

祭ばやし

ビタミンC

第108号

麗春号

令和7年4月1日発行
<https://iful-jikeikai.com/>



花の36期生
 ごきげんなスタートです!!

第108号 目次

- ◆ 新入社員研修 2,3
- ◆ 施設だより 4,5
- ◆ 管理栄養士 業務改善レポート 6
- ◆ 日本語能力検定N2・介護福祉士合格 6
- ◆ 永先生 ありがとうございました 7
- ◆ 介護の豆知識 8

祭ばやし

第108号

発行／社会福祉法人 愛知慈恵会

令和7年4月1日

介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki

舌・くちびる体操

口の動き・舌の動きは、日々の活動に欠かすことのできない重要な役割を担っています。また、口腔機能の低下より心身の機能低下に繋がり健康寿命に影響もでてしまう例も増加傾向です。今回は咀嚼や嚥下がうまくできない、うまく発音が出来ない、口呼吸になりがちといった「食べる機能」、「話す機能」の維持を目的としてご自宅でも出来る簡単体操をご紹介します。

①舌の体操

【舌を動かす筋肉の強化】
 鏡を見ながら舌を上下左右、前に突き出します。

②くちびるの体操

【ボタンプル：口の周りの筋肉の強化】
 準備する物：2.5cmくらいの薄い四つ穴ボタン
 タコ糸やミシン糸などの強い糸30～50cm
 前歯と唇の間に紐をつけたボタンをはさみ、紐を引っ張ってボタンが口腔外へ飛び出さないようくちびるに力を入れる。
 ※ボタンの誤嚥に注意

③くちびると心肺機能の体操

【ブローイング：鼻からの息もれ、呼吸機能およびくちびるを閉じる力の強化】
 水をいれたコップにストローを入れ10秒ブクブクさせる。
 ※誤食・吸気に伴う水分の嚥下に注意

編集後記

4月1日(火)今年も愛知慈恵会に12名の新人が入社いたしました。今回は入社式後に、各施設の料理長8名による法人のおもてなし食を新人の皆さんの前で調理しながら召し上がっていただきました。ご利用者の食を担う厨房では“こだわり5か条”を掲げ、おいしい食事の提供に力を入れています。介護の現場を食事で支える料理長から皆さんへの熱のこもったエールとなりました。

祭ばやし 編集長O.S

ご利用者もスタッフも笑顔あふれる空間をつくり続けたい 社会福祉法人 愛知慈恵会

施設毎の詳細情報やイベント情報・
 研修実施状況を随時更新中です。
 皆様、是非ご覧ください!!
<https://iful-jikeikai.com/>

あいがいっぱい 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1 TEL 0586-78-8441 FAX 0586-78-8485	横丁のデイサービスセンター 産・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字小山65-1 TEL 0586-78-2171 FAX 0586-78-2172	看護小規模多機能型居宅介護事業所 かんたき 白鶴倶楽部 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-52-3660 FAX 0586-52-3661	訪問看護ステーション 愛恵訪問看護ステーション 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-85-8388 FAX 0586-85-8391
ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重蓮原36-1 TEL 0586-68-7311 FAX 0586-68-5826	雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重蓮原24-1 TEL 0586-67-2611 FAX 0586-68-5799	風の苑 マゲノリヤ 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄字東瀬古55番地1 TEL 0586-47-6811 FAX 0586-47-6812	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重蓮原24-1 TEL 0586-67-2311 FAX 0586-68-7337
こはるびより 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-73-7011 FAX 0566-73-7010	春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-99-6514 FAX 0566-99-6524	あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL 0566-48-8111 FAX 0566-48-8110	白川郷 日本一小さな特養 瀬音 さくら山荘 大川温泉 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-1 TEL 05769-5-2141 FAX 05769-5-2170
		西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL 0586-67-2430 FAX 0586-69-6491	南信州 ねばねの里 などみ 〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村3015-362 TEL 0265-49-2022 FAX 0265-49-2023
		デイサービスセンター(管理運営受託) しゃくなげ荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-14 TEL 05769-5-2217 FAX 05769-5-2269	SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL 0586-69-4811 FAX 0586-69-4812

各施設のささやかな日常風景をお伝えしています。

インスタ 愛知慈恵会

毎週土曜・水曜 正午(12:00)に配信を予定しています。

あいちじけいかいちゃんねる

スタッフ募集

介護スタッフ
 看護スタッフ
 ケアマネージャー
 調理師

愛知慈恵会

3日目

高齢者の疑似体験、記録の意義と方法
排泄介助、入浴介助、報連相とコミュニ
ケーション技術について学びました。



記録の意義と方法について学習



高齢者疑似体験キットを装着



4日目

介護事故と事故防止、救急救命講習、身体拘束廃止と高齢者虐待防止
地域奉仕活動への取り組み、社会保険法について学びました。



草刈りとゴミ拾いで
地域奉仕活動



心臓蘇生の練習



社会保険制度を学習



愛知慈恵会の名物キャラクターが激励!!

