

# 祭ばやし

ビタミンC

第111号

新春号

令和8年1月1日発行  
https://iful-jikeikai.com/



迎春

笑顔と安心をつなぐ新しい一年

## 第111号 目次

- ◆ 2026 新しい年の始まり ..... 2,3
- ◆ 施設だより ..... 4,5
- ◆ 永年勤続表彰 ..... 6
- ◆ 内定者と楽しむクリスマス会 ..... 7
- ◆ 介護の豆知識 ..... 7
- ◆ 永先生を偲ぶ会 ..... 8



社会福祉法人  
愛知慈恵会

祭ばやし

第111号

発行／社会福祉法人 愛知慈恵会

令和8年1月1日

## 永先生を偲ぶ会

永先生の教えを引き継いでいきます

長年にわたり愛知慈恵会の役員・理事としてお世話いただいた永先生を偲ぶ会に参列させていただきました。看護師学校で教鞭をとられた先生を慕われる大勢の生徒の皆様が参列されていらっしゃいました。会の発起人の宇佐美先生、第二期卒業の生徒の方、当方人の関わりが深かった社員、そしてご親族代表の長男様全員、心のこもった挨拶をされ人の思いの深さ、暖かさ、尊さに触れることが出来た素晴らしい会となりました。

永先生、いつまでもわたしたちを、どうか見守っていて下さいね。



## 編集後記

新年を迎えるにあたり、ご入所者の皆様方がお正月の気分を味わっていただけるように巨大絵馬を作成しました。11月から貼り絵の準備に取り掛かり何とか年末に間に合わせることが出来ました。誰かを喜ばせたい、誰かの役に立ちたいという思いを感じる作品を見て、人の力とはこうありがたいものだと思いました。そんな素敵な生き方が愛知慈恵会の風土としてあり続けたいと心から願います。

祭ばやし 編集長O.S

施設毎の詳細情報やイベント情報・  
研修実施状況を随時更新中です。  
皆様、是非ご覧ください!!

<https://iful-jikeikai.com/>

ご利用者もスタッフも笑顔あふれる空間をつくり続けたい 社会福祉法人 愛知慈恵会

|                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                           |                                                                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ライフガーデン<br/><b>萩の里</b><br/>〒491-0363<br/>一宮市萩原町東宮重運原36-1<br/>TEL 0586-68-7311<br/>FAX 0586-68-5826</p> | <p>雅び・遊び・喜び<br/><b>田苑そよ風</b><br/>〒491-0363<br/>一宮市萩原町東宮重運原24-1<br/>TEL 0586-67-2611<br/>FAX 0586-68-5799</p> | <p>風の苑<br/><b>マゲノリヤ</b><br/>〒491-0051<br/>一宮市今伊勢町馬寄寺東通55番地1<br/>TEL 0586-47-6811<br/>FAX 0586-47-6812</p> | <p>ひだまりの詩<br/><b>新和楽荘</b><br/>〒491-0363<br/>一宮市萩原町東宮重運原24-1<br/>TEL 0586-67-2311<br/>FAX 0586-68-7337</p>                       | <p>西御堂の里<br/><b>三笠</b><br/>〒491-0365<br/>一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1<br/>TEL 0586-67-2430<br/>FAX 0586-69-6491</p>                      | <p>南信州<br/><b>ねばねの里<br/>なごみ</b><br/>〒395-0701<br/>長野県下伊那郡根羽村3015-362<br/>TEL 0265-49-2022<br/>FAX 0265-49-2023</p> |
| <p>こはるびより<br/><b>小川</b><br/>〒444-1162<br/>安城市小川町三ツ塚1-1<br/>TEL 0566-73-7011<br/>FAX 0566-73-7010</p>      | <p>春のこほり<br/><b>田苑春風</b><br/>〒444-1162<br/>安城市小川町三ツ塚1-1<br/>TEL 0566-99-6514<br/>FAX 0566-99-6524</p>        | <p>あかねぞろ<br/><b>大黒・恵比須</b><br/>〒444-1213<br/>安城市東端町山ノ神115-1<br/>TEL 0566-48-8111<br/>FAX 0566-48-8110</p> | <p>白川郷 日本一小さな特養<br/><b>瀬音 さくら山荘<br/>大川温泉</b><br/>〒501-5503<br/>岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-1<br/>TEL 05769-5-2141<br/>FAX 05769-5-2170</p> | <p>デイサービスセンター(管理運営委託)<br/><b>しゃくなげ荘</b><br/>〒501-5503<br/>岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-14<br/>TEL 05769-5-2217<br/>FAX 05769-5-2269</p> | <p>SINCE1989<br/><b>法人本部事務所</b><br/>〒491-0365<br/>一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1<br/>TEL 0586-69-4811<br/>FAX 0586-69-4812</p>    |

