

あいふるの里 '96 標語 「心を形に」

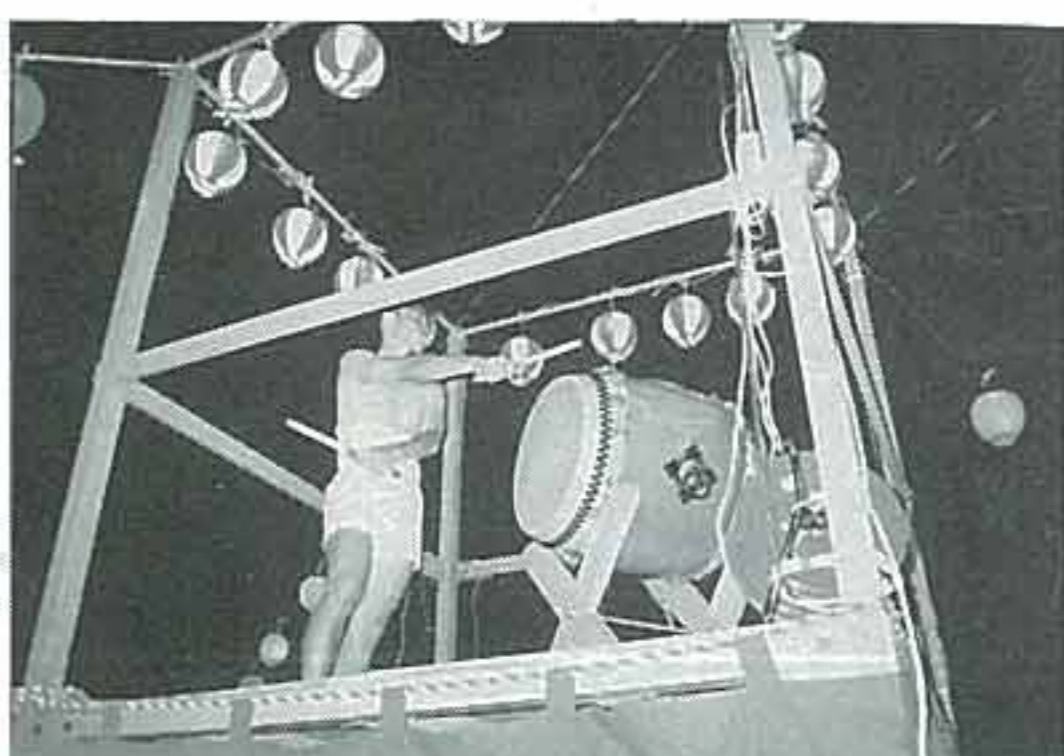
# ビタミンC

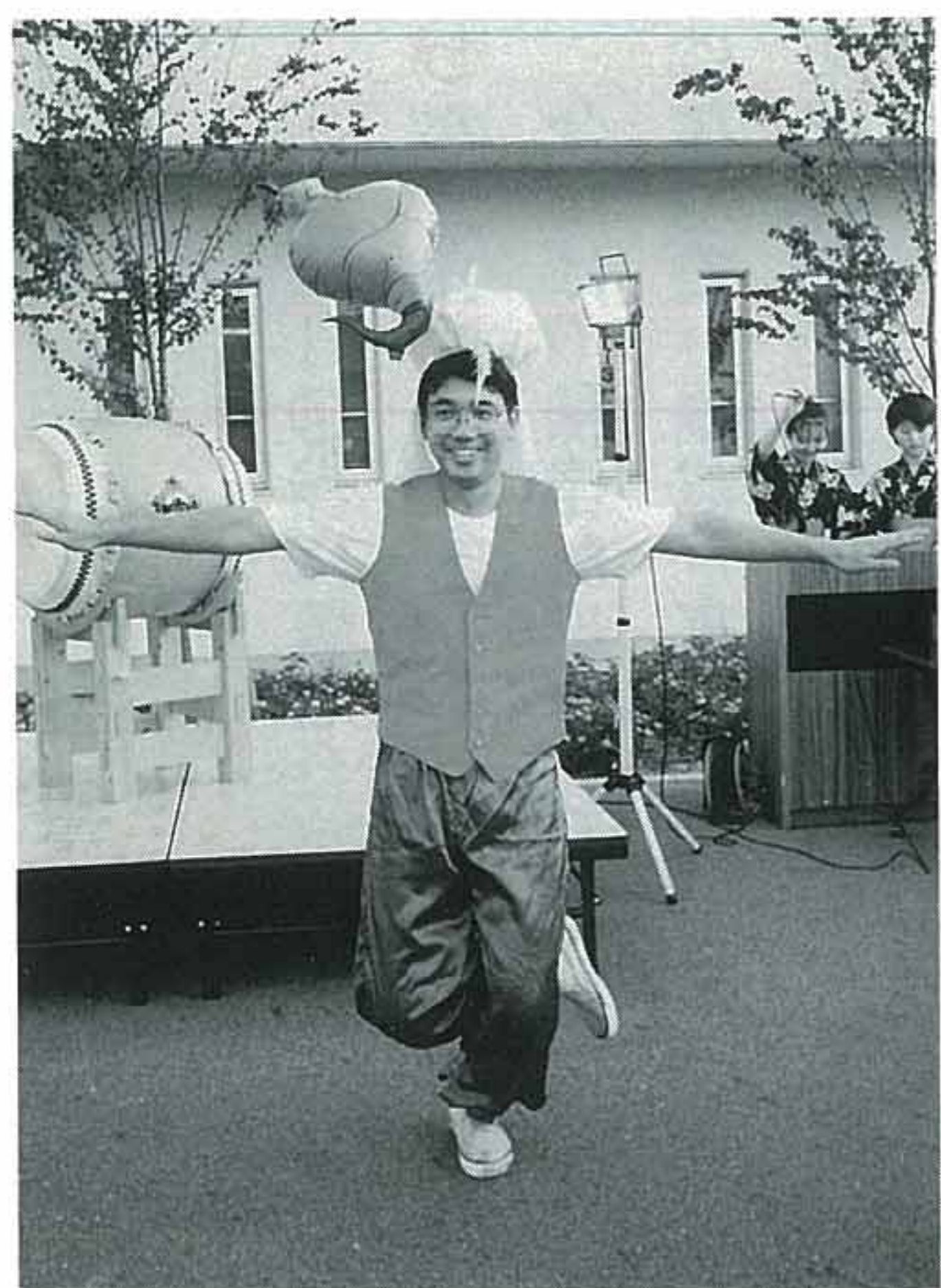
社会福祉法人 慈恵会  
特別養護老人ホーム  
あいふるの里  
愛知県一宮市浅井町  
西海戸字余陸寺45-1  
☎ <0586>78-8441  
平成8年10月1日発行  
第10号

## あいふるの里 夏まつり仮装大会優勝 “七福神”



“思い出” いっぱいの夏まつり





(順不同)

事務所代表  
アラジン

セーラームーン  
入浴サービス

つばめの親子  
デイサービス

酉長の娘  
ボランテア・ほたるの会様

準優勝

七福神

ファミリー

優賞

### 仮装大会の出場者紹介



## '96 夏祭り

7月27日(土)、『96あいふるの里

夏祭り』が行なわれました。今年もまた例年同様、大変暑さの厳しい一日でした。当日は、朝から大勢のボランテアさんがご好意でお手伝い下さいました。皆さん、外では首にタオルを巻いて、厳しい暑さの中、汗をぬぐい、ぬぐい、セット作りに精を出して下さいました。ファミリーの皆さんも朝から嬉しそうに外を眺め、大変楽しみにしているようでした。早目に夕食を済ませ、ボランテアさんに浴衣の着付けをしていただいたり、素敵なお洋服に着替えたりして、準備完了です。

夕方、6時、いよいよ夏祭り開始です。まずは開会宣言、そして盆踊りが始まりました。あれ？今年は、盆踊りの始めから変わった格好の方々

が輪に入り踊っているではありませんか。会場の皆さん、笑いました。驚きました。うけました。仮装の皆さんが、それぞれの楽しい姿で、踊っています。お腹を抱え笑っている方もあります。仮装の皆さん、浴衣姿のファミリーの皆さん、日頃ユニホーム姿の職員もこの時は、何かしらお色気を感じさせる浴衣姿……。会場のお客様達もいつの間にか踊りの輪に入り、楽しそうに踊っています。盆踊りは例年より一層盛り上がりました。

仮装大会の表彰式です。昨年に続き今年もまたファミリーによる七福神が優勝しました。しかし、どれもこれも素晴らしいものでした。模擬店は20店もの店が並び大層賑わっており、おいしそうにあの暑い中の生ビール、かき氷、等々。また鯛焼き、焼きそば、みたらし、ゲー

