

祭ばやし

ビタミンC

第113号

盛夏号

令和8年7月1日発行
https://iful-jikeikai.com/

いいのかずま
飯野一馬 パティシエ

ふくだみさき
福田実咲 パティシエ

いわたゆうこ
岩田優子 パティシエ

まきのゆい
牧野由依 パティシエ

愛ふる丸かじり!

シュークリームタワー

第113号目次

- ◆ 開所記念祭 誕生祭 2,3
- ◆ 施設だより 4
- ◆ あいふるの里からのお知らせ 5
- ◆ 高浜高校へ恩師を訪ねて行ってきました 6
- ◆ 瀬音さくら山荘へ応援にいってきました 7
- ◆ とどけ!仲間へのエール 7
- ◆ 介護の豆知識 8

祭ばやし

第113号

発行/社会福祉法人 愛知慈恵会

令和8年7月1日

介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki



腰痛とは

一説には日本人の8割が一生に一度、体験する、とも言われる「腰痛」。「腰痛」は大きく分けて2種類あり、一つは原因が診察・画像で見つかる特異性腰痛。もう一つは、診察でも原因が見つからず出現する非特異性腰痛です。

ほとんどの腰痛は命の危機になる症状ではなく「薬を飲んで痛みが引けばいいや」と考える方が多いです。結果、中途半端な回復と再発を繰り返えし慢性化しやすくなります。腰痛の原因がわかる場合は医師との相談ですが、そうでない場合は自己にて身体を守る必要があります。その為には、身体を動かす「ストレッチ」を行う事が良いです。伸ばす場所は主に背中・腰周囲・臀部・大腿部で、ゆっくり動かすと良いです。YouTubeのQRコードからストレッチ動画を見る事が出来ますので是非一度ご覧ください。

腰痛の種類	原因	症状
特異性腰痛	椎間板ヘルニア・脊柱管狭窄症の様に診察や画像診断で見られる。(腰痛全体の15~20%)	腰痛原因が出現している部位に鋭い痛み、足の痺れ・麻痺も見られる事がある。
非特異性腰痛	画像診断でも判断できず筋肉や関節へのダメージ、姿勢不良による負担やストレスにより出現。(全体の約80%)	腰周囲に対しての曖昧な範囲での痛みや鈍痛が出現しやすい。



編集後記

清々しい季節を迎え、各施設の誕生祭、創立記念祭を行いました。関わりのある皆様方にお集まりいただき、施設ごとに工夫をこらしたおもてなしが出来て新しい年度の幸先の良いスタートの行事となりましたことを、社員一同、こころより厚く御礼申し上げます。たくさんの笑顔に囲まれるしあわせを感じることができました。

祭ばやし 編集長O.S

施設毎の詳細情報やイベント情報・研修実施状況を随時更新中です。皆様、是非ご覧ください!!

<https://iful-jikeikai.com/>

ご利用者もスタッフも笑顔あふれる空間をつくり続けたい 社会福祉法人 愛知慈恵会

<p>ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重運原36-1 TEL 0586-68-7311 FAX 0586-68-5826</p>	<p>雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重運原24-1 TEL 0586-67-2611 FAX 0586-68-5799</p>	<p>風の苑 マゲノリア 〒491-0051 一宮市伊勢町馬寄字東瀬古55番地1 TEL 0586-47-6811 FAX 0586-47-6812</p>	<p>あいがいっばい あふり 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇余陸寺45-1 TEL 0586-78-8441 FAX 0586-78-8485</p>	<p>横丁のデイサービスセンター 産・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇小山65-1 TEL 0586-78-2171 FAX 0586-78-2172</p>	<p>看護小規模多機能型居宅介護事業所 かんたき白鶴倶楽部 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-52-3660 FAX 0586-52-3661</p>	<p>訪問看護ステーション 愛恵訪問看護ステーション 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-85-8388 FAX 0586-85-8391</p>	
<p>こはるびより 小川 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-73-7011 FAX 0566-73-7010</p>	<p>春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-99-6514 FAX 0566-99-6524</p>	<p>あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL 0566-48-8111 FAX 0566-48-8110</p>	<p>白川郷 日本一小さな特養 瀬音さくら山荘 大白川温泉 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-1 TEL 05769-5-2141 FAX 05769-5-2170</p>	<p>西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL 0586-67-2430 FAX 0586-69-6491</p>	<p>南信州 ねばねの里 なごみ 〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村3015-362 TEL 0265-49-2022 FAX 0265-49-2023</p>	<p>デイサービスセンター(管理運営受託) しゃくなげ荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬小保木755-14 TEL 05769-5-2217 FAX 05769-5-2269</p>	<p>SINCE 1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL 0586-69-4811 FAX 0586-69-4812</p>

