

青春▶再生

いまいき倶楽部

第 18号

ビタミンC

社会福祉法人 慈恵会
特別養護老人ホーム
あいふるの里

愛知県一宮市浅井町
西海戸字余陸寺45-1
☎ <0586> 78-8441
平成10年7月15日発行



お相撲さんが来てくれた!

平成10年6月24日(金曜日)

一宮市奥町に相撲部屋がある大相撲佐渡ヶ嶽部屋の琴龍関があいふるの里に慰問に来て下さいました。

今年で5回目を数える佐渡ヶ嶽部屋の慰問は、ファミリーのとても楽しみにしている行事です。中には、朝から関取が来るのを玄関で待っているファミリーもいるほどです。

琴龍関はお年寄りに対して「お年寄りが今の世の中を作ってくれたので大切にしなければいけない。」と言って下さりファミリーの1人1人と握手をして下さいました。

思いやりのあるやさしい琴龍関には、ぜひに来年には三役になってあいふるの里に来てもらえるよう全員で応援しています。



天気がよければもっと多くの人に演奏を楽しんでいただけたし、もっと自由に演奏していただけたのではないかと思います、とても残念で仕方がありません。

次回は10月25日に行われる「VIVA感謝祭」で龍鼓太鼓さんと小牧市民吹奏楽団の皆さんに演奏をしていただく予定です。秋には日本晴れの空の下でドリル演奏をしていただきたいと思っています。

ぜひ皆さんも秋の「VIVA感謝祭」を楽しみにしててください。

開所記念祭

第8回あいふるの里開所記念祭はあいにくの雨で中止となってしまいました。前日までは、雲一つない晴天で、北側駐車場はテント、イス、屋台と準備してありましたが、当日早朝からぽつぽつふりだした雨が、とうとう本降りになってしまい中止となりました。

しかし、それではファミリーがかわいそうなのでなんとか演奏だけでもできないかと龍鼓太鼓の皆さんと小牧市民吹奏楽団の皆さんがデイホールにて演奏をしてくださいました。本来なら、屋外での動きのあるドリル演奏でいろいろな形を作ったり、演奏したりすることができはるはずでしたが、室内では、動きも音も制限されるなかでの演奏となってしまいました。それでも私たちにとっては十分楽しい演奏となりました。





ビクターレコード：池田愛子さん

平成10年5月29日(金)・あいふるの里・デイホールでは、演歌歌手『池田愛子さん』の歌謡ショーが行われました。

蒲郡市出身で元バスガイドさんだった池田さんは、通称「愛ちゃん」の名で親しまれ、デビューしてから

楽しいひととき ありがとう

5年間で、日本全国各地の老人ホームや福祉施設などを訪問し、今回で一〇五五回という活躍ぶり。

この日、ホールの中は、2階、3階のファミリーの皆さんとデイサービス利用者の皆さんでいっぱい。その中を愛ちゃんは、お年寄り一人ひとりと握手をし、言葉を交わしながらまわって下さいました。

愛ちゃんのきれいな歌声と明るい



一人ひとりと握手をする池田愛子さん

笑顔にお年寄りの皆さんも大満足。愛ちゃんの優しさや心意気が伝わるショーで、たくさんの笑い声や拍手がホールに満ちあふれていました。

市内三ツ井在住の青山辰男さんを中心とするグループの皆さんのご協力もあって、今回の訪問が実現しました。本当に、ありがとうございます。そして、いつの日か、またお逢いできる日を楽しみにしています。



またいつの日か再会を約束して…

動物フェスティバルに 行ってきたよ

日頃お世話になっている老人保健施設「アウン」に招待され「動物フェスティバル」に行ってきました。

昨年ご招待いただいた時はあいにくの雨で参加することができずとても残念でしたが、今年は雲一つない五月晴れになり、大勢で外出することができました。

見てくださいこのファミリーの楽しそうな顔を。



うさぎ、鳥、モルモット、羊、馬などたくさん動物たちを近くで見ることができました。

又、ステージでは「羊の毛刈りショー」などいろいろなアトラクションがありとても楽しかったです。

「羊の毛刈りショー」



ファミリーの楽しみはもう一つあります。それはたくさん並んだ屋台です。ダンゴ、おでん、焼きそば、田楽、ジュース、アイスクリームなどなど、みんなでたくさんごちそうになってきました。ありがとうございました。