ム、どれもこれもおいしく楽しめました。また職員によるトーチ、花火は夏祭りらしいフィナーレでした。皆さん驚きと感嘆の表情、声で見入っていました。

今年の夏祭りもまた、本当に大勢のボランテアさんはじめ、ファミリーの皆さん、職員が一体となって大盛況のうちに、終了する事ができました。

皆様の暖かいご協力、心より感謝しております。どうもありがとうございました。



# 敬老会

9月11日(水)に敬老会が行われました。

今年は、私達が日頃、大変お世話になっている、一宮市消防本部の音楽隊の皆様が、演奏に来て下さいました。「青い山脈」「水戸黄門」等、聞き慣れたメロディーを快活に演奏して下さいのをお願いして、思わずテーブルで拍子を取ったり、踊ったりし始めるファミリーもいました。

また、中部女子短期大学の実習生さん4人による歌と踊りの披露は、若さあふれるもので、ファミリーの皆様にとって新鮮に感じられたのではないのでしょうか。

昼食の松花堂弁当では「やな鮎の魚田」が、骨までしっかり柔らかく、皆さんに「おいしい」と評判でした。

## 「がんばってるぞ」コーナー

9月15日は敬老の日。新聞やラジオでは、全国の長寿にまつわるニュースが報じられ、長寿番付や、平均寿命、百歳以上の方の人数などの統計が発表されます。

今回はあいふるの里の長寿ニュースをお知らせします。

◎最高齢者 熊澤みちゑさん(98才)

◎第二位 杉浦なかさん(96才)

◎第三位 長尾千代さん(96才)

◎第四位 田島ちよさん(96才)

◎第五位 古田きくさん(95才)

平均年齢81.7才(平成8年10月現在)

ファミリーの皆さん、これからも健康で楽しい毎日をお送りください。



では、あいふるの里の長寿横綱よ、一言どうぞ。

「熊澤みちゑです。皆様のお陰様で、よう生かさしとってもらっています。ありがたいと思っております。お陰で耳もよう聞こえますし、こうして元気に暮らさしてもらっています。ありがとうございます。」

熊澤さんは、果物、特にみかんが好物とのことで、毎食後、みかんを食べるのをとても楽しみにしておられます。食べものにも好き嫌いがなく、パンでもごはんでも、しっかりかんで召し上がります。

一時、腰痛のため、寝起きもやっとな、という時がありました。今は車椅子を押しながら、しっかりした足取りで歩いておられます。

「いつまで元気でいらしてもらえるか分らんけど、元気なうちは、こうして自分のことぐらいはやらな

いかにでね。」とおっしゃるみちゑさん。燐とした生き方で、いつまでもどうぞお元気で。





# 医務室だより



## 褥創の発生

### <外的因子>

- ①圧迫…高齢者で、痛みの感覚が鈍くなっている場合や、皮下脂肪の蓄積が少ない場合はさらに圧の影響を受けやすく、褥創を進行させます。  
※予防策…エアーマットレス（全身的な除圧が出来ます。）
- ②湿潤…おむつ交換は、まめに行ない、常に皮膚を乾燥状態に保つよう努力しましょう。清拭する時は、適度な力で何回も皮膚をこすらないよう、気をつけましょう。
- ③摩擦…すでに局所に圧による皮膚の変化（皮膚が発赤した状態）が、起きている部位をマッサージすることは、褥創を進行させてしまいます。注意しましょう。
- ④ずれ…ずれが生じると、褥創はできてしまいます。  
・踵部（かかと）  
・大転子部（腰骨）  
・仙骨部  
・坐骨部（車椅子を使う人に出来やすい場所です。）  
・臀部

