

平成7年第6号

# ビタミンC

社会福祉法人 慈恵会  
特別養護老人ホーム  
あいふるの里  
愛知県一宮市浅井町  
西海戸字余陸寺45-1  
☎ <0586>78-8441



## “刺子”

あいふるの里では、日々の生活の中にもいろいろな余暇活動を取り入れて行っております。今回“ビタミンC”の表紙を飾る作品は、刺子で作ったコースターなどです。

今、女性ファミリーの間でひそかなブームになっているのが“刺子”

です。絵や図案を下書きした布に、糸で綺麗な模様を縫っていきます。週2回程、女性ファミリーを中心に集まり、職員、ボランティアさんが針に糸を通してあげれば後はおしゃべりをしながら、笑いながら、一心不乱に布に針を通すファミリーなど様々です。

「昔は何でも自分で作ったのよ」といいながら糸を器用に刺していきます。又ある人は一針一針慎重に「ずっとやっていかなかったからダメね」と言いながら刺していきます。

最初は雑巾やコースター等小さな物から始め、今は座布団カバーに挑戦しています。「わしゃー目が見えんようになったでうまくできんわ」と言いつつも、さすがは昔取った杵柄、若い頃自分の着物は自分で縫ったとおっしゃるだけあって、針を刺していく姿は見事なものです。

これからの目標は皆で一枚の大きな作品を作り上げることです。ファミリーの皆さんの一生懸命取り組んで下さる姿は若々しく光り輝いているようです。



# 95夏まつり

7月29日(土)、“95あいふるの里夏祭り”が行なわれました。今年も昨年が続く猛暑という事で、この日も朝からカンカン照りの天気となりました。そんな中、朝早くからボランティアさん方の力も借り夏祭りの準備は着々と進んでいきます。そんな様子を見ていた何かのファミリーも何か手伝う事はないかと嬉しそうな顔をして話しかけてきます。そうです、あいふるの里のファミリーもこの日を何日も前から楽しみにしていたのです。夕食が終わるとファミリーの皆さんは今日のために用意した浴衣や素敵な洋服に着替え、鏡に向かいお化粧している姿も…。夕方6時、さあ夏祭りの始まりです。盆踊りの曲と共に今年も龍鼓太

鼓が響きます。そして今年はいふるの里夏祭りの為に歌手の阿蘇いずみ様も来所していただきファミリーとのデュエットもあり、盛り上がりは最高潮。夏祭り会場にある数々の屋台にも人、人、人の超満員。今年



は一風変わった屋台も登場し人々の目を引き付けています。なっなんと大きな水槽の中にはニョロニョロと生きたうなぎが泳いでいるではありませんか。取れた方にはその場でさばいてくれるという。持ち帰った方はお味はどうでしたか？

そして毎年恒例仮装大会では、ファミリーの底力が爆発。みごと優勝を飾った「ゲゲゲの鬼太郎とおばけファミリー」では鬼太郎の声に答えて、ぞろぞろとおばけに扮してお爺さん、お婆さんが登場。どのおばけも生き生きと輝いて楽しそうに演じていました。準優勝は88歳のお婆さんの腹芸。楽しませてもらってばかりでは申し訳ないと自分の腹いっぱい顔を書き惜し気もなく照れもせず見事な芸を見せてくださいました。他の出場チームも楽しい演出とすばらしいチームワークで夏祭りを盛り上げてくださいました。今年は見ると側だった方もきつと来年は私が…とイタズラ心が頭をもたげて来たのでは。来年は、あなたも素敵な衣装で晴れ舞台に立ってみませんか。