Instagram



各施設のささやかな  
日常風景を  
お伝えしています。

インスタ 愛知慈恵会

YouTube



毎週土曜・水曜  
正午(12:00)に  
配信を予定して  
います。

あいじけいかいちゃんねる

ねばねの里 なごみで  
一緒に働く仲間募集

- ①介護スタッフ【経験者優遇】  
ユニットリーダー候補
- ②夜間勤務介護スタッフ(パート)  
ワークOK
- ③ケアマネジャー兼介護職  
(基本的にケアマネ業務優先)  
※移住者歓迎・応援制度あります。

【お問い合わせ】  
☎: 0265-49-2022/担当: 坂崎、岸本



愛知県ファミリー・フレンドリー企業

1111320

## 門松

新しい年を迎えるにあたり、当法人では毎年スタッフの手で門松作りを行っています。門松は古くから、年神様をお迎えするための縁起物とされ、日本のお正月には欠かせない存在です。「ファミリーに季節を感じていただきたい」「温かみのあるお正月を迎えたい」という想いから、スタッフ有志が集まり、一生懸命作りました。



竹を伐採



竹切



選定



竹縛り



飾り付け

本年も、お一人おひとりに寄り添い、安心と笑顔のある毎日を提供できるよう、スタッフ一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

西御堂の里  
三笠



南信州  
ねばねの里  
なごみ



あふり  
iFu no Sato



風の苑  
マゲノリヤ



新和楽荘



萩の里



小川里  
安城  
高齢者福祉施設



## 2026 新しい年のはじまり

### 羽子板・七福神

新年の訪れを感じていただけるよう、大きな羽子板や七福神、打ち出の小づちなどを手作りし、華やかに飾り付けを行いました。特に、ショートステイご利用者が書かれた絵馬を一つの大きな絵馬にまとめた飾りは大好評。玄関に入ってすぐの場所に飾ることで、ファミリーやご家族の皆さんにも「お正月らしくて素敵」と喜ばれ、記念撮影をされていました。本年も心を込めて、皆さんの暮らしを支えてまいります。

小川里  
安城  
高齢者福祉施設



### 巨大絵馬

年齢の違う皆さんが『貼り絵』という一つの作業に取り組むことの素晴らしさ、1枚1枚に思いが宿りパワーあふれる作品ができました。貼り絵を楽しみにショートステイに来てくださる方がみえることも嬉しいです。干支の貼り絵作りは、2022年の寅年から始め、年々グレードアップしています。『開運貼り絵』と銘打って、10月ごろから作業をはじめ年末の完成が新年を迎える準備の一つとして、毎年恒例の年末のイベントになっています。目標は十二支をそろえること！今年も皆さんで素敵な作品を作ります。



### 鳥居と正月飾り

玄関すぐのエントランスには、スタッフの手作りによる正月飾りが並び、明るい未来を感じさせるような穏やかな雰囲気になっています。デイのドライバーさん(加藤さん)が心を込めて制作した鳥居をはじめ、居宅ケアマネの皆さん(近藤さん・松岡さん・古屋さん・大橋さん・柴田さん)や総務(小林さん)による飾り付け、デイサービスの機能訓練士さん(澤田さん)が描いた羽子板の絵など、多部署の協力で完成しました。ご入居者様やファミリーからは「立派だね、上手に出来るね!」と声が上がり、記念写真を撮られる姿も多く見られています。



### 正月飾り(竹の花入)

今年も門松作りで余った竹材を利用して、ファミリーと一緒に正月飾りを作りました。この企画は開所以来、居宅の近藤ケアマネを中心に施設ケアマネの協力で毎年行っています。ファミリーは思い思いの飾り付けをされ、生け花をしていた昔を思い出されていた様子でした。これからも、ファミリーが懐かしい思い出に心を寄せられるような体験を大切にしていきたいです。



風の苑 マゲノリア 秋の音楽会と紙芝居〜♪

11月25日(火)秋の音楽会を開催しました。スタッフのよるオカリナの演奏に、懐かしい音楽がながれると口ずさむファミリー☆今年は、スタッフによる生歌声から始まり、ファミリー、スタッフによる大合唱。たくさん歌ってお腹が空いたご様子の方ファミリー達。音楽会が無事に終わったあと、食欲の秋ではないですがおやつをしっかりと召し上がっていました。今年もあと少しですが、年末までたくさんの行事でファミリー、スタッフ全員で楽しく過ごしたいと思ひます。



