

平成8年

ビタミンC

社会福祉法人 慈恵会
 特別養護老人ホーム
 あいふるの里
 愛知県一宮市浅井町
 西海戸字余陸寺45-1
 ☎ <0586>78-8441
 平成8年4月1日発行
 第8号

あいふるの里 '96 標語 「心を形に」



新入職員紹介



井上 好美

はじめまして。私は、春よりあいふるの里で働かせて頂くことになりました。ファミリーの方々と一緒に泣いたり、笑ったり、時には、ぶつかり合いながら、頑張っていると思います。よろしくお願いします。



宇佐美 美奈

専門学校愛知福祉学院から来ました宇佐美美奈です。早くファミリーの顔と名前、性格、特徴等を覚えてそれぞれの合った援助をしていきたいです。又毎日が楽しく、充実した



阪口 ひとみ

この春、新しくケアワーカーとして入社致しました阪口です。素敵なファミリーと、素敵な職員の皆さんに囲まれ、やる気がいっぱいの人です。御迷惑をおかけしますが、私も早く素敵なワーカーになれるよう毎日を大切に、がんばってまいりますので、よろしくお願い致します。



小川 雅美

四月から新入社員としてお世話になります小川雅美です。経営学科という違う分野からきたので初めて経験することばかりですが、ファミリーに快適に過ごしていただけるように頑張りますのでよろしくお願いします。

日をファミリーの方と過ごしていく為にコミュニケーション、レクリエーション、行事を盛り上げていきたいと思っています。よろしくお願いします。



白木 千雅子

みなさん初めまして。四月から新しくあいふるの職員になる白木千雅子です。よろしく申し上げます。

新しい環境で今は仕事を覚える事で精一杯の毎日ですが、ファミリーのみなさんが快適に過ごせるようなケアができるよう、またいつも楽しく笑顔でいてくださるよう、自分自身も笑顔を忘れず一生懸命がんばりたいと思っています。ファミリーのみなさん、私を見かけたらいつでも気軽に声をかけてくださいね。



野崎 信子

この春からお世話になります野崎信子です。皆様と毎日を楽しく過ごしていきたいと思えます。少しのんびりしていますが、ご迷惑をかけるなよう頑張りたいと思えますのでよろしくお願いします。



小島 郁代

こんにちは。4月から、あいふるの里のワーカーとなりました。まだまだ分からない事ばかりなので、色々教えてください。ファミリーの皆さんが、毎日楽しく過ごせる様に頑張りますので、宜しくお願いします。



