

祭ばやし

第100号

麗春号

令和5年4月1日発行
https://iful-jikeikai.com/



お陰様で創刊100号を迎えました
フレッシュな新入社員と新年度スタートです！

第100号目次

- ◆ 新入社員紹介 2,3
- ◆ 祭ばやし100号迄のあゆみ 4,5
- ◆ ご利用者とともに過ごした軌跡 6,7
- ◆ 施設だより 8,9
- ◆ 介護の豆知識 10
- ◆ 第19回 多年勤続表彰 11
- ◆ 一宮社員宿舎「希望・一宮」竣工 12

祭ばやし 第100号 発行/社会福祉法人 愛知慈恵会 令和5年4月1日

一宮社員宿舎「希望・一宮」が竣工

～ 一宮市長 中野正康様の激励視察 ～

一宮社員宿舎が完成し、希望・一宮の竣工式を令和5年3月1日に執り行いました。3月2日の内覧会には一宮市長にご臨席いただき、心より御礼申し上げます。当日はベトナム技能実習生と歓談され激励のお言葉をいただきました。新しい社員宿舎には、3月13日からベトナム技能実習生20名の入居が始まっております。全個室の新しい住まいで気持ちを新たに益々の活躍を心から願っております。



編集後記

夢見草も静かにその役割を終え、愛知慈恵会に12名の新入社員が入社しました。門出となる入社式は、皆さんの心に残るよう趣向を凝らした歓迎のセレモニーとなりました。これから社会人として仲間として仕事をしていく中で、いつも心の支えとなればという想いを込めて...



祭ばやし 編集長O.S

施設毎の詳細情報やイベント情報・研修実施状況を随時更新中です。皆様、是非ご覧ください!!
<https://iful-jikeikai.com/>

ご利用者もスタッフも笑顔あふれる空間をつくり続けたい 社会福祉法人 愛知慈恵会

あいうえお 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇余陸寺45-1 TEL 0586-78-8441 FAX 0586-78-8485	横丁のデサービスセンター 産・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸宇小山65-1 TEL 0586-78-2171 FAX 0586-78-2172	看護小規模多機能型居宅介護事業所 かんたき 白鶴倶楽部 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-52-3660 FAX 0586-52-3661	訪問看護ステーション 愛恵訪問看護ステーション 〒491-0112 一宮市浅井町東浅井森下105-1 TEL 0586-85-8388 FAX 0586-85-8391
ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重連原36-1 TEL 0586-68-7311 FAX 0586-68-5826	雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重連原24-1 TEL 0586-67-2611 FAX 0586-68-5799	風の苑 マゲノリヤ 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄宇東瀬古55番地1 TEL 0586-47-6811 FAX 0586-47-6812	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重連原24-1 TEL 0586-67-2311 FAX 0586-68-7337
こはるびより 小川 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-73-7011 FAX 0566-73-7010	春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL 0566-99-6514 FAX 0566-99-6524	あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL 0566-48-8111 FAX 0566-48-8110	白川郷 日本一小さな特養 瀬音 さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-1 TEL 05769-5-2141 FAX 05769-5-2170
			デイサービスセンター(管理運営委託) しゃくばげ荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村大字長瀬755-14 TEL 05769-5-2217 FAX 05769-5-2269
			SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂宇虫祭1-1 TEL 0586-69-4811 FAX 0586-69-4812



愛知県ファミリー・フレンドリー企業

スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

■お問い合わせ
 あいふの里 TEL: 0586-78-8441 (総務)
 瀬音さくら山荘 TEL: 05769-5-2141 (総務)
 萩の里 TEL: 0586-68-7311 (総務)
 風の苑 マゲノリヤ TEL: 0586-47-6811 (総務)
 小川の里 TEL: 0566-73-7011 (総務)
 ねばねの「なごみ」 TEL: 0265-49-2022 (総務)
 新和楽荘 TEL: 0586-67-2311 (総務)
 西御堂の里 三笠 TEL: 0586-67-2430 (総務)

介護スタッフ
看護スタッフ
ホームヘルパー
夜勤スタッフ

詳しくはホームページ
愛知慈恵会 検索 GO!!
<https://iful-jikeikai.com/>
1001600



令和5年度 新入社員紹介

- Q ①福祉の仕事を選んだ理由。 ②将来の目標。
③自分を動物に例えると。その理由 ④初任給の使い道。

“伝説の”入社式



谷川理事長から激励メッセージ



12名の新入社員



施設長からの辞令



ピアノ演奏者をお招きして



侍ミニオンの登場



レッドカーペットの花道



新法被のご披露



西御堂の里
三笠

福井 乃愛
ふくい のあ

- ①誰かの役に立てる仕事に就きたいと思っていたので、福祉の仕事を選びました。
- ②他の福祉の資格も取得したいです。
- ③猫/猫のように気まぐれなので。
- ④遠くに住んでいる友人に会いに行く。母が欲しかった物をプレゼントする。