Instagram

各施設のささやかな日常風景をお伝えしています。

インスタ 愛知慈恵会

YouTube

毎週土曜・水曜 正午(12:00)に配信を予定しています。

あいちじけいかいちゃんねる

あいふるの里・柿ノ木デイサービス かんたき白鶴倶楽部で

一緒に働く仲間募集

介護スタッフ正社員【経験者優遇】
介護スタッフパートさん
随時募集中です!! ※応募制度あります。

【お問い合わせ】
☎: 0586-78-8441/担当: 岩田

祝 各地で開所記念祭 誕生祭を開催!

萩の里 新和楽荘
田苑そよ風

開所記念祭



5月30日(土)

開所25周年を記念し、シャンソン歌手・遠藤伸子さんをお招きしてコンサートを開催しました。あいさんハウス様によるバウムクーヘンやシフォンケーキの販売、鯛の解体ショーも行われ、お食事には定番の空自空上げに加え、特別に握り寿司もご用意。美しい歌声に思わず手拍子をされる方もいらっしゃり、笑顔あふれるハートフルな一日となりました。



萩の里25周年開所記念祭 2025/05/30



思わず笑みがこぼれます



屋台メニュー
どれも美味しそう!



シャンソンの歌声に素敵な
ひと時を過ごしました

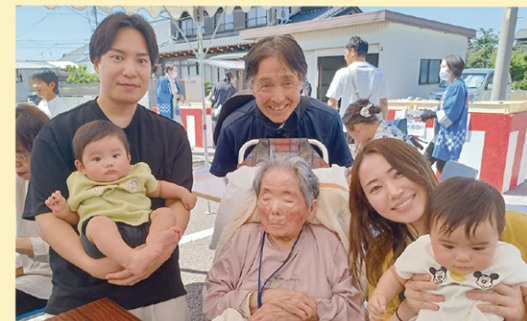
あふり
iFul no Sato

開所記念祭



5月17日(日)

開所36周年を祝い、パティシエ社員がー丸となってシュークリームタワーを作成。写真に収めてくださるご家族も多くいらっしゃいました。メインイベントは大道芸のクラウンカノンさんによるショー。最後は一緒にお皿回しをして、「私にもお皿が回せたよ!」と笑顔の声も。日常では見られないような表情で大道芸を楽しまれるご利用者もたくさん。次回は夏祭りです! 皆さんに楽しんでいただけるイベントを考えていきます。



安城
小川の里
高齢者福祉施設

誕生祭



5月31日(日)

ケアハウス誕生祭を開催。安城市長さまをはじめ多くのご来賓にご来場いただき、大変賑わいました。城西高校による迫力ある和太鼓演奏、フェアリーズさんの華やかなチアダンスが会場を盛り上げてくださり、ご利用者もご家族とふれあう楽しいひと時となりました。社員のみなさん、お疲れ様でした! みんなで頑張ってくれてありがとう。



安城市長の三星様をお迎えしての記念撮影



西御堂の里
三笠

開所記念祭



5月24日(日)

今年で第11回目を迎えた開所記念祭。長年活躍されたボランティアの表彰に加え、大道芸のクラウンカノンさん、ハーブ演奏グループ「銀のリラ(竖琴)」さんがゲストで登場。その技術と音色にご利用者・ご家族・社員までもがぎ付きとなり、愉快的時間を過ごすことができました。



特養看護師のお仕事ってどんな仕事?



津田看護部長へのインタビュー

特養看護の魅力とは?

⇒ゆっくりと時間をかけてご利用者と向き合って看護を提供できることです。

あいふる看護のいいところは?

⇒看護師全員仲が良く、お互いに声掛けやすいので何でも聞きやすい環境です。仲がいいので仕事も連携しやすく笑顔が絶えない部署です。また、他職種とも話やすい環境なので他職種で連携してご利用者の看護を提供できます。

施設に必要な経験や知識は?

