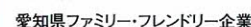


第103号 目次

◆ 特集 各施設の御仏たち	2,3	◆ 介護の豆知識	8
◆ 愛知慈恵会の都市伝説 最終章	4,5	◆ さくら山荘 白川郷学園から野菜をいただきました.....	8
◆ 稲葉理容様 感謝の集い	6	◆ いちのみや元気塾	9
◆ 峠の釜めし	6	◆ 施設だより	10,11
◆ 各施設のねこ紹介	7	◆ 通院巡回バスサービス スタート	12

令和6年1月1日

1031600



三松聖観音 小川の里

平成14年3月26日 三河松平家(徳川家)ゆかりの仏



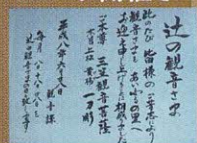
1階館内に位置する三松聖観音は、開所以来、小川の里ゆかりの方たちを見守ってくださり、心の拠り所となっています。現在はデイサービスのご利用者やファミリーがお参りするのが日課になっています。

辻の三笠聖観音 あいふるの里

平成8年6月28日建立 幸せ 健康 安全を守る笠仏



デイサービスの入り口に鎮座され、見守っていただいています。毎月、18日は「観音様の日」としており、喫茶路駝舎ではのぼりを立ててお祝いし、ドリンクの半額サービスが開催されます。



みほとけ

御仏に見守られながら、ここでおだやかに過ごしていただく
それが私たちの願いです。

開眼建立式典 11月20日



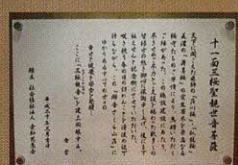
三州街道 離弥勒菩薩 ねばねの里

三桜聖観音 さくら山荘

平成20年3月31日 薄墨桜 荘川桜 臥龍桜の三桜



廊下でいつもファミリーを見守りくださっています。ファミリーは歩行運動や浴室への移動時など必ず手を合わせお参りされてみえます。



三峯聖観音 新和楽荘

平成17年3月25日 御嶽山 伊吹山 能郷白山の三峯



【新和楽荘にゆかりのある全ての人の心の拠り所となり、幸せと健康と安全を願い世の悩み苦しむ声を見極める三峯聖観世音菩薩をここに建立開眼する】とあります。食堂はファミリー全員が集う場所であり皆さんを優しく見守ってくださっているかのようです。

聖観音菩薩 西御堂の里

令和5年11月20日 円空彫



開眼建立していただいた聖観音菩薩様。皆さんの長寿健康と安心安全を見守っていただいております。



離弥勒菩薩 ねばねの里

令和5年11月20日



開眼建立を終えて安置された離弥勒菩薩。黄金色の仏像はスタッフの注目を集めています。毎朝拝む人、自分の家のお経をあげる人など様々です。ファミリー、ご利用者施設関係者が穏やかに過ごせることを祈る毎日です。

庭園の仏様たち(石仏)

西御堂の里



聖観音菩薩 西御堂の里



ご尊師は薬王山正法寺 第二世管主 西澤 英達 様
先達は株式会社三光工務店 匠頭・会長 籠原 勲 様

ありがとう
ございました。



施設内にも乱入し歌いまくる



そして…お別れの時



宇宙・88番地の1を目指す!!



地元名産のお土産を手に、西御堂の里三笠・八角堂を去る



結局、奴らの目的は分からないままだった

愛知慈恵会に来て9カ月が経ったが、行事研修に参加した奴らはとても楽しかったに違いない。またいつか来てくれることを心から願う



緊急速報!! また新たな来訪者があるとの情報が入った! 乞うご期待

愛知慈恵会の都市伝説

最終章!!

～さらば奴らよ 永遠に～

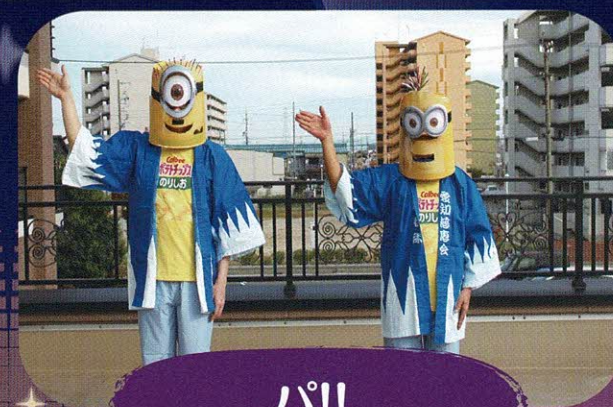
やつらは大胆にも地球の歌を歌いまくった

1曲目 知人の関係

知る人ぞ知る1970年代前半の名曲を振り付けもマスターし歌いまくる



パッパッパラッ



パ!!

