



元気に実る 栄太郎米と愛知慈恵会



第110号 目次

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| ◆ 各施設の夏まつり.....2,3 | ◆ ブルシャンプルー 絵画展.....6 |
| ◆ 施設だより.....4,5 | ◆ ワークサポートチーム第2弾/第3弾.....7 |
| ◆ 長寿番付.....6 | ◆ 介護の豆知識.....8 |



社会福祉法人
愛知慈恵会

祭ばやし

第110号

発行／社会福祉法人 愛知慈恵会

令和7年10月1日



介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki



膝の内側の痛み解消・予防トレーニング

①太ももの内側のトレーニング



左ももの内側にしっかりと力が入るよう床に押し付けるイメージで。

- ・仰向けになり両膝を曲げ、足をこぶし2つ分程開く。
- ・痛いほうとは反対に両膝を倒す。
- ・床方向に対して、ももの内側に力を入れて10秒キープ×3～5セット

②太ももの後ろ側(ハムストリングス)のトレーニング

- ・鍛えたい方の足のかかとを反対の足裏でロックする。
- ・ももの裏側に力を入れて(膝を曲げるイメージ)10秒キープ×3～5セット



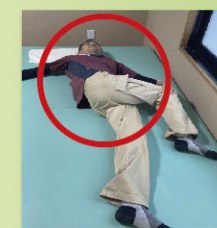
左のももの後ろ側を鍛えたい場合。

③お尻の筋肉のストレッチ (ガニ股、O脚はお尻の筋肉を伸ばす)



- ・仰向けになり、ストレッチしたい側の膝を90°程度曲げ体をひねる。30秒キープ

※右を伸ばしたい場合は左手で膝を軽く押さえる。



お尻の横側の筋肉が伸びているのを確認。

編集後記

今年の夏は、例年以上に猛暑日が続きました。そんな季節でも「冷」を取る方法は沢山あります。冷たいものを食べたり、涼しいところに行ったり。夏祭りに参加するのもその一つ。お祭りで皆さんが元気に過ごされる様子を見れる事は社員冥利に尽きます。一人ひとりの元気な笑顔が花火のように輝いていますね。

祭ばやし 編集長O.S

施設毎の詳細情報やイベント情報・
研修実施状況を随時更新中です。
皆様、是非ご覧ください!!

<https://iful-jikeikai.com/>

ご利用者もスタッフも笑顔あふれる空間をつくり続けたい 社会福祉法人 愛知慈恵会

あいがいっばい あふり Ifu no Bato 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇余陸寺45-1 TEL 0586-78-8441 FAX 0586-78-8485	横丁のデイサービスセンター 産・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇小山65-1 TEL 0586-78-2171 FAX 0586-78-2172	看護小規模多機能型居宅介護事業所 かんたき 白鶴倶楽部 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-52-3660 FAX 0586-52-3661	訪問看護ステーション 愛恵訪問看護ステーション 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-85-8388 FAX 0586-85-8391
ライフガーデン 秋の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重運原36-1 TEL 0586-68-7311 FAX 0586-68-5826	雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重運原24-1 TEL 0586-67-2611 FAX 0586-68-5799	風の苑 マゲノリヤ 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄字東瀬古55番地1 TEL 0586-47-6811 FAX 0586-47-6812	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重運原24-1 TEL 0586-67-2311 FAX 0586-68-7337
こはるびより 小川屋 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-73-7011 FAX 0566-73-7010	春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-99-6514 FAX 0566-99-6524	あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL 0566-48-8111 FAX 0566-48-8110	白川郷 日本一小さな特養 瀬音 さくら山荘 大白川温泉 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-1 TEL 05769-5-2141 FAX 05769-5-2170
西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL 0586-67-2430 FAX 0586-69-6491	南信州 ねばねの里 などみ 〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村3015-362 TEL 0265-49-2022 FAX 0265-49-2023	デイサービスセンター(管理運営受託) しゃくなげ荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-14 TEL 05769-5-2217 FAX 05769-5-2269	SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL 0586-69-4811 FAX 0586-69-4812



各施設のささやかな
日常風景を
お伝えしています。

インスタ 愛知慈恵会



毎週土曜・水曜
正午(12:00)に
配信を予定して
います。

あいじけいかいちゃんねる

スタッフ募集



介護スタッフ
看護スタッフ
ケアマネージャー
調理師

愛知慈恵会



愛知県ファミリー・フレンドリー企業

1101320



7月27日(日)夏祭りを開催しました。晴天の中、沢山のご家族、来賓の方、また、ご協賛いただきました三光工務店の方々が足を運んで下さいました。ファミリーの皆さんも浴衣を着て、和太鼓、フラダンス、盆踊り、花火を心行くまで楽しんで下さいました。