⇒看護師の経験や知識があれば大丈夫です。専門的な知識よりご利用者に寄り添える方であれば大丈夫です。



一日のタイムスケジュール

- 8:40 情報収集
- 9:00 処置・体調チェック
- 11:00 お薬の配布・準備
- 14:00 入浴者処置・体調チェック
- 15:00 お薬セット・胃ろう滴下
- 16:00 記録
- 17:00 お薬配布・見回り
- 17:30 業務終了



よくある質問

施設未経験でも大丈夫?

特養での看護未経験の方や子育て等でブランクのある方でも、経験豊富な先輩社員がサポートしていきます。仲が良いのが魅力です。



施設だより

遊び・遊び・喜び 田苑そよ風 やりたいことをやる!

自由が減りがちな生活の中で、「いかにその方らしく安心して過ごしていただけるか」を常に考えています。ご自宅での晩酌、朝早く起きて畑へ行くなど、本人の「やりたい」を少しでも続けられるよう工夫し実践中です。毎日同じ時間が流れる生活に、一瞬でも楽しさややりがいを感じていただけたらいいな。モノクロ写真にその方の色を添えるような、そんな関わりを大切にしています。



安城 小町 写真スポット フォトスポット

ケアハウス誕生祭にあわせて、皆さんに喜んでいただけるようフォトスポットをつくりました。早速、社員がお子さんと一緒に撮影。たくさん笑顔の花が咲きますように…



瀬音 さくら山荘 高く積み積み こいのぼり

ご利用者によっていただいたこいのぼりを使ってレクリエーション。♪屋根より高い〜♪とまではいきませんが、札を引いて指定された大きさのこいのぼりを積み上げ、タワーづくりに挑戦しました。思った大きさが選べず苦戦しつつも、多い方では6匹積むことができました。



西御堂の里 三笠 喫茶店マンボウ

喫茶「マンボウ」が営業中です。メニューを一新し、飲み物やパンを新たに追加しました。季節限定メニューも好評で、4月は桜やイチゴ、6月はブルーベリーをメインにした限定メニューを提供。ご利用者やご家族はもちろん、社員も新作をとっても楽しみにしています。



瀬音さくら山荘へ応援にいってきました



瀬音さくら山荘に行く前と行った後の自分自身の気持ちの変化

新入社員として西御堂の里 三笠に配属となつてから、他施設で長期間働いたことがなく、新しい環境に期待で胸を膨らませていました。瀬音さくら山荘では先輩が親身に話しかけて下さり、すぐ仕事に慣れることができました。地域密着型の施設のため、社員とご利用者・ご家族との距離感が近く、大きな親族でみんなが過ごしているような感覚がありました。ご家族も大人数で面会にみえるので、支えあっていることを強く感じました。西御堂の里 三笠に戻った際には瀬音さくら山荘での経験を活かし、家族のようなユニットにしたいです。

西御堂の里 三笠
井上 裕太 (いのうえ ゆうた)



応援団長!!

休日での出来事

雪が多い地域で過ごした経験がなく、車がスタックすることや、滑って事故を起こしかけることがありました。その為、休日は部屋でたつむりになって過ごしていました。一度雪だるまを作ろうとしましたが、雪がフワフワで球体に出来ず大苦戦。その間に雪が身体に積り、全身雪だるまになりかけ断念することがありました。雪の少ない日は、瀬音さくら山荘配属の同期と、気分転換にカラオケやボウリングを楽しみました。今回、業務中に自衛隊の飛行訓練が施設の近くでありました。珍しかったです。



さくら山荘横の総合グラウンド

とどけ! 仲間へのエール

令和5年からねばねの里なごみの応援のために小川の里の仲間が、頑張ってくれています。寂しい気持ちもあるのですが、写真を見ると何だかこちらが励まされているような素敵な笑顔です。夏にはトモモロコシを買いに顔見に行くからね~! 待っててね~

小川の里社員一同



応援から帰ってきた太田リーダー



県立高浜高校へ恩師を訪ねて行ってきました

4月28日(火) 26年ぶりに母校へ訪問。当時の担任だった先生は還暦を迎え、時の流れを感じました。小川の里で5名が働いていることを報告し写真を渡すと「同じ施設で5名も働いているなんて100%他にないです。奇跡です」ととても喜んでくださいました。高浜高校のすぐ近くには昔からクレープ屋「オレンジボックス」があります。学校帰りによく食べていたね~と。26年経っても、変わらない場所がありとても懐かしかったです。



26年ぶりに

2026.4.28