### <内的因子>

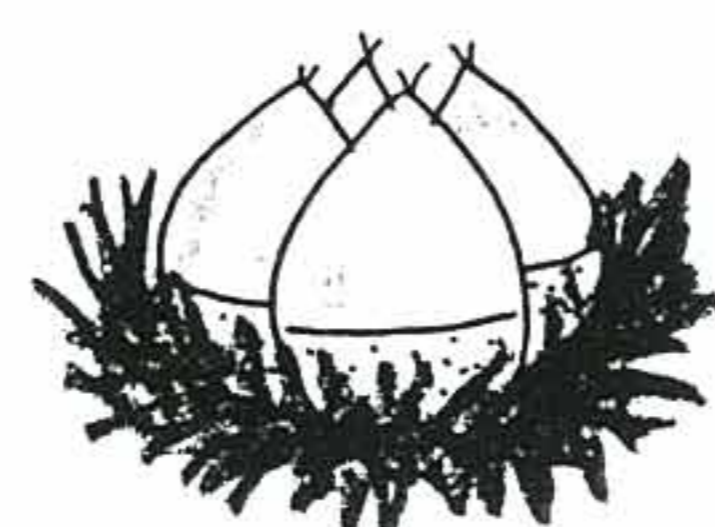
- ①栄養…栄養状態が悪くなると、傷の治癒、感染に対する抵抗力を弱めることとなります。バランスのとれた栄養摂取を心がけて下さい。
- ②加齢…老化とともに、生理的機能は低下します。

## 褥創とその対策

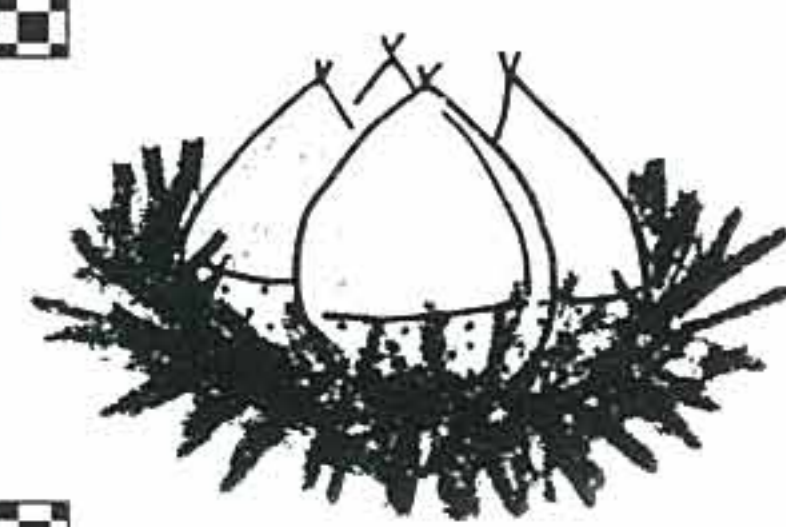
### 床ずれは介護者の責任!!

- ①二時間おきの体位交換  
可能な限り昼も夜も行ないます。誰にでもできる身近かなことです。
- ②昼間は座る姿勢で  
昼間は、できるだけベッドの上や、椅子に座る姿勢をとらせるようにします。疲れたら横にし、またしばらくしたら座らせます。
- ③入浴や清拭でからだを清潔に  
入浴は、血行を良くします。全身を清拭するだけでも、充分です。できれば、毎日してあげたいものです。床ずれのできやすい部分は、マッサージを行うのも良いことです。
- ④栄養のバランスも大切  
量はたくさん食べられなくても、良質なタンパク質とビタミン類を中心に、バランスのとれた食事を心がけましょう。
- ⑤寝具の湿気は大敵  
寝具の湿気と汚れは、大敵です。こまめに日光消毒して下さい。
- ⑥ベッド上のゴミ、菓子のこぼれ、シーツのしわなど注意しましょう。

**緑膿菌とは**  
水溶性の青色をしたもので典型的な日和見感染、院内感染の起因菌である。本来は非病原性であるが宿主の全身又は局所の抵抗力が減退した時に二次感染する。創傷又は手術創に感染して化膿を起こす。そしてひどい時には気管支炎、肺炎、尿路感染症、敗血症などの原因となりうる。治療はほとんどの抗生物質消毒薬に対して自然抵抗力をもっているため大変困難である。健康な人には病気の原因とはならない。病原性の弱い菌でも、抵抗力の低下した患者には、感染してしまう。  
褥瘡、外傷等、緑膿菌の感染者は、対応時最後に行い、処置等の汚物、手袋などは口を閉め処分する方が望ましい。



# ディサービスセンターだより



## 朝稽古見学

去る 7月、

大相撲名古屋場所が開催されました。毎年佐渡ヶ嶽部屋が市内奥町に稽古場を構えるため、早速見学を依頼。快くお引き受け下さいました。



「ものすごい気迫だね」とびっくり。「どうして、あんな辛い思いをしてまで相撲を続けるんだろう」「わしは相撲取りにならんで良かったわ」「お相撲さんは体が違うねえ」等々、感想は