萩の里

井上 晋吾
いのうえ しんご

- ①祖父・祖母を小さなころから好きで、高齢の方を支える仕事がしたいと思い選びました。
- ②実習でデイサービスの現場を見て、雰囲気が好きと感じました。デイサービスで働くのが目標です。
- ③うさぎ/一人だとさみしくて耐えられないので。
- ④親に感謝を込めてプレゼントを渡すのと、車が欲しいので貯金します。

萩の里

松本 祐美
まつもと ゆうみ

- ①高齢者の方と関わるのが好きだから。
- ②明るく元気に立派な介護士として働くこと。
- ③犬/最初は緊張しますが、慣れてきたら人懐っこい性格をしていると思います。
- ④貯金

西御堂の里
三笠

松原 愛莉
まつばら あいり

- ①母が介護の仕事をしており、小さい頃から仕事の話を聞いて、福祉に興味を持ちました。
- ②ご利用者の方だけでなく、スタッフの方にも信頼される明るく元気な社会人になりたいです。
- ③ハムスター/小柄なので、家族や友達からハムスターのような小動物といわれます。
- ④家族と外食にいきたいです。

西御堂の里
三笠

猪又 瑞希
いのまた みずき

- ①人を世話するのが好きなのと、祖母が介護士をしていて幼い頃から話を聞いていてやりたいと思ったからです。
- ②少しでも早く仕事を覚えて、仕事に慣れたい。ご利用者や先輩方に信頼されるように。
- ③猫/気まぐれと言われることが多いから。
- ④貯金。家族に何かプレゼントする。

西御堂の里
三笠

丹羽 隼
にわ はやと

- ①大学で社会保障について学んでいく中で福祉の仕事に興味をもったから。
- ②経験を積み、色んな場所でリーダーになり介護のプロフェッショナルになります！
- ③カバ/大きな口を開けて笑います。
- ④これまで育ててくれた家族にご飯をご馳走したいです。

小川の里

澤田 敏英
さわだ よしてる

- ①認知症の祖母の施設に行った時に介護士を見て私もやろうと思いました。一人でも多くの高齢者を笑顔にしたい。
- ②介護支援専門員の資格を取りたい。
- ③うさぎ/話しかけられてもらったり、楽しく話すから。
- ④少し両親へ。残りは貯金と、欲しいものを買います。

小川の里

LE THI AI NHU
れいてい あいにゅー

- ①生活に困っている人を助けるのは、私にとって意味がある仕事だと思っているので、選びました。
- ②安全で、安心な生活を送れる介護福祉士。
- ③犬/好きだから。
- ④貯金します。

小川の里

NGUYEN THI THU HOA
ぐえん ていとうー ほあ

- ①人と関わる事が好きなので選びました。
- ②笑顔で優しい介護士になりたいです。
- ③犬/可愛くて頭がいいから。
- ④貯金するのと好きなものを買いたい。

ねばねの里

桜井 美月
さくらい みづき

- ①栄養管理や施設の給食管理など、管理栄養士の資格を活かせ、やりがいのある仕事だから。
- ②信頼していただける管理栄養士になりたいです。また、施設の方々とも仲良くなりたいです。
- ③猫/友人にねこっぴいと言われるからです。
- ④一部は両親へのプレゼントに。残りは貯金です。

瀬音
さくら山荘

秦 陽和
はた ひより

- ①人と関わる仕事をしたい事と、人のために何かする事が好きだからです。
- ②あなたがいて良かったと言われるような介護士
- ③犬/さしみがりや、自由人で興味が湧いたら飛びつくから。
- ④自分へのご褒美。大好きな魚を食べて、好きな物を買いたい。

あいふるの里

山崎 花織
やまざき かおり

- ①大学で学んだことを活かしたいと思ったから。沢山のひととの出会いがあって成長すると思っています。
- ②ご利用者に信頼していただけるようになること。
- ③ネズミ/色んな場面ですぐビックリすることが多いから。ぴびりを直したいと思っています。
- ④おしゃれに使いたい。車も欲しいです。



