などによる大量の発汗、嘔吐、下痢などによつて体液を喪失するこどがあげられます。症状として、「渴・尿量減少、皮膚・舌の乾燥などがあります。

予防方法としては、適切な室内温度・湿度を保つこと。夏期では室温を二十四～二十五度、冬期では十八～二十二度。湿度は六十%前後に保つとよいでしょう。発汗で水分を喪失しないよう着衣を調節し、水分の不足を防ぐために、水分摂取に努めましょう。通常必要な水分摂取量は一日で約二㍑とされています。

皆さま、脱水症状を正しく理解され、水分摂取を心がけましょう。



六月二十六日、たこ焼きを作りました。みんな、慣れない手つきでしたが、心のこもつた「愛フル印のたこ焼き」、いかがだったでしょうか?今後、第四水曜日を「おやつの日」として、ファミリーの皆さんの要望にも応えて、作っていきます。ご期待下さい。ちなみに、七月は「ホットケーキ」、八月は「かき氷」を作りました。

暑い日が続いていましたが、めつき朝夕は、涼しくなったような気がしますが、いかがお過ごしでしょうか?

私たちが訪問介護を始めて約二年半になります。ヘルパーも利用者との信頼関係もでき、今ではすっかり頼りにされ、利用者の方は人生すべてをヘルパーにまかせて?いるような心境で安心しきつて生活している方を目の前にすると、何とかしてやらなければ、張り切つてしまふ今日この頃です。

これからもますます張り切つて、利用者の為に動き回ろうと思つてします。又近所の方で困っている方がいましたら是非ヘルパーに声かけして下さい。すぐ伺います。

原因として水分の摂取量の減少、発熱などによる大量の発汗、嘔吐、下痢などによつて体液を喪失するこどがあげられます。症状として、「渴・尿量減少、皮膚・舌の乾燥などがあります。

予防方法としては、適切な室内温度・湿度を保つこと。夏期では室温を二十四～二十五度、冬期では十八～二十二度。湿度は六十%前後に保つとよいでしょう。発汗で水分を喪失しないよう着衣を調節し、水分の不足を防ぐために、水分摂取に努めましょう。通常必要な水分摂取量は一日で約二㍑とされています。

皆さま、脱水症状を正しく理解され、水分摂取を心がけましょう。

たこ焼き

あいふるの里 行事予定

2日 菊祭り	16日 バスピク (やな鮎)	24日 長誓寺慰問
9日 名古屋別院法話	13日 名古屋別院法話	28日 長誓寺慰問
10日 感謝祭	23日 長誓寺慰問	6日 デザートバイキング
8日 クリスマス会	26日 餅つき納会	11月
11日 名古屋別院法話	12月	10月



七月二十一日、ゆっくりと陽が暮れようとしていた頃、たくさんのお客様で小川の里は賑わっていました。そして夕方の六時、柿本施設長の挨拶で、いよいよ第二回小川の里の夏祭りが始まりました。

まず初めに、安城音楽協会様による、会様による生の歌と三味線と太鼓による、アーモニーも参加しての盆踊りと移りました。久しぶりに踊られた方も多かった、会のために練習して臨んだ、ハーモニカ演奏とカラオケ、たくさんのお客さんの前

で少し緊張しているようでしたが、大変上手でしたよ。そしていつの間にか陽も沈んで涼しい風が吹きはじめた頃、最後の火で夏祭りは終了しました。途中で消えてしまわないか見守る中、時間を惜しむかのようにゆっくりと全部燃えていく花火は大変きれいでした。

職員も初めての夏祭りで、期待半分不安半分で始まつたのですが、多くのボランティアさんや「一宮からの応援の方のお陰で無事終えることができました。来年はもっと多くの笑顔がみられるよう楽しい夏祭りにしていきたいと思いますので、ご意見等ございましたら、何でもおっしゃってくださいね。



小川の里

夏祭り

七月二十一日、ゆっくりと陽が暮れようとしていた頃、たくさんのお客様で小川の里は賑わっていました。そして夕方の六時、柿本施設長の挨拶で、いよいよ第二回小川の里の夏祭りが始まりました。

