

平成9年

盛夏号

ビタミンC

社会福祉法人 慈恵会
特別養護老人ホーム
あいふるの里
愛知県一宮市浅井町
西海戸字余陸寺45-1
☎ (0586) 78-8441
平成9年8月1日発行
第13号



開所7周年を迎えて

施設長 谷川喜久雄

去る5月31日にあいふるの里に於いて開所7周年記念祭を開催するにあたり、大勢のご来賓の方々と一緒に祝っていたく事ができ厚く御礼申し上げます。地域に密着した福祉施設として、少しでもお役に立ちたいと願って始めましたあいふるの里も連日たくさんの方々にご利用していただけるまでになりました。これも一重に地域の皆様、ボランティアさんのあたたかいご理解とご支援の賜物と衷心より感謝申し上げます。今後ともさらに満足していただけるサービスを目指し頑張る所存でございますので変わらぬ一層のご指導とご高配を賜わりますようお願い申し上げます。



開所7周年を迎えて

今回の開所記念祭は、2部構成になっており、第1部ではあいふるの里入所者（ファミリー）の皆さん、そしてご家族の皆さん、ボランティアの皆さん、在宅サービス利用者の皆さんと開所を祝い、第2部では、あいふるの里の入所者の皆さんはもちろん、地域の方々、他施設の方々、ボランティアさん、その他あいふるの里を支援して下さっている方々と開所を祝うことができ

ました。今回、開所記念祭を行うにあたり、財団法人白寿会様の助成により、『高齢者疑似体験』や『三河万歳』など、7周年にふさわしい企画を行うことができたことを感謝しております。

今回開所7周年を迎え、ますます多くの方々の支援と理解に支えられあいふるの里があり、多くの事を期待されていると実感いたしました。今後もより皆様の為になる施設を目指したいと思います。



