

祭ばやし

ビタミンC

第78号

平成29年10月1日発行

錦秋号



おらが村の名物は数々あれど
「駐在さんと心意気」

祭ばやし

第78号

発行／社会福祉法人 愛知慈恵会

平成29年10月1日

介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki



膝関節は体重の負担がかかる場所ですが、軟骨が摩擦を和らげ、靭帯や筋肉のサポートで衝撃を和らげています。しかし、加齢による骨の新陳代謝の低下や軟骨へのストレスで膝痛が起きてきます。膝の内側の軟骨がすり減って、骨同士が接触しやすくなることにより、炎症を起こしたり、骨の位置がズレたりします。進行すると、激しい膝の痛みで歩けなくなり、関節の変形につながります。痛みを感じないときから、膝痛予防をすることが肝心です。

膝痛予防1 正しい歩き方を身につける

正しい歩き方をすることで、膝痛予防に大切なお尻の筋肉（大殿筋）と太ももの内側の筋肉（内転筋）が鍛えられます。



膝痛予防2 足の筋力をつける

脚すべての筋力の低下が膝痛に影響します。中でもお尻の筋肉である大臀筋と、広い範囲で脚をサポートする内転筋、膝関節の衝撃から膝を守る大腿四頭筋の筋力の低下が関係しています。



編集後記

私たちの平穏な日常は、手放して維持されているわけではなく、陰には、地域と住民の安全・安心のために、日頃より、巡回連絡（家庭訪問）やパトロールを中心に地域の安全を守っているおまわりさんの存在があります。今回の取材協力の依頼に職務でご多忙の中、快く引き受けて下さった根羽村駐在所の松島警部補様、平瀬駐在所の熊崎警部補様には、心より御礼と感謝申し上げます。時節柄、両警部補様のご自愛ご活躍くださるようお祈りいたします。

祭ばやし 78号 編集長 5・5

施設毎の詳細情報やイベント情報・研修実施状況を随時更新中です。皆様、是非ご覧ください！！
www.iful-jikeikai.com

ご利用者もスタッフも笑顔あふれる空間をつくり続けたい



<p>あいがいっぱい あふるの里 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字余屋45-1 TEL.0586-78-8441 FAX.0586-78-8485</p>	<p>横丁のデイサービスセンター 産・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字小山65-1 TEL.0586-78-2171 FAX.0586-78-2172</p>	<p>ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1 TEL.0586-68-7311 FAX.0586-68-5826</p>	<p>雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-47-6811 FAX.0586-68-5799</p>	<p>風の苑 マゲノリア 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄字東瀬古55-1 TEL.0586-67-6811 FAX.0586-47-6812</p>	<p>ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-67-2311 FAX.0586-68-7337</p>	<p>西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-67-2430 FAX.0586-69-6491</p>
<p>こはるびより 小川 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-73-7011 FAX.0566-73-7010</p>	<p>春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-99-6514 FAX.0566-99-6524</p>	<p>あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL.0566-48-8111 FAX.0566-48-8110</p>	<p>白川郷 日本一小さな特養 瀬音 さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1 TEL.05769-5-2141 FAX.05769-5-2170</p>	<p>大白山温泉デイサービスセンター しゃくなげ荘 〒501-5506 岐阜県大野郡白川村御母衣316-22 TEL.05769-5-2217 FAX.05769-5-2269</p>	<p>南信州 ねばねの里 なごみ 〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村3015-362 TEL.0265-49-2022 FAX.0265-49-2023</p>	<p>SINCE1989 法人本部事務局 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-69-4811 FAX.0586-69-4812</p>

第78号 目次

- 白川村・根羽村駐在所特集「おらが村の人情駐在さん」..... 2,3
- 今昔物語..... 7
- 季節行事..... 4,5
- スタッフON/OFF..... 7
- デイサービス便り..... 6

スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!
■お問い合わせ
あいふるの里 TEL: 0586-78-8441 (総務)
瀬音さくら山荘 TEL: 05769-5-2141 (総務)
萩の里 TEL: 0586-68-7311 (総務)
風の苑 マグノリア TEL: 0586-47-6811 (総務)
小川の里 TEL: 0566-73-7011 (総務)
ねばねの里「なごみ」 TEL: 0265-49-2022 (総務)
新和楽荘 TEL: 0586-67-2311 (総務)
西御堂の里 三笠 TEL: 0586-67-2430 (総務)

介護スタッフ
看護スタッフ
ホームヘルパー
夜勤スタッフ
■詳しくはホームページ
愛知慈恵会 検索 GO!!
<http://www.iful-jikeikai.com>
781700

根羽村



1日のお仕事を教えてください

朝礼から始まり、電話で飯田本署からの指令伝達事項の確認があります。約30分程度電話でやり取りをします。午前中は巡回・パトロールが主な仕事となり、村民の皆さんの安全のために活動をしています。お昼を挟んで午後は事務所(駐在所内)に居れば、事件事故の書類作成、落とし物届け受理の処理手続きを行います。また、お祭り前などの時期には警備計画を作成します。「根羽村の住民は家に鍵を掛けない」との話もありますが、空き巣・盗難などはほとんどありません。村民の皆さんが安心して過ごせるよう、日々の巡回・パトロールは欠かせません。



地域のお祭りの時はどのようなお仕事をされていますか？

根羽村のお祭りといえますと、7月に「五町祇園祭」があり、小学校や役場周辺などの五つの町でお神輿を練り歩くお祭りが毎年開催されます。子供たちがお神輿を担いだり打ち上げ花火をしたり、出店も在ったりと賑わいがありますが、その際に私たち警察官も毎年出動し、村民の安全のために活動をしています。また、村社にもなっている神社での七年に一回の「八柱神社七年祭」という大きなお祭りが一昨年10月に開催されました。飯田警察署の本署からも応援に来てもらうほどの村を揚げての一大イベントで、同じ年に開所された「なごみ」の駐車場から山車が出される中で、交通整理をしたり、見物客の安全を守る等の活動にあたりました。



長野県下伊那郡根羽村初入(しよにゅう)にあります。根羽村警察官駐在所は、「月瀬の大杉」の辺りに位置しており、国道の「月瀬の大杉」の看板が目印で、国道から山手に少し入った場所にあります。

おらが村の人情駐在さん 白川村・根羽村

駐在さんに敬礼!!

愛知慈恵会スタッフがインタビューしてきました!

★ PROFILE ★



岐阜県 高山警察署 平瀬警察官駐在所 警部補 熊崎恭也さん(50歳)

- ★岐阜県下呂市出身
- ★妻と2才半の長男の3人暮らし



長野県 飯田警察署 根羽村警察官駐在所 警部補 松島剛さん(49歳)

- ★長野県大町市出身
- ★奥さんと2人暮らし

白川村

1日のお仕事を教えてください

まず朝一番に、電話で高山本署に事務伝達・事故の状況などを連絡します。長い時は30分ほどやり取りをすることもあります。ここ白川村はしよちゅう事件があるわけでないで、短時間で終わる事が多いです。その後は、巡回とパトロールが主な業務ですが、その合間で事件・事故処理で書類作成、落とし物等の受理の処理手続きを行います。事件・事故が少ない山間地域といえ、いつ何時事件・事故が発生すると限りませんので、事務処理は対応できるときには速やかに終わらせるように心がけています。

地域のお祭りの時はどのようなお仕事をされていますか？

どぶろく祭りは毎年9月から10月にかけて村内5カ所で行われます。その中の一つである「平瀬」は地元交番勤務で警備しますが、その他の「木谷」「鳩谷」「荻町」「飯島」の4ヶ所は観光客も多く、高山署から応援を依頼し、10人以上の体制で警戒にあたっています。基本的に大きな騒ぎにはなりません。道端で寝込んだり、警官に絡んで来たりと、小さな喧嘩の様子はたまにあります。しかし、最近では全体的におとなしくなったように感じます。



地域ならではのエピソードをお願いします!