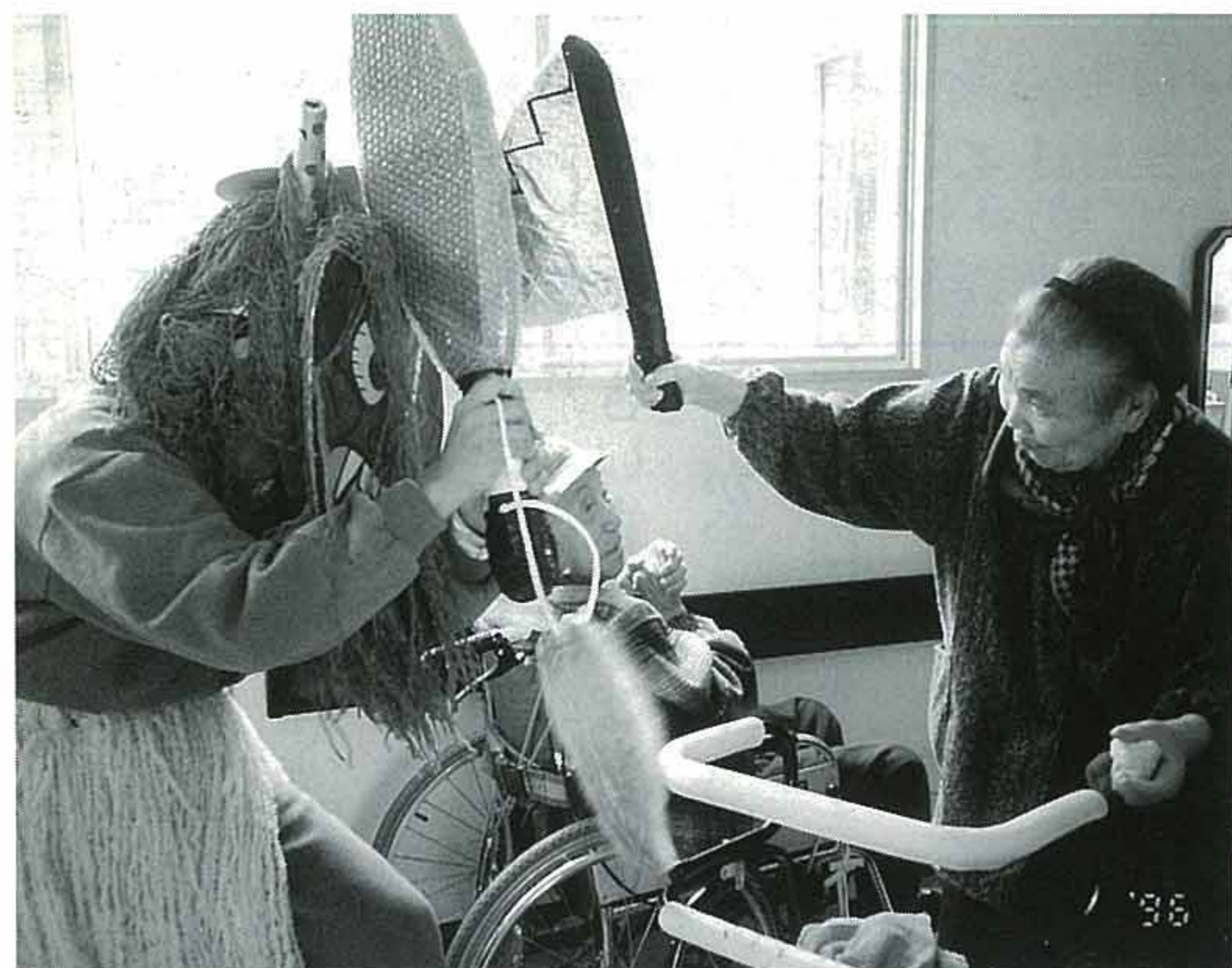
黒田 ひろみ

四月から、新入職員として働かせていただきます。黒田ひろみです。早く皆さんの名前を覚えて、一生懸命頑張りたいと思います。いつも笑顔で、楽しく過ごしていきたいと思えます。



林 真希子

4月から、新入職員として働く事になりました林真希子です。まだまだ知らない事がたくさんあり、皆様方に御迷惑をおかけする事が多くなると思いますが、頑張りますのでよろしくお願いします。



1/31、今年もまたあいふるの里では豆まきが行われました。鬼と福の神が部屋をまわり、ファミリーの方には豆のかわりのお手玉を渡し、大きな声で「鬼はー外、福はー内」といいながら鬼にお手玉をぶつけ鬼を追い払いました。

豆まき



ひなまつり

今年も正月のあわただしさがやっとなお過ぎ去った頃、玄関に立派なひな人形が飾られました。外の風はまだ冬色ですが、お菓子やお酒をお供えしながら、刻々と近づく桃の節句を心待ちにして、眺める方々の姿。やはり、礼儀と習慣を大切にする、昔の人らしいですね。さて、今年で三度目になりました。

最初の部屋から終りの部屋まで一緒にまわって何度もお手玉を鬼にぶつけた人も部屋で少し遠慮がちに鬼にお手玉を投げた人も、鬼のオノで鬼をコテンパンに退治してしまった人も今年一年健康で、たくさんの方が訪れることを祈っています。



お隣の浅井保育園との交流は「お手玉が取り持つ仲。」前回ご紹介した刺し子クラブの皆さんに大活躍していたいただき、おばあさんたちが夜なべして35個のお手玉を作りました。子どもが大好きなファミリーの方々、皆さん園児さんに会いたがり大変な騒ぎとなりましたが、10名の方が代表して園へ届けることに。