『高齢者疑似体験』

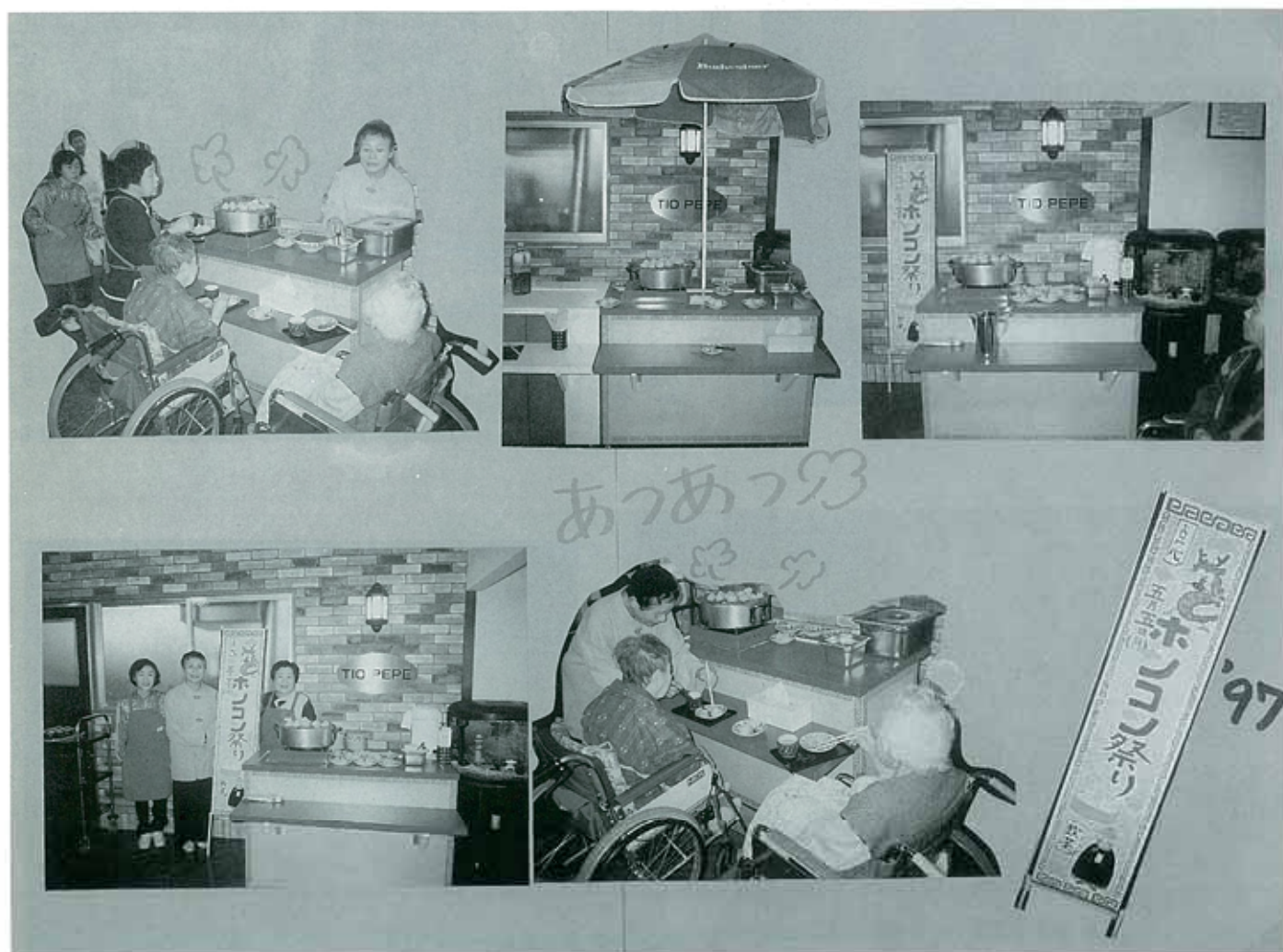
5月5日、子供の日にホンコン祭りとして、点心、飲茶を楽しみました。

お風呂の後に、ちょっとより道という感じで、たくさんの方ファミリーが来て下さいました。

ボランティアはたるの会の皆さんも、ちょっと中国風？に衣装をまとい雰囲気盛り上げていただきました。今年度は、ちょっとより道という感じの行事がたくさんあります。皆さんも気が向いたら、ふらっと遊びに来て下さいね。



ホンコン祭り



あじさい祭り

6月18日(水曜日)

あじさい祭りがあいふるの里で開催されました。

あじさいの花を眺めながら、お茶会を楽しんだり、楽しい歌とおしゃべりのステージを観たりと梅雨のうつろいしい日をみんなで吹き飛ばそうという楽しい一日でした。



お茶会は、毎回あいふるに来て下さる柴田先生と谷先生を中心に、ほたるの会の皆様の協力で楽しく、優雅にお茶を楽しみました。

琴の音色があいふるの里に爽やかな風を運んでくれるような気がしました。



ましも博歌謡ショーでは、いつも「歌と笑いのトークショー」ということで会場全体をステージに引き寄せてとても楽しいステージでした。

今回は、ましも博さんと江上アキオさんの二人で「かけあいのおしゃべり」があり、歌があり万歳、南京玉すだれとたくさんステージをこなして楽しませてもらいました。





手打ち麺実演コーナー
うどん、手造りパン

厨房の拡張工事も終わりスタッフ一同、心新たに頑張っております。この拡張工事は財中央競馬馬主社会福祉財団様、(株)中京馬主協会様の助成金であいふるの里が給食サービスを始めから4年来の念願が叶って完成したものです。心よりの御礼と感謝を申し上げます。広さは約2倍となり、作業効率はもちろん、衛生管理の面でも格段に向上致しました。

厨房だより

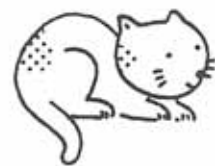
広くなった厨房です。



和菓子、ケーキ...
なんでもリクエストください。



給食サービスも
す〜いすい



ディサービスセンターだより



散歩のすすめ

去る5月末に、浅

井山公園に出かけました。幸い天候にも恵まれ、どの曜日にも気持ち良く出かけることができました。

浅井山公園は、もともと浅井膏薬で有名な森林平氏の庭で、現在は一宮市が管理しており、桜・藤に薔薇などの花木や、池で船遊びや釣なども楽しめる公園です。



障害者用トイレやスロープもあり、どなたでも気軽に散歩できるようになっています。

久しぶりに感じる初夏の風、花の香、陽の光に、皆さんの目もキラキラ。なんでもない自然から私達に与えられるものは、たくさんあります。ご家庭でも是非、お散歩することをお勧めします。

家庭介護者教室

第13回シリーズでは、最近新聞やテレビ等で報道されている「公的介護保険」の導入に備え、ご家族の皆

<実施予定日程>

平成9年

8月25日(月) 10:30~11:30

個別懇談会

9月17日(水) 11:30~13:00

昼食・休憩

13:00~15:00

座談会・勉強会



様が現在直面している介護の状況を職員と一対一でお話していただき、後ほど参加者全員で勉強会を兼ねた座談会を実施するというものです。開催日は左記のとおりです。ご自分の利用日以外での参加希望もお受けしていますので、お知らせ下さい。職員一同、心よりお待ちしております。