白川村は、秋の紅葉シーズン・どぶろく祭りまで混み合います。その後は静かな村に戻るのが通常でしたが、最近は雪を見た事が無い東南アジアからの観光客が増えています。それに伴い慣れない冬道での事故や、雪にもかかわらず冬タイヤ装備の無い車の立往生などが起こるようになってきました。北陸新幹線開通に伴い、以前に比べ犯罪も増えてきましたが、大きな事件は私が赴任してからは起きておらず、平和で過ごしやすい土地となっています。

地域ならではのエピソードをお願いします!

ある日の夕方、県外から根羽村へ来た車が故障をして動けなくなりました。その方は恵那方面に急いでいかなくてはならない様子。しかし根羽村からは電車やバスの公共交通機関の移動も困難で、タクシーも出払っている状況でした。私の妻からの助言もあり、30km以上離れた恵那まで送って行くことになりました。その方にはとても感謝していただき、田舎の駐在所ならではのエピソードだったと思います。



白川村は、4月でも道路の両側に1メートルほどの雪が残り、年間の降雪量は多い時で約15mにもなります。瀬音さくら山荘がある白川村の南部に位置する築40年を過ぎた平瀬警察官駐在所は、大雪の時には「ミニミニ」とも音がするほど危険な状態でしたが、昨年、表紙にあるように新しくなりました。

季節行事

小川の里 夏祭り

7月30日(日)小川の里にて夏祭りを開催しました。焼きそば、焼き鳥、たこ焼き、かき氷等、たくさんの出店が立ち並び大盛況でした。

出し物では地域のドリームケアキッズ様の元気な踊りに皆さん大喜び!盆踊りでは美竹会様の踊りを中心に、ファミリー・ご家族・スタッフが一緒になってやぐらの周りを踊りました。

暑さが厳しい中、多くのご家族や地域の方に足を運んでいただき、皆さんに支えられ今年も熱い夏祭りとなりました。



瀬音 さくら山荘 白川村木谷 蓮の池

8月初旬、さくら山荘近くの木谷にある蓮の池に行きました。

この池は地域の方が管理されており、早朝にはとても綺麗な花が咲き誇ります。鑑賞に行かれた皆さんは地域の方と交流もでき、終始楽しそうに談笑されておりました。この池に向かう道中には紫陽花が咲き乱れており、車中でも笑顔でいらっしゃいました。



ねばねの里 なごみ ～小学校低学年訪問～

根羽小学校低学年の皆さんによる、毎年恒例の「なごみ」訪問が行われました。年々児童数が減少し、今年度は6名の訪問でした。

最初に、歌・楽器の演奏。その後、じゃんけんゲーム・ジェスチャーゲーム・歌に合わせての肩たたき・握手・お話など盛りだくさんの内容でファミリー・ご利用者を笑顔一杯にしてくださいました。

11月には高学年の訪問が予定されており、今から楽しみです。



ひだまりの詩 新和楽荘 秋祭り～踊ろまい会～

9月16日(土)毎年恒例の秋祭りを開催いたしました。

今年も踊ろまい会の皆さんにお越しいただき、太鼓演奏に合わせ、納涼盆踊り大会がスタート。ご家族も大勢で招待し、屋台料理を召し上がっていただきながらファミリーとの楽しいひとときをお過ごしいただきました。また、盆踊りの間には音楽療法の先生のご指導のもとファミリーによる見事な鳴子演奏も披露いただきました。クライマックスの頃にはファミリーやご家族そしてスタッフ一体となって盛り上がり、厳しい残暑を忘れるほど楽しいお祭りとなりました。



西御堂の里 地域と夏の交流

暑い夏、西御堂の里のファミリーは、地域の皆さんと一緒に祭りを楽しみます。

7月27日と28日は一宮の七夕まつり、8月5日と6日は西御堂団地主催の夏祭りにかけてきました。

七夕まつりでは、綺麗な飾りを眺め、昔を思い出懐かしそうな表情をしてみえ、夏祭りでは、盆踊りなど地域の方と輪になって楽しんでみえました。

気が早く、来年を楽しみにされている方もみえました。ファミリーの皆さん、これからもお元気で!!