演歌歌手ましも博さんがあいふるの里に慰問に来て下さいました。歌謡ショーを2時間に渡り、ホームのファミリーのために、お歌を披露して頂いたり踊って頂いたり楽しい一時をプレゼントして下さいましてありがとうございます。今回は特にステージで懐かしい歌を中心にした組み立てで、お年寄りが昔を思い出すような気配りになっておりファミリーがとても喜んでおりました。最後のましも博さんの持ち歌「山車まつり」はみんなで唄って、踊ってと、特に印象的でした。また来て下さる時を楽しみにしてお待ちしております。

ましも博さんと
懐メロを楽しむ会

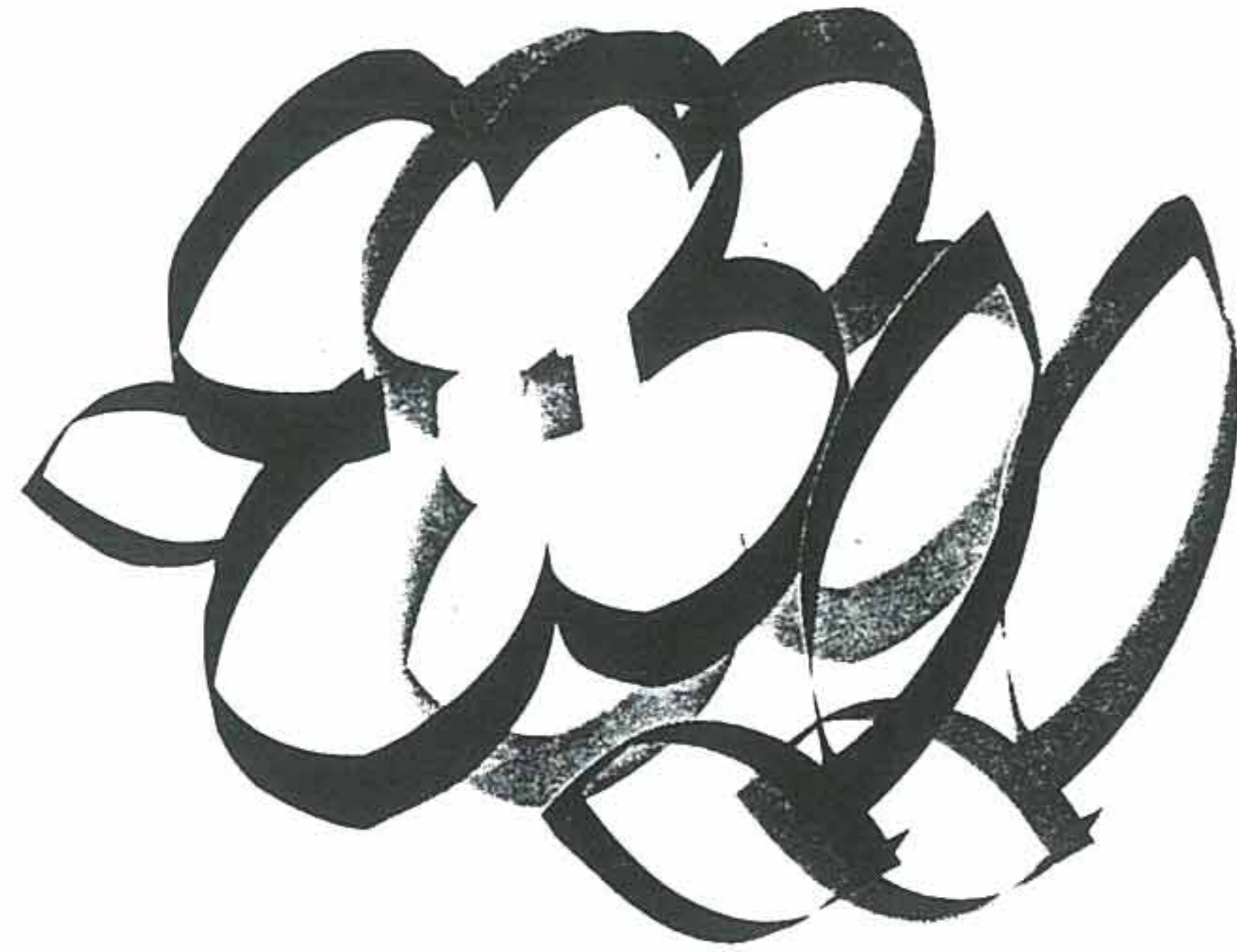
2月5日(水)