まず初めに、安城音楽協会様による、会様による生の歌と三味線と太鼓による、アーモニーも参加しての盆踊りと移りました。久しぶりに踊られた方も多かった、会のために練習して臨んだ、ハーモニカ演奏とカラオケ、たくさんのお客さんの前

で少し緊張しているようでしたが、大変上手でしたよ。そしていつの間にか陽も沈んで涼しい風が吹きはじめた頃、最後の火で夏祭りは終了しました。途中で消えてしまわないか見守る中、時間を惜しむかのようにゆっくりと全部燃えていく花火は大変きれいでした。

職員も初めての夏祭りで、期待半分不安半分で始まつたのですが、多くのボランティアさんや「一宮からの応援の方のお陰で無事終えることができました。来年はもっと多くの笑顔がみられるよう楽しい夏祭りにしていきたいと思いますので、ご意見等ございましたら、何でもおっしゃってくださいね。



園内を移動する



デンパーク外出

六月十六日(日)・十八日(火)の二日間にわたり、小川の里特養ファミリーの初めの外出を実施しました。行き先は安城市赤松町のデンパークへ。デイサービス・ケアハウスの利用者の方と一緒に行き、園内を一時間半ほど散策しました。風車の下を通り抜け、初夏の花が咲き乱れる花道をゆっくりと堪能しました。

参加者一人一人がいろんな思いを抱いて園内を散策していました。入所以来、初めての外出で外の空気を吸うこと自分がきれいな風景に感嘆する人など様々な思いを抱いて散策していました。ある特養のファミリーはかつてデンパークの建設に携わっていたそうで、木々・花々の成長に驚きを感じ、年月が過ぎる速さを実感されておりました。

これからは、入所者の皆様にとって療養生活の中で交流の機会を増やし、楽しみや喜びを感じ、仲間作りができるよう、生活リハビリ、遊びリテーションが廻用症候群の予防、心身の維持につながっています。

ランチルームでリハビリ

小川の里では、リハビリテーションの一つとしてレクリエーションを行っています。入所者の皆様の団らんの場であるランチルームで行っています。どの方でも気軽に参加でき、どの方でもおしゃべりできる様雰囲気作りに努めています。昔の自慢話、季節の話など花をさせ、タオルを用いてのタオル体操で運動をし、大正・昭和時代のなじみの歌を唄うなど活動しています。

他の年齢層と比較して明確な目標的があると思います。高齢者にとって機能訓練、創作活動、レクリエーションが廻用症候群の予防、心身の維持につながっています。



八月十日土曜日、夏祭りを施設担当しました。出し物では「お楽しみ袋」と題して、音楽付お笑い演芸を行い、利用者の方、遊びに来てくださった方々から笑いの渦をいただきました。

こんなデイサービス、皆様も遊びに来ませんか?

デイサービス

夏祭り

誕生日会

四月より、利用者の皆様の誕生日会を行っています。

利用者の方から「誕生日を祝つてもらうなんて何年ぶりかしら」という声も聞かれます。小さな花束と誕生日カード、次の利用日にお迎えにうかがったときに玄関にかざつてあります。職員もうれしくなります。