## 優勝 !!



「ゲゲゲの鬼太郎とおばけファミリー」



準優勝 ファミリー 菊谷さん



ほたるの会 おてもやん チームワーク抜群

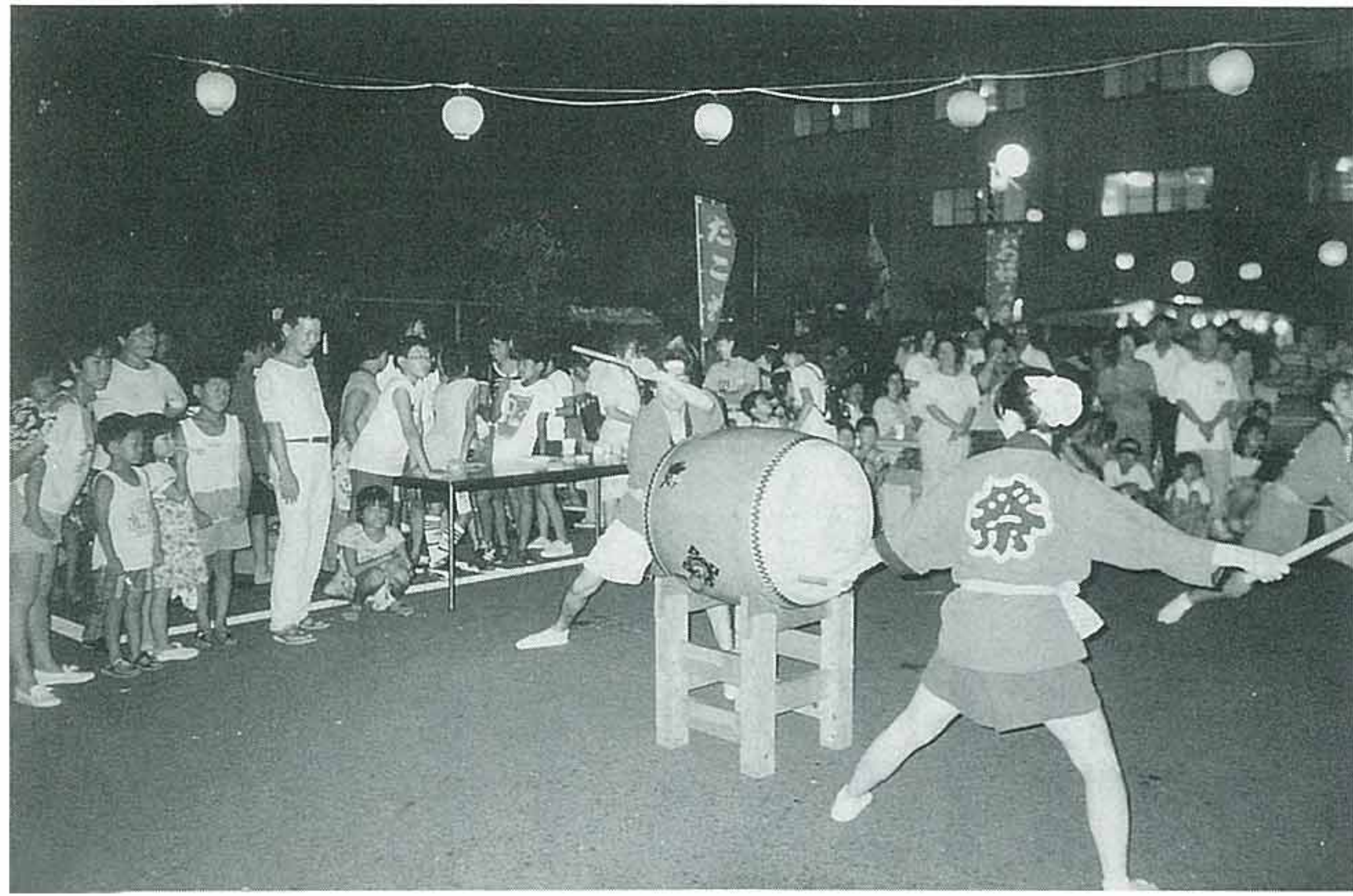


ニューヨークサービス 赤ずきんちゃん 人気No.1



8月26日、一宮花火大会の日、あ  
いふるの里では夕暮れの風に乗って  
ワイワイ楽しそうな声に混じって  
「たーまやー」と威勢のいいかけ声  
が聞こえ、鼻をくすぐるおいしそ  
うなおいがしていました。  
一宮で盛大な花火大会が行われる  
のは今年で4回目、幸運なこと、  
光明寺は浅井町と隣同士、ベランダ  
から花火がよく見えるのです。夕食  
もそこそこに、夕涼みを兼ねて、皆  
さんやって来ました。暑い暑い夏の  
夜の涼を花火に求めて、ビールがお  
目当ての人も、おいに誘われて来  
た人も、お祭り気分が大好きな人も…  
男性職員による特別協賛「第二段  
みこし花火」も見事に花開き、暑さ  
を吹き飛ばしてくれました。

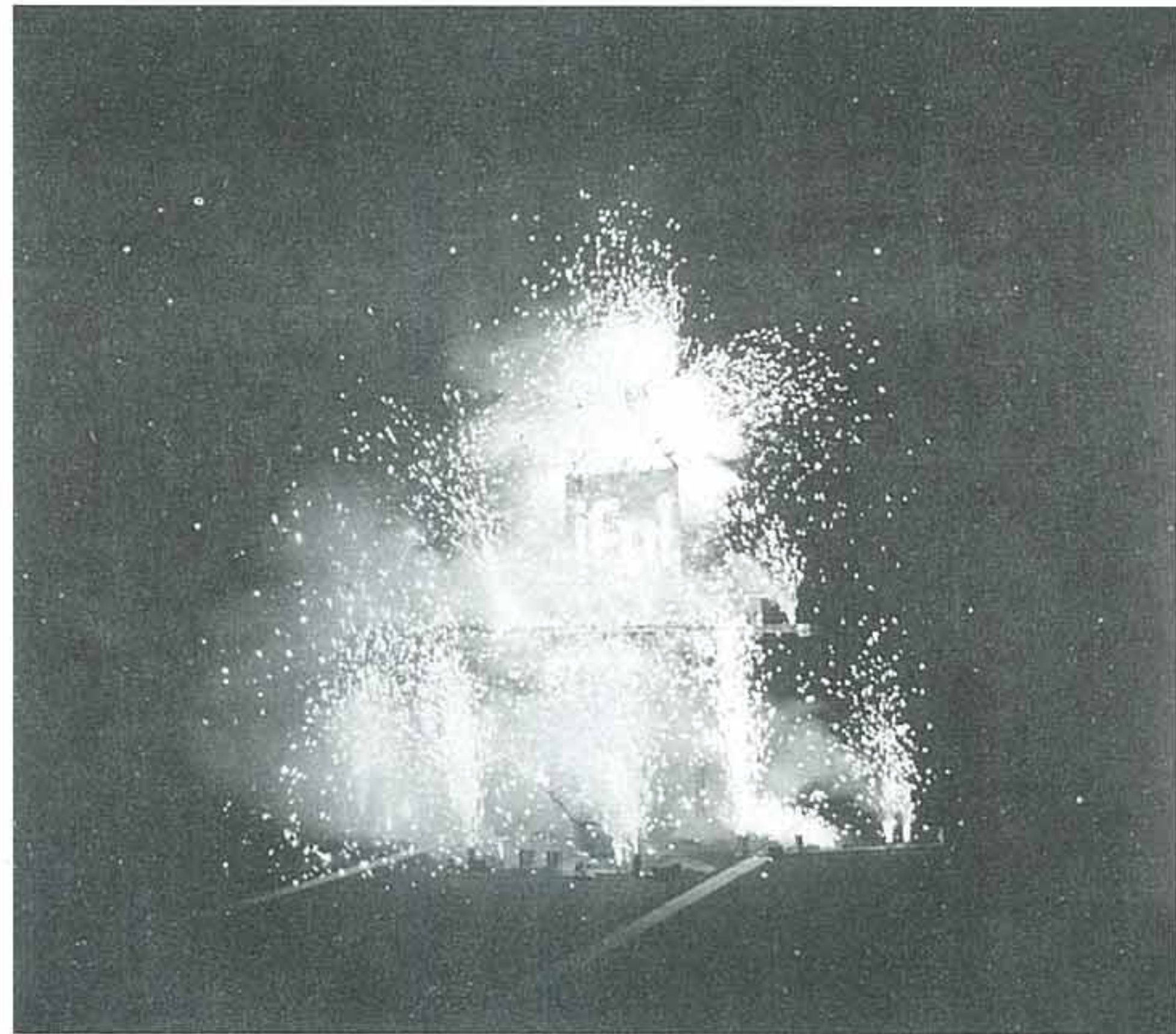
### 夜空を彩る花火に カンパニー



そんな中、会場にハッピを着た職  
員が落ち着かない様子でうろうろ：  
そうです。今年には例年にはないもの  
をと職員が和太鼓に挑戦したのです。  
今回挑戦する職員全員が太鼓は初め  
てという事でそれはそれは大変な練  
習でした。そんな私達の晴れ舞台。