園児さんにお手玉の技を披露すると張り切っていた杉浦さんは風邪のため行かれず、石黒さんと小池ワーカーが園児さんに芸を披露しました。馬場さんは園児さんを前に、真っ赤になって照れてしまい、ご挨拶の言葉を忘れる、というハプニングも。今度は桜の咲く頃にお邪魔したいね、なんて図々しい話も持ち上がり、どれほど子どもたちとのふれ合いを楽しみにしているかを感じました。浅井保育園の皆様、本当にありがとうございました。また今後も、どうぞよろしく願います。



新聞社の方も協力して下さいました
ありがとうございました

神戸*花植え隊*ボランティア活動



「神戸を花いっぱいにしてきて」と苗提供者の方に頼まれました。がんばります!



夏月 日 楽庁 月 日
1996年(平成8年)3月8日 金曜日

「仮設」のお年寄りに 花の苗プレゼントを

一宮の老人ホーム職員呼びかけ

阪神大震災の被災地で仮設住宅に住むお年寄りに花を贈ろうと、一宮市浅井町の特別養護老人ホーム「あいふるの里」の職員たちが、苗の提供を呼びかけている。今月中に神戸市東灘区の仮設住宅を訪れ、花の苗をプレゼントする。

苗の受け付けは、一宮市の同ホームのほか、ホームのボランティアがいる犬山市と春日井市でも行う。問い合わせは「あいふるの里」(〇五八六七八八四四一)へ。

救援活動をした。今年三月に入り、お年寄りや障害者が多い地域型仮設住宅を担当している神戸の相談員から「炊き出しもいいが、お年寄りには、花があると喜んでもらえる」と聞き、花の苗を贈ることになった。

地域型仮設住宅は東灘区内に八カ所ある。職員たちはまず、九、十日に同区の福井池公園仮設住宅を訪れ、すでにある花の苗の一部をお年寄りたちにプレゼントし、プランターに植え付ける。十六日にはそれぞれ集まった苗を集めて他の仮設住宅を回る。

1996年(平成8年)3月15日(金曜日) 新聞



続々集まっている花の苗—一宮市浅井町の「あいふるの里」

仮設住宅へうれしい善意 呼び掛けに花の苗木 続々と

一宮市東灘区の仮設住宅で暮らす障害者やお年寄りに花の苗木を贈ろうと、一宮市浅井町西海戸の特別養護老人ホーム「あいふるの里」の職員らが九日、現地を訪れ、お年寄りに苗をプレゼントした。十六日には第二陣が出発する。ホームが花の寄付を呼び掛け訪問に同行したボランティア



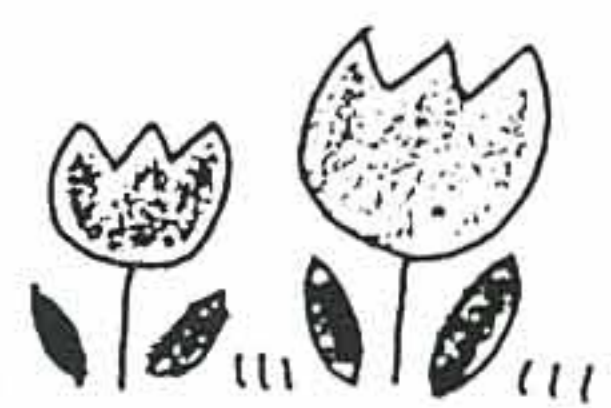
「わしらには花は贅品だからとてもうれしい」との言葉に胸が痛みました。



あいふるの里の職員の笑顔に土砂降りの雨もやみました?