様々。いつもより30分早起きしての見学でしたが、皆さん満足気でした。この日を境に「佐渡ヶ嶽部屋」のファンが増えたのは言うまでもありません。ご協力下さった佐渡ヶ嶽部屋の皆様には心から感謝申し上げます。

## 家庭介護者教室

第11回シリーズ「気になるにたい対策」では、おいし生活全般と考え、日頃の介護方法や悩み事、デイ

サービスへの要望等について話し合いました。日々の生活の中では、自分だけが辛い思いをしていると思いつい込んで、介護する上で、もっと良い方法はないかと試行錯誤したりしている方が多いようです。

第12回シリーズでは、在宅介護支援センター「アウン」さんの施設見学を含め、利用曜日以外でもご参加できるように計画しております。この機会に是非ご参加いただき、気分転換することをお勧めいたします。



「よかったね」  
アイスクリームで元気モリモリ  
よかったね。

今年の夏も、さすがに日本の夏らしく、暑い日が続く、体の抵抗力の弱いお年寄りには、「なんぎ」な季節でした。そんな中、アイスクリームで暑さに打ち勝ったファミリーをご紹介します。

片山ミツエさん(女性・83才)は、入所後すぐより骨折・発熱・食欲不振が続く、体調が優れず、7か月間寝たきりに近い生活を送っていました。食欲がなく、食事をあまり食べられない時、何か食べたいものは?と尋ねると決まって、「何もないねえ。アイスクリームぐらいかしら。ここは売店ある?」との返事。担当のワーカーが買って来ては希望のある時に出して食べていただきました。それ