マグノリア マグノリア9周年感謝祭 ～夏到来・スイカの冷たさが体に染みる☆～

7月22日(土)マグノリアにて、9周年感謝祭が開催されました。

午前中に、2階パブリックホールにてクラウン様によるバルーンアート・マジックショーにファミリー・ご家族皆さん大興奮。目を見開いて驚いているご家族もお見えになり、大盛況でした。ファミリーの方々はご家族と一緒に食事を食べられる事がとても嬉しいご様子で、普段あまり食事を食べない方も完食されていました。本格的に暑い夏を迎えましたが、ファミリー・スタッフともに夏バテする事なく過ごしていきたいと思えます。



田苑そよ風 ～防災について考えよう～

6月29日(木)には、グループホーム田苑そよ風単独にて《地震想定避難訓練》を行いました。

地震時のご利用者の避難誘導方法や、ライフラインが止まった際の食事提供の方法、シーツを使用した搬送方法など実情を踏まえた内容を実施する事ができました。

実際に訓練を行うことで、多くの課題も見えてきました。今後は防災意識を高めつつ課題に取り組んでいきたいと思えます。



萩の里 ギターマンドリン部慰問

7月21日(金)萩の里では、萩原中学校・ギターマンドリン部の皆さんによる演奏会が行われました。

終業式の後、3年生最後の演奏ということで、学生さん達は気合い十分!元気な演奏を楽しまれました。また、演奏会終了後には、萩原中学校を卒業されたファミリーの方が、握手やお話などの交流を楽しんでおられました。また来年も楽しみです!



田苑春風 カラオケ練習会

田苑春風では小川の里デイサービスの合同カラオケ大会に参加させていただくために、日々カラオケの練習に励んでおります!

この日は、スタッフと実習生さんが盛り上げてくれました。「毎回、同じ歌は嫌だからね～」 「うまいよ!」「はずかしいわ～」等、皆さん、それぞれにカラオケを楽しんでおられます。

本番で練習の成果を発揮できるよう、頑張りましょう♪



あふり 感謝のつどい ～浅井リフレッシュの会・ほたるの会～

8月21日(日)日頃お世話になっている浅井リフレッシュの会・ほたるの会両ボランティア団体の皆様をご招待し、長野県根羽村のネバーランドにて感謝の盾贈呈式を行いました。当法人の谷川理事長より、各ボランティア団体のお一人おひとりに今までの感謝の気持ちを込めた盾の贈呈があり、中には感激のあまり涙されるボランティアの方もみえ、また根羽村副村長の藤城様も駆けつけてくださり、とても感動的な式典となりました。





内村シツさんは昭和2年8月20日に鹿児島県始良郡にて出生、現在90歳になられます。幼少の頃から農業の手伝いをしていたため、学校も行けず、遊ぶ暇もなかったそうですが、たまに暇を見つけた時は男子と混ざって遊ぶおてんばな少女だったそうです。

18歳でお見合い結婚し、4人の子どもの恵まれました。主に農業を営み、山を開き、畑を耕していたそうで大変苦労したそうです。昭和26年頃からは北海道と山口県に行きトンネル工事の仕事や、昭和34年には静岡県で土木建築の仕事をし、子どもを養うため男性の中に混じり一生懸命働いたと言われていました。本人曰く、仕事は大変だったがこの時が一番楽しかったと話されていました。休日には同僚とよくお酒を呑み、男性に負けないうらいたくさん呑んだと話されていました。

平成14年には娘様を頼りに愛知県知立市に移るも、経済的な事情から一緒に住むことができず、平成16年11月に和楽荘に入所され、そして、平成17年4月には新和楽荘に移り、施設生活も今年13年目を迎えております。