今度は後ろ向きで



2曲目 魅せたくて

調子が出てきた奴らは衣装まで揃え1970年代後半のヒット曲を歌う



みんなのアイドル! 癒やしのニャイドル 各施設のねこ



小川の里



小鉄 & 小梅

平成23年11月に、生まれて間もないネコ2匹がやってきました。名前を「小鉄」と「小梅」と名付けて、全体玄関のロビーにゲージを設置しました。ファミリーやスタッフだけでなく、来館者にも癒しを与えてくれる、小川の里で愛される存在です。

マグノリア



てち

勝手に名前をショコラと変えて呼ぶ人もいます。
性格：気が短い。触り方が気に食わないと噛みつく。
セラピーネコにはなれない。餌をやるとなつく。
見た目：錆ネコ・可愛く見えない。でも可愛いと皆思っています。
年齢：3歳、生まれてすぐに捨てられていた。

千ちゃん



かんたき 白鶴倶楽部

ある秋晴れの日、あいふるの里の中庭に迷い込んできた迷い猫です。そのまま我が物顔でデイホール、廊下と歩き回りそのまま飼われることになりました。あいふるの里に「レイン」がいるので「千ちゃん」は看多機白鶴倶楽部へ。今では受付横の暖かいところが定位置です。

みんな施設の猫を見ると「○○はいいねー、呑気で…」と必ずしゃべりかけています。猫の性格の1番はマイペース。2番目は好奇心旺盛、3番目が穏やか、おとなしいだそうです。そう言えば周りにもそんな猫の性格のような方がいませんか?でもセラピーネコのように人を癒すことができるなんて、猫って凄いですね。

レイン



あいふるの里

今年の6月、台風のような大雨の日に迷い込んできました。あまりにもすごい雨だったので「レイン」と名付けました。最初はかごの中で様子を伺うようなそぶりでしたが、今ではデイホール、受付、事務所と館内を闊歩(かっぱ)しています。先日はお風呂場でくつろいでいました。今年の冬は温泉猫ですね。

らく

新和楽荘

昨年10月に仲間入りしてはや1年が過ぎました。当初はシャーシャーと威嚇しまくりでしたが少しずつ慣れて今では「らく～」と呼ぶと返事をしケージ越しですがデーンと体を横たえ触ってくれ、撫でてくれと要求してきます。ですが抱っこやケージなしでのふれあいにはまだまだ警戒マックスです。そんな中、気がかりだったワクチンと寄生虫予防の薬を行うべく何とか捕まえて病院へ…。道中と院内ではずっと大人しく、「借りてきた猫」とはまさしくこの事かという感じでした。新和楽荘のにやいどとしてファミリーやスタッフの癒しとなっています。

22年間ありがとうございました。

ひだまりの詩
新和楽荘

稲葉理容 様 感謝の集い

理容ボランティアとして稲葉理容様とのお付き合いは、委託前の旧和楽荘の時からで22年間お世話になっておりました。言い尽くせない程の感謝の気持ちでいっぱいです。感謝の気持ちをお伝えいたしたく最終日となる11月27日(月)にささやかではありますが式典を開かせていただきました。どうぞお体を大切に、22年間本当にありがとうございました。



中日新聞12月7日掲載



信越本線・横川駅名物 おぎのや 峠の釜めし 新和楽荘

10月9日(月)前荘長から引き継いだ第三弾となる駅弁大会を開催。今回は好評だった峠の釜めしを白川郷のどぶろく「荘川桜」と共に提供しました。ファミリーの喜ばれる笑顔がスタッフの活力になります。



会場設営には実習に来ていた日本福祉大学の学生さんにも手伝っていただきました。



荘長自らどぶろくのお酌をさせていただいてま〜す。

おぎのや(荻野屋)様 ありがとうございました!!