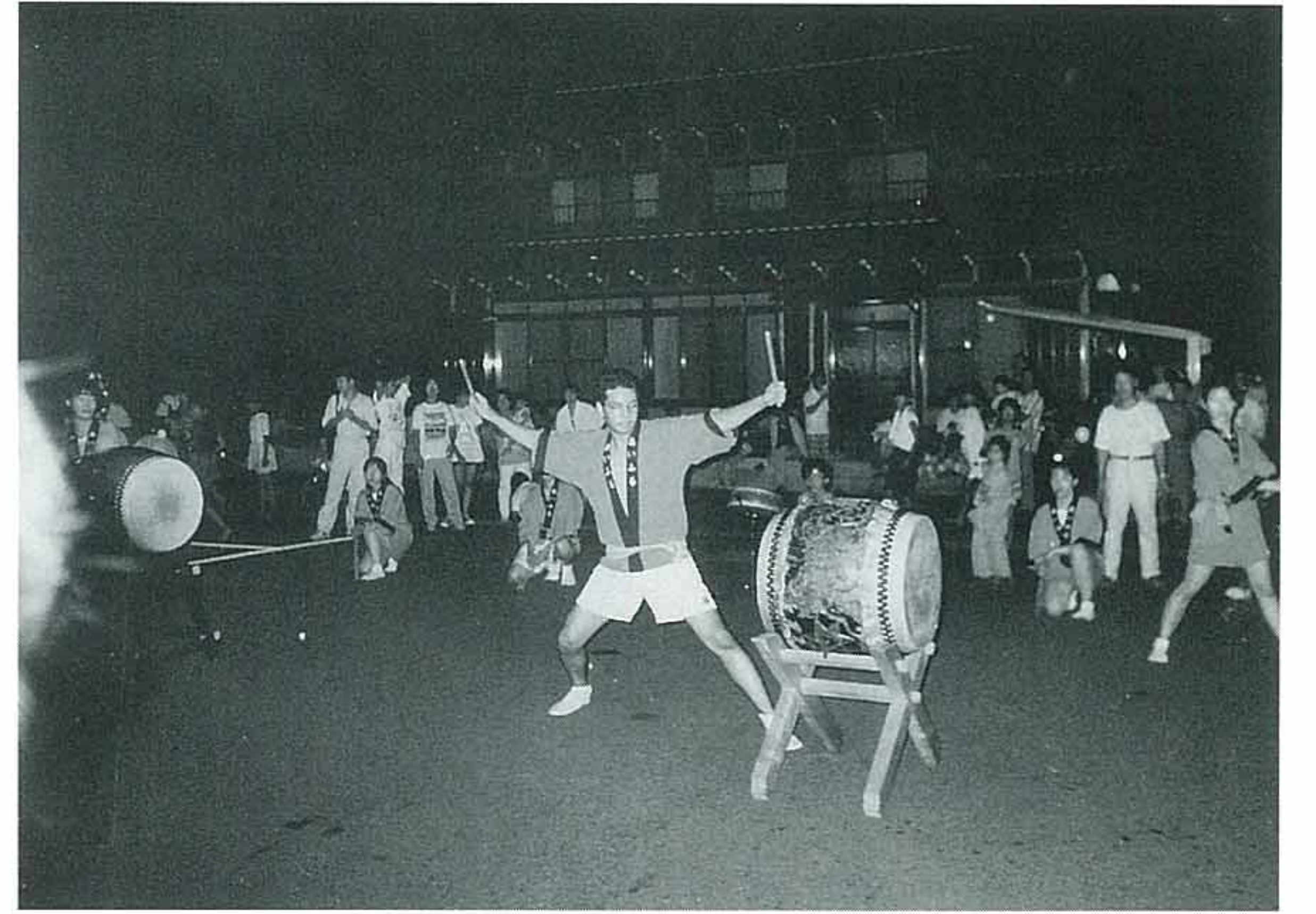


### フルートコンサート (葦笛の会) ー IN あいふるの里



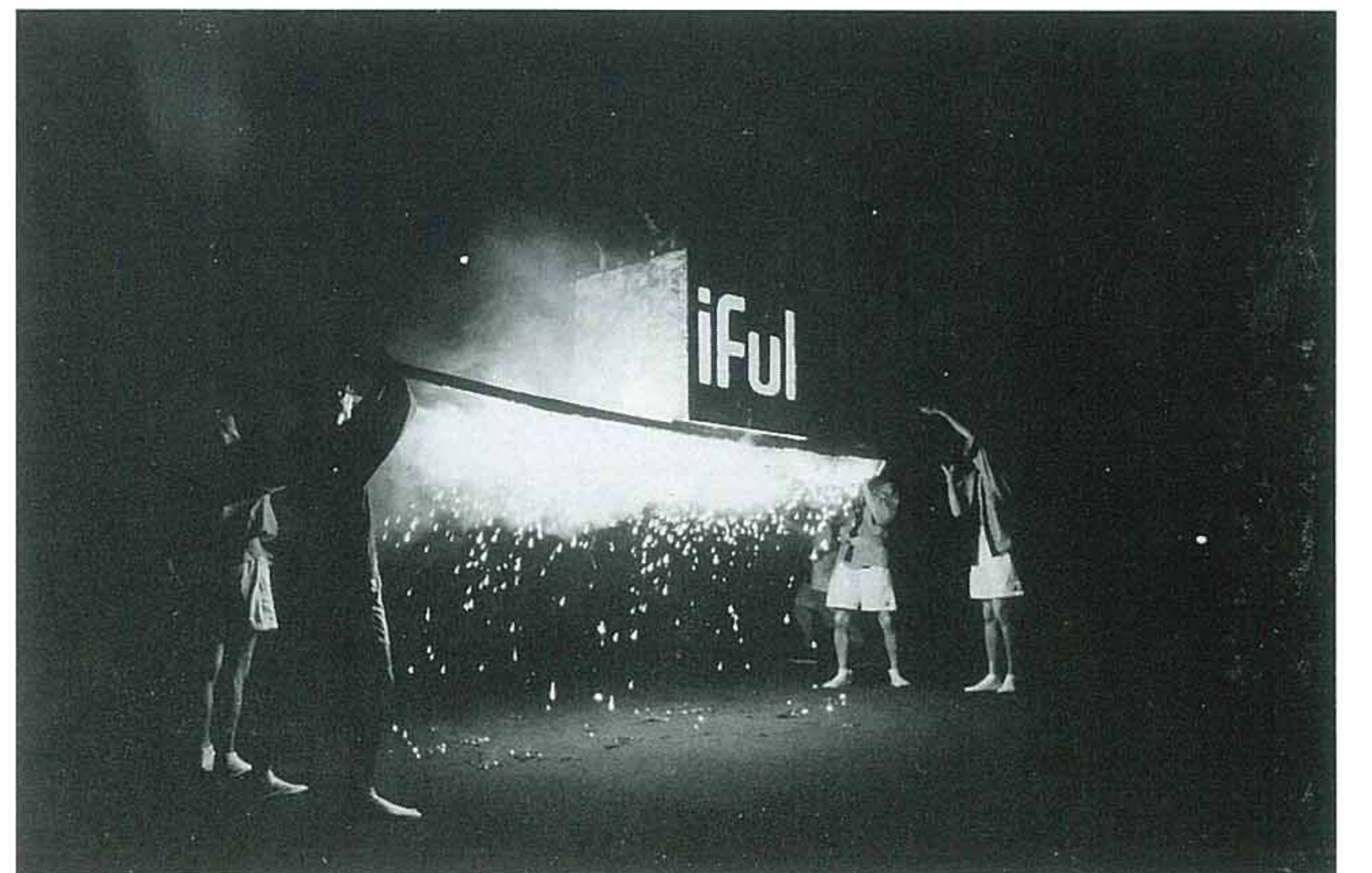
9月3日(日)、フルートの音色があ  
いふるの里いっぱい広がりました。  
フルートの奏でる音色は優しく会  
場全体をうっとりさせしてくれまし  
た。いつもは大声を張りあげるファ  
ミリーも今日は別人のようにフルー  
トの音色を楽しみ、またあるファミ  
リーは童謡を口ずさみフルートを伴  
奏にして昔を振り返っているよう  
でした。  
日曜日の昼下がりに、まだ夏の名残  
を感じるほどでしたが、あいふる  
の里では一足早い音楽の秋を楽しま  
せていただきました。  
(小さい秋みつけた。)  
葦笛の会のみなさんが、すがすが  
しい風のようなフルートの音色であ  
いふるの里に秋を呼んで下さいまし  
た。感謝、感謝。

「ドンドコドン、ドンドコドン」  
終わってみると拍手、拍手、拍手、  
大成功です。それに続き花火大会、  
次々と美しく夜空に打ち上げられる  
数々の花火。そしてファイナーレは、  
何日も前から作り上げた男性職員に  
よるみこし花火、それはそれは素晴  
らしいものでした。



神輿花火は大成功

たくさんさんのボランティアの皆様の  
力を借り今年の夏祭りも盛況のうち  
に終わる事ができました。この楽し  
かった思いはファミリーの心の中に  
いつまでも残る事でしょう。  
皆様の御協力に心から感謝いたし  
ます。ありがとうございました。





### おかげさまで

利用者のみなさま、あいふるの里の給食サービスは、お口に合っていますでしょうか？もっと勉強して、さらに喜んで頂けるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

