



祭ばやし

第102号
錦秋号

令和5年10月1日発行
<https://iful-jikeikai.com/>

CARE YOUR SMILE

熱い心を強い意志で包んだ
優しいリハビリ戦士たち

第102号 目次

- ◆ 愛知慈恵会の在宅支援2,3
- ◆ 施設だより4,5
- ◆ 長寿番付6
- ◆ 介護の豆知識6
- ◆ 安城宿舎「希望安城」地鎮祭7
- ◆ 愛知慈恵会の都市伝説 第2弾7
- ◆ 防災への取り組み8

祭ばやし

第102号

発行／社会福祉法人 愛知慈恵会

令和5年10月1日

防災への取り組み

今、この瞬間にも発生するかもしれない「南海トラフ巨大地震」に備え、法人全体で防災活動に取り組んでいます。

1 食事提供
電力やガス供給が途絶えても、ご利用者には温かい食事を提供したい!との思いから「食事提供訓練」に取り組んでいます。薪を燃やし、大鍋でご利用者とスタッフ分の食事(今回は牛丼!)を作り必要物品や所要時間を確認しました。



2 災害対策備品の準備
小型発電機を準備、動作確認!炊飯器と電気ケトルが同時使用出来ました。



3 地域との関り
地元消防とのコミュニケーション。有事の際、どのような行動を取ればよいのか定期的に指導をいただいています。



編集後記

地震の予知といえば“なまず”という話がありますが、家で飼うのは現実的ではありません。阪神淡路大震災の時に見られた動物の異常行動として①前日から犬が吠え続けた②犬が床をかきむしった③庭で放し飼いの犬が家に入りたがった④犬が急に穴を掘りだした⑤猫が暴れ出した⑥猫が押し入れから出てこなくなった...などがあつたそうです。愛知慈恵会は4施設で猫を飼っていますが、それに頼らず防災への取り組みに力を入れております。



祭ばやし 編集長O.S

施設毎の詳細情報やイベント情報・
研修実施状況を随時更新中です。
皆様、是非ご覧ください!!
<https://iful-jikeikai.com/>

ご利用者もスタッフも笑顔あふれる空間をつくり続けたい 社会福祉法人 愛知慈恵会

あいふり Ifu no Sato 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1 TEL 0586-78-8441 FAX 0586-78-8485	横丁のデイサービスセンター 産・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字小山65-1 TEL 0586-78-2171 FAX 0586-78-2172	看護小規模多機能型居宅介護事業所 かんたき 白鶴倶楽部 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-52-3660 FAX 0586-52-3661	訪問看護ステーション 愛恵訪問看護ステーション 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-85-8388 FAX 0586-85-8391
ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重運原36-1 TEL 0586-68-7311 FAX 0586-68-5826	雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重運原24-1 TEL 0586-67-2611 FAX 0586-68-5799	風の苑 マゲノリア 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄字東瀬55番地1 TEL 0586-47-6811 FAX 0586-47-6812	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町西宮堂字虫祭1-1 TEL 0586-67-2311 FAX 0586-68-7337
こはるびより 小川 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-73-7011 FAX 0566-73-7010	春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-99-6514 FAX 0566-99-6524	あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL 0566-48-8111 FAX 0566-48-8110	白川郷 日本一小さな特養 瀬音 さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-1 TEL 05769-5-2141 FAX 05769-5-2170
		西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西宮堂字虫祭1-1 TEL 0586-67-2430 FAX 0586-69-6491	南信州 ねばねの里 なごみ 〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村3015-362 TEL 0265-49-2022 FAX 0265-49-2023
		デイサービスセンター(管理運営受託) しゃくなげ荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-14 TEL 05769-5-2217 FAX 05769-5-2269	SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西宮堂字虫祭1-1 TEL 0586-69-4811 FAX 0586-69-4812

スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

- お問い合わせ
あいふの里 TEL: 0586-78-8441(総務)
瀬音さくら山荘 TEL: 05769-5-2141(総務)
萩の里 TEL: 0586-68-7311(総務)
風の苑 マゲノリア TEL: 0586-47-6811(総務)
小川の里 TEL: 0566-73-7011(総務)
ねばねの里「なごみ」 TEL: 0265-49-2022(総務)
新和楽荘 TEL: 0586-67-2311(総務)
西御堂の里 三笠 TEL: 0586-67-2430(総務)

介護スタッフ
看護スタッフ
ホームヘルパー
夜勤スタッフ

■詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索

<https://iful-jikeikai.com/>



ショートステイ

目標:自宅内ではトイレまで杖で歩く!!