イアの中川さか江さん(左)は「食べるだけで精いっぱいの人が多く、花は欲しいけど買えないせい」といふ。成果があったと思うと、うれしそうに話す。現在も届いている花を持って十六日、第二陣が行く。帰ってきたら、花を寄付してくれた人全員にお礼状と現地の写真を同封して贈る予定だ。

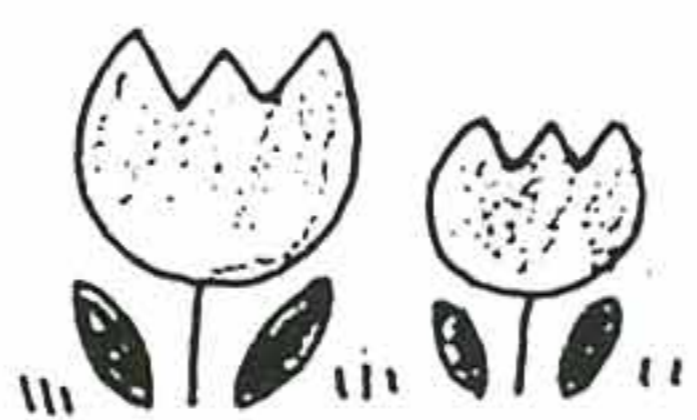
手水公園・川井公園・浜公園(地域型仮設住宅)



新年会



1月終わり、新年会では、久しぶりの真清田神社参拝に感激した人、大鍋を囲んでついついたくさん食べてしまった人、カラオケで熱唱した人、懐しの映画にわくわくした人等々、それぞれに楽しんでいただけたようでした。



サービスセンターだより

4月になると、今度はお花見です。皆さん、お楽しみに。



ひな祭り会



今年も恒例のひな祭り会を行いました。今年(卯)の中川和元さんをお持ち下さった白酒を、各曜日の皆さんに召し上がっていただきました。また、午後からは、利用者の皆さんに「おひなさま仮装行列」として、ちぎり絵の手作り衣装を身にまとい、手には楽器や桃の花を持ち、「うれしいひなまつり」を歌いながらの大行進。あいふるの里に、

一気に春が来たような賑やかさでした。参加して下さった皆さんに、心から、感謝申し上げます。



家庭介護者教室



第10回シリーズ「お年寄りと一緒に過ごす時間」では、午前中に皆さん揃って喫茶店へ出かけたり、レクをしたりして過ごし、午後は、ご家族の皆さんと、介護疲れの防止法について話したり、わくわく体操の実技をしたり、座談会をしたりと盛り沢山の内容で開催させていただきました。

介護をする上で大切なのは、する側とされる側が、身体的・精神的に少しでも無理のないように、楽に、ゆとりを持って接するようにすることではないかと考えます。そのための一助になりたいと切に願い、職員一同、より多くの皆さんのご参加を心からお待ち申し上げます。

「訪問入浴サービス」

「お礼とお知らせ」

昨年の四月より、新事業として開始した訪問入浴サービスですが、多くの方のご指導やご協力のお陰で無事に満一年を向かえることができました。特に利用者の方には、私達がい不足と言うこともあり、ご迷惑ばかりかけてしまったような気がしますが、しかし、利用者の方が「本当に気持ち良かったなあ。」とか、「次回のお風呂まで待ち遠しいなあ。」と言葉にして言っていたいただいたことが、幾分か私達には救いになり、励みになり、自信へとつながって行きました。

本当にこの一年間、暖かく見守っていただきましてありがとうございます。

また、今まで月に二回しか入浴サービスを利用していただけなかったのですが、この四月からは三回利用していただけることになりましたのでお知らせいたします。これから、利用者の方に最高のサービスを利用していただけるよう、再度、気を引き締めてがんばって行きたいと思っております。



おかげさまで

あいふるの里の看板娘、栄養士の木下真知子さんが平成8年3月3日柏原さんとめでたく結婚式を上げられました。いままでファミリー献立をいろいろと考えてくださっていましたが、これからは旦那様の献立をしっかり考えて下さいね。

新しい生活場所は広島島の尾道で、あいふるの里から遠く離れてしまいましたがこれからもがんばってください。いままで本当にありがとうございました。



医務室だより

◆ストレスが起す心身のやまい

●ストレスがからだに現れる病気(心身症)