5日目

岐阜県白川村、瀬音さくら山荘施設実習



館内の説明



初めて見る昭和の道具



雪残る白川郷を見学

花の36期生 12名の皆さん！同期のつながりを大切に

皆さんにとってはあっという間の5日間だったと思います。これからそれぞれの施設に配属となりますが、研修
期間中にいろいろな話をした同期の社員同士がこれからも関わり、切磋琢磨し、時に励まし合いながら、お互
いが成長していけるよう願っています。

サービス教育委員会

令和7年度(4月1日～4月5日)



1日目

法人理念、接遇マナー、介護保険制度について
学びました。



目の前で丹精込めて作られる料理を見て愛知慈恵会の食への取り組みを全身で実感



入社式の後、料理長たちによる結御膳を堪能!

2日目

バイタルサイン、移動、移乗介護、体位変換、食事介助、栄養管理について
学びました。



介助・移乗の基礎知識



オリエンテーション



ガウンテクニック



食事介助



ブラックライトで汚れの確認

4月1日から5日まで新入社員研修を行いました。

皆さんの先輩達が講師となり研修を行いました。また一宮消防署の職員様による救急救命の実技講習や社
会保険労務士、今井一暢先生の社会保険の講習など新入社員研修にご協力を賜り深く感謝申し上げます。
新入社員の皆さんにとってこの学びが社会人としての第一歩となりました。

久しぶりのひな祭り〜♪ みんなで楽しみました☆

3月3日(月)久しぶりにひな祭りを行いました。スタッフお手製の顔出しパネルを使用しての記念撮影。ファミリーのおひとりが、毎年自宅では娘が小さい時に飾っていて、この時期に雛人形を自宅に飾れることの幸せと、少しずつ大きくなっていく娘の成長を見るのが嬉しかった〜と涙ぐまれる場面も。来年も一緒に雛人形を飾りながら、スタッフの成長も見守って下さいね☆



桜の外出 ドライブレクリエーション

城山公園・堀内公園・古井神社の周りをドライブしました。桜の花はまだ開花して間もなく5分咲きでしたが、皆さんの笑顔や笑い声、素敵な歌声が飛び交う車内でした。堀内公園では、車から降りて少し肌寒い日でしたが歩きながら、桜・ツバキ・水仙が咲いており「きれいだね♪」「ここにも可愛いのが咲いてるよ!!」と皆さん大喜びでした。



施設だより

機能訓練を楽しく がんばっています!!

平日の午前中に機能訓練指導員による個別機能訓練を行っています。少人数のグループで、棒やボールなどを使いながら、みんなでリズムを合わせ、たくさん体を動かしています。「さあ、やるぞ!!」のグループの雰囲気を大事にして「できなくてもヨシッ!」「失敗してもヨシッ!」とコツコツ笑って楽しく続けていけることをモットーにがんばっています。



鬼が来たぞ!

2月2日(日)節分にちなんだ鬼がやってきました。各居室やホールを練り歩き、豆に見立てた丸めた新聞紙を鬼めがけて「えい!」と力強く投げていました。普段とは違った表情を見る事ができ、この一年も健康に過ごせるといいなと皆が願った日となりました。



大黒・恵比須 いざ!いちご狩りへ!!

3日間に分けて、近くのいちご農園へいちご狩りに出かけました。「去年は30個食べたから今年はもっと食べたいね!!」と出かける前からとても楽しみにしていました。みなさん、スタッフが驚くほどいちごを召し上がっていました。いちごがお腹も心もいっぱいに満たしてくれました。ご利用者もスタッフも、笑顔あふれる、本当に幸せな時間をいただくことができました。「来年もよろしくねー!」と今から楽しみにしてくださっています。



新和楽荘 今年も良い年で ありますように!

1月14日(火)国府宮神社へ初詣に行きました。車を降り冷たい空気の中、境内へ。まず手を清め拝殿へ。それぞれ願い事を胸に手を合わせます。参拝した後はおみくじを引く一喜一憂。皆さん、健康で健やかに過ごせますように。



しゃくなげ荘 雨にも負けず、 雪にも負けず...

今年は19年ぶりに白川村の積雪量が毎日ニュースから聞こえてきました。白川村は除雪をとてきれいにしてくださるため大雪でもデイスサービスやショートステイのご利用者を迎えに行くことができました。「昔は大きな道まで親が雪をよけてくれて学校に行ったよ」など雪で苦労されてきたお話をたくさん聞かせていただきました。



鬼は外!! 福は内!!