ご利用当初は、股関節の痛みの影響により、立位・歩行は転倒の危険性が高く、屋内移動は車椅子が必要でした。

リハビリ:股関節周囲を中心に運動を行い下肢の筋力向上を目指しました。また、立ち上がりでの重心移動や方向転換・椅子に腰掛ける動作を重点的に取り組みました。



【ご利用開始】

①関節他動運動 ②起立・立位保持・方向転換・着座訓練

【ご利用開始から約半年】

①関節他動運動 ②下肢筋力運動 ③起立・立位保持・歩行(短距離)・方向転換・着座訓練

【ご利用開始から約1年半】

①関節他動運動 ②下肢筋力運動 ③起立・歩行(長距離) 方向転換・着座訓練 ④杖歩行(短距離)

プログラム

初期開始から半年経過で股関節周囲の筋力向上、痛みの軽減が見られておりました。移乗動作も安定して行えておりましたが、歩行の不安定性もあり杖歩行の延長は困難でした。途中でご本人様の入院もあり一時期リハビリが出来ない時もありました。その後、リハビリを再開・継続する事で手すり杖歩行は現在、最長で30mを移動する事が可能となりました。また、杖のみでの歩行では短距離ですが移動可能となってきております。

今後もご本人様の目標を目指し、リハビリを続けて行きます。

ヘルパー事業所

「いつもヘルパーさんが来てくれて、いろいろ話せる」「元気が出る」と喜んで下さり、こちらも嬉しくなります。これからも元気いっぱい!笑顔いっぱい!安心して在宅生活が継続できるよう、ご支援させていただきます。



①ご利用者の方が大切に育てたお庭で、お花を見ながら一緒に洗濯を干し、自立支援に向けサービス提供を行っています。

②自立支援の見守り援助としてヘルパーと一緒に掃除・洗濯・シーツ交換等と一緒にしています。

居宅支援

住み慣れた我が家で、その人らしく笑顔で生活がおくれるように支援をさせていただきます。



愛知慈恵会の在宅支援

住み慣れた家で暮らしていくためのリハビリ

デイサービス

目標:近所を歩いて散歩することができる

【令和4年5月よりデイサービス利用開始】

- ・ご利用当初は自宅内でも車椅子使用
- ・デイサービスフロア内でも車椅子移動

【リハビリ】

下肢筋力訓練 起立訓練 歩行訓練(前腕支持型歩行器)



ご利用開始時(車椅子)

【ご利用開始から約1ヶ月】

- ・前腕支持型歩行器での歩行の安定性が向上する。
- ・自宅内を前腕支持型歩行器(レンタル)にて移動。
- ・デイサービスフロア内でも前腕支持型歩行器使用し自立。

リハビリ:①前腕支持型歩行器での外周歩行訓練
②手押し車タイプで歩行訓練
③下肢筋力訓練



馬蹄式歩行器使用開始

【ご利用開始から約5ヶ月】

- ・手押し車タイプ歩行器での歩行動作が可能となる。
- ・手押し車タイプ歩行器をレンタル開始し、自宅内移動。
- ・送迎時の車椅子が外れ、歩行移動での送迎となる。

リハビリ:①手押し車タイプ歩行器での外周歩行訓練
②下肢筋力訓練 ③歩行訓練



歩行器レンタル開始

【ご利用開始から約1年】

- ・手押し車タイプ歩行器で近所を散歩できるようになる。(片道約20分の距離を散歩している)
- ・ご自宅内、杖歩行の自主トレ(5m程)を開始する。

リハビリ:①杖歩行訓練 ②下肢筋力訓練



杖歩行練習

【今後の目標】

- ・杖歩行動作の獲得(自宅内・外を杖で安全に移動することができる)