「いちのみや元気塾」が始まりました

ライフガーデン
萩の里

令和5年10月より萩の里で一宮市より委託された短期介護予防サービスが始まりました。
高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らし続ける事ができるように、自身の能力を最大限に活かし
ながら自立支援・重症化防止に向けた取り組みで、自分らしい生活を継続できるようにする新事業です。

プログラム 1日の流れ

10:00 体調確認・
アセスメント

10:20 ウォームアップ体操

10:40 転倒予防体操

11:00 個別トレーニング

11:20 週替わり健康講話

11:40 クールダウン体操

12:00 プログラム終了

短期介護予防サービス(いちのみや元気塾)とは?

理学療法士などの専門職が、通所と訪問を組み合わせリハビリテーションを中心に総合的なプログラム(認知・運動・栄養・口腔を一体的に)を提供し、生活機能の維持・改善を図ります。



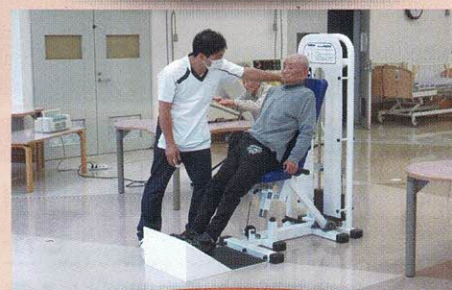
血圧などの体調確認



体力測定のアセスメント



転倒予防体操



集団・個別トレーニング



週替わり健康講話

6か月(24回)、色々なプログラムで身体機能や活動意欲の改善に取り組みます。

ご利用者の身体、生活の改善・充実に向け「転倒の不安が無くなった」「外出してみようと自信がついた」など本人の持てる能力の改善に向けて取り組み、ご自身の地域や家で自分らしい生活が継続できるようにサポートしていきます。



いちのみや元気塾担当
柔道整復師 津田 洋介

ご利用者の声

- ここ(元気塾)に来て、今までより脚が動くようになった。
- 転倒が心配だったが元気塾で運動して、歩くのに自身がついてきた。
- 外出することがほとんど無くなっていた時に元気塾が始まって、色々な人と話せるし楽しく運動が出来るから嬉しい。



介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki



高齢者の乾燥肌のケア

気温や湿度が下がり、高齢者に多くみられる皮膚症状に乾燥肌があります。
乾燥肌は柔軟性が低下し、皮膚が硬く、脆くなり、水分量が減少した状態です。
高齢者の皮膚を乾燥から守るためには予防的スキンケアが重要です。

皮膚を守る意識を持つ

皮膚は非常に脆弱で、わずかな外力でも容易に皮膚損傷を起こします。高齢者本人が自ら皮膚を損傷しないようこまめに爪の手入れを行いましょう。もちろんケアを行う人も爪を短く切ることでケア中の皮膚損傷を予防します。

皮膚洗浄と洗浄後のケア

お風呂の湯温は40℃以下、湯に浸かる時間は10分程度がお勧めです。体の洗浄には手や柔らかいタオルなどで強くこすらずにたっぷりの泡を用いて転がすように洗いましょう。入浴後は速やかに柔らかいタオルで優しく押さえ拭きをした後、自然乾燥させます。

保湿のスキンケア

保湿ケアを継続して行うことで皮膚は滑らかになり、摩擦などの外部刺激を受けにくくなります。ケアのタイミングは入浴後などの皮膚温が高く、皮膚がしっとりとしている時が望ましく、1日2回以上がお勧めです。

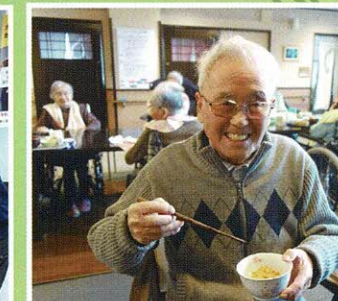
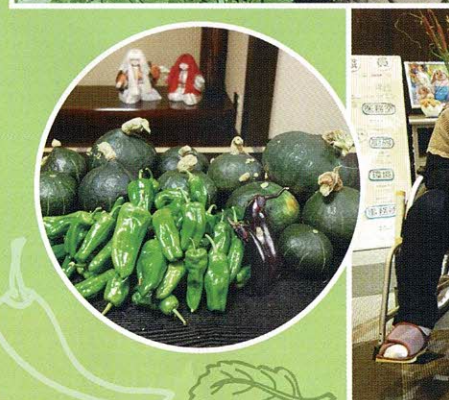
保湿剤を塗布するポイント