さて今回は給食サービスが毎年実施している「ふれあいパーティー」にスポットを当てます。今年は7月15日に行ない、80名もの方をあいふるの里へお迎えして賑やかに繰り広げられました。ちなみにお料理はお寿司、スパゲティ、串揚げ鮎のいり焼き、エビのカクテル、牛肉のたたき、里芋の旨煮、サンドウィッチ、そして圧巻は、2.8kgもあるまぐろの陣流おろしでした。これは、大人の背丈ほどもあるキハダマグロをその場でさばくという、勇壮な料理です。料理人は調理士の小澤さんでした。あのとろけるような上質のトロの味はまだ皆さんのお口にも残っ

ている事でしよう。次もビックリするような企画を考えていきますので楽しみにお待ち下さい。  
まぐろと闘う陣流おろし



御協力下さった市役所をはじめとするたくさんの方に心より感謝いたします。

### 「食べある記」

みなさんはラーメンが好きですか。私は、ラーメンに目が無くいろいろな店に出掛けます。私はどちらかというとあっさりしたラーメンが好きなのですが、そんな私にピッタリのお味を出している屋台ラーメンを今回はご紹介しましょう。あいふるの里の東に5分も歩くとその店はあるのですが、いつも大入り満員の状態で、時には外で待っている人がいるほどです。スープはあくまで透き通って、細目の麺の縮れ具合は舌ざわりを殺さないでスープをからめるに充分な微妙な感じに仕上がっています。あっさりしながらコクのあるスープは、店主のラーメンへのこだわりが感じられます。是非一度行ってみたいかが？

### 入浴サービス

今年の4月より開始した、訪問入浴サービス事業も早いもので半年が過ぎました。当初は右も左も分からず、本当に利用者の方に満足していただけるようなサービスができるだろうかという不安感が、『新たな場で活躍するぞ。』と言う意気込みや期待感を遙かに上回っていました。不安続きの毎日でしたが、何度となく利用者の自宅へ足を運ぶにつれ、利用者の笑顔や、ご家族の協力にも助けられ、今ではわずかながらですが余裕と自信を持てるようになりました。あっと言う間に過ぎた半年間でしたが、実際に入浴サービスに携わってみて感じたことなどを紹介したいと思います。