新和楽荘では、長年趣味の園芸でたくさんの野菜や花を育て、時折他のファミリーに振舞うなど楽しんでおられます。趣味を通じ、他のファミリーとの交友関係も深く、また近隣に住む娘様が時々面会に来られるなど穏やかで幸せな日々を過ごされておられます。

今昔物語

第32回

ここでは、「今昔物語」と題しまして、ファミリーの歩まれた様々な人生にスポットを当て、若かりし頃の思い出や、現在の生活を語って頂きます。今回は新和楽荘ファミリー、内村シツさんにお話を伺いました。



デイサービス便り vol.12

頭の体操 手先のリハビリ



リハビリとリハビリの間の休憩時間に自由に使用できるようテーブルの上にIQパズル・ベグボードを設置しています。

IQパズルは、5種類の形をした所にマル型、三角形、四角形、楕円形など5種類の形をいれて完成させます。コツを覚えるまで数日かかります。

ベグボードは、棒を跳び越し減らしていくゲームです。最後1本になったら完成。「どうしたら減らせるか? どう取っていったら良いのか?」考えながら行います。完成したご利用者は、まだお二人です。

～元気よく～



青空の下、ご利用者の皆さん・スタッフで日向ぼっこです。太陽の光に元気をもらい、自然と皆さん笑顔になります。

スタッフのギターに合わせ、歌も飛び出し、気持ちの良い午後のひと時を過ごせました。

これからも機会があれば、屋外に出て素晴らしい根羽村の自然を満喫できればと思っています。

いちにい、さんしい 頑張ります



「運動三昧じゃな～」

先日、お試し利用していただいたご利用者からのお言葉です。朝のウォーミングアップ体操(15分)・食事前の口腔体操・昼食後のチャレンジ体操・PTによるリハビリ・外出レクリエーションによる歩行機能訓練・スクワット有りの全体体操。

毎日全員で取り組んでいる体操も初めての方には刺激的で喜んでいただけました。

土用の丑は、うなぎをお腹いっぱいどうぞ!



7月25日(火)は「土用の丑の日」でした。お昼ごはんは毎年恒例の立派なうなぎです。厨房長自らうなぎの切り付け・丼盛りを手掛け、ホール内は皆さんの期待でわいわいガヤガヤ…。豪華に盛られたうなぎを見て、皆さん大喜びです。今年も皆さんベロリと召し上がられました。これで、あつ～い夏ものりこえられるかな? また来年のお楽しみですね!

スタッフ ON と OFF 私たち、仕事も遊びも全力です!

高齢者福祉施設 あいふるの里 調理員 須網 実さん



ONの私

あいふるの里にて調理員として勤務させてもらっています。ご利用者の方に「美味しい」と言っていただけるように、さまざまな工夫をして業務を行っています。



OFFの私

休日の時間がある時は、山登りに出かけます。伊吹山は標高1377mで、初心者の方にも登りやすくおすすめです。頂上の新鮮な空気は最高です。

今年も若いパワーをもらいました☆



毎年この時期になると、近くのアイシンAWの新入社員の皆さんが来てくださいます。

午前中は窓拭きや掃除をしてくださり、おかげで施設はいつも以上にピカピカです。午後からは、お楽しみのファミリーと一緒に折り紙や輪投げのレクリエーション!

熱心に折り方を聞いてみえました。オリジナル劇「桃太郎」の観劇もあり、ファミリーも初々しい姿に笑みをこぼされていました。

ミスセタ来る!



萩の里がある一宮市では60年以上続く一宮セタ祭りが7月下旬に開催されます。そのセタ祭りに色どりを添えるミス織物、ミスセタクィーンの来訪がありました。セタ祭りのうちわをご利用者に配布しながら、笑顔でご挨拶。男性ご利用者のいつもと違う笑顔!? 若くて綺麗なオーラ全開でした。うん? そんな中、萩の里にはミセスセタが登場! ホール中どっと笑い声。ミセスセタって誰でしょう?