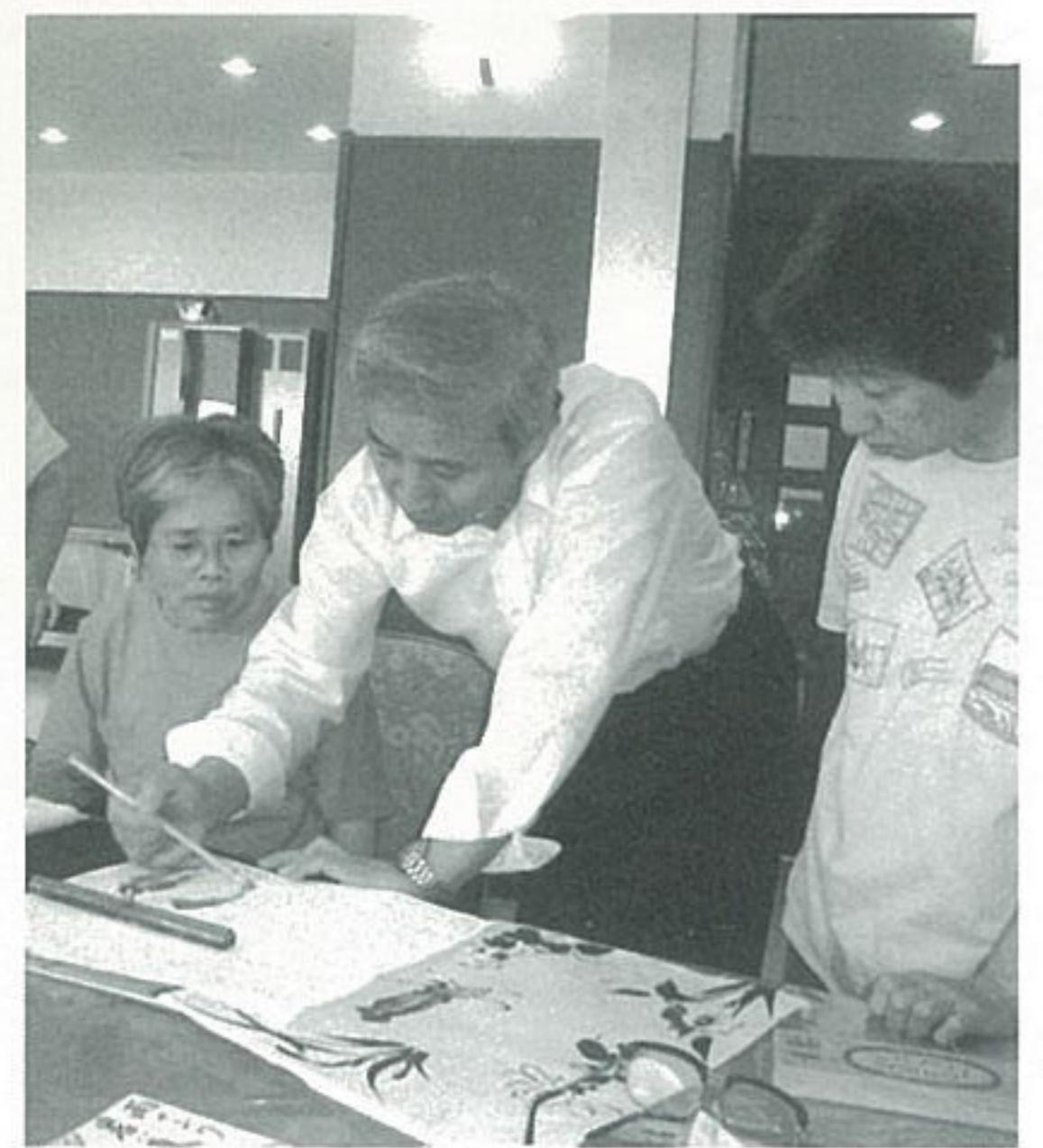
これからもこの様な利用者の方に喜んでいただける企画を考えていきます。

天気が良いとちょっと散歩に生きたいなと思つたりします。そんな時には近くの公園へ出かけています。やはり外の空気を吸うのは良いようで、普段ではあまり見られない笑顔を見ることが出来ます。

おやつはおいしく利用者の皆様も喜んでみました。外で食べるおやつはおいしく利用者の皆様も喜んでみました。

萩の里 行事予定

12月	7日 クリスマス会 14日 うなぎの日 27日 もちつき	11月	3日 文化祭 27日 ショッピング外出 未定 バレーボール大会	10月	5日 遠足(やな鮎) 7・8日 温泉旅行 12日 運動会 25日 喫茶外出 26日 寿司の日
-----	------------------------------------	-----	---------------------------------------	-----	--



小川の里通信

ケアハウス

四月一日にオープンしてから、デンパーク外出、カラオケ同好会等、様々な活動をしてきました。今回はそのうちの一つ、水墨画教室を紹介します。七月吉日より、小川の里に多くの水墨画を展示して下さっている、喫茶こはるびよりの黒柳咨四マスターを先生とする水墨画教室が始まりました。