入浴サービスを始めて6ヶ月、春は心地の良い風が肌に気持ちよく感じられました。梅雨の頃になるといよいよ必死でした。雨の中の作業に戸惑いを感じながらも、利用者の前では「笑顔を絶やさず」を心して、又今年の猛暑にはすっかり参ってしまいましたが、今では利用者、家族の方々ともしっかり慣れ、冗談を言いながら入浴サービスを行えるようになりました。これから信頼されるよう頑張りたいと思います。

〈安江〉

入浴サービスの仕事に携わるようになって早や半年になります。今では各家庭の皆さんとも仲良くしていただけて、ようやく仕事もスムーズに行えるようになりました。しかし今年の猛暑のためか体長を悪くして入院された方も多くいらっしゃいました。早く退院し、今まで通り入浴していただける日を心待ちにしています。利用者の一人一人の方に特徴があり、皆さんそれぞれ素晴らしい笑顔を持っていらっしゃいます。そんな利用者のご家庭へお伺いできる事を楽しみにこれからも頑張ります。

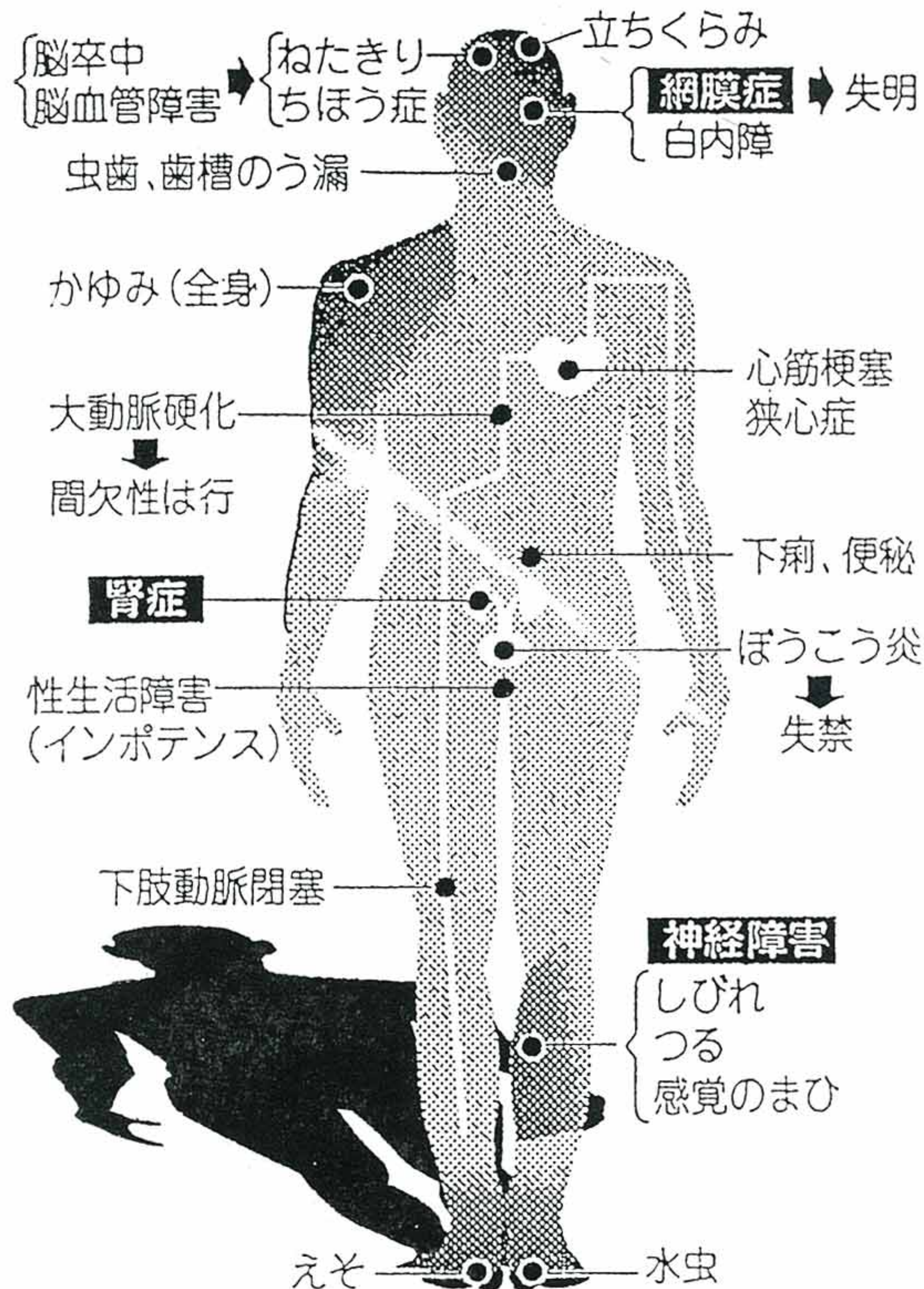
〈波多野〉



### 医務室だより

#### 糖尿病から起きる主な合併症

(起きやすくなる。必ず起きるわけではない。  
■は特に警戒されるもの)



**糖尿病は病気の玉手箱**  
 糖尿病は、血液中のブドウ糖が多すぎる病気です。いろいろな物質にくっついて、特に蛋白質にくっつくときと変性して、まともな働きを失ってしまいます。必要な物を作らない代りに、有害物質を作ったりするので、血管はグズグズ傷んでいきます。  
 ※糖尿病にかかると人は

血圧や、コレステロール、中性脂肪が高すぎる人が多いので、動脈硬化になりやすくなります。  
 ※養生は  
 中高年に多い成人型なら、血液のブドウ糖をへらす血糖コントロールが基本となります。  
 ・食事療法  
 ・運動  
 ・血糖降下剤等  
 血糖値を早く下げる程、進行も合併症も防げます。

**《まめ知識》**  
 “食欲の秋” つい食べすぎてしまいますね。  
 標準体重＝身長(m)の2乗×22  
 食べすぎて太り、太ることによって糖尿病、高脂血症、さらには心臓疾患などの成人病へとレベルが敷かれることになり、近ごろでは肥満は“がん”をも導くのではないかという見方もあります。  
 ・肥満を防ぐために自分の食事の適量を把握して腹八分目で止める習慣を付けましょう！  
 ・早食いは肥満のもと！ ゆっくり十分にかんで食べると唾液に含まれる消化酵素が消化を促し血糖値を上昇させるので実際におなかがいっぱいになる前に満腹感を味わうことができ、食べ過ぎを防ぐことができるのです。  
 食欲の秋、肥満の秋にならないよう、心がけましょう。