神経系	片頭痛、自律神経失調症
循環器系	高血圧症、低血圧症、不整脈
呼吸器系	気管支喘息、過換気症候群
消化器系	口内炎、胃・十二指腸潰瘍、慢性胃炎、過敏性腸症候群、潰瘍性大腸炎
内分泌・代謝系	肥満症、糖尿病、甲状腺機能亢進症
目・鼻関係	原発性緑内障、メニエル症候群
骨・筋肉系	慢性関節リウマチ、書痙
皮膚関係	円形脱毛症、慢性じんましん
泌尿器系	インポテンス、頻尿
産婦人科系	月経困難症、無月経、不感症



●ストレスが心に現れる病気

うつ病	気分の落ち込み、意欲や集中力の低下に、倦怠感、不眠、食欲不振なども伴う
不安神経症	漠然とした不安感、危機感に動悸や冷や汗、ふるえなどの身体症状が伴う
恐怖症	対人恐怖症、赤面症
心気症	咳や頭痛などのちょっとしたからだの異常でも深刻にとらえ、通院をくりかえす
ヒステリー	疲労、嘔吐、けいれん、失神、視力・聴力障害などの逃避症状をおこす

◆ストレス病にならないためには

① 『独り苦しまず、誰かに相談』が基本

独りで悩み、苦しんでも、良いことは何也不会あります。第一の対処法は、『悩みを潜在させないこと』です。独りで苦しんでいないで、誰でもいいので、相談するように心がけましょう。ただ、幻覚や、妄想があって興奮状態に陥りがちだったり、抑うつ状態で自殺をほのめかしたり、考えたりするようなときの相談相手は医師などの専門家の方がよいので、注意しましょう。

② 『素直さと自己肯定』を心がけよう

自分に素直な感情表現こそ、最も良いストレス対処法です。つまり自分の感情に、こう考えるべきだ、こうあるべきだ、と押し付けてしまっはいけないということです。思ったこと、感じたことはありのまま認めることが一番よいことなのです。

がんばってるぞコーナー

年をとって、足腰が立たなくなり、やむをえず、おむつの世話になる。仕方のないこと、と片付けてしまえばそれまでですが、おむつに立ち向かうファミリーをご紹介します。

伊藤さん(77歳)は、入所当時、転倒や発熱が続き、外せないでいたおむつを2月より外し、トイレの手すりにつかまって立ち上がる練習をしています。まだ成功率は低いですが、細く細くなった足をふんばり、「よいしょ」と重い腰を持ち上げています。

「よいしょ」

Tさん(匿名希望)は、今年

■歳、立ち上がるところか首を支えることもできませんでしたが、リハビリとワーカーの応援



のもと五年かかって三回に一回はトイレでの用が足せるようになりました。できる限り「トイレですっきり」したいですね。

お孫さんの面会 よかったね

家族と離れ、老人ホームで暮らすファミリー。いつも考える事は、家族のこと、懐しい故郷の思い出。特に自分の体が弱り、心淋しくなった時には、郷愁の思いも募り、はたから見ていても切なくなるもの。

藤吉さんは、去年の暮れに入院しましたが、その後も体調が思わしくなく、ねたきりの生活が続いたせいもあり、まさにそんな心境でした。そこへお孫さんの面会があり、大喜び。一緒に喫茶に行ったり、車椅子を引かれたり、頬っぺたがとろけそうな程優しい顔をしていらっしました。元気な頃は厳しい父親だった、という藤吉さん。「孫の前では仏の顔」ですね。お孫さんの顔を見るのが元気の薬のようです。

平成8年 春～秋

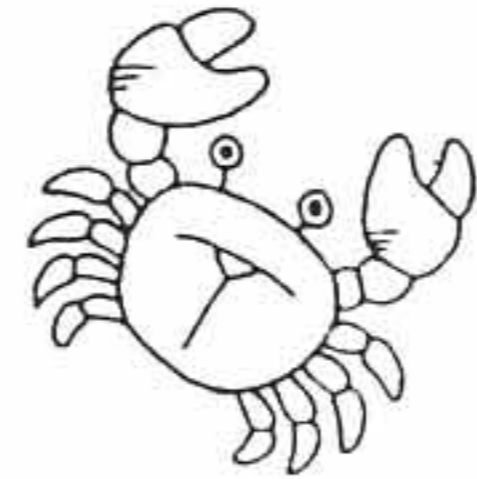
あいふるの里季節行事に参加しませんか!!