入会されている方の「黒柳マスターにぜひ水墨画をご指導頂きたい」という強い要望が叶い、水墨画教室を月一回開催することとなりました。みなさん熱心に先生の指導を受けられ、先生の素晴らしい技術を自分たちにしようとがんばっておられます。



芝仙先生から一言

好きなことだったから水墨画を十八年もやってこれたのだと思います。水墨画は、作品が完成した時の喜び、見てくださった方に喜んで頂ける喜び、そして次に描く絵を考える楽しみ等が味わえる、大変奥の深い芸術です。この水墨画教室に参加されることによって、水墨画を好きで夢中になれる方が一人でも増えて下されば幸いです。十一月頃には、小川の里で水墨画教室の展覧会を開けたいなと思っています。

※芝仙先生＝黒柳咨四マスターのペネームです。（編集）

日頃ご家庭で、家族の介助をしている方に少しでも疲れを取つていただき、また介護者同士の交流の場となればと思います。今回のテーマは「リフレッシュ教室」です。

なお人數は、定員二十名とさせて頂きます。是非ご参加下さい。



お問い合わせ、お申込みはこちらまで

在宅介護支援センター 小川の里
TEL(0566)73-3535

小川の里 行事予定

12月

24日 クリスマス会
25日 居酒屋
27日 餅つき

11月

5日 紅葉狩り
(デンパーク)
20日 誕生会
20日 鍋パーティー

10月

16日 誕生会
16日 収穫祭
16日 菊祭り
21・22日 温泉旅行
(二泊三日)
(ケアハウス)

具合が悪くなったら、安静が第一、と思いがちですが、お年寄りを過度に安静にすると、足腰や内臓、精神が衰え、「廃用症候群」が、驚くほどのスピードで進行します。病状の悪化によって、本当の寝たきりになってしまうのです。

過度の安静はかえつて害をもたらします。医師と相談し、一日も早い起き上がりと、歩けるように支援することが大切です。

「廃用症候群」
ご存知ですか？

教えて！ケアアマネ



その中で五月には安城市デンパークに、六月には碧南花しょうぶ園にお花見を行きました。

デンパークでは季節の花が随所に咲き乱れ、しうぶ花見では奇麗な紫がとても映えていました。それぞ

れ素晴らしい景色の中を散歩したりお茶を飲んだりして、皆さんのもとも良い笑顔を見ることが出来て良かったなと思います。

また皆さんとお花見やお出かけをしましょうね。

又、この他にも誕生日会など様々な行事等を行つております。スタッフ一同、心よりお待ちしておりますので、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。



「介護サービスを利用できるのはどんな人々？」

介護の不安や負担を社会全体で支える制度です。

「40歳以上65歳未満の方」

原因を問わず、日常生活を送るために介護や支援が必要と認定された方が利用できます。

「65歳以上の方」

相談者の生活や身上に関する秘密を守り、充分配慮した適切な対応を行います。気軽に相談して下さい。

「ちょっと困っている事があるけど、相談していいですか？」

老化が原因とされる病気がもとで日常生活を送るために介護や支援が必要と認定された方が利用できます。

今と昔では景色が大きく変わった。
「昔の小川町周辺の地域では、農業が盛んで、周りを見渡す限り一面の田畠が広がっていたんだよ。」というお話を聞きました。

高度経済成長での産業の変化により、農業を継ぐ人が少なくなってしまったからでしょうか。自分にとっては田畠が多く感じていたのですが、地域の方々にとっては様変わりしてしまうほどに変化していきたのでしょう。

便利を追求していく事は絶えず何かを消費している。そういう風にも取れるような気がしました。

自然を大切にしていつもも共存出来る様にするにはどうすれば良いかを考えています。

させられたお話をし頂けた事を感謝しています。

木漏れ日
あいふるの里

先日、職員が木の剪定の際、ハトの巣を見つめました。中にはたまごが二個あり、それを親鳥が大切に温めています。早くかわいい姿をお披露目と元気に巢立っていく日を楽しみにしています。それまでは、その木だけ剪定は中止。本だけ不格好な木を見つけたら中を覗いてみて下さい。