小川 安城 初めてのクリスマス会

賑やかなクリスマス会を開催しました。今年は今年入所されたご利用者と今年来日した技能実習生の方が初めてのクリスマス会を迎えました。特に、新しい仲間が加わったことで、会場は例年以上の活気に包まれました。内気だった方も合唱などのレクリエーションに積極的に参加され、世代や国境を越えた交流が、ご利用者の笑顔とエネルギーに繋がった活動的な一日となりました。



香のかほり 田苑春風 パン作りレクリエーション

11月14日(金)パン作りレクリエーションを行いました。趣味として自宅でパンを作っているスタッフの「ファミリーと一緒に作りたい!」という想いを聞き、計画・実施しました。サツマイモ・レーズン・メロンパンの3種類を作り、喫茶店風にして召し上がっていただきました。パン作りでは、お一人お一人に役割を持っていただきどれも美味しいパンが出来ました。他のスタッフにもおすそ分けの配達に行きました。「こうやってメロンパン作れるの!」「パンは初めて作った。」「喜んでもらえてうれしい」と涙を流す方もいらっしゃいました。笑顔や会話が、やりがいのある1日となりました。



施設だより

ライフガーデン 秋の重 銀杏まつりに行きました

11月23日(日)機能訓練外出として、祖父江町銀杏まつりと周辺散策に行ってきました。お天気にも恵まれ、イチョウ並木の間を潜り抜け、善行寺へ参拝。普段見慣れたイチョウも黄色く染まった一面を見るとまた格別です。ご利用者同士「きれいだね」「銀杏食べれるの?」と話も弾みました。帰りには拾ったイチョウの葉でしおりを作ってお土産にしました。



あふり クリスマス会

12月21日(日)クリスマス会を行いました。各ご利用者に当てて事前に担当スタッフよりクリスマスカードにコメントを記入し、本日ファミリーへお渡ししました。書いてある文章を読み嬉しうにほほ笑む方や「かわいいね、サンタの絵が描いてあるね。」とカードを眺める方等様々な反応を見せてくださいました。今年も残りわずかになってきましたが、今年はどんな1年でしたでしょうか?来年もよいお年をお迎えください!



ひだまりの詩 新和楽荘 芸術の秋・食欲の秋文化祭

11月8日(土)文化祭を開催しました。1階の仏間のスペースを利用して手芸好きのファミリーの方たちが趣味の域を超えた作品や習字クラブに参加されている方の達筆ぞろいの作品などを展示。2階食堂では昨年同様調理課によるフルーツ盛りが食堂に花を添えていました。



瀬音 さくら山荘 保育園児さんのハロウィン訪問

10月31日(金)いたずらモンスターがさくら山荘としゃくなげ荘へやってきました。「お菓子をくれないといたずらするぞ〜」ではなくお遊戯や歌を披露してくれました。かわいいモンスターに皆さん大喜びでお菓子を渡し、いたずらなしで帰ってもらいました。「あんなにかわいいお化けならいつでも来てほしい」と皆さん次の訪問を楽しみにしていました。



西御堂の里 三笠 食と芸術の文化祭!!

11月14日(金)~16日(日)の三日間、ご利用者及びスタッフが作成した作品を展示しました。今回は飾られた作品を見ながらレコードを聴き、喫茶を楽しめる環境と時間を準備しました。ご利用者がご家族と一緒に作品を見ながらお茶を楽しめる姿を見て、スタッフ一同穏やかな気持ちになりました。



# 令和8年4月入社予定 内定者と楽しむクリスマス会を開催しました。

金山ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋  
カジュアルダイニングガーデンコートランチビュッフェを楽しみました。

配属施設のスタッフと内定者の方々と、クリスマス会を行いました。  
初めましての間柄同士もすっかりとランチバイキングを前に打ち解  
け、和みました。

話す!食べる!笑う!の3拍子で、あっという間の90分が過ぎ、各施設  
からのウエルカムメッセージと各種プレゼントをお渡ししました。若  
手スタッフと内定者同士の交流を図ることで絆を深め、温かい雰囲気  
を感じていただき、安心して働くことができる場所・自分の未来を  
託すことができる場所という法人の魅力をお伝える機会となりました。

数ある法人の中でご縁をいただき愛知慈恵会の扉をたたいてくれ  
た内定者の方たち。お待ちしております。年が明け一緒に働ける日を  
楽しみにしています。とことん寄り添いながら伴走していきます。さわ  
やかな余韻を残しつつ笑い声に包まれた会場をあとにしました。