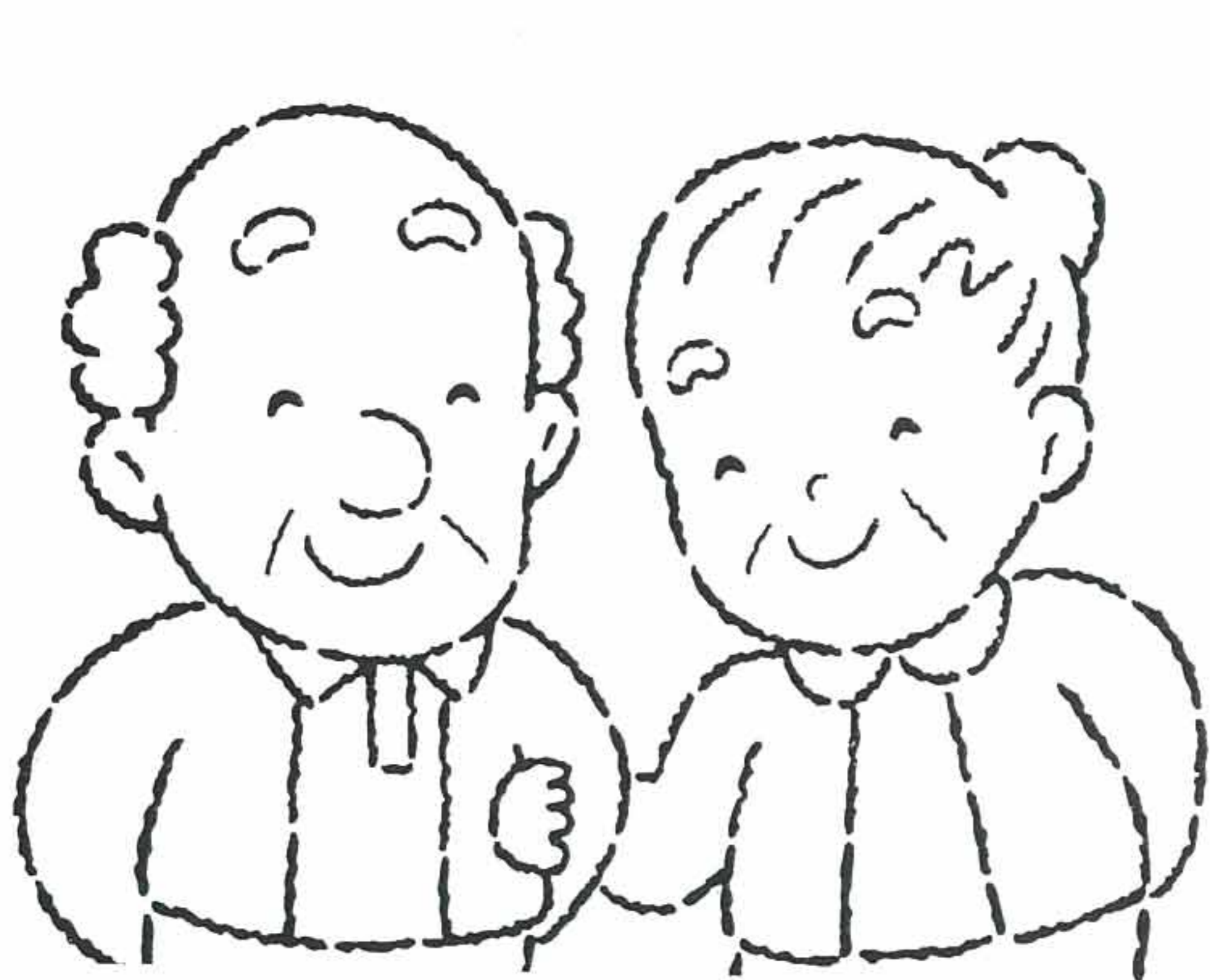
「よかったね」  
コーナー

はそれは喜んで、「バニラのおいしいアイスね。」と召し上がられます。片山さんは、「名古屋にしか売っていない、外国のお店のおいしいアイス」(ハーゲンダッツアイスクリーム)が好きで、ご家族の方が面会の度に届けて下さっていました。

今ではご飯もパンも、残さず食べて下さるようになり、すっかり元気になってきました。耳が少し遠いながらも会話もよくなさいます。

また最近は車椅子を動かすことができるようになり、朝食後自分でトイレまで行き、「立てないから手伝って」とワーカーを呼びます。

片山さん、これからも好きなものをおいしく食べられる元気な体を維持してください。そしてたくさんお話しましょう。



いつまでも  
元気でね!!

厨房だより

「カモ」について

「カモ」は「カモがねぎを背負ってくる」の小話にあるように「美味中の美味」にたとえられている。

昔から「カモ猟」は皇室、有力領主たちがシーズンになると、特別にカモを確保するために、カモの飛来地(猟場)を指定して一般人を近寄らせなかった。

一般人にとっては余計に想像の美味感をあおられたようである。

「矢負いがも」は「オナガガモのメス」と鑑定されている。

カモは漢字では鴨と書く。動物分類的には雁鴨(がん・かも)類の中で比較的小形の一群の水禽の総称となっている。

家鴨と書けば「アヒル」と読む。野生のカモが家畜の家鴨になった

のをアヒルということになる。

その間だといって「アイガモ」(合鴨)というのが最近田の草取りなどに有効だとしきりにもてはやされているが、元来、渡り鳥である「カモ」を長い間に家畜に固定した「アヒル」との「間種」(かんしゅ・合いの子)をつくることは至難の技だと言われている。

『養鶏屋さんが書いた鶏肉の本』に「アヒルとカモはどう違うかといえますと、翼を使って飛ぶことができるのが「カモ」であって、飛べないのが「アヒル」なのです。「あいがも」というのは合いの子、つまり、カモとアヒルの一代雑種という意味になります。実際にはそんなものは一般に存在していません」とある。だから「カモ料理」のカモは飛来した渡り鳥のカモを狩猟解禁期間中に仕止めたものしかないということに

なる。

だが、日本人の嗜好では、「アヒル」となると多くの人は敬遠する。そこで「アイガモ」と称する「アヒル・カモ」が、まかり通っているのではなからうか。

その点、美味でもてはやされている「北京ダック」は豊栄養に飼育された堂々たる「アヒル」で、野生カモにない美味を蓄えていると言われる。



# あいふるの里季節行事に参加しませんか!!

月	行事/日程
9月	敬老会 9/11 (水)
10月	バスピクニック 10/16 (水)
11月	文化祭 11/3 (日)・4 (月)
12月	クリスマス 12/14 (土)
1月	もちつき大会 12/28 (土)
1月	新年会 1/1 (水)
	新春映画祭り 1/1~1/3(午後より)
	初詣 (1/4~10)
2月	節分 2/5 (土)
3月	ひなまつり 2/26 (水)