※ ほんしょうじ 本證寺ハスの会

以前は本證寺の内堀にハスが咲き誇っていました。しかし、近年は全く見られなくなってしまい、本證寺のハスの花を咲かせようと地域住民の方が活動しています。ハス植えだけでなく外来生物の駆除や地域行事に参加する等、地域貢献活動にも取り組んでいます。

7月には水面にハスの花が咲き誇っています。

NHK大河ドラマ「どうする家康」で舞台となった

本證寺

愛知県安城市野寺町にある真宗大谷派の寺院。戦国時代には租税免除と治外法権といった寺の不入権が侵害されたことが発端となり、1563(永禄6)年に起こった三河一向一揆の拠点となった。こうした経緯から、二重の堀(内堀・外堀)や土塁が巡る城郭寺院となっています。

ドラマでは第7回から計3回「三河一向一揆編」が放送されました。本證寺は、多くの観光客でにぎわっています。皆さんも訪れてみてはいかがでしょうか。

本證寺内では地域住民や社会福祉協議会等とも協働して、「本證寺フェスティバル」等色々なイベントを実施し、「まちづくり」を推進されています。



実は小川の里のご近所ですよ



ご利用者とともに過ごした軌跡

自分らしく生きる ～地域の一員として役割を持ち続けるために～

小川の里
地域包括支援センター

氏名 ○○○様 77歳 男性 要介護2
現病歴 パーキンソン病・脊柱管狭窄症・腰椎圧迫骨折
生活歴 安城市生まれ 会社員時代は教育部門に携わり、海外出張も多かった。ゴルフ・DIYなど趣味も多い行動派。
退職後、地域に蓮の花を広めるため「ハスの会」を立ち上げる。



支援取り組み前の状況・いきさつ

平成24年 パーキンソン病発症 ⇒ 自力でリハビリ
平成29年 脊柱管狭窄症 手術 ⇒ 介護保険申請、訪問リハビリ・福祉用具開始
平成30年 要支援2となる。老人クラブやハスの会の活動を行っていたが病気の進行により自宅内で転倒するようになる。
令和元年 脊柱管狭窄症 手術(骨折もあり計4度行う) 要支援2→要介護2に変更となる。

本人の“思い”を聞く…
「良くなりたい、前みたいに活動したい!」

包括支援センターの取り組み

- ① 再度本人の意思を確認し、支援できることを模索。
・本人の思い…「病気とは向き合っていかなければならない。自分の役割として蓮の花を知ってもらいたい。この身体でも出来る手段はあるか」
- ② 本人の思いを叶えるため、自立支援会議を開催。
- ③ 地域住民参加の地域ケア個別会議を開催。
●福祉センターの玄関に蓮の花を飾り来館者に鑑賞していただく
●本人から「ハスの会の紹介ポスターを作成したい!」

本人は役割を求めておりそれを成し遂げることが原動力になると確認できた!

支援・取り組み後の状況

- ① ハスの会の立ち上げメンバーに声をかけるとともに、本證寺の住職に蓮の花を福祉センターに飾ることを提案する。
- ② 蓮の鉢を福祉センターに置き、本人と妻で手入れをする。
- ③ 福祉センターへのポスター掲示を確認するとともに、ポスターの内容を本人が考え、包括スタッフが一緒に作成する。



まとめ 病気による行動制限が余儀なくされ、心の葛藤がみられました。しかし、ご本人に出来ること、可能性を会議で検討できたことで、「蓮の花」を通じ、ご本人が大きな役割を持つことができました。実際の蓮の設置場所、ポスターの制作、掲示場所など、ご本人から意欲的に提案・行動され、皆が引っ張られるように、関係者全員が一丸となって関わる事が出来ました。

風の苑
マゲノリヤ 大根がみじかい??

昨年の10月にプランターに種まきした大根の収穫を行いました。きっと30cmくらいの大根ができていないとワクワクしながらも、思いむなく17cmくらいの短い大根ばかりが次々と現れスタッフ、一緒に掘られたファミリー、見守っていた皆さん、全員大笑い。これから食べられる喜びとともにとても楽しい時間を過ごせました。次はもっと大きい大根を収穫できるように頑張ります。



安城 小川 楽しくスカットゴルフゲーム

毎日さまざまなレクリエーションを提供しています。今回は地域の福祉センターからゴルフセットをお借りしてゴルフゲームを行いました。勝負するゲームには特に真剣な様子で皆さん大きな声で応援しながら楽しまれていました。結果発表後には「またやりたい」「もう一回!!」とたくさんの声が飛び交っていました。毎日、ご利用者がイキイキできるレクリエーションをこれからも提供して参ります。



施設だより

ライフガーデン 秋の里 東の間の気分転換♪

新型コロナウイルスの感染予防対策のため、フロアで過ごすことが余儀なくされる中、ファミリーと気分転換のため久しぶりに館内を散策しました。1階ロビーに展示されている「昭和レトロミュージアム」で、昔懐かしい品々を眺めながら付き添いのスタッフと昔話に花が咲き、楽しい時間を過ごしました。特別な事ではないのですが、ちょっとしたひと時が笑顔あふれる貴重な時間となりました。



あふり いふり Sato みんなで鬼退治!