がんばっているぞコーナー

今回は、こどもの日が近いというある日、3階に集まったファミリーの皆さんが、手作りで「こいのぼり」の壁画を作った時の素敵な表情をご紹介します。



大きな壁に描かれた二匹の鯉の輪郭に、一番大事な鯉のうろこを自由にに入れて頂くというもの。決して大がかりな作業ではありませんが、作り始めると真剣になってしまいうものです。鯉は次第に尾っぽの方から色

彩やかに生まれ変わっていきます。実際にはこの製作時間は1時間30分程度、その時間内にファミリーの皆さんが協力し合って完成させたものは、とても美しく、そして優しいこいのぼりの姿となりました。早速、できあがったこいのぼりを持つての記念撮影、そこには最初のさみしい鯉の面影はありません。上が少し大きな鯉、お父さん鯉でしょうか。下は赤色で少しひかえめな鯉お母さん鯉なのでしょう。ファミリーの皆さんの好きな形で、そして自由なこいのぼりをして、作って下さった結果、こんなに素敵な作品となったのです。



今回はこどもの日が近いこともあり、テーマはこいのぼりでした。他にもファミリーの皆さんによって作られた壁画はたくさんあります。そしてそれらは季節が変わる毎に、2階や3階の廊下を美しく色どり、季節感や情趣を味わうことができるのです。

こんな風にして作品を作り上げるファミリーを前に、次回は何をテーマに作って頂くか、思案する楽しみがあるというものです。



よかったねコーナー

習字クラブは毎月一回行なわれています。毎月、お手本を季節に合わせて、三種類程用意して選んでいただきます。

毎月とても楽しみにされている方も大勢いらっしゃいます。自分の筆を持参して参加する方、黙々と書く方、「書けないわ。」と言いつつも上手に書いている方、お手本をくいているように見て書く方など様々です。

書き上がった作品を見ると、個性がでてきます。これまでの人生の味がにじみ出て見ている私達も感動します。名前まできちんと書く方、小さな文字の方、大きな文字の方、それぞれの作品は各階に掲示してありますので是非一度ご覧下さい。

これから夏を向かえるにあたって



暑中見舞いを書いていこうと思います。それぞれの季節に合った習字をこれからも書きつけていきたいと思っています。また、日頃字を書く機会がありませんので、習字ということよりも今一度字を書くということを目指していただくのも目的のひとつでもあります。皆様の味のある作品を作品展に出展したいです。是非一度、皆様と共に習字を楽しみましょう。





お相撲さんが来た!!

大相撲名古屋場所で一宮市奥町に相撲部屋がある佐渡ヶ嶽部屋より琴龍関に来ていただきました。

琴龍関は、お年寄り全員と握手して下さり、みんな大感激で涙を流すお年寄りもいました。

入居者・職員共々、テレビに向かって声援を送っています。

琴龍関の今後のますますの活躍をあいふる全員で願っております。



当然、広くなった分、動線も長くこれはひょっとして働きのダイエツトができる喜んでおりましたが、誰一人スリムになった人がいないという厨房の七不思議の一つです。西側に拡張した為、隣接する畑が家庭菜園みたいになります。

設備だけでなく、スタッフも新しく入りました。

松ちゃんこと松原幹易さんは今売り出し中の燃えている25才の男性です。

タカちゃんこと後藤貴子さんは厨房の可愛い子ちゃんです。スラリとした身体に長い脚に超ミニスカートが良く似合うみんなの視線をくぎづけにしています。

新スタッフ共々、全員でおいしさを求め、創意工夫したいと思っていますので今後もよろしくお願いします。

〈食〉にかんする話題がありましたら厨房に一声かけて下さいね。



入浴サービスだより

今迄、入浴サービスを利用していただいていたMさん、しっかりした方ですが、数年前に事故にて下半身麻痺となり、ベットの生活になってしまわれました。

今度デイサービスを利用される事になりました。Mさんは外に出る事が好きで、ヘルパーさんが見える日はいつも散歩に連れて行ってもらう事を楽しみにしてみえます。ヘルパーさんも散歩から帰るとくたくたに疲れてしまう程、あちこち行かれるそうです。でもMさんは御機嫌で大満足だそうです。そんなMさん、これからデイサービスを利用されると外に出る機会も増え、楽しみがどんどん増えていくのではないのでしょうか。頑張ってくださいMさん。

七月六日(日)

コーラスグループ

「カデンツァ」コンサート

七夕に美しい歌声を聞かせてもらいました。懐かしい曲を中心にお年寄りと一緒に声を出して歌える楽しい会でした。カデンツァの皆さんありがとうございました。



今回紹介するボランティアさんは、表紙にある開所記念祭で、アンサンブル演奏をして下さった「でらうまアンサンブル」の皆さんです。

開所記念祭で演奏をして下さるのは、今年で3回目になります。今では、野外バーベキューの開所記念祭で、生ビールに生演奏で、このアンサンブルを楽しみにしているファンが多勢いらっしゃいます。