ファミリーの長寿をみんなで祝いましょう。

特別出演 一宮消防署ブラスバンド音楽隊



行き先は 東山動植物園

車椅子の方を押して下さるボランティアさん募集

あいふるの里のクラブ活動、ファミリーの発表、バザー、模擬店などなたでも参加OKです。

クリスマスと忘年会

ちょっとおしゃれなキャンドルパーティーです。

おもちをつく人、まるめる人、たくさんで楽しみましょう。

石臼でついたおもち、とってもおいしいよ。



謹賀新年 ファミリーと新年をお祝いしましょう。

映画を1階、デイホールで上映します。

あの、寅さんが帰ってきます。

真清田神社に初詣。

車椅子を押して下さるボランティアさん募集

鬼は外、福は内 年男・年女が豆をまき、福を呼び厄払いをする。

ひな祭りがくると春になりますね。

ひな人形を飾り、桃の節句を祝いましょう。

ご家族の参加、ボランティアさんの参加をお待ちしております。

連絡はあいふるの里事務所まで TEL 78-8441

(食事等の関係がありますので、できるだけ1週間前には連絡を下さい。)



## ボランティアさんこんにちは

毎年、夏になると大相撲名古屋場所が開かれます。そして、毎年、佐渡ヶ嶽部屋のお相撲さんが来て下さいます。お相撲さんは、お年寄りにとっては大スターです。そのお年寄りは写真を撮ってもらったり握手をしたりと大はしゃぎです。あいふる全員で今年も応援します。

フリーフリー琴ヶ梅!

がんばればがんばれ 琴ヶ梅!



## フルートアンサンブルコンサート

葦笛の会

昨年引き続き、今年もフルートアンサンブルコンサートのために来所して下さいました。素晴らしい音色にファミリーをはじめ職員もうつとりと聴き入っていました。今年は敬老の日に来て下さり、ファミリーにとって何よりの日となりました。ありがとうございました。



# ありがとうございました

## <寄付物品>

平成8年7月1日～9月30日

小牧市老人クラブ連合会様、堀田勘兵衛商店様、  
 加藤幹彦様、渋谷とめ子様ご家族、後藤しげる様ご家族、  
 藤吉守様ご家族、木村健一様ご家族、皆川ミツ子様ご家族、  
 内田信雄様、飯田宏敬様、伊藤かね様ご家族、  
 富田まさ様ご家族、岩田ヒサノ様ご家族、高山薬局様、  
 河村順一様、堤我めち様ご家族、林鈴江様ご家族、  
 岩部建設様、宇野家具様、野田静江様ご家族、  
 矢仕定子様ご家族、草谷様、尾張学園様、  
 伴富子様ご家族、慈恵福祉専門学校様、山口設計事務所様、  
 春日井市農協様、老人保健施設アウン様、伊藤伸一様、  
 石井正則様、トーヨーベンディング様、川村史子様、  
 ビアンコー様、岩田きく子様ご家族、愛知文教短期大学様、  
 (株)ペグ様、アドランド山口様、マイハウス様、  
 西村善市様ご家族、朝日町サービスセンター様、  
 前田喜代子様、後藤よね子様ご家族、中部善意銀行様、  
 岩田アヤ様ご家族、坂川伊佐子様ご家族、伏屋ます様ご家族、  
 大島自動車様、特別養護老人ホーム愛生苑様、  
 特別養護老人ホーム御桜乃里様、オノコム様、  
 歯科医院様、豊田学園様、岩田綱夫様ご家族、