今年も無病息災を願って、豆まきを行いました。元気よく、鬼に新聞紙のボールを投げ鬼退治。途中おかめ、ひょっこりなども登場し、大いに盛り上がり楽しいひと時を過ごす事ができました。最後は鬼も改心し、皆で仲良く万歳しガッツポーズ。お食事は節分にちなんだ、お稲荷や巻きずし、食べやすいように準備されたちらし寿司など提供され、皆さん、美味しとあっという間に召し上がってみえました。



永先生 ありがとうございました

永先生と直接お話する機会をいただくようになったのは外部講師研修を担当させていただくようになった令和5年度からと記憶しております。永先生はいつも「私、臨床経験3年くらいしかないから…」とご謙遜をされておいででしたがそのご講義は、医療職でない私たちにもとても分かりやすく、社員の知識を深め日々のケアのヒントをたくさんいただくことができました。またご講義の中で紹介されるエピソードは永先生のお人柄に触れることができ、知識・技術を身につける土台として態度・信頼関係がなによりも大切であるという対人援助者とはどうあるべきかを改めて再認識することができました。

約5年間にわたる全12回のご講義は私たちの財産です。

ジム通いで若さを保ち、いつまでもお元気でいてください。誠にありがとうございました。



永 美佐子 先生 研修実績
(元 公立春日井小牧看護専門学校 副校長)

令和2年9月9日	誤嚥性肺炎の予防
令和2年10月23日	皮膚裂傷(スキンテア)の予防
令和3年6月28日	誤嚥性肺炎の予防
令和3年7月14日	皮膚裂傷(スキンテア)の予防
令和3年11月9日	高齢者に起こりやすい異常や急変(転倒・転落)
令和3年2月28日	高齢者に起こりやすい異常や急変(排泄障害)
令和4年6月29日	高齢者に起こりやすい異常や急変(脱水・浮腫)
令和4年7月26日	便秘・便通・尿路感染
令和5年9月19日	血圧調整障害(高血圧・低血圧)
令和6年2月20日	誤嚥性肺炎の予防
令和6年7月23日	高齢者に起こりやすい異常や急変(転倒・転落)
令和7年2月25日	疾患別観察のポイント



特別コラム わたしはこうして業務改善!

新和楽荘

調理部調理課 栄養士 樋口 幸映

経緯

前任者との入替で3人が入り1日800食の献立作り(萩の里、新和楽荘、マグノリア、配食)を行っており残業が多くありました。

業務改善出来た理由

○萩の里栄養士の二人と協力して縦割り業務を解消!

①盛付の工夫により配膳業務の短縮(30分/日)

②検便の実施にかかわる業務

○朝食用食器の下膳後の洗浄が厨房全体のシフトの見直しにより削減できた。

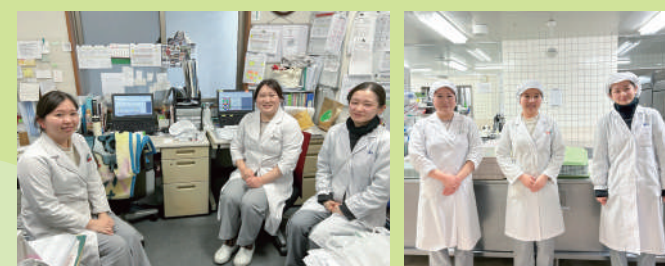
○食材費の予算額を正確に把握したことで献立の選定が早くできるようになった。

改善して良かったこと

- ・家でご飯を作れるようになった
- ・自宅がゆっくりできる ・気持ちに余裕ができた

コメント

残業時間を削減するために、厨房全体でサポートしてくれたおかげで、業務改善されました。仲間への感謝を忘れず、仕事やプライベートを愉しみながら、これからも頑張っ参ります。

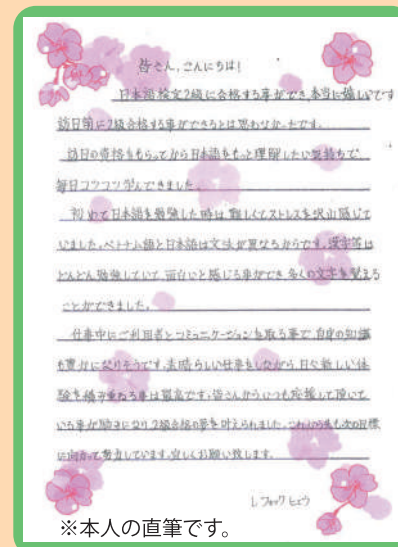


ベトナム技能実習生 レ フォック ヒェウ さん



日本語能力検定N2 合格しました!!

※日常的な場面で使用される多くの単語を理解でき複雑な文章を聞き取り、読解することができた。



ベトナム技能実習生 ダオ フィン キム ズン さん

介護福祉士試験 合格しました!!



愛知慈恵会のみなさん、こんにちは。私はねばねの里「なごみ」にて働いているダオフィン キム ズンです。2020年2月、夫のチュオン ミン ギェップと入国し、なごみでずっと働いています。根羽村では皆さんに親切にしてもらい5年がたちました。昨年なごみで開催された実務者研修を受け、今年介護福祉士の試験にチャレンジ、合格しました。介護福祉士の試験は科目も多く特に「社会の理解」は難しかったです。勉強は毎週月曜・金曜にオンラインでしました。毎週同じ時間に、夫ギェップと私が勤務しない様調整をいただいたなごみの皆さんには感謝しています。なごみは小規模なので色々教えてください。体調をくずした時も、ほかの人が替わってくれます。根羽村は家賃も安く、近所の人々が時々野菜をくれたり親切です。冬は寒いですが、夏はエアコンなしですごせます。住みやすい根羽村にずっといたいと思っています。