毎年恒例の節分の豆まき、今年は鬼役のスタッフはいません。大きな鬼の人形を作りました。筋肉質な胸や、モジャモジャの髪、虎の皮のパンツやこん棒など細部まで作り込んでいます。人形相手なのでスタッフも一緒に豆をぶつけて盛り上がりました。お楽しみの食事もお恵方巻やちらし寿司など美味しくいただきました。今年の厄払いには完璧です。



南信州 ねばねの里 豆まきで福を呼び込もう!

2月1日から3日間は節分行事としてお手玉を豆に見立てて鬼退治を行いました。ペットボトルに鬼の面を付けそれを目がけて「鬼は外!福は内!」と真剣に投げられていました。皆さんコントロール良く、鬼退治。その後、皆で仲良くコーヒーと共にチョコレートいただきました。福を呼び込み、今年もお元気に過ごせますように!



ひだまりの詩 新和楽荘 大好評! 手作りサンドウィッチ

以前実施していたパンの日が無くなりましたが、楽しみにされていたファミリーも多く、是非パンを召しあがっていただきたいと一人のスタッフの思いから初の試みでサンドウィッチを手作りしました。タマゴサンドとフルーツサンドの2種類を調理担当のスタッフも楽しみながら作り、パンの耳を利用トースターで焼いてシナモンシュガーをまぶしたラスクも添えて提供。「どれも美味しい」とみなさん完食され大好評でした。



瀬音 さくら山荘 無病息災 祈願して!!

2月に入り安全祈願祭と節分レクリエーションを行いました。1日は安全な施設運営とご利用される全ての方々の健康を願ってご祈禱していただきました。3日のレクリエーションでは無病息災を願って鬼退治の豆まき、皆さん本気モードでたくさんの笑顔がみられました。今年度もスタッフ一同ファミリーの安心・安全で楽しい生活を全力でサポートして参ります。



西御堂の里 三笠 100歳超えてもリハビリ頑張っています!!

1月にお誕生日を迎えられ、101歳になられた水谷みよ子様。リハビリを意欲的に取り組まれ、日常生活においても、自立心旺盛な方です。日常生活では車椅子も自分で操作され、リハビリも意欲的に、取り組んでみえます。入居されているファミリーが、いつまでもお元気に過ごしていただけるように、スタッフ一同、お手伝いいたします。



昨年100歳の敬老会



リハビリの様子



リハビリの様子



ご自身で移動されます

第19回 多年勤続表彰 令和4年度 (敬称略)

30年 新和楽荘
介護士



入職したのはあいふの里が開設して1年半経った平成3年9月2日デイサービスからのスタートでした。平成11年に介護支援専門員の資格を取得。萩の里の居宅や施設ケアマネとなり夜勤なども経験し定年を迎えました。愛知慈恵会の歴史と共に歩み、福祉の仕事にかかわり感謝しております。

20年 かんたき
白鶴倶楽部



介護はデイサービスから始まり、気が付けば周りにはいつも支えてくれる仲間や上司がいて数多くの場面で助けられました。だからこそ、これからも出会いを大切に。みんなでお互いを支え合いながら。そして、いつもありがとうの気持ちを忘れずに。

15年 西御堂の里 三笠
管理栄養士



特養での仕事が初めてで右も左もわからない時にたくさん助けていただき気づいたら15年経っていました。西御堂の里 三笠の開所にも携わり色々な経験をさせていただいてありがたいです。これからもご利用者のためになることを一番に考えて美味しい食事を提供していきます。

所属	職名	部署	氏名
あいふの里	20年	総務	野田 ひろみ
		特養相談員	田内 宏治
		訪問介護	福田 明美
		かんたき白鶴	森 浩章
	15年	調理	達 美津子
		デイ介護	栗本 規代実
		フロア	祖父江 一輝
		調理	伊藤 実子
	10年	特養介護	伊藤 久子
		特養介護	水野 寛之
		デイ介護	田中 裕子
		デイ介護	浅野 達生
	5年	総務	坂 直樹
		リネン	佐藤 直美
		デイ看護	来福 せい子
		デイ柿ノ木	和田 貴雄