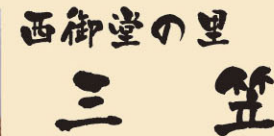


8月17日(日)夏祭りを開催しました。かなりの酷暑の中、各自暑さ対策を万全にし休憩を適宜入れながら設営等行いました。今回は、デイホールも利用し屋内でも席を設けたり各フロア内でも祭りを楽しめるようにリアルタイムで映像を届けられるようプロジェクター等の機材を活用してみました。屋台を飲食していただいた後はメインイベント

である龍鼓様の太鼓の演奏です。ナイアガラ滝の滝や置き型花火の後は、ご家族ごとに手持ち花火を楽しんでいただきました。普段とは違った催し物で、ご家族と一緒に過ごされ楽しまれていました。中には、盆踊りの曲に合わせてリズムを取ってみえたご利用者も見られ、スタッフも嬉しく感じました。まだまだ暑さ厳しいですが負けずに過ごしましょう!



8月30日(土)に3施設合同での納涼祭を開催いたしました。夕暮れにかけて、気温が落ち着き、会場全体に心地よい風が流れ、野外でも過ごしやすく感じました。お祭りが開始し程なく、一宮龍鼓様による太鼓の披露があり、お祭りの後半で、新和楽荘のご利用者による鳴子を披露していただきました。それぞれの催しの間で、盆踊りを行い、踊ろまい会様やご利用者、ご家族など多くの方に参加いただき、盛り上げていただきました。焼きそば、だんご、空自空上げなど屋台料理の販売を行い、食の面でもお祭りを楽しんでいただくことができました。



8月24日(日)に夏祭りが行われました。ファミリーや地域住民など約300人が来場され、盛大なお祭りとなりました。浴衣を着たご利用者たちは家族やスタッフと盆踊りをして、童心に帰ったかのように楽しんでおられました。とても暑い夏でしたが、風鈴の音や浴衣、すだれやミストを使い、古き良き日本の涼を感じてもらうことが出来て、いい夏の思い出となりました。



風の苑
マゲノリア 17周年感謝祭

7月19日(土)17周年感謝祭を開催しました。コロナウィルスより長らく実施出来ていませんでしたが、ようやくご家族を施設にお呼びし、ファミリー、ご家族、スタッフの全員で楽しい1日を過ごすことが出来ました。感謝祭を楽しんでいただくため計画に奮闘したスタッフはじめサポートしてくれた仲間達、萩の里厨房チームの皆さんに感謝です☆来年もスタッフ全員で感謝祭を企画いたしますので、皆さん今後とも宜しくお願いいたします♪



夏の風物詩 笑顔あふれる
夏の室内祭り

夏の風物詩を室内で満喫!暑さで外出が難しい日も、かき氷・すいか割・ヨーヨー釣り・炭坑節などのレクリエーションで夏を感じています。安城七夕祭りの思い出や、縁側ですいかの種飛ばしをした話など昔の夏のエピソードも飛び出し、思い出話に笑顔もあふれて、暑い夏を元気に乗り越えています。



施設だより

田苑そよ風 美味しい魚食べました!

ご利用者やご家族からの要望に特化したレクリエーションにも力を入れています。今回、新しく入所していただいたご利用者は「釣りが趣味だった」ことから「自分で釣った魚が食べられる」お店へご家族も一緒に行ってきました。鯛を1匹釣られ「塩焼きにしてほしい」とのご要望にご家族と一緒に「鯛の塩焼き」を昼食に召し上がられました。「もう一匹釣ろう」とおっしゃられましたが食べきれないとのことで次回は本格的に海釣りを計画予定です。



あふり 七夕祭り外出

7月24日(木)毎年恒例の一宮七夕祭りへ外出してきました。今年は記念すべき第70回のお祭りということで記念の飾り物も多かったです。初日の午前でしたが七夕の飾りでお祭りの雰囲気を感じることができました。ファミリーからは「綺麗だね。暑いけど来て良かった」という声をいただくことができました。かき氷を召し上がっていただき、夏のひと時を楽しそうに皆さん過ごしていただくことができました。



あかねぞら 喫茶店で
大黒・恵比須 ほっとひと息

久しぶりに喫茶店へお出かけしました。コーヒーの香りや店内の雰囲気に「昔はよく行ったよ」と懐かしい思い出話が広がり、笑顔があふれました。とても好評だったため、今年は何度か訪れる予定です。いつもと違う空間で過ごす時間が、皆さまにとって心温まるひとときとなりました。



ひだまりの詩 新和楽荘 第1回浴衣まつり

6月29日(日)浴衣まつりを開催しました。希望者に浴衣を着ていただき屋台にてスイカとかき氷を提供しました。召し上がった後はゲームで楽しんでいただき、暑さに負けず楽しんでいただけました。