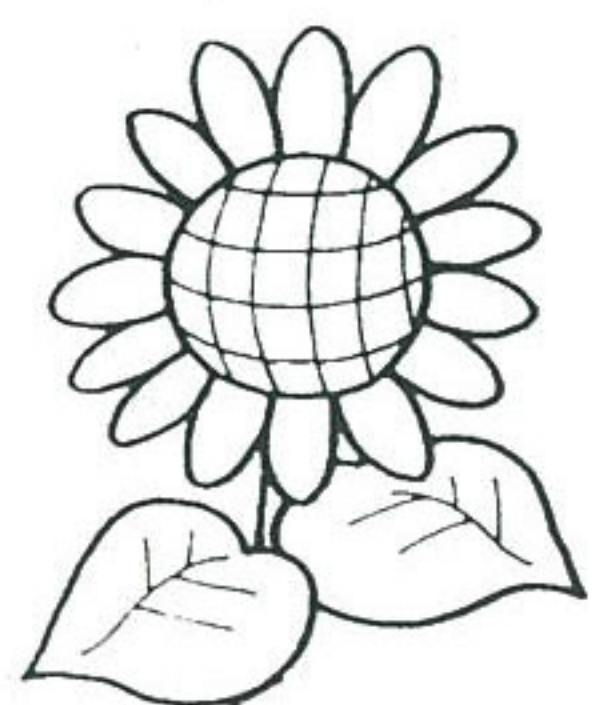


職員の方々も私たちにいろいろと声をかけて下さり楽しく時を過ごすことができました。

外出はファミリーにとって楽しみの一つです。

こんな機会を作ってくくださった「アウン」の皆さん本当にありがとうございました。





ディサービスセンターだより



「ご存じですか？」

一宮市内には、虚弱だが日常生活はほぼ自立という方から、身体的・精神的に障害をお持ちの方までを対象とするディサービスセンターが8か所、独自のディサービス事業を実施している所が2か所あります。皆さんはどこをご利用ですか。

「やっぱり、自分の家が一番いいわ」とおっしゃるお年寄

りは多いと思いますが、家の中への閉じ込めりは、①廃用性症候群（様々な機能の低下）②昼夜逆転（昼うたた寝して、夜起きてしまう）③意欲低下（物事に対して無気力・無関心）などになりやすいもの。外界との関わりは、身体的にも精神的にも活性化され、介護する側もされる側も気分的なリフレッシュを図ることができ、日々の生活に潤いを与えることができます。

各デイセンターの利用を通して外出する機会を持つことにより、多くの方が今までの状態よりも良くなったと耳にします。中には、複数のデイセンターを併用している方もおられ、より多く外出する機会を設けていらっしゃるようです。

利用者ご自身にとっても、ご家族の皆様にとっても、お互いが少し離



れる時間は大切だと思います。いつも身近にいる人と離れることで、初めて気付くこともあるし、気分転換を図ることもできるし、自分以外の仲間の存在を知ることできます。

現在、介護保険導入に向け、社会資源の整備が進んでいます。それらの情報を得て活用することで、いろいろな意味で「豊かな生活」を送ることができるよう、私達もお手伝いしていきたいと考えています。今後とも、よろしくお願い申し上げます。

開所記念祭厨房話

今年もあいふるの里恒例の「開所記念祭」が5月24日に行われました。心がけが悪いのか雨に降られてしまいい前日に、北駐車場に用意したテントやテーブルが使うことなく撤収されました。しかし、我々厨房職員は雨が降り出す前から料理の準備をしていたので是非開催を希望しました。その甲斐ありまして、ボランティア職員一丸となって、規模は縮小されましたが開催できました。

一番の問題点だったバーベキューもテントを張って行うことができませんでした。らくだ舎では、おいしそうに生ビールを飲み干すファミリーも見かけ、来年は青空の下でもっとおいしく飲んで欲しいと思いました。