## 介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki

### 睡眠の質のおはなし

ぐっすり眠ることで自律神経やホルモンが整い身体も心も自然に  
元を取り戻すことができます。これが『質の良い睡眠』です。

#### 睡眠の質を上げるためのポイント

**1 食事をしっかりとる**  
空腹は覚醒を上げてしまう為、要注意。  
就寝1時間前までには食事を済ませましょう。



**2 寝る前にスマホを操作しない**  
スマホを操作することで脳に刺激が加わり  
睡眠の質を落としてしまいます。



**3 お風呂に入る**  
熱いお風呂は寝る1~2時間前に済ませま  
しょう。お風呂後は体から熱を放出し深部体  
温(体の内側の体温)が下がる事で深い眠  
りにつきやすくなります。



**4 深呼吸・ストレッチを行う**  
呼吸やストレッチを行い、筋肉の緊張をほ  
ぐし、副交感神経を活性化させることで寝  
つきを良くする効果が期待できます。



#### 快眠のためのストレッチ

**1 脚の付け根伸ばし 左右10秒を1回ずつ**

横向きに寝て上側の膝を曲げ、同じ側の  
手で足首を持つ。内ももが開かないよう  
に気を付け、息を吐きながら脚の付け根  
をゆっくり後ろに反らせる。



**2 おしりから太もも伸ばし 左右5秒を2回ずつ**

**①** 仰向けに寝て、片方の脚だけあぐら  
をかくようにし、足首を反対側の太  
ももにのせる。



**②** ①の状態から両手で伸ばしている  
脚の太ももを胸へ引き寄せる。



## 第22回 永年勤続表彰 令和7年度(敬称略)

**15年** 西御堂の里 三笠



副施設長  
川島 昌樹さん

**5年** 小川の里



ケアマネ  
近藤 哲子さん

介護士  
東 華穂さん

相談員  
杉野 瑞さん



この度は多年勤続の誉れを受けられ、おめでとうございます。今日までの日々のご精進にたいして敬意を表します。  
今後、健康にご留意され、益々のご活躍と後進の指導にご尽力されますよう祈念申し上げます。

### 30年勤続(1名)

新和楽荘 荻原 悦子

### 20年勤続(7名)

本部 長屋 憲幸

あいふの里 清水 寿子

萩の里 加藤 康太 岩田 信子

小川の里 井上 法子 吉岡 美須子

ねばねの里 なごみ 稲垣 伸康

### 10年勤続(43名)

あいふの里 鬼頭 志津佳 田村 有希菜 川出 慎治  
大道 尚子 武山 いつみ 岩田 充弘

萩の里 鈴木 勝之 森島 稔憲 河村 由美子 松田 真弓  
鶴田 元美 吉川 利枝 水谷 春美 林 直子

西御堂の里 三笠 渡邊 由美 森 幸恵 鈴木 真清 今井田 克彦  
中山 百合 服部 桃代 小池 君子  
高橋 厚子 吉川 めぐみ 青木 智美

小川の里 木脇 未信 今村 優子 牧野 順子  
岩間 尚美 横山 高男

風の苑 マグノリア 吉住 久美子

新和楽荘 橋本 一輝

瀬音 さくら山荘 水木 正美 池崎 拓寛 大塚 豊子 下田 みつ江

ねばねの里 なごみ 石原 朋代 宮内 こず恵 樋口 奈を 片桐 英美  
松下 武久 山口 千登美 伊藤 玉江 杉浦 加代子



### 15年勤続(11名)

あいふの里 後藤 令子 清水 正子

萩の里 毎木 さち子 平松 品子 山岡 幸彦

西御堂の里 三笠 川島 昌樹

小川の里 太田 幹二 米田 利江 黒川 保裕美 磯村 昭子

ねばねの里 なごみ 栢野 透

### 5年勤続(45名)

本部 長坂 祥恵

あいふの里 田代 衣梨 堀場 ゆかり 鈴木 真由美 鬼塚 真由美  
片岡 光 林 成子 一柳 礼栄子 脇田 ゆかり  
脇田 まさ子 土井 映理子 山本 久枝

萩の里 木村 圭佑 松本 裕子 原 善彦 大淵 浩司  
末廣 ナオミ 後藤 有加里 田島 公満

西御堂の里 三笠 原田 恭子 大木 葵玖吏 古澤 康江 山田 久子  
菰田 亜優奈 松川 久美子 安井 加代子

小川の里 東 華穂 杉野 瑞 谷口 実花 近藤 哲子  
金沢 美由紀 小関 みえ子 先山 沙耶香  
早田 義己 山本 絵里香 坂 鈴男

風の苑 マグノリア 佐々 早苗

新和楽荘 長富 瑞央

瀬音 さくら山荘 成畑 咲良 清水 美由紀

ねばねの里 なごみ 片桐 英子 松下 収一 チュオンミンギェップ  
ダオ フィンキムズン 石原 万紀代

令和7年度 対象者: 令和6年12月2日~令和7年12月1日