瀬音 さくら山荘 すてきな演奏会

平瀬地区にある(株)田口建設田口会長ご夫妻にご紹介いただき、6月12日(木)に「中山道鶏沼宿羽場チャレンジャーズ」様の生バンドの演奏会を開催いただきました。ギターや、サックス、ベースの生音で昔懐かしい昭和歌謡を心行くまで楽しませていただきました。また、6月14日(土)には、白川村誕生150周年記念行事として電源開発(株)御母衣電力所佐々木所長のお取り計らいにより「J-POWERふれあいミニコンサート」を開催いただき、ソプラノ歌手の透き通った歌声とヴァイオリン、チェロの弦楽器の音色にうっとりするご利用者も。ジメジメした梅雨も吹き飛ばす清々しい2日間となりました。ご協力いただきましたすべての皆さまに感謝いたします。



西御堂の里 三笠 清涼炭酸ドリンク会

7月中旬におこなった、今年の夏イベントはサイダーと塩ライチ味の氷菓子を使った特製ドリンクを召し上がっていただきました。ご利用者の皆さんが涼みながら、美味しく楽しめている笑顔が炭酸水のように弾けて見えました♪今回のイベントも大好評で終わることができました!



ワークサポートチーム

第2弾



清流長良川あゆパーク到着

7月24日(木)ベトナム技能実習生とワークサポートチームで日本文化を学ぶ機会と仲間との親睦を深める目的であゆパークに行ってきました。実習生たちは日頃の業務から離れ、あゆつかみなどを楽しみ、日本文化や自然に触れてとても楽しそうな笑顔を見せていました。帰り道で栄太郎米の様子を見に行くことができ、とても楽しい交流となりました。



みんなで記念撮影



あゆ食べました



つかみとり



栄太郎米 稲の様子

ワークサポートチーム

第3弾

風の苑マグノリアでは8月2日(土)日本文化を学ぶことと日頃の慰労もかねて実習生2名と町内会の盆踊りに参加しました。浴衣を着て盆踊りと射的を楽しみました。



令和7年度 長寿番付

1位

水谷 みよ子さん

104歳

(大正11年1月2日生れ)
西御堂の里 三笠



2位

片桐 もり江さん

104歳

(大正11年3月30日生れ)
ねばねの里 なごみ



長寿No.1は 西御堂の里 三笠 水谷 みよ子さん

甘いものが大好きなみよ子さん。美味しそうに食べられる姿に元気をいただいています。これからもお元気にお過ごしください。

3位

鈴木 いよさん

104歳

(大正11年5月16日生れ)
小川の里



4位

加藤 キヨコさん

102歳

(大正12年11月26日生れ)
あいふるの里



5位

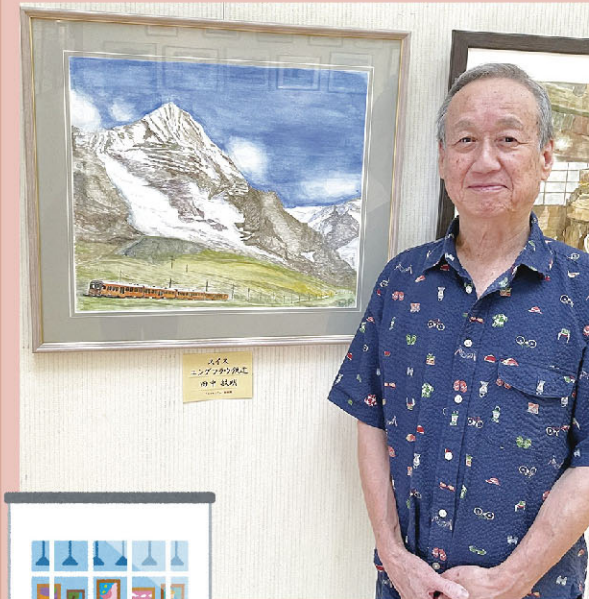
朝倉 松美さん

102歳

(大正12年12月9日生れ)
ねばねの里 なごみ



プルシャンブルー 絵画展



昨年の春、知り合いの絵画を見に三岸美術館へ立ち寄った際、同じ町内の人にばったり出会い、その方も水彩画を展示されていたので拝見し、それぞれ個性あふれる絵に感動しました。その方の勧めで中学校の美術の時間以来60年間絵筆を持たなかった私ですが、月二回の水彩画教室に通い、日毎に絵の魅力にはまっていきました。もともとスポーツ好きでジッとしていることが苦手な自分が、何時間も絵筆と格闘するとは思議な気がします。人生が楽しくなりました。

田中 敏明