### サービスセンターだより



#### 今年も

#### うなぎ食べたよ

7月17日(月)から土用の丑の日までの5日間、皆さん一緒に焼きたてのうなぎ丼を食べました。厨房で下ごしらえをするうちに、男性職員は炭おこしから蒲焼きの準備に入り、利用者の皆さんは、恒例の「うなぎ杯借物ゲーム」を行いました。あるグループは「星影のワルツ」の節で「蒲焼きのワルツ」を熱唱。また別のグループは、うなぎを使ってお餅焼きの手伝い。そうこうしているうちに完成し、皆さん揃って、「いただきます。」  
 料理屋さんには負けるけど、皆さん協力して完成させたうなぎ丼で



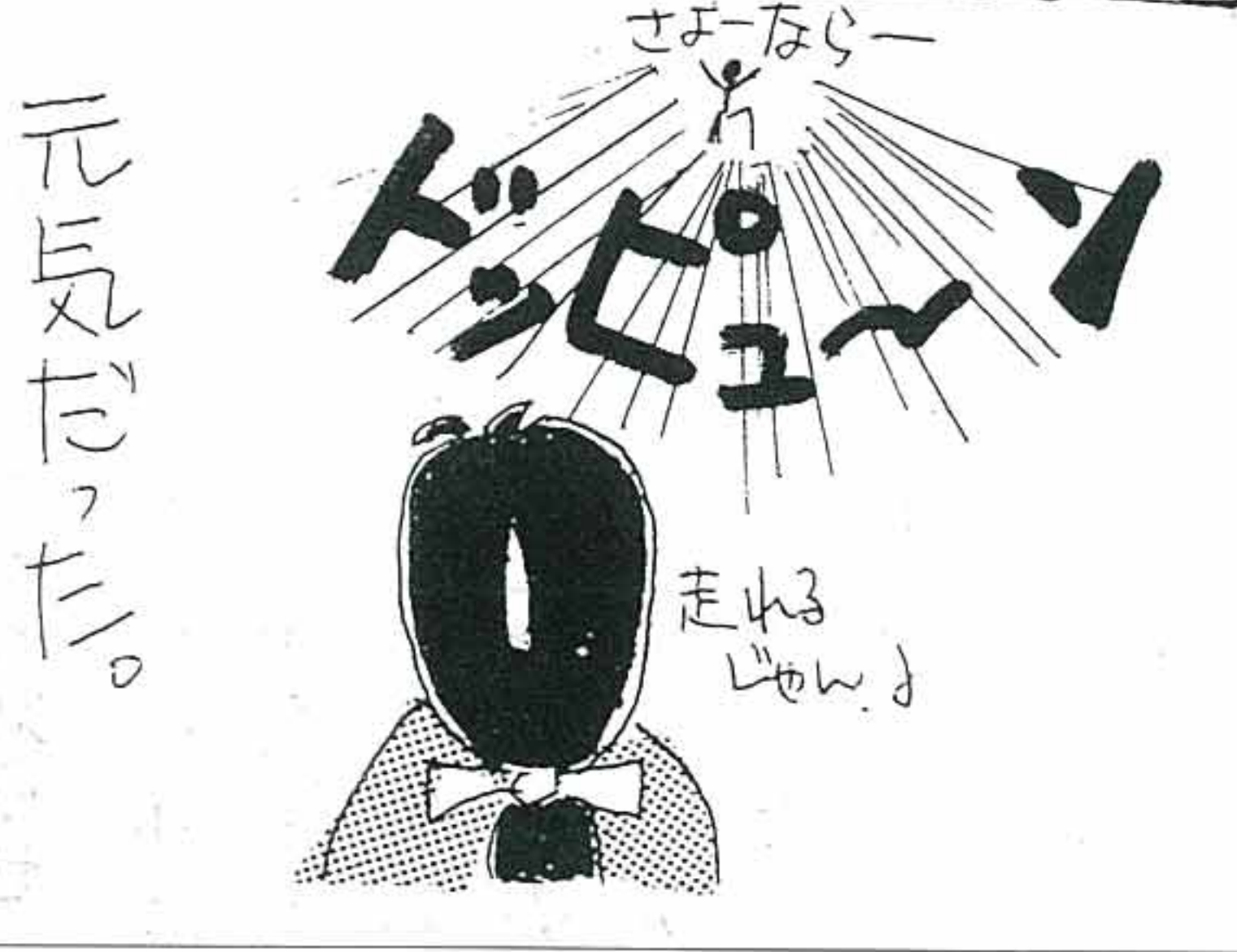
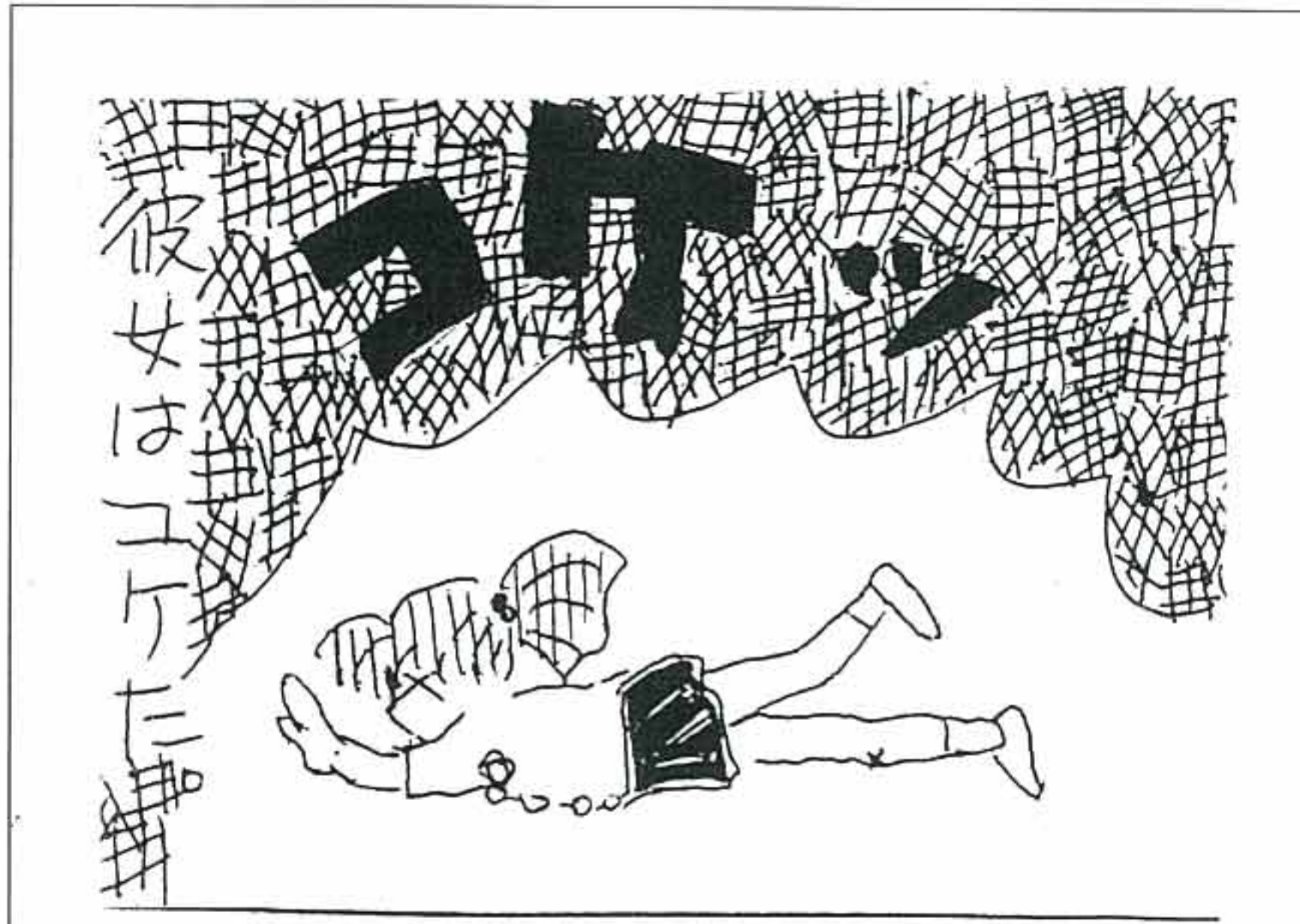
す。なかなか美味でしたね。来年も是非、皆さんと一緒にいただきますと思います。お楽しみに……。  
 「蒲焼きのワルツ」  
 焼かれることは 辛いけど 仕方がないんだ 僕のため 別れに蒲焼きのワルツをうたおう  
 冷たい心じゃないんだよ 冷たい心じゃないんだよ 冷たい心じゃないんだよ 今でも好きさ うなぎが