そもそも、この「でらうまアンサンブル」という名前も、あいふるの里で、演奏家の皆さんが、麒麟のビール工場に勤めていらっしゃるところから、「でらうまアンサンブル」と勝手に付けさせてもらったものです。

ボランティアさん こんにちは

それでも、皆さん、この名前を気に入って下さり、すっかりあいふるの里では「でらうまアンサンブル」と定着してしまいました。

いつも、仕事が終わって駆けつけて、すぐに演奏ということで大変慌ただしい中で演奏をしていただいています。

バイオリン、フルート、エレクトーンの奏でる音楽は日頃、慌ただしく生活している中で、ゆとりの時間を私たちに与えてくれます。

皆様もぜひ開所記念祭には「でらうまアンサンブル」の演奏を聞きにきて下さい。



「でらうまアンサンブル」メンバー

岡本 彰宏様 (ホルン)
熊谷 建夫様 (バイオリン)
野村 祐子様 (エレクトーン)
高橋 三郎様 (フルート)

医 務 室 だ よ り

のぼせ・湯あたりになったとき

のぼせは更年期障害の一つの症状としてあらわれる以外は、生来の性分、あるいは体質というようなものです。それだけに治すのは困難といえます。

のぼせたときの対処法

- ・冷たい濡れタオルや氷のうで、ほてっているところを直接冷やす。
 - ・冷たい水で顔を洗う。あるいはシャワーをあびてもいいでしょう。
- ★のぼせやすい人は、毎朝、冷たい水で顔を洗ったあとの熱い蒸しタオルで顔を拭く、あるいは乾布まさを毎日続けるとよいでしょう。
- そのほか温泉浴、毎日の適度な運動も効果があるといわれています。

湯あたりの対処方

長風呂をしないことがいちばんです。ぬるいお湯に長時間つかって湯あたりになる人が多いので、熱めの風呂に短時間入るようにしましょう。

- ・風呂場の換気をよくしましょう。
- ・心臓病、高血圧の人の入浴は、肩までどっぷりとつかるとより、胸くらいまでにとどめておくのが無難です。

湯あたりの手当

① 湯からあがて、涼しいところに安静に寝かせます。クーラーの冷風や扇風機の風は少し離れたところから、送ってやるとよいでしょう。

② 水でしぼったタオルでからだを拭いて冷やします。

★急に冷水をかけてはいけません。とくに老人や高血圧、心臓病の人には厳禁です。



ありがとうございました

<寄付物品>

平成9年4月1日～6月31日

中部北興様、西村善市様ご家族、
岩田ヒサノ様ご家族、大島自動車様、
山本シゲノ様ご家族、戸田スミエ様ご家族、
河村をぎん様ご家族、小島志づ子様ご家族、
中田兼三郎様ご家族、岡崎福祉事業団様、
特別養護老人ホームウェルコートみずほ様、
森保印刷様、松岡様、丹下綾子様、
戸田はる様ご家族、古田きく様ご家族、
坂巻うめ乃様ご家族、松根みね様ご家族、
若松清様ご家族、岩田ひさを様ご家族、
財団法人白寿会様、木曾川町様、
富板あや子様ご家族、名鉄百貨店様、栗本電気様、
はごろも薬局様、老人保健施設アウン様、
特別養護老人ホーム愛生苑様、増田茂喜様、
音更町在宅サービスセンター様、本田実様、

小林正様ご家族、中日新聞社会事業団様、
特別養護老人ホーム武豊福寿園様、
宮地正男様ご家族、サンビレッジ新生苑様、
篠原三郎様ご家族、小川タマ子様ご家族、高山様、
のいり様、湯川ゆき様ご家族、
社会福祉法人福寿園理事長山田都企子様、
住友生命様、内田谷三郎様、横井はな様ご家族、
宮田テル様ご家族、平木シズ様ご家族、高山薬局様

<寄付金>

平成9年4月1日～6月31日

民生委員OB会一同様、草野竹彦様、
市川すみ子様、水谷文衛様、内田次子様、
特別養護老人ホーム白寿苑様、
特別養護老人ホーム愛生苑様、
ウイルチェアーシステム様、ホテイ日糧販売様、
春日井市農協様



笑門

8020運動

80才になっても20本の自分の歯を残そうという運動で、去る6月4日に一宮市スポーツ文化センターで表彰式が行われました。

あいふるの里からは昨年は奥村すわさん(85歳)今年はず木村会沢さん(82歳)が表彰されました。神田市長さんより表彰状を渡されとても喜んでいました。