風の苑
マゲノリア 創立記念の感謝祭

7月15日(土)創立記念の感謝祭を2階のテラスで行い、ファミリーの大好物のうなぎとピザをご用意しました。今年はうなぎを皆さんの前で焼いて、ピザはキッチンで生地から作りました。香ばしい焼き立てのうなぎとピザを、全員で食べていただくことが出来て、とても嬉しく思います。食べているにも関わらず「来年も予約したい」という声上がり、皆で大笑いしました。



小川 喜楽食マルシェ

高校生が来てくださり、ファミリーと一緒に買い物を楽しむことができました。出店者とも新しい縁ができ、小川の里を多くの人に知っていただく良い機会だったと思います。ファミリーは勿論の事、スタッフの良い笑顔もたくさん見る事ができました。



施設だより

ライフガーデン 秋の重 4年ぶりの納涼祭

8月19日(土)納涼祭を行いました。じつに4年ぶりの開催となり、屋内ステージでは「龍鼓」様による太鼓演奏と新和楽荘のファミリーによる鳴子演奏、屋外では盆踊りを「踊ろまい会」様を中心となり、皆さん楽しみました。他にも様々な屋台メニューを食べたりゲームコーナーの射的では「これ倒したらもらえるの?」とやる気に満ち溢れているファミリーがみえたりと大盛況でした。



あふり 夏の食事のこだわり

夏バテを防ぐためにも、より食事に拘りました。七夕ちらし寿司は、見た目も考えて人参を星の形にカット。鰻は何度もうら返し蒸しあげ、極上のやわらかさに!!お盆に用意した夏の弁当箱は仕切りに合わせ、食材の切り方で拘りました。そしてご当地料理の味噌カツは有名店の味を再現しました。自慢のこだわり食事で食欲増進ですね!



南信州 ねばねの里 二食事会

通常の夏祭りの予定を急遽変更し、ファミリーにミニ食事会を開催しました。ミニ食事会といっても豪華長野県産の米を施設でこねて作った五平餅、根羽村産の甘イトウモロコシ、鶏肉の照り焼き、付け合わせ野菜、サラダ、スイカ、ナスの漬物、みそ汁と色とりどりの料理を味わっていただきました。五平餅は少し大きめにも関わらず、皆さん完食。作り甲斐がありました。次回はもう少し規模を拡大できればと考えています。



ひだまりの詩 新和楽荘 3年ぶりの遠足復活!!

妙興寺にある大衆演劇【一宮芸能館SAZAN】に初めて観劇してきました。食事のできるの、皆さんそれぞれ注文しました。どの味もバツグンに美味しく、普段少食の方もきしめんの汁まで完食する程でした。演劇は第一部がお芝居、第二部は歌謡ショーで、とても盛り上がり、皆さん大喜びでした。一宮芸能館SAZAN様、大変お世話になりました。また第2弾・第3弾と企画する予定です。大勢の方に楽しんでいただきたいと思います。



瀬音 さくら山荘 魚釣り大会

手作りの釣り堀に海の魚も川魚も泳いでいます。「鯛がつかりたいわ」「タコもいるのか」などの会話が聞こえてきました。いざ、魚釣りスタート!!釣り竿の糸の先をよく見て、魚の頭を狙います。皆さん黙々と真剣に釣り上げていました。中には3匹同時に釣り上げた方、1匹を2人で釣ってしまった方もみえました。優勝された方は28匹も釣っていました!!!