サッカーワールド杯と

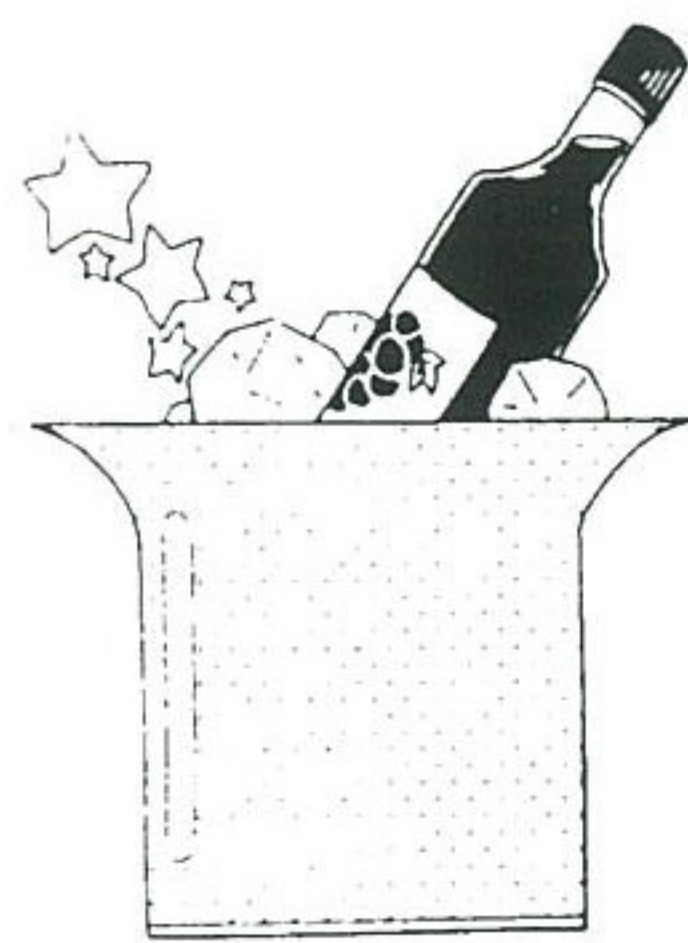


ワインの話

一九九八年の今年は、日本も初出場する史上最大のスポーツの祭典四年に一度のサッカーワールド杯が開催される年なのです。

今回は、第十六回フランス大会が、六月から七月にかけて33日間10都市で行われる。フランスと言えば、ワインが有名です。現在日本でも、赤ワインが健康に良いと大人気です。赤ワインが何に効くかと言うと、動脈硬化の予防になるそうです。赤ワインは黒ブドウを原料に、果皮ごと発酵させたものですが、この黒ブドウの皮に含まれる成分が動脈硬化の予防を助けています。赤ワインは皮も発酵させているので、基本的には冷しません。冷してしまうと、渋味

苦味が際だってしまい美味しくありません。しかし例外もあり、冷しても美味しい赤ワインがあります。例外的物は、専門店で聞くことがおすすです。この暑い季節にビールもよろしいですが、冷たい赤ワインなら体にも良く一石二鳥です。しかし、あくまでもアルコールなので飲み過ぎては害になるだけです。毎日三〇ミリ程度を飲み続けて、初めて効果があるそうです。白ワインの名誉の為に補足しますが、冷して美味しい白ワインも健康に良いそうです。まだ赤ワイン程有名になってませんが、白ワインには殺菌効果があるそうです。深夜に冷たいワインを片手にワールド杯テレビ観戦も四年に一度のぜいたくではないでしょうか。



入浴サービスだより

私たちが訪問入浴サービスを始めて、もう四年目に入ります。利用者の方の顔ぶれも随分変わりました。でも家庭でしっかり介護されている姿を見ると、今のお年寄りの方は、幸せだなと思います。さて、私たちは四月から新しい事業が加わりました。それは施設入浴と言いまして、各家庭までお迎えに行き、あいふるの里の機械浴に入っていたくのです。利用者は全員で六名の方ですが入浴していただく日は午後から三名の方に入っていました。最初は慣れないこともあり非常に時間がかかりましたが、最近は少し慣れてきて時間も短縮出来るようになりました。家族の方も外に出る機会が少ないせいもあって、あいふるに来るまでの車に乗っている時、又お風呂に

お知らせ

四月より職員の交代がありました。一年半頑張ってくれた田中ワーカーがこのたび結婚のため退職されました。代って川崎佳代子ワーカーに頑張っていました。元気があり、きっと利用者の方にも喜んでいただけていると思います。今まで、ヘルパーの仕事をしていた方なのでお年寄りの方との接し方もうまく、私達も安心して仕事出来ることをうれしく思います。