駱駝舎人気メニュー

駱駝舎さんにこっそり聞いた、ファミリーの皆さん的人気メニューをご紹介します。

人気メニューBest3

- 1.ホットコーヒー
 - 2.アイスコーヒー
 - 3.たこ焼き・タイヤキ
- ※タコ無しでの注文も人気

夏のおすすめ 冬のおすすめ

- | | |
|-----------|----------|
| 1.カキ氷 | 1.甘酒 |
| 2.ところてん | 2.ぜんざい |
| 3.アイスクリーム | 3.ホットケーキ |

中庭の動物園

六月二十日よりオープンした、フロントの横にある売店「萩の里銀座商店街」が

名の方が買いに来られます。沢山の種類のお菓子を買われ、満足そう

に帰っていかれます。

アーモンドチップレト
せんべい
TISSUE

アーモンドチップレト
せんべい<br

寄付

ご寄贈いただいた皆様

あいふるの里

渡辺道久様、辻俊次郎様、吹上学区更正保護婦人会様、愛知福祉サービス様、辻真一郎様、みそな会有志様、八田愛子様、澤田福藏様、水谷文衛様、谷口義夫様、犬飼栄蔵様、鷲見潤二様、田中秀雄様、佐々木千賀子様、井上久江様、森和子様、日置つきち様、川島時枝様、小島高則様、馬場沖江様、アン美容室様、加藤利光様、尾崎節子様、森歯科医院様、北村泰章様

萩の里

(有)吉川自動車様、伊藤貞子様、渡辺いとえ様のご家族、西村美容室様

小川の里

多和田様、斎藤英治様、市議大屋様、小川町内会、やまもと企画(株)様

ボランティアさん

毎朝、赤いエプロンをつけて明るい笑

顔でデイサービスの利用者様をお迎えして頂いているのが、あいふるの里ボランティアグループほたるの会の皆様です。

ほたるの会の皆様は、お風呂場までの誘導、介助、入浴後のお手入れや、持ち物や服への名札つけ、服のリフォームなど、あいふるにはなくてはならない存在です。

また、お祭りには、黄色の粋なはっぴを着て活動されたり、出し物には楽しい演出をして頂いたりと、とってもパワフルな皆様です。

ボランティアさん募集

特選集

萩の里宿直の小深田明崖氏の作品(漢詩)をご紹介します。



【読み】人書俱に老ゆ
【意味】人も書も老いて美しくなる
漢詩…中国の詩。またはそれをまねた漢字だけの詩

役

お宅で眠っているもの
役立てて頂けませんか?

楽器

和太鼓、琴、三味線 etc

季節の飾り

ひな人形、五月人形、こいのぼり、クリスマスツリー etc

生活用品

石うす(もちつき)、百科事典、美術全集 etc

ご自宅でお使いにならないものがございましたら、おゆずりいただけませんか? 昔なつかしいものの大歓迎です。

そんなある日、いつものように喫茶店へ行くと、「くじを引いてください」というので、言われるままにくじを引くと、二等賞でコーヒーチケット綴りをもらつてしましました。明日も仕事帰りに来ようかな。

笑門

仕事にあけくれ家に帰るともうぐつたりの日々が続く私ですが、そんな疲れを癒してくれる休日のささやかな楽しみは、喫茶店へ出掛けて少し贅沢なモーニングコーヒーを飲みながら一週間分の雑誌を読むこと。そんなことに幸せを感じてしまう、この頃です。

慈恵会の情報が満載のホームページを作りました。ぜひ一度アクセス下さい。

ホームページアドレス
<http://www.jikeikai-net.jp>

発行:社会福祉法人 慈恵会
編集:祭りばやし編集委員

あいふるの里

大道尚子
林国明
徳田清仁

萩の里

岩井宏之
岩田秀治

小川の里

山崎美香
前田具也
江上由記宏

編集後記 ご協力ありがとうございました