月	行事 / 日程
4月	曼蛇羅寺藤祭り見学 4/28～5/5
5月	春のバスピクニック 5/8 (水)
	開所記念祭 5/25 バーベキュー (土)
6月	花菖蒲会 (お茶会) 6/12 (水)
7月	七夕まつりとピア・ ガーデン (水)
	一宮七夕祭り外出
	盆踊り大会 7/27 (夏祭り) (土)
8月	一宮市花火大会と ピア・ガーデン
9月	敬老会 9/11 (水)
10月	バスピクニック 10/9 (水)

江南の名刹の曼陀羅寺へ出かけ、藤を見ながら田楽やお茶を楽しむ。一緒に藤を見に行きませんか。

日帰り旅行 ピクニック気分でウキウキワクワク
車椅子の方を押してくださるボランティア募集



開所6周年を祝い、又日頃お世話になっておりますボランティアさんへの感謝もあわせてバーベキューパーティーを開催。

中庭でお茶やおだんごを楽しむ会です。
お茶を立てる方、一服したい方、和服美人大歓迎。



ファミリーの願いを短冊に込め、七夕を祭ります。



一宮七夕祭り見物にお出かけ、帰りにはかき氷、ラムネでひと休み



昔ながらの夜店がずらり、家族・地域の人々をご招待する夏祭り。夏の一夜を楽しみながら、あなたも炭坑節でひと踊り。

あいふる特設会場から花火を楽しみながら生ビールを一杯
“気分はでらうま”

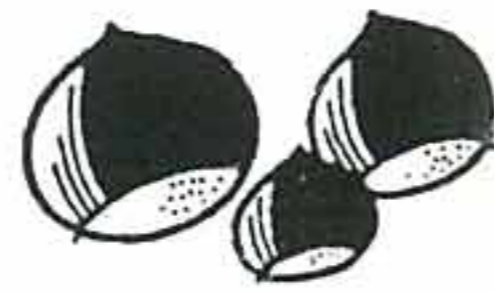


ファミリーの長寿を祝い、マジック、歌謡ショー、オペレッタと盛り沢山の出し物で乾杯!



秋の清々しさと景色を楽しむために、バスで紅葉の名所・旧跡を訪ねます。特製お弁当が楽しみです。

ボランティアさん募集中 (いつでも大歓迎)



ボランティアさんこんにちは

あいふるでボランティアをさせて
頂だいて四年になります。同じ頃友
人に誘われ、市民短歌教室へ行く様
になり、三十一文字に頭を痛める有
様ですが、あいふるや、ボランティ
アに関する歌もノートに書き散らし
ています。兎角、老人ホームとは、
暗く、寂しい、とのイメージが強い
ので、あいふるを知って貰おうとの
気持もあり、時々投稿致します。そ
んな事から、会の皆さんに色々訊か
れる度に、職員の方々の、これでも
か、々、とファミリーを楽しませる
一生懸命さや、ファミリーの頑張り
等話をしております。

私事で恐縮ですが、老様々、と題
した十首が特選に選ばれ、大喜び!!
次の会で皆さんに説明するのを楽し
みにしている私です。
今後共よろしくお願い致します。
吸引器 広間の隅に用意して 特
養ホームの餅つき始む



ねたきりの老は コーヒー飲む為
にいつしか一人で 車椅子こぐ
因に私は口語体の短歌です。
あいふる命より



ボランティアさんこんにちは
2月から、かねてから話のあった
日本毛織一宮工場の皆さんからボラ
ンティアとして何か行いたいという
希望があり毎月1回土曜日に給食サー
ビスのボランティアをして下さるこ
とになりました。2月、3月と10名
を越すボランティアさんで、あいふ
るの里が非常ににぎやかになりました。
若い男性から婦人まで幅広い人
たちによってお弁当を配ってもらい
お年寄りにはびっくりしていました。
それでもお話をしたりして短い時間
に出会えてよかったです皆さんが言っ
ておりました。これからもよろしく
お願いします。