入っている間など私たちと、いろいろお話され家族の方の気分転換にもなるのではないのでしょうか。

うれしいお知らせ

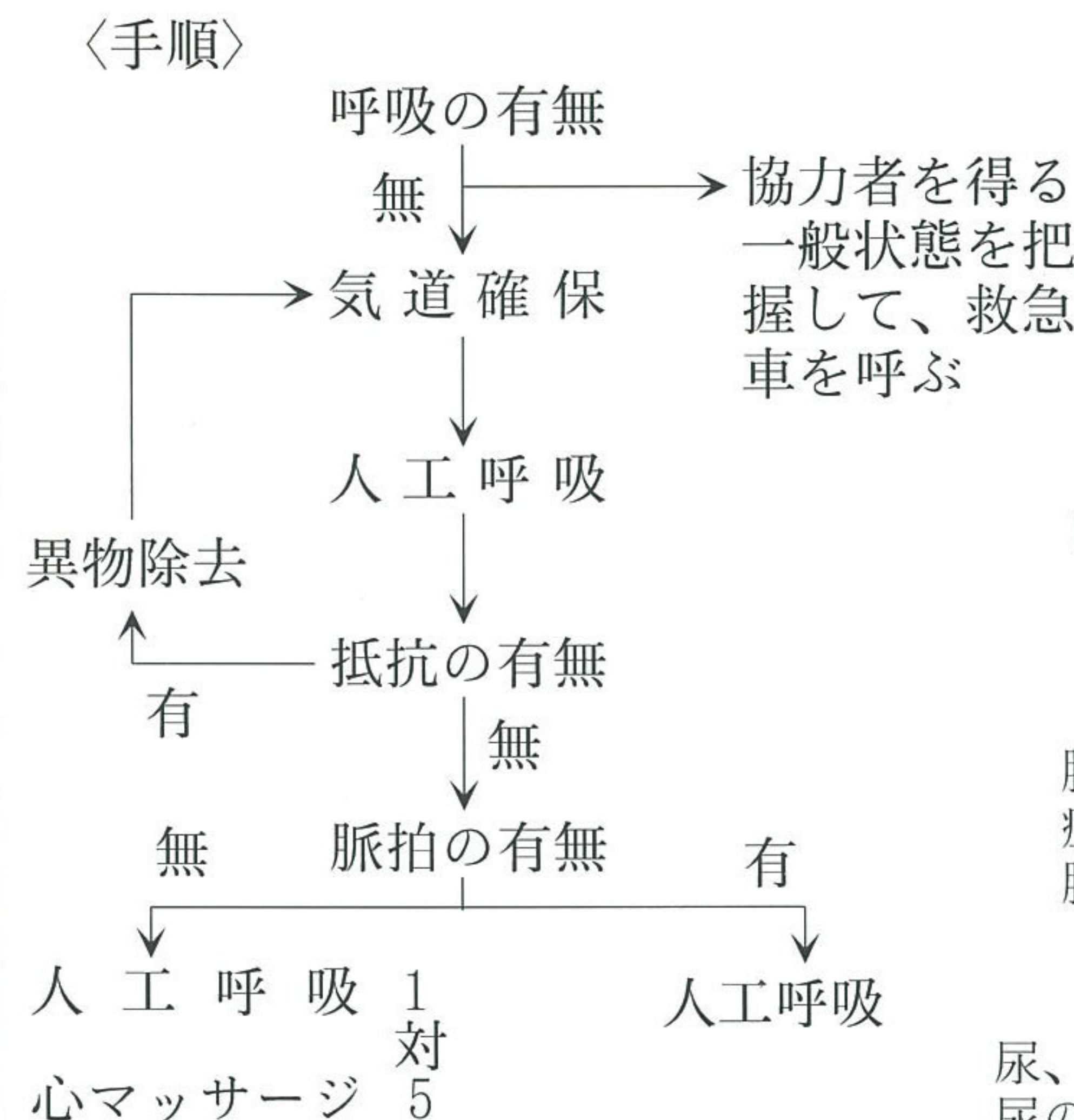
入浴サービスの田中留美さんと、ショートステイ担当の栗本健吾リーダーが6月12日にめでたく結婚されました。