所属	職名	部署	氏名
萩の里	20年	ショート	宇佐見 有紀
		GH 介護	加藤 由美
	15年	特養 介護	森 薫
		デイ 介護	栗本 清
	10年	特養 看護	石原 京子
		特養 介護	小栗 佐和子
		特養 介護	濱谷 洋子
		デイ 介護	柴田 清江
		デイ 介護	木村 深雪
	5年	特養 介護	原田 隆霸
		特養 リハビリ	溝口 義英
		デイ 車輦	瀬川 健一
地域包括		荻谷 茂男	

瀬富くらし荘	10年	デイ 看護	根尾 須磨子
		5年	特養 介護
		特養 看護	伊藤 美紀

ねばねの	5年	調 理	鈴木 純子
		調 理	安藤 理恵
		特養 介護	寺村 博子

所属	職名	部署	氏名
西御堂の里 三笠	15年	調理 栄養	岩田 文子
		総務 車輦	小林 純子
		特養リハビリ	中神 高宏
		特養リハビリ	松岡 紘佳
	5年	特養看護	赤尾 良
		特養看護	宇野 里美
		特養介護	渡辺 文恵
		特養介護	山内 宏晃
	10年	特養介護	岸本 健也
		特養介護	真野 祥也
		特養介護	中井 清美
		特養介護	山田 真弓
	30年	居宅介護	古屋 理絵
		デイ看護	山田 夕子
		ショート介護	井上 裕太
		養護	水谷 末子

所属	職名	部署	氏名
小川の里	20年	特養介護	藤田 まり
		ヘルパー	鈴木 絵美子
		ヘルパー	都築 和代
		包括支援	井上 貴子
	15年	特養介護	青木 正子
		特養介護	谷口 智子
		ヘルパー	酒井 恵美子
	10年	総務	内藤 暁子
		特養介護	森山 琢哉
		ヘルパー	杉山 裕美
		居宅介護	岩瀬 忍
	5年	GH介護	野口 恵
		総務	佐藤 公拓
		総務	古尾 真寿
		調理	遠藤 知里

所属	職名	部署	氏名
マグノリア	20年	特養介護	福井 みどり
		特養介護	丹下 和美
	5年	特養介護	増野 市子
		特養介護	澤井 典子



益々のご活躍と後進の指導にご尽力されますよう
祈念申し上げます



介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki



お口の健康はカラダ全体の健康に深く関わっています。

高齢になってから心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下してしまう「フレイル」という虚弱状態は進行すると要介護や寝たきりになるリスクが増加します。しかも「フレイル」は口腔機能の低下「オーラルフレイル」から始まる場合があります。「オーラルフレイル」は健康と機能障害の中間にある状態です。適切なセルフケアと定期的な歯科受診を行うことで、健康な状態に戻すことができます。

フレイルに陥る前に食い止めることが重要です。まずはセルフチェックで確認してみましょう。



☆オーラルフレイルセルフチェック表☆	はい	いいえ
● 半年前と比べて堅いものが食べにくくなった	2点	0点
● お茶や汁物でむせることがある	2点	0点
● 義歯を入れている	2点	0点
● 口の渇きが気になる	1点	0点

☆オーラルフレイルセルフチェック表☆	はい	いいえ
● 半年前と比べて外出が減った	1点	0点
● さきイカ、たくあんくらいの堅さの食べ物を噛める	0点	1点
● 1日2回以上、歯を磨く	0点	1点
● 1年に1回以上、歯医者に行く	0点	1点

0~2点 / 問題なし 3点 / やや危険 4点以上 / 危険!

飲み込む力は“姿勢”が大事!
フレイル予防に姿勢も意識しましょう。

噛んで飲み込む機能(摂食嚥下機能)を維持・改善するためには、口腔周辺の関連する筋肉だけでなく、腹筋や背筋といった体幹の筋肉が関連しています。

体幹の筋肉を鍛えるなどの運動習慣を持つことが有効ですが、運動が困難な高齢者の方もあります。この場合は、ベッドから離れたり起き上がったたりするだけでも有効です。少なくとも1日4時間、可能であれば6時間以上ベッドから離れるようにしましょう。

また、体幹筋力が低下すると姿勢のバランスが崩れてきます。食べづらい姿勢によって嚥下機能がさらに低下しないよう意識してください。