ありがとうございました

<寄付物品>

- | | | |
|------|--------------|--------|
| 1/1 | 片山ミツエ様ご家族 | お菓子6箱 |
| | 加納志ず様ご家族 | お菓子1箱 |
| | 古田きく様ご家族 | お菓子1箱 |
| | 吾妻屋様 | お菓子1箱 |
| 1/2 | 野田ホマ様ご家族 | お菓子1箱 |
| | 長谷川逸子様ご家族 | お菓子1箱 |
| | 渥美まき様ご家族 | お菓子1箱 |
| | 成瀬様 | お菓子1箱 |
| 1/3 | 加納志ず様ご家族 | お茶3袋 |
| 1/4 | 渡辺みつの様 | 生菓子1箱 |
| | 谷川和子 | ケーキ80個 |
| | 大雄会様 | お菓子1箱 |
| | 小島とし子様ご家族 | 野菜1箱 |
| 1/5 | 岩田アヤ様ご家族 | お菓子1箱 |
| 1/7 | 川崎清子様ご家族 | お菓子1箱 |
| 1/8 | 中川和元様 | お酒1本 |
| 1/10 | マルナ食品様 | お酒2本 |
| 1/12 | 小淵一愛様 | お菓子1箱 |
| 1/17 | 高山薬局様 | 石鹸100個 |
| 1/23 | 名古屋福祉専門学校様 | お菓子1箱 |
| 1/24 | 中央総合福祉専門学校様 | お菓子1箱 |
| 1/25 | 大木産業様 | お菓子1箱 |
| 2/1 | 木曾川町社会福祉協議会様 | お菓子1箱 |
| | 春日町社会福祉協議会様 | お菓子2箱 |
| 2/2 | 木曾川町郵便局様 | お菓子1箱 |
| | 服部佐太郎様 | お菓子1箱 |

- | | | |
|------|--------------|--------|
| 2/6 | やすらぎ苑様 | お菓子1箱 |
| 2/7 | 西村善一様ご家族 | お菓子1箱 |
| 2/8 | 長寿会様 | 雑巾139枚 |
| 2/10 | 渡辺みつの様ご家族 | お菓子1箱 |
| 2/13 | 中部女子短期大学様 | お菓子1箱 |
| 2/19 | 伴富子様ご家族 | お菓子1箱 |
| 2/20 | 古田きく様ご家族 | お菓子1箱 |
| 2/22 | 岩田アヤ様ご家族 | お菓子1箱 |
| | アダチ電気 林様 | お菓子2箱 |
| 2/23 | 岩田ヒサノ様ご家族 | お菓子1箱 |
| 2/24 | 玉腰ふさ様、早矢仕定子様 | お菓子2箱 |
| 2/26 | 愛知県社会福祉協議会様 | お菓子1箱 |
| 2/28 | 浅井南小学校様 | お菓子1箱 |
| 2/29 | 戸松富美子様 | お菓子1箱 |
| 3/1 | パール美容室様 | お菓子1箱 |
| | はごろも薬局様 | お酒1本 |
| 3/4 | 柴田武光様ご家族 | お菓子1箱 |
| | 江南女子短大様 | お菓子1箱 |
| 3/7 | 岩田ヒサノ様ご家族 | お菓子2箱 |
| 3/8 | 伊藤藤吉様 | 三つ葉 |

<寄付金>

- | | |
|------|----------|
| 1/10 | 山本美季男様 |
| | 長尾千代様ご家族 |
| | 山口俊治様ご家族 |
| 2/7 | 鹿沼様 |
| 3/14 | 北村様 |

「出会いと別れ」
別れ

伊藤志賀様 菊谷かのゑ様
鹿沼米子様 戸塚 多喜様

出会い

河合テル様 河村をぎん様
野田こま様 皆川ミツ子様

―編集後記―

笑門

機関紙の表紙を飾るのは、あいふるの里の心が入った大漁旗です。一つ一つ手作りの大漁旗です。「心を形に」を標語に上げ潮にのって今年度も頑張ります。