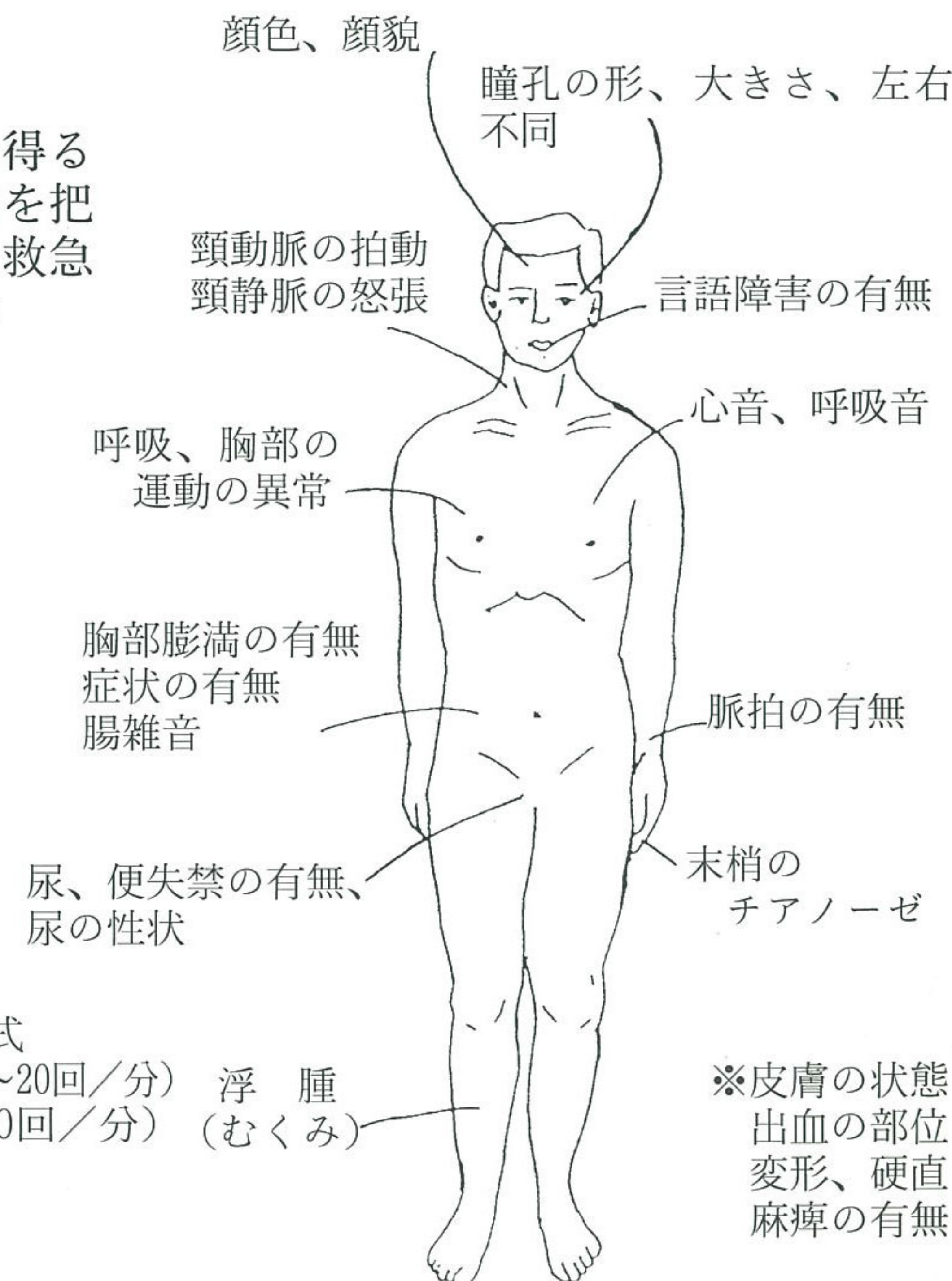
ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに!!

医 務 室 だ よ り

急変時の観察ポイント



全身の観察ポイント



〈全身の観察点〉

- ① 意識レベルをみる 3・3・9度方式
- ② 呼吸の有無 数、深さ、リズム (正常 15~20回/分)
- ③ 脈拍の有無 リズム、数 (正常 65~80回/分)
- ④ 血 圧 (正常 140↓/90↓)
- ⑤ 体 温
- ⑥ 出血部位の有無、痙攣 etc.