#### 家庭介護者教室

今回の第9回シリーズは「お年寄りの楽しめる食事」というテーマで開催させていただいています。「食べること」は、当然生きるための必須条件であり、健康のバロメーターです。特に、何らかの障害を持ち、行動範囲の限られたお年寄りにとっては、日常生活の中で最も楽しみなことであり、私達は、それをより楽しい時間にするのができればどんなに素晴らしいかと思えます。現在、あいふるの里では、サービスでも特養でも、お年寄り達の障害の程度にかかわらず、皆さんがテーブルに集まって一緒にご飯を食べます。だからでしょうか？ ほとんどの方が残さずに召し上がって下さいます。ひとりっきりの食事でも、同様に食べられるでしょうか。  
 今シリーズは10月で終了となりますが、食事とは生涯関わることで、どなた様ももう一度ゆっくりと考え直してみたいかがでしょうか。



便局様より電動マッサージ椅子を寄贈していただき、敬老会にて贈呈式を行いました。  
これから皆さん長生きをして下さいね。



今年も9月13日(水)に敬老会があいふるの里で行われました。  
あいふるの里長寿番付では、横綱は97歳の熊沢 みちゑさん、95歳の田島 ちよさん、杉浦 なかさん、長尾 千代さんです。  
今年の敬老会ではこの横綱の皆さんは一宮市から素晴らしいお祝いをいただき、喜んでおられました。  
ファミリーの皆さんには、一宮郵便局様より電動マッサージ椅子を寄贈していただき、敬老会にて贈呈式を行いました。

今年のお盆も多くのファミリーが帰省しました。  
長尾 千代さん95歳は「今年のお盆はまだ暑いから、涼しくなったら帰省する」と言って9月に入って敬老会の日に帰省しました。  
本人は帰省する一週間も前から迎えに来るだろうか、時間は何時に来るのか、何か持って行くのか、と毎日のようにワーカーさん、事務所の人に聞いておられました。

3日ほど帰省されましたが、あいふるに帰って来ると一週間も行ってこれたと喜んでおられました。  
きつと、とても楽しかった事と思います。  
「今度、帰るのはお正月だね。」と言って、帰省する日を心待ちしているファミリーがたくさんです。  
帰省する時は皆さん、前の日から待ち遠しく迎えて喜んで帰省します。ファミリーの皆さんが笑顔であいふるの里に帰っていらっしやるのが楽しみです。

### がんばってるぞコーナー

### よかったねコーナー

### ボランティアさんこんにちは



今回ご紹介するボランティアさんは、毎月第2土曜日に来て下さる浅井リフレッシュの会の皆さんです。  
毎月第2土曜日には、5、6人で1グループになってシーツの交換をして下さいます。  
浅井リフレッシュの会さんは、もう3年以上あいふるの里に来て下さっています。こつこつと積み上げてこられたボランティア活動には、あいふるの里職員一同感謝しております。  
行事にも参加、ボランティアで来て下さる皆さん、これからも一緒に頑張っていきましょう。

### あいふるの里季節行事に参加しませんか!!

月	行事 / 日程
11月	文化祭 11/4、5
12月	クリスマス会 12/9
	もちつき大会 12/28
1月	新年会 1/1
	新春映画祭り 1/1~1/3 (午後より)
	初詣 (1/4~10)
2月	節分 1/31
3月	ひなまつり 2/28