西御堂の里 夏の風物詩

7月は七夕にちなんで、施設館内や各ユニットに準備した笹に、思い思い短冊に願い事を書いていただき飾りました。又、暑さ対策しながら、一宮の七夕まつりにも行ってきました。参加されたファミリーは飾りをみてとても嬉しそうな表情。「又、来年も行きたいね」という声も聞かれました。8月には各ユニットでスイカ割り。普段物静かな方でも「えい!!」「やー!」と大きな声が出て、見事スイカが割れました。その後、スイカを美味しくいただきました。



安城地区社員宿舎「希望安城」

地鎮祭

一宮地区社員宿舎「希望一宮」に続き、令和5年6月24日(土)に安城地区社員宿舎「希望安城」の地鎮祭がとり行われました。工事の無事や安全と建物の繁栄を祈願致しました。








9月13日(水)小川の里・上棟式

令和5年度 長寿番付



1位

飯塚 ちよさん

106歳

(大正6年5月15日生れ)
西御堂の里 三笠



2位

今井 秀子さん

105歳

(大正7年5月21日生れ)
あいふるの里



長寿No.1は 西御堂の里 飯塚 ちよさん

いつも感情豊かなちよ様。何かあると、踊って場を盛り上げてくださいます。笑顔がとても素敵でスタッフも元気をもらっています。これからもお元気で過ごしてください。

3位

原 つやさん

104歳

(大正8年4月4日生れ)
ねばねの里なごみ

4位

岩瀬 なおさん

104歳

(大正8年5月10日生れ)
小川の里



5位

土屋 梅枝さん

104歳

(大正9年1月2日生れ)
あいふるの里



愛知慈恵会からの心ばかりの贈り物

愛知慈恵会の都市伝説 第2弾!!

とある施設屋上での奴らの様子

奴らの実態が明らかに!!

①



3人で戦略会議

②



強化合宿で体力づくり

③



お互いの労をねぎらう

④



マシュマロ焼いて

⑤



焚き火をして

⑥



ギターを弾いて合唱

これらが意味するものは?そして奴らの目的はいかなるものか? 次号に続く...

介護の豆知識

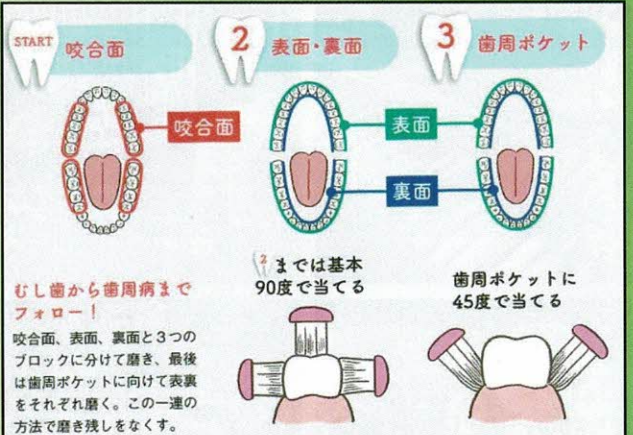
KAIGO no MAME chishiki



口腔環境を改善しよう! ブラッシング術のポイント

目的:むし歯と歯周病のどちらも予防しましょう。

- 1日2回以上磨く(朝と夜がおすすめ)
- 1~2mm幅で細かく歯ブラシを動かしましょう。
- 咬合面、表面、裏面→歯周ポケットを磨きましょう。
- 歯磨き粉はフッ化物配合を選びましょう。
大人はフッ素濃度1000~1500ppmの歯磨き粉を歯ブラシの上に1~2cm出して塗布するイメージ。
- ふつう~やわらかめの毛先で、毛先がつぶれない程度の圧で磨きましょう。
- 水すすぎは少量の水で(可能であればすすがない)歯磨き粉のフッ素を口の中に残しておくイメージ。
15mlの水1回5秒以内でOK。
- 1日1回は歯の間に掃除するとよいでしょう。



START 咬合面 2 表面・裏面 3 歯周ポケット

むし歯から歯周病までフォロー!

咬合面、表面、裏面と3つのブロックに分けて磨き、最後は歯周ポケットに向けて表裏をそれぞれ磨く。この一連の方法で磨き残しをなくす。

②までは基本90度で当てる

歯周ポケットに45度で当てる