3・3・9度方式による「いしき」の表し方

III “いたみ”を与えても目をさませない	I “いたみ”を与えなくとも目をさましている
300 ぜんぜん動かない	3 自分の名前、生年月日がわからない
200 少し手足を動かす	2 今日は何日かとか、今いる場所がわからない
100 はらいのける	1 もうひとつははっきりしない
II “いたみ”を与えると目をさますが、すぐもと通りになる	このほか
30 名前を呼んでやっと目をさます	あばれている時 : 不 (穩) …… R
20 「手をにぎれ」「口を開け」にその通り応ずる	尿をもらしている時 : 失 (禁) …… I
10 「右手をにぎれ、開け」「左手をにぎれ、開け」にその通り応ずる	をつける
	たとえば
	10不失、3不、または10RI、3Rと表す

＜お 知 ら せ＞

食中毒予防のため、入所者（ファミリー）への飲食物の持ち込みは下記の期間、何卒ご遠慮くださいます様、ご協力お願いします。

平成10年 6月 1日～平成10年 9月末日

「特別養護老人ホームあいふるの里会計報告」

○平成 9 年度施設会計決算

(単位:千円)

歳 入			歳 出		
科 目	決 算 額	摘 要	科 目	決 算 額	摘 要
措置費収入	264,726	事務費収入 200,747 事業費収入 63,979	事務費支出	229,027	人件費 178,887 管理費 50,140
補助金収入	3,265	重度痴呆加算補助金等	事業費支出	66,492	
寄付金収入	50	短期保護職員給食費	繰入金支出	2,970	
雑収入	22,795	修繕引当金	引当金繰入	8,000	
引当金戻入	24,000		予備費	0	
			次期繰越金	8,347	
合 計	314,836		合 計	314,836	

○平成10年度施設会計予算

(単位:千円)

歳 入			歳 出		
科 目	予 算 額	摘 要	科 目	予 算 額	摘 要
措置費収入	264,628	事務費収入 200,747 事業費収入 63,881	事務費支出	203,050	人件費 184,576 管理費 18,474
補助金収入	3,330	重度痴呆加算補助金等	事業費支出	76,528	
寄付金収入	50		繰入金支出	2,865	
雑収入	21,185	短期保護職員給食費	引当金繰入	0	
引当金戻入	0		予備費	6,750	
合 計	289,193		合 計	289,193	

ボランティアさん
こんにちは

今回紹介する方は、浅野亀利さん
93才です。
今、あいふるの里の喫茶店らくだ
舎の天井に飾られている、金魚は、
浅野亀利さんからいただいたもので
す。
この夏、らくだ舎にすがすがしさ
をもたらしてくれるこの飾り、浅野
さんの手作りの品です。
今度は、あいふるの里に来てファ
ミリーに教えて下さいね。



あいふるの里のみなさん
希望を持って、おすご
しなさいませ。
一宮市光明寺山屋敷
浅野亀利
93才



ありがとうございました

<寄付物品>

<平成10年4月1日～平成10年6月20日>

坂巻うめ乃様ご家族、野村シゲ様ご家族、
馬場銃一様ご家族、北村泰章様ご家族、林鈴江様ご家族、
東急建設様、(株)ペグ様、岩田ひで子様ご家族、
岩田ヒサノ様ご家族、岩田定治様ご家族、
まごころサービス様、鈴木典子様、松尾實様ご家族、
野田静江様ご家族、谷雪夫様、若松清様ご家族、
田はる様ご家族、在宅介護支援センターやすらぎ様、
畑田まさ子様ご家族、岩田アヤ様ご家族、
小島志ず子様ご家族、溝口たつ子様ご家族、
古田きく様ご家族、中日新聞社会事業団様、
坂川伊佐子様ご家族、サンビレッジ新生苑様、

杉本喜代子様ご家族、松下電工様、一宮名鉄百貨店様、
老人保健施設アウン様、はごろも薬局様、
医療法人大雄会伊藤伸一理事長様、森歯科医院様、
山形屋様、龍鼓太鼓様、アダチ電気様、
特別養護老人ホームビラオレンジ様、
宮道佳男法律事務所様、渡辺寅三様、千田貢様、
山下正之様、青山みさを様ご家族、のいり様、
(有)ハセマンホームフクシ様

<寄付金>

平成10年4月1日～平成10年6月20日

水谷文衛様、春日井市農業協同組合様、辻秀雄様、
渡辺寅三様、千田貢様、森下采子様



笑門

今年の夏も暑くなり、食中毒やO157などの心配も続いています。あいふるの里でも、夏季の期間についてはファミリーに対して飲食物については注意をはらっていきたいと思います。ご家族や面会に来られる方は飲食物をひかえていただきたいと思います。ファミリーは食べ物を大切に棚にしまっしまい何時いただいたものか判らないものでてくるものが度々あります。笑って話ができるうちはいいいのですが、何かあってからは笑ってられません。皆さんのご協力をお願いします。