保湿剤を塗布するときは、一度にたくさん塗布せず、少量を両手に薄く伸ばして皮膚表面の細かい溝に沿って、強くこすり過ぎないように、皮膚を優しく押さえるように塗り込みましょう。特に乾燥が強い箇所には、重ね塗りをしましょう。

白川郷学園の2年生と、ふきのとう学級の 瀬音 さくら山荘 皆さんが育てたお野菜をたくさんいただきました。



さくら山荘がある岐阜県白川村には、義務教育学校「白川村立白川郷学園」があります。平成29年4月に県内初の小中一貫の義務教育学校として開校され、現在は113名の児童生徒が通われています。学園では学習の一環として、近くの畑で野菜作りをしています。今年は2年生とふきのとう学級の皆さんが一生懸命に育てた「かぼちゃ」、「ピーマン」、「なす」を2年生代表の根尾結音さんをご利用者の皆さんへのメッセージと共にさくら山荘へ届けてくれました。後日、かぼちゃサラダや酢豚などにして、ファミリーとおいしくいただく事が出来ました。学園の皆さん、本当にありがとうございました。



風の苑 マゲノリア 今年たくさん採れました

3月の少し暖かい時期から苗や種を植え始めて5月7月8月と沢山の野菜と果物が採れました。育つ途中で枯れたり、虫に食われたりしてうまくいかないことも沢山ありましたが、運よく立派に育ったものもありファミリーと一緒に収穫できました。



ライフガーデン 彼岸供養を行いました。

施設で亡くなられた方の供養を行う「供養祭」を実施しました。1年に2回、長年お世話になっている長誓寺様をお招き実施しております。ファミリーも快く参加していただき、読経とお焼香を行っていただきました。短い時間ではありますが大切な行事の1つとして、これからも実施していきます。



小川の里 秋祭り

今年は移動式屋台のお祭りを開催しました!屋台の見出しメニューや写真フレームをファミリーと一緒に作り上げ、当日はお祭りムードに包まれながら屋台飯を食べたり、神輿を担ぎフロアを周りお祭りを堪能しました。



ひだまりの詩 新和楽荘 散歩クラブ

毎週日曜日、散歩クラブを行っています。このクラブではスタッフ同行にて単独で散歩に行かれない方も交え、施設外周を歩いています。見慣れた景色ですが、ふと立ち止まり路肩の草花や木々用水路の鯉など眺めながらちょっとした運動に最適です。



施設だより



横丁のデイサービスセンター

座・柿ノ木 小さな美術館

デイサービスのご利用者の作品です。昨年のリニューアルから展示スペースも広くなり、壁には似顔絵やぬり絵、そして所内のいたる所にもご利用者の作品が展示されています。芸術の仕事をしている方もいらっしゃる、まるで小さな美術館。いちど見学にお越しください。



あふり 100歳!とてもめでたい!

デイサービスのご利用者が100歳を迎えました。特大ケーキやデコレーションチェアー、スタッフに囲まれ盛大なお祝いでした。当日のご利用者からも祝福され、笑顔いっぱいの誕生会となりました。ちなみに100年前を調べてみると…。関東大震災が発生した年でした。著書「90歳。何がめでたい」で知られる、佐藤愛子さんも同年生まれです。ということで「100歳!とてもめでたい!」おめでとうございます。



瀬音 さくら山荘 待ちに待ったどぶろく祭り!

コロナ禍の影響で通常開催されるのは4年ぶり。ファミリーも獅子舞見たい!民謡見たい!と大喜び。9月末の平瀬祭礼では獅子舞保存会の皆さんが来訪され、近距離で迫力のある獅子舞を披露してくださいました。10月中旬には祭りの村周りにファミリーも参加。自治区の祭りを肌で感じ、また沢山の顔なじみの方にお声がけいただき、素敵な笑顔や嬉し涙を拝見させていただきました。「どぶろく」うまかったー。



西御堂の里 三笠 芸術の秋

11月12日(日)各事業所が一体となり作品展を行いました。ご家族もお越しになり、ご自宅や施設で作成した作品を見学。己書やリースなど作成のコーナーもあり、ファミリーと一緒に楽しみました。各ユニットの入口には、工夫したパネルを作成し、スタッフ紹介を行いました。芸術に触れ皆さんとても良い表情をされ、楽しいひと時を過ごされていました。