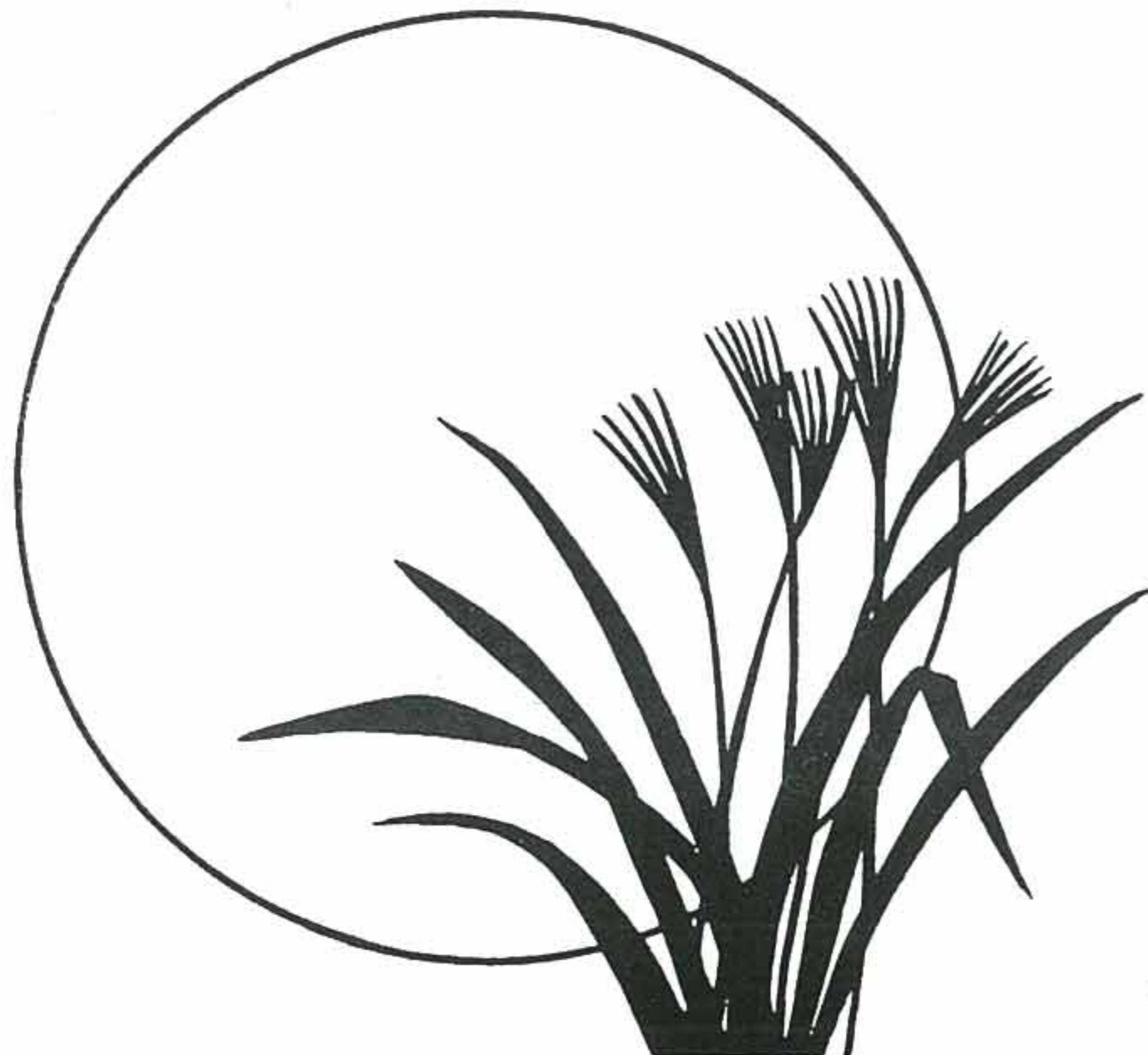
イトー事務機販売様、カラトク様、吉川まさ様、  
 木村会沢様ご家族、吉田ひさる様ご家族、尾畑久子様、  
 杉浦スミ様ご家族、奥村すわ様ご家族、出雲つじ様ご家族、  
 加納志ず様ご家族、野田ホマ様ご家族、渥美まき様ご家族、  
 長谷川逸子様ご家族、今井学園様、鹿沼宏様、林菊子様、  
 富山清楽園様、鈴木アヤ子様ご家族、  
 名古屋文教女子短期大学様、花王石鹼(株)名古屋支店様、  
 愛知福祉学院様、中部女子短期大学様、さかき美山園様、  
 岩倉市社会福祉協議会様、大川まさる様ご家族、  
 日本たばこ産業名古屋支店様、小島様、大木産業様、  
 長屋さかゑ様、古田きく様ご家族、土川様、  
 浅井町児童育成協議会様、岡本利一様ご家族、  
 水谷利夫様ご家族、長尾千代様ご家族、  
 神林たつ子様ご家族



## <寄付金>

平成8年7月1日～9月30日

小牧市女性の会様、奥田徳様、森歯科医院様、  
 谷川和子様、水谷文衛様、渋谷三郎様、馬場国一様、  
 西海戸町内会様、今井幸一様、  
 特別養護老人ホーム愛生苑様



「出会いと別れ」平成8年7月～9月	
出会い	
岩田ひさを様	鈴木アヤ子様
後藤しげる様	岩田 定治様
澁谷とめ子様	木村 会沢様
別れ	
平林さか江様	玉置タキヨ様
藤吉 守様	山口 俊治様
木村 健一様	伊藤 かね様
	合 掌