あいふるの里のクラブ活動、ファミリーの発表、バザー、模擬店などどなたでも参加OKです。ご家族揃ってお越し下さい。

クリスマスと忘年会  
楽しいパーティーをファミリーと一緒にどうですか。

おもちをつく人、まるめる人、たくさんで楽しみましょう。  
石臼でついたおもちは、とってもおいしいよ。

ファミリーと新年をお祝いしましょう。

映画を1階、デイホールで上映します。

真清田神社に初詣  
車椅子を押して下さるボランティア募集

鬼は外、福は内 年男・年女が豆をまき、福を呼び厄払いをします。

ひな祭りがくると春になりますね。  
ひな人形を飾り、桃の節句を祝います。



ご家族の参加、ボランティアさんの参加をお持ちしております。

連絡はあいふるの里事務所まで TEL 78-8441

(食事等の関係がありますので、できるだけ1週間前には連絡を下さい。)



ありがとうございました

<寄付物品>

- 6/8 吹田市社会福祉協議会様
一宮市社会福祉協議会様
6/11 タマキヤ様
6/13 みずほ保育園様
渡辺寅三様
6/14 七宝町社会福祉協議会様
6/20 愛知福祉学院様
6/21 豊田輝子様ご家族
6/22 名古屋銀行様
6/25 山田朝一様ご家族
鹿沼米子様ご家族
6/26 のいり様
6/30 エムジーコーヒー様
大島自動車様
7/3 堀田勘兵衛商店様
やすらぎの里様
野村石油様
7/4 大雄会様
一宮市社会福祉協議会様
7/8 御桜の里様
7/9 こうじや様、丸愛様
飯田様
7/10 中部女子短期大学様
林鈴江様ご家族
7/11 大雄会様
7/12 平太様
7/13 葉栗郵便局様
甚目寺町様
7/15 渡辺昭様
古田君栄様
稲垣千津子様
中部花王(株)様
7/17 春日井市農協様
7/18 高山薬局様
後藤よね子様ご家族
石井正則様
吉野米穀様
今井学園様
大山医院様
7/19 大島屋様
岩田ヒサノ様ご家族
7/21 吉川マサ様
7/24 脇田様ご家族
大谷様ご家族
ひかり学園様
伊藤てる様ご家族
7/25 前田喜代子様
7/26 富田まさ様ご家族
まえさわ苑様
7/27 前田喜代子様
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
清酒2本、
ジュース1箱、お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
商品券
そうめん1箱
お菓子1箱
卵100個
花鉢2ヶ
梅干1箱
生菓子1箱
タオル1箱
お茶1缶
タオル2本
お菓子1箱
お菓子1箱
アイスコーヒーセット
納豆133ケース
アイスクリーム
ゴーフレット1箱
ジュース1ケース
お菓子1箱
お菓子1箱
冷麦1箱、ジャスト8個
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
ガードハロー等6ケース
ビール券
ドリンク1箱
ジュース2箱
メロン1ケース
ジュース1箱
お菓子1箱
和風文具
ビール1ダース
お菓子1箱
タオル1箱
ジュース1箱
すいか2個、ジュース1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子2箱
そうめん1箱
お菓子1箱
そうめん1箱

- 大島自動車様
7/28 一宮市社会福祉協議会様
横井はな様ご家族
7/29 栗木様
稲垣千津子様
はごろも薬局様
岩越様
御桜の里様
堤我めち様ご家族
7/30 川浦様
7/31 富田まさ様ご家族
大野き志様ご家族
名西グリーン様
山口設計様
8/3 早矢仕定子様
8/4 中京テレビ様
豊田学園様
8/8 イトー事務機販売様
水野かく様ご家族
8/10 尾関由紀子様ご家族
草谷様
8/12 春日井よう様ご家族
8/13 渡辺保治様ご家族
加納志づ様ご家族
8/14 岩田アヤ様ご家族
8/15 水野かく様ご家族
8/16 吾妻屋様
山口俊治様ご家族
愛知たいようの杜様
渥美まき様ご家族
伴富子様ご家族
8/17 富田様
8/19 玉腰ふさ様ご家族
8/20 名古屋国際高等学校様
8/25 石井様
8/28 岡本様
8/30 塩田様
サンビレッジ専門学校様
ビール1ダース、
ジュース1箱、花火
洋菓子1箱
ビール1箱
パン1袋
ジュース1箱
ジュース1箱
すいか
ビール1箱
お菓子1箱
すいか2個
石罫1箱
お菓子1箱
花鉢
コーヒーギフト
まんじゅう2個
お菓子1箱
リキットコーヒー1箱
ビール1箱
お菓子1箱
ジュース2箱
お菓子1箱
ジュース1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
アイスクリーム3箱
お菓子2箱
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
ジュース1箱
缶コーヒー1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
お菓子1箱
浅井リフレッシュの会様
水谷文衛様
山下正之様
吹田社会福祉協議会様
山口伸吾様
情野辰三郎様
草谷様
水谷文衛様
富田絹代様
松浦みね様ご遺族
小島常男様
馬場新平様

「寄付金」

- 6/13 ボランティア
長寿会
ボランティア
吹田市
ご遺族
7/26 ご遺族
8/2 長寿会
8/8 ご家族
8/21 ご遺族
8/29 ご家族

今年度の夏も暑かったですね。35度を越える日が続きました。秋はちゃんときましたね。時間は、私たちの周りでぐるぐる回っています。春夏秋冬、日本には四季があり毎年、かならず私たちに季節を知らせてくれます。でも、私たちが気付かずに時間を過ごしていることがあります。時間の大切さをつい忘れてしまいがちな毎日ですが、ぜひ自分だけの「小さな秋」を見つけて下さい。

編集後記

文化祭バザーのお知らせ
11月4日(土)、5日(日)はあいふるの里の文化祭です。その時にバザーも催します。昨年のバザーの売上げでファミリーの一人鍋を100個購入しました。大変重宝しております。今年もご家庭で眠っているお品をバザーにご協